

● 专家视点

新冠病毒真的会主动离开吗？

▲解放军总医院呼吸与危重症医学科 刘又宁

日本国立遗传研究所与新潟大学的研究团队近日发表了最新研究发现，在德尔塔变异毒株基因组中，一种名为“nsp14”的酶发生了变异，导致病毒无法及时完成修复，从而导致病毒“自我灭绝”。这种“自我灭绝”被认为是近期日本病例数骤减的原因之一，引起了大家的广泛关注。

新冠病毒真的会主动离开吗？对于这一问题，笔者的回答是：“有这种可能性。”众所周知，世界上共有七种冠状病毒对人类致

病，其中四种只引起普通感冒，对人类健康威胁较大的有三种病毒，其中SARS病死率10%左右，MERS高达30%，新冠病毒约2%。回顾历史，2003年SARS只在世界上流行了半年左右就神秘消失了，其后的MERS也同样，仅主要在中东地区流行了不足两年。两种病毒的消失应当与人类的对抗措施关系不大，疫苗在当时也尚未问世，只能说是某种自然规律让病毒悄悄地与我们说了“再见”。以上现象让笔者相信，有朝一日新冠病毒也完全有可能步SARS与

MERS的后尘，不知不觉间消失，而不太可能是人类将其消灭。

进入9月份后，日本的疫情出现了断崖式迅速下跌，10月31日的发病人数不到高峰时的1/100。以井上逸朗为代表的日本国立遗传研究所与新潟大学的研究者们，将其归因于病毒本身复制时发生错误，导致自杀式死亡的结果。nsp14是病毒成功复制不可缺少的一种蛋白，自8月下旬以来，日本学者就发现了该蛋白频繁发生变异。这一现象的发现应

当是重要的，非常有价值的，但能不能用来完全解释日本疫情的突然缓解，即使在日本也有很大争论。除nsp14变异外，学者们又举出另外5种原因，笔者认为其中最关键的一条可能是疫苗接种。日本的大规模疫苗接种开展得较晚，接种者多数尚处于疫苗保护的高峰时期，这一条起码应是原因之一。

笔者不否定发现nsp14变异的重要科学价值，也不否定其与日本疫情缓和的关联性。但千万不要认为在全世界范围病毒即将离我

们而去，我们即将高枕无忧了。相反，因病毒抗原性的变异，即使普遍完成接种现有疫苗，也无法达到群体免疫。已完成接种者的防护措施丝毫不能减少，因为他们照样会发生“突破性”感染，也照样会传染他人。已完成83%疫苗接种率的新加坡开放后疫情复燃，就是生动的实例。



扫一扫
关联阅读全文

● 时事热点

别再让手术医生掉裤子了

▲江苏省宜兴市第二人民医院 陈卫春

近日，“90后医生做手术太专注，裤子掉了却不知”的新闻上了热搜。说的是苏北人民医院心脏大血管中心“90后医生”叶敬霆，在抢救一位主动脉夹层患者时，手术裤掉了下来，直到6个小时手术结束后他才拉上裤子。有网友留言：“裤子松了掉了全然不顾，笑着笑着又心疼了。”



裤子掉了全然不知，体现的是专注、专业、敬业，患者至上；裤子掉了全然不知，让人觉得既可可爱又心疼！而最让我心疼和吃惊的是，从新闻中透露出，这不是一个医生和哪一个医院的个别现象，许多医生都遇到过，大家都习以为常了。

裤子掉了，一是裤子拉绳没有系牢，这与医生是否认真细致有关，也可能在跟死神抢时间，匆忙中没有系到位。经常提醒，或增加护士、同事督查即可解决。

二是裤子拉绳失去弹性或断裂。叶敬霆说，类似“囫事”不止

发生一回。由于手术服需要高温消毒，裤子拉绳常会失去弹性甚至断裂。那么，可否请厂家改进一下拉绳的质量，或选择耐高温而不失弹性的材料？或改进一下裤子设计，不用拉绳如何？

三是管理不到位。解决的办法不复杂，只要在每次清洗后、使用前对裤子拉绳常规进行检查，及时发现隐患，随时更换，并形成制度，作为常规。

感动之外，更要关怀。当我们在向掉裤子的医生致敬的同时，能不能请医院管理者和有关部门花一点点时间和精力想一想让专注的医生少些尴尬和分心，让这样的“囫”事少些，再少些吧！

老游杂谈 ⑥5

医学科技成果转化需尽快跨越培育期

▲中华医学会杂志社原社长兼总编辑 游苏宁

科技成果转化，顾名思义，就是将研究成果与经济系统结合的过程。

相关研究表明，科技成果转化是一项综合工程，涉及多类业务、多种资源的融合，需要多项环节、多个主体的协作。完备的政策法规、创新的转化理论、科学的管理体系与科技成果的顺利转化都息息相关。

在全球市场经济激烈竞争的刺激下，促进科技成果向现实生产力转化，已经成为新时期世界各国科技政策的新趋势和重要经济战略。党的十九届五中全会明确提出要大幅提高科技成果转化的成效。

随着科研投入和科技经费的不断增加，我国在

国际专利的获得和科研成果产出方面收获颇丰，但当前中国科技成果在其质量及转化率方面的收获却远不尽如人意。多项研究对我国与发达国家之间的科技成果转化率进行了对比，结果显示中国的科技成果转化率为10%~30%，而发达国家这一数据大多超过50%，日本、美国等国甚至达到了80%。

医药卫生行业是关系到国计民生的公益事业，更是创新活跃、影响深远、潜力巨大的战略新兴产业，而科技创新与成果转化是推动医学研究发展的主要动力。

2019年1月，国务院办公厅印发了《关于加强三

级公立医院绩效考核工作的意见》，在绩效考核指标中增加了“每百名卫生技术人员科研成果转化金额”，释放出对医疗卫生行业实施科技成果转化的强烈信号。

尽管目前国内科技成果转化是备受关注的热点领域，但我国医学科技成果转化尚处于培育期，多元化网络尚未形成，导致医学领域的科技成果转化远不及其他领域广泛和深入，有待进一步拓展与深入，应引起我们的高度重视。



扫一扫
关联阅读全文

● 媒体广场

高福院士：若世界不共享疫苗 病毒将会共享世界

中国科学院院士、中国疾病预防控制中心主任高福近日表示，面对这次新冠疫情，中国坚持“公开、透明、负责任”的七字方针，疫情的数据、疫情的调查结果、病毒的情况、流行病学的基本数据通通公开、通通透明，并向世界共享新冠病毒基因组序列、共享探针和诊断试剂盒，这是对全世界、对人类的负责，也说明科学和国际科技合作作为抗疫做出更大贡献。

关于接种新冠疫苗后出现突破感染，高福认为，病毒变异与人体免疫系统之间的关系是“永恒的猫鼠游戏”，但疫苗可增强提供，防感染、防发病、防传播和防重症、死亡等基础免疫。“这次新冠疫情告诉我们，如果不是所有的人都得到安全了，世界上没有一个人是安全的。”高福强调，战胜新冠任重道远，需要全球合作。

（中新社）

马军教授：淋巴瘤是目前临床治愈率最高的肿瘤之一

近日，中国临床肿瘤学会监事会监事长、哈尔滨血液病肿瘤研究所所长马军教授表示，淋巴瘤虽然高发，但并非“不治之症”，而是目前缓解率、治愈率最高的恶性肿瘤之一。

马军教授介绍，随着医学发展，淋巴瘤的治疗方案越来越完善，其中，以利妥昔单抗、奥妥珠单抗为代表的经典的单克隆抗体的应用，开创了免疫化疗的新纪元，针对一些

亚型淋巴瘤也有了新药。“淋巴瘤治疗需要肿瘤科、血液科、病理科、影像科等多学科MDT团队共同作战。”马军教授说，目前淋巴瘤诊疗通过引导确诊患者就医，实现规范化诊疗和康复期随访的全程化管理，提高患者治疗及随访的依从性，从而让患者更好地接受规范化的治疗，获得更高的临床治愈。

（人民网健康客户端）