

第32届长城心脏病学大会在线上召开
行稳致远 求精创新 心血管领域拥抱创新时代

医师报讯(融媒体记者 黄晶 贾薇薇)“今年长城会的主题是‘行稳致远、求精创新’。所谓行稳致远,即调整优化服务体系,强化早诊早治早康复,坚持保基本、强基层、建机制;求精创新就要求我们弘扬科学家精神,发扬严谨治学、求真务实的精神,瞄准心血管防治中的难点,进行科学研究与转化。”10月29日,第32届长城心脏病学大会开幕式在线上召开,中华医学会心血管病学分会主任委员、中国人民解放军北部战区总医院韩雅玲院士对会议主题进行了深入的解读。

“现在,我国经济社会发展和民生改善比过去任何时候都更加需要增强创新这个第一动力。过去10年,美国心血管死亡下降了至少4倍,这得益于心血管创新药物与创新器械的加持。而中国在医学上的创新研究明显滞后。”大会主席、西安交通大学第一附属医院心内科袁祖貽教授指出,我们必须打造具有国际影响力的研究平台,因此,全国心血管疾病管理能力评估与提升平台应运而生,平台的建立无疑将为我国的心血管病防控及创新发展提供助力。

第32届长城心脏病学大会

The 32nd Great Wall International Congress of Cardiology

亚洲心脏大会2021

Asian Heart Society Congress 2021

张运 院士

蔡军 教授

袁祖貽 教授

武阳丰 教授

主旨报告

韩雅玲院士

磁控胶囊胃镜是评价
抗血小板出血的理想工具

“我们都知道,双联抗血小板治疗(DAPT)是冠心病血栓预防的基石,而出血是冠心病抗栓治疗获益上最大的‘拦路虎’。然而,随着抗血小板治疗的不断强化,出血风险也随之升高。”韩雅玲院士指出,消化道出血最为常见,占急性冠脉综合征DAPT合并出血的总出血事件的48.7%。电子胃镜是评价胃肠道出血风险的经典工具,但正在接受DAPT的患者在检查前需停药,将增加血栓风险。

可喜的是,磁控胶囊胃镜的出现有望解决DAPT患者的两难境地,可作为DAPT出血风险评价的理想工具。

由韩雅玲院士领衔的OPT-PEACE研究发现,在接受至少1次消化内镜检查的

患者中,胃肠道溃疡发生率为39.7%;在所有采用磁控胶囊胃镜排除溃疡的患者中,1年内新发溃疡发生率为22.0%。

韩雅玲院士表示,OPT-PEACE研究提示,各种抗血小板治疗方案均可导致很高的胃肠黏膜损伤发生率,在临床胃肠道出血低危的DAPT患者中,仍可检出约近40%的无症状性胃肠道溃疡,提示DAPT治疗过程中进行胃肠道保护的重要性。

同时,磁控胶囊胃镜用于DAPT患者胃肠道出血风险评价是可行的,安全性高、依从性好,有望用于指导胃肠道高出血风险个体的优化抗血小板治疗,有可能用于预测DAPT患者长期胃肠道出血风险。

武阳丰 食用低钠盐 现在就行动

食用低钠盐这一倡议由来已久,减少钠摄入能够降低血压对于公众来说也并不陌生,但在生活中却很难做到。低钠盐是否能够减少心血管事件?低钠盐长期使用是否安全?北京大学临床研究所武阳丰教授给出了上述疑问的答案。

武阳丰教授介绍了SSaSS研究的主要研究结果,研究在我国北方5个省、10个县,共600个村庄中开展,纳入2.1万人,平均随访4.74年。结果发现,低钠盐不仅显著降低血压,还

可显著减少卒中(14%)、主要心血管事件(13%)和全因死亡(12%),且不增加严重不良事件。

武阳丰教授表示,相比降压药,低钠盐具有更大的公共卫生价值,因此呼吁全社会行动起来,食用低钠盐:食盐生产和销售企业应大力生产和推广低钠盐;食品加工企业应改变食品配方,减少钠含量,增加钾含量;政府应出台相关政策,提倡食用低钠盐;消费者应采用低钠盐取代普通食盐进行烹饪、调味和腌制食物。

张运院士

血清促红细胞生成素是
腹主动脉瘤新型生物标记物

腹主动脉瘤(AAA)是一类发病率高、死亡率高、检出率低、控制率低的严重大血管疾病。当前我国约有480万AAA患者,一旦发生AAA破裂,死亡率高达85%~90%。遗憾的是,目前临床推荐使用的药物均不能抑制AAA的发展。

山东大学齐鲁医院张运院士介绍,AAA的危险因素主要包括年龄、性别、家族史、吸烟、高血压、高胆固醇血症、肥胖、糖尿病等。需要注意的是,当AAA直径大于55 mm时,破裂的风险显著增大,而膨胀速率是AAA破裂的重要因素。

张运院士团队通过大量研究发现,血清促红细胞生成素(EPO)可能成为AAA的新型生物标记物和潜在治疗靶点。

张运院士指出,对于需要长期EPO治疗的严重贫血患者,应监测AAA的发生;对于患有慢性缺氧性疾病或生活在高海拔地区的人群应进行AAA筛查;阻塞性睡眠呼吸暂停综合征(OSAS)是AAA扩张的独立预测因子,应监测EPO水平。此外,AAA患者的夹层血栓可消耗红细胞而导致贫血,不应使用EPO治疗以防止AAA扩大。

蔡军 老年人降压应<130 mmHg

众所周知,高血压居全球疾病负担之首,目前全球高血压患病人数超过12.8亿,而半数以上是老年人。因此,老年人群高血压防治迫在眉睫,但是,当前不同国家指南推荐的老年高血压患者的降压靶目标存在很大差异,而不同临床试验结果也存在分歧。

为了更好地指导中国老年人群高血压防治工作,中国医学科学院阜外医院蔡军教授牵头开展了STEP研究。研究纳入中国42家中心的8511例患者,中位随访3.34年,结果发现,强化降压组(靶目标110 mmHg≤收缩压<130 mmHg)较标准降压组(靶目标130 mmHg≤收缩压<150 mmHg)减少26%的复合终点事件。

此外,强化降压组卒中、急性冠脉综合征、急性失代偿性心衰、主要不良心脏事件、心血管死亡较标准降压组分别降低33%、33%、73%、28%、28%。

值得关注的是,两组安全性结局没有明显差异,但低血压在强化降压组发生率更高,强化降压并不伴随肾脏损伤的增加。

因此,蔡军教授表示,推荐老年高血压患者降压靶目标调整为130 mmHg以下,STEP研究结果可推广到中国1亿多人,并使他们获得更多的心血管益处。

关联
阅读
全文
扫一扫

创新启航

值得一提的是,本次大会还特设了创新启航单元,心血管临床研究联盟等6大中心同时启动。

★北京大学第三医院唐熠达教授宣布心血管临床研究联盟成立。

★南京市第一医院的张俊杰教授宣布心血管创研院成立。

★首都医科大学附属北京安贞医院聂绍平教授宣布了CDQI七大新中心成立。

★中国医学科学院阜外医院杨跃进教授宣布了卫健委医管所介入项目独立术者认证启动。

★四川大学华西医院付华教授对心血管技术操作术者分级启动暨首批房颤一级术者举行了授证仪式。

★中国医学科学院阜外医院张健教授宣布智慧心脏病管理互联网平台启动。

荣誉时刻

为表彰和鼓励过去一年中,在心血管研究领域、控烟、临床实践方面的表现突出的个人和集体,长城会候任主席、南京市第一医院的陈绍良教授为长城青年医师奖获奖代表佟伟医生颁发长城青年医师奖。

由长城会创始主席、北京大学人民医院的胡大一教授为董建增教授颁发“控烟个人先锋奖”,为汝阳县人民政府颁发“控烟集体先锋奖”。

由大会前任主席、天津市胸科医院的丛洪良教授为长城最佳病例奖获奖选手颁发了最佳导师奖、最佳指导教师奖和最佳病例汇报奖。