

容貌焦虑时代：别跟风

▲《医师报》融媒体记者 凤凰



“你知道哪里做双眼皮技术好吗？我的双眼皮不够宽，想再调整一下。”一小美女凑过来问《医师报》记者。小美女从事演艺工作，相识多年，记者无奈地目睹她从浓眉大眼的漂亮姑娘变成“精雕细琢的芭比娃娃”，却仍然对自己的容貌十分挑剔。其实，当今社会，即使是普通人也对自己的容貌要求越来越高，甚至出现了“容貌焦虑”一词。2021年，一项针对大学生的调查显示，59%的大学生对自己的外貌不满意。

面对庞大的需求，我国美容整形市场迅猛发展，一些医美机构为迎合市场夸大技术效果，引导求美者大量医美消费，因求美导致“毁容”案例也备受关注。为构建健康的医美行业环境，11月2日，国家市场监督管理总局发布了《医疗美容广告执法指南》，释放出严格监管的决心。

求美反“毁容”到底是个例还是医美行为确实存在隐患？求美者该何去何从？整形美容专业医生又能做些什么？该做什么？带着这些疑问，近日，记者走访了中日友好医院整形外科主任王成元教授、中国医学科学院整形外科医院滕利教授和北京大学国际医院整形美容中心穆兰教授，请他们全方位解析大众审美、医美整形行业的现状和发展方向。

摆脱人造审美观 避免掉入“美貌陷阱”

王成元表示，“容貌焦虑”已经可以算是一个“时代病”了。导致“容貌焦虑”的原因可能包括以下几个方面，首先是当今审美的单一化。何为美？王成元表示，美是一种主观评价，本没有客观标准。但是当今社会上流行着一些美的标准如巴掌大的脸、S形的腰，让爱美者突然觉得自己不符合美的标准。还有一些求美者过度关注自己外貌上的细节瑕疵。不可否认，颜值已成为当今社会的一种竞争力，促使大家陷入“美貌陷阱”不可自拔，对自己的容貌产生过度焦虑。当然容貌焦虑也有积

极的一面，如果外貌确实存在比较明显的缺陷，借助当代医疗美容技术，通过合理的设计到改善，增加自信心是对美好生活的追求，这种需求是无可厚非的。

滕利同样表示，可以感觉到，目前大众对美的追求确实越来越强烈，这可以说是伴随社会经济发展的必然产物。作为美容整形专科医生，他接触了无数求美者，不得不说当今一部分求美者对容貌的追求从某种程度上讲，是不理智的。但这是一个非常复杂的问题，涉及心理学、社会学等很多方面，不是短时间可以解决的。



同样，王成元强调，整形外科医生要做的不仅是利用技术帮求美者解决问题，关注对他们的心理疏导也非常重要。医美首先要以针对心态正确的求美者为基础，如果对方心态本身有问题，则对术后效果不满意的风险会成倍增加，会给双方带来不良影响。

“不火”的公立医院整形科才是求美最安全的途径

的公立医院似乎在逐渐远离求美者的视线。不可否认，民营医美机构对于医美行业的发展起到一定的推动，但是也出现很多严重医美并发症，确实存在潜在风险。

非营利机构。这就使得公立医院在术前对求美者进行评估时能够帮他们把握底线，宁愿不接诊，也不能让患者做出为了美而对身体造成实质伤害的选择。

穆兰强调，在医疗美容与整形领域，其实是包含了美容与整形两个方面，一方面，公立医院还承担着比较重的帮助确实存在形态畸形和功能障碍的患者解决修复重建的整形外科医疗任务，另一方面，由于机构性质的不同，公立医院的宣传确实低调很多，以至于社会上的一些医美机构成为求美者的首选。其实，公立医院的医疗美容整形科不仅有庞大的优质专家资源，还有过硬的综合实力做支撑，无疑会使手术安全性更有保障。

巨大的求美者产生巨大的市场需求，大大小小的医美机构随之涌现。滕利介绍，医疗美容整形机构大体上分为公立三甲医院和私立美容整形医院（无资质的机构属于非法行医，不在讨论范围）。求美者要充分了解、明确不同机构的优势、特点，以便做出最合理的选择。

王成元坦陈，在当今繁荣的医美市场中，民营医美机构越来越受求美者的青睐，而专家资源丰厚

而滕利认为，公立医院与私立医院在运营模式和理念上有着本质的不同。首先，公立医院收到国家、卫生行政部门的严格管控，制度严明，可以说是“一台大型机器上的零件”，客观条件下容错率非常低。并且，公立医院的定位是

是手术就会有风险 整形美容也不例外

随着医美行业的发展，医美事故报道不时出现在大众视野，难免让大众对医美技术的安全性产生担忧。对此，王成元讲到，整形外科是外科学的一个专业分支，以手术方法为主，采用各种组织移植技术修复体表缺损和重建器官功能，从而达到改善或恢复生理功能和外貌的目的。美容手术只是整形外科的一部分，

是通过整形手术整复或纠正面部及体表的微小畸形或缺陷，来改善外表形象，增加美感的技术。可见，医美整形的本质是手术，是手术就会存在失败以及发生并发症的风险。

穆兰深耕医疗整形美容领域30余年，谈及令人心痛的求美反而毁容的案例，穆兰表示，什么是“毁容”？从专业角度来讲，

就是出现了比较严重的并发症，导致求美者的外貌还不如术前。大众需要明白的是，医疗美容是科学，不是魔术，美容外科其本质是外科，是用手术刀来解决问题的，那么外科会有风险，也同样存在于医疗美容整形手术中。切口感染、瘢痕形成等，都有可能发生。求美者要充分认识到这一点，理性选择。

合格的医美整形科医生不制造虚假繁荣

面对越来越多因“容貌焦虑”频频求助医美行为的人，滕利指出，医疗美容整形科医生可以做的，一方面是提高自身的专业素养，尽最大努力引导大众对美的正确认知，至少帮求美者把握住底线；另一方面，不断完善专业技术，引领学科发展。

一个医美整形科医生的成长不是一蹴而就的。穆兰指出，美容整形科医生需要具备的也绝

不仅仅是外科技术。一个合格的美容整形科医生要经过严格的专科培训，目前，上海、北京都有相应的专科培训基地，如北京大学医学部由北医三院牵头的培训基地，至少对学员进行三年半的培训，从技术、美学、心理甚至摄影等各个方面来培养合格的美容整形科医生。

王成元进一步指出，合格的整形外科医生，必须能够完成大型整形手术，

能处理复杂的并发症。具备扎实的外科基本功，才能依自己的兴趣选择相应的医美领域发展，这才符合“深入浅出”的规则。但凡出现复杂、严重的并发症导致求美反而“毁容”的背后，往往都是外科基础不扎实、系统性训练经历的缺失。

“医美整形专科医生要坚守自己的专业素养，不断学习，严格把握适应证，减少失败率，不去制造虚假的繁荣。”王成元说。

整形科医生有话说

王成元：美的最高境界是自然、和谐，要通过手术达此目标，需要求美者和整形医生互相信任共同努力。成熟的求美者要有健康心态，积极追求美的同时，还要客观接受医学技术带来的不完美。同时，能够理性识别医美市场上，人为制造的审美标准。

滕利：美是有限性的，随着时间的流逝，衰老是不可避免的，任何美容整形技术形成的效果也不可能永远保持最巅峰的状态。因此，求美者首先要调整好自己的心理状况，不要追求超出自己客观条件的外形，也要能够接受不完美的自己。另外，建议广大求美者把医疗美容整形看的严肃一些，充分认识手术有风险，可能出现并发症这一事实，同时，也在做决定前多收集信息，从正当途径多了解目标机构的“口碑”，选择真正技术过硬，而不是广告做的最花哨的机构来帮自己变美。

穆兰：容貌焦虑与追求容貌和外形的，不能划等号，大众首先应该通过了解科学、专业的知识，对美有一个客观、科学的评价。

对于广大求美者来说，如何才能将风险降到最低呢？是要把握住“正规”这道关。一个正规的整形美容行为至少要包括几个方面的正规，正规的机构、资质合格的医生、合格的技术以及合格的设备和材料。从这些方面来说，首先大型公立三甲医院的美容整形科无疑是最靠谱的选择。其次，一台手术是需要很多相关科室合作完成的，无论是麻醉前的评估、麻醉中的药物调整还是麻醉后恢复，乃至出现出血等并发症，如果没有与之相配套的设备 and 团队，几乎无从处理。再次，以注射美容为例，大众可能不了解，目前可用的正规材料真的不多，如果到不合格的机构注射了“来历不明”的材料，那后果可想而知。缺少以上任何一项都可能出现严重并发症，导致“毁容”风险增加。