



A6

HUMANITY
人文责任编辑：尹晗
美编：杜晓静
电话：010-58302828-6847
E-mail: ysybinhan@163.com医师报
2021年11月18日

● 医者·感悟

谁是医学变革的领导者?

▲ 中国工程院院士、上海交大医学院附属瑞金医院院长 宁光

当科学发展到今天，有哪些集聚和聚合会诱发医学的质变呢？我想那就是信息科学。互联网、物联网、大数据、AI、5G等新一代信息科学正孕育着重塑医学，医疗和医院。而这个变革会是迅雷不及掩耳的，会是摧枯拉朽的，这就是我们今天最常谈论的智慧医学。

这次医学变革的领导者会是谁？我相信是中国，中国的医院、中国的医生、中国的医学系统。而在中国哪里是最有

活力的创新聚居地？大湾区。这儿不仅有华为、腾讯和华大这样的创新科技企业，也有平安保险这样致力于医学体系变革者，还有各种国家和湾区实验室的技术原创者，更有适合创新和变革的文化和生态，但最重要的是高水平的岭南医学和完善的医学体系，当然最重要的是中山一院的勃勃生机、融合创新动力和领导力。

在中山一院，我们看到了岭南医学

的发展和独具一格；在中山一院，我们看到包容多元的生态；在中山一院，我们看到务实踏实的精神；在中山一院，我们看到创新发展的动力；在中山一院，我们看到朝气蓬勃的人才；在中山一院，我们看到中国医学的缩影也看到中国医学的未来！那就是：健康中国，人民至上，生命至上！

（根据作者在中山一院建院111周年庆典大会上讲话整理）

● 医者·故事

护士站的飞针走线

▲ 北京大学首钢医院肿瘤内科 杜芳

时钟已指到清晨5点半，又一个繁忙的夜班就快过去了。天色微亮，户外的寒风吹着窗玻璃瑟瑟作响，我伸了伸疲倦的腰身，急匆匆洗了把脸，准备开始查房。早春清晨的楼道有点冷清，但夜班护士们穿梭忙碌的身影又显得十分热闹，采血、发药、配液、扫床……每日例行的晨间护理拉开了一天的工作序幕。

看着她们一个个单薄的身影，我突然想起昨天3床那个意识不清的患者真是“厉害”，把护士的白衣和御寒毛衣都抓破了。护士们忙碌了整整一夜，谁也顾不上缝补毛衣，它被孤零零地丢在护士站工作台的椅子上，恐怕一时不能为她的主人防寒保暖了。

转了一圈病房回来，忽然看见16床的赵阿姨正背对着我坐在护士站工作台旁，我以为她有什么不舒服，赶紧走上去询问。谁知赵阿姨正飞针走线，聚精会神

地在缝补那件毛衣的破口，以至于我走过去她都没听见。

“赵阿姨，您这是干嘛呀？快回病房吧，早晨护士站有点冷，您别着凉了。这毛衣回头护士们自己会补的！”

“不碍事！昨晚就看见毛衣破口了，瞧她们忙得像个陀螺，根本没有时间缝补，再不缝就越扯越大了。我今天一早醒来，想到的第一件事就是要帮她们把这件衣服补好，别让姑娘们为这点小事劳神了。”

“您是患者，哪能给您添麻烦呢？”

“瞧你说的，杜大夫，我在肿瘤病房住了这么多次，护士姑娘们待我如同自家人，我看她们也像看到自己的孩子，这点家务事还分你做什么？大家为我做了这么多，我能为她们做一点力所能及的小事，



赵阿姨为护士缝补毛衣

心里才会踏实啊！”

听着阿姨朴实的话，我竟一时语塞。眼前坐着的分明就是一位慈祥的母亲，一位贤淑仁爱的老大姐啊！我别再阻拦，脱下自己的毛衣给大姐搭在肩上。

窗外，一轮红日正徐徐升起，风停了，冰融化了，连雾霾也消散了，寒冷的冬天已经过去，温暖的春天就要来了！



2021·我与好书有个约会

《肿瘤绿色调护技术》



主编：胡凯文

出版：北京科学技术出版社

推荐理由：本书由北京中医药大学中医肿瘤学系主任、北京中医药大学东方医院副院长、肿瘤绿色治疗学创始人胡凯文主编，全书分为肿瘤绿色调护基本理论、肿瘤绿色调护技术、外治疗法操作及临床典型病例举隅4章，为临床护理人员、肿瘤患者及其家属在肿瘤调护中提供指导。

肿瘤治疗的绿色密码

▲ 北京中医药大学中医肿瘤学系主任、北京中医药大学东方医院副院长 胡凯文

与癌症抗争，是全人类的一场伟大征程。在漫长的抗争过程中，我们时常会感到自己很渺小。但在过去近20年的临床工作中，总有一些人、一些事，给我们以温暖和力量。

有一位患者始终令我们难以忘怀。2009年，47岁的他被确诊为“晚期肺癌，腰椎转移，淋巴转移”，病情发展之快让他错过了最佳的治时机，不少专家都束手无策。茫然过后，他反复权衡，最终选择了我们的氩氦刀减瘤消融术和骨水泥椎体成形术微创治疗。术后，为缓解他的种种不适，我们中医护理组想出了种种办法。他说自己怕冷，我们就将中药打粉，调制成药膏，贴敷在他足心的涌泉穴。第二天，他惊喜地跟我们说：“感觉一股热流从脚心升到了膝盖，舒服极了。”出院前，他还主动找我们学习种种调护方法，以便在家中自己操作。就这样，除了定期住院外，他始终努力生

活，直到生命的尽头。这种温和的治疗和护理，为他向上天“借”来了6年时间。

感怀之余，我们也不禁思考，对于癌症患者，特别是那些年老体弱、无法手术的肿瘤晚期患者，当他们出现种种不适时，我们能为他们做些什么？我们能为他们带去怎样的安慰和关怀？

在这样的思考后，北京中医药大学东方医院肿瘤科创建了肿瘤绿色调护模式，在低损伤、可持续的绿色治疗体系下，针对患者的不适症状汲取中医辨证施护及整体观念理论，借助中医特色外治技术，从局部到全身，从改善症状到增强体质，在症状、饮食、情志等方面，给病人以个体化、全方位、连续性的调养和护理。这样的护理能够从医院治疗延伸至居家调养，能够从医疗团队的护理延伸至家人亲友的陪伴，让肿瘤患者得以身心平和地带瘤生存，这也是慢病管理的一大特色优势。

● “袁”何如此 ④7

把每个患者当成第一个

▲ 中国协和医科大学出版社社长兼总编辑 袁钟

开车最容易出事的是自认为熟练的司机，当医生最容易出事的也是自认为熟练的医生。



北京协和医院的医生，尤其是熟练的医生，严格要求自己“把每个患者当成第一个患者”，保持最初的专注、认真和谨慎。而协和大师张孝骞更是提醒自己：每次看病都要“如履薄冰，如临深渊”。他们深知生命的珍贵和唯一，也深知生命的复杂和多变，个体的差异和复杂的疾病都会在每个患者身上表现出“新情况”，这正是易忽略和最危险之处，只有“把每个患者当成第一个患者”，才可能把差错降至最低。



治病可能输 救人只会赢

▲ 北京印刷学院心理中心主任 刘苡青

《心灵点滴》是一部以真实事件改编的电影，片中质朴的情节和旋律，传递着最真挚的情感。

故事的主角Patch在医学院求学时，同学问他：你为什么要当医生？Patch回答：“我要助人，与人连接。医生能在人最脆弱的时候与之互动，提供治疗，同时也提供建议和希望。我们要去促进生活品质，而不仅仅是延缓死亡。”

他是这么说的，也是这么做的。他去了解每位患者的愿望，用创造性的方式将这些愿望变为实现。他的努力换来了患者的快乐和生机，更少抱怨、更少疼痛甚至更少用药物，也得到了护士的认可。他甚至得到支持，创建了属于自己的社区医院。在这里，他所有的医疗梦想都得以实现！

然而，Patch想要建立新的、平等、温暖的医疗秩序的理想威胁到了为维持理性权威的医疗秩序的院长。院长要开除他。为了能从医学院毕业，为了继续自己的医疗梦想，Patch向专业委员会提出了申诉。在申诉会上，他对旁听的医学生说：

治疗疾病，有输有赢，但治疗人，只会赢；我想要成为医生来服务人，因此我失去了一切，也得到了一切；我与医院的所有人分享生命，同欢乐，同哭泣；这就是我想要的生命；无论你们如何决定，我还是会成为最好的医生；你们无法控制我的心灵，你们不能阻止我学习和进步；我的热情永远不会消失。

影片中，专业委员会支持了Patch的申诉，允许他从医学院毕业，继续实现他的医疗梦想。现实中，Patch的原型——Adams的社区医院广受欢迎，申请加入的候补名单上的医生超过了1000名。

珍视心中的光，无论它多微小；保有它，倾听它，跟随它；做力所能及的事，一点点都好；让我们心中的光相连，无数人的微光交相呼应，世界会越来越光明。

听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸！