

打开最美眼科医生新视角

2021「朗视界 沐光明」最美眼科医生揭晓

医师报讯（融媒体记者 荆冰 尹晗 张玉辉）11月27日，由《医师报》社主办、眼播和康弘生物科技有限公司共同承办的“奋斗百年路，照亮人文光”——“朗视界 沐光明”2021最美眼科医生推选名单揭晓。1名“眼科大师”、5名“优秀眼科共产党员”和5名“最美基层眼科医生”榜上有名。最美眼科医生推选宣传活动已连续7年在全国范围内集聚美丽而温暖的眼科医生及其团队，从爱心、责任心、公益心等角度，打开“最美眼科医生”的新视角。

“优秀眼科共产党员”吴护平
我不能眼睁睁看着患者失去光明

吴护平 教授

在厦门大学附属厦门眼科中心副院长吴护平的介绍文章下面，总是会自发涌进很多患者跟帖“表白”：“我认识吴大夫20多年了，从他满头黑发到两鬓斑白。他技术精湛，平易近人，是一位好大夫。”如今虽然他的工作越来越忙，但只要是在厦门，无论工作日还是大年初一，哪怕再晚，他总要回病房转转，“不

到医院看看感觉好像没到家”。

吴护平对于眼科事业的挚爱，最早还是源于电影《人到中年》，眼科医生陆文婷的形象给他印象极深。医学院毕业后，在实习病房他看到，失明带给一个家庭是双倍的痛苦，而治好一位患者，拯救的是整个家庭。他听了我国著名角膜病专家谢立信院士的学术讲座，了解到谢教授在角膜病相关领域的研究成果，感觉打开了新世界的大门，立志追随谢院士的脚步。他为此特意报考了谢立信院士当时所任教的潍坊医学院，将角膜病作为自己终身奋斗的专业方向。

从业30多年来，他已记不清给多少患者带来光明，做一名仁心仁术、为患者解决病痛的好医生是吴护平始终不变的追求。

心系患者 无私奉献

“医院的本质是治病救人，绝不能因为费用而把患者往外推。只要是我接诊的患者，我都会尽量治好他们，在我眼里，治好患者远比金钱重要。”这是吴护平常说的话。

我国有400万角膜盲患者。福建多山，很多农民眼角膜被植物刮伤，造成角膜溃疡，若不及时快角膜移植，后果很严重。由于经济拮据，很多角膜病患者经常是病情不能再拖时才到吴护平这里来。每当遇到这样的患者，他都想方设法协助贫困患者解决实际困难，决不遗漏一位患者。

作为国内为数不多从事角膜移植手术

的著名专家，吴护平的门诊经常汇集了全国各地的患者。从贵州来的老邢赶到厦门眼科中心，颤颤巍巍地展开手里捏着的一张小纸条，上边写着“吴护平”。那张纸条皱皱巴巴的，一看就是不知多少次被展开，又多少次被攥紧。他希望加吴护平的号。那天吴护平已经加了十多个号，但面对老邢，他二话没说，扯过加号单，签上名字递给了老邢。他还把自己的主任专家号改为普通号，为的就是让更多的患者不会被费用所影响。

他说，不能让任何患者因为经济问题而掉队，“我不能眼睁睁看着他们失掉光明。”

精益求精 追求极致

如果问，全国著名的外科专家还会天天为患者做阑尾炎手术吗？答案一定是否定的。但是作为眼科领域中的“阑尾炎手术”——翼状胬肉手术，吴护平不仅没有厌烦，反而以每年六七千只的手术量傲视全国，他率领的团队每年翼状胬肉手术复发率只有1%以下，远低于20%~30%的平均水平，且极具美容价值。二十多年来，吴护平带领整个团队，创造了手术后无一人复发的奇迹，引得眼科界同行连连惊叹，甚至派专人前来

学习请教。他出版的专著《翼状胬肉手术》成为全国眼表外科医生学习的教材之一。

如今厦门眼科中心胬肉手术的口碑享誉全国。江西的患者邻里结伴组团来手术；青海一位对视觉和外观要求极高的女画家，不远千里打飞的，邀请吴护平在她眼睛上动刀。对于眼科事业的热爱是他不断挑战自己极限的动力所在。

“做得越多，感觉还可以更完美，让患者满意就是我们不断精益求精的目标。”吴护平说。

筹备眼库惠及百姓

“作为一名有着20多年党龄的老党员，我一定要为患者想得更多，做得更好。”作为厦门市医学会眼科学分会主任委员，为解决临床中角膜移植缺乏供体角膜而福建省尚无眼库的问题，吴护平积极筹备建立福建省第一家眼组织库——厦门眼科中心眼库，并于2010年正式成为原卫生部、教育部认可的国际标准器官捐献协作单位。厦门眼科中心

眼库已逐渐成为我国为数不多的大型眼库之一，每年完成角膜移植手术达400余例。随着眼库技术发展，将使越来越多的角膜盲病人重见光明。

兢兢业业，脚踏实地，孜孜不倦，刻苦钻研，视事业如生命，待患者如亲人；怀着对眼健康事业的热爱和忠诚，吴护平用平凡的事迹诠释了一名共产党员医师的信仰和天职。

“最美基层眼科医生”李云飞
“家门口的李大夫”

李云飞 医生

2013年，李云飞从安徽省桐城市中医院来到南京市栖霞区医院，成为一名眼科医生。当时，眼科还未从五官科独立，不仅没有专职医生，更缺乏最基本的检查设备。工作无法开展，大量眼疾患者不得不转诊至上级医院，这让身为医生的李云飞感到无力，又茫然。

作为一个“闲不住”的人，李云飞不断向院领导反馈，希望补足医院眼科诊疗短板，满足基层患者需求。终于，在各级领导的支持下，2015年1月1日，眼科正式成立，李云飞成了眼科唯一的医生。

科室成立之初，不少患者还对初来乍到的李云飞不够信任。“我能做的，就是认真对待每名患者，耐心解释病情，有时为了及时了解患者的病情，甚至主动把手机号码留给患者，方便患者及时联系、沟通、处理。”但即使这样，仍有患者就诊后还要去三甲医院复诊，直到发现专家诊断和李云飞一致时，才终于信任起了“家门口的李大夫”。

患者越来越多，人手不足成为困扰李云飞的问题。接诊、检查、治疗、手术……几乎所有工作都由她一人完成。手术没有助手，她就利用午休时间，请其他科室医生帮忙；门诊患者看不完，她就加班加点，看完最后一名患者后再草草解决午饭

问题。不规律的作息让李云飞有次患上了急性膀胱炎，由于担心停诊会耽误患者复诊、治疗，她就每天上班前早早来医院，先给自己输液，再开始一天的诊疗工作。

经过李云飞的不懈努力，眼科门诊量逐渐增加至月均1700余人次，科室人员也增加到两名医生、一名护士、一名验光师。开展了各类门诊手术，以及青少年屈光不正和小儿斜弱视的治疗，成立了配镜中心，今年又开设了病房。不仅如此，科室还承担起医院各类体检以及栖霞区兵检任务达2.5万余人次。

“我也曾有去三甲医院工作的机会。但思来想去，还是放弃这唯一的一次机会。”如今，已是南京市栖霞区医院眼科副主任医师的李云飞说：“我知道‘地球缺了谁都能转’，但我舍不得科室，更舍不得这些信任我、支持我的患者！”

“最美基层眼科医生”孙佳
曾是患者 所以更懂患者

孙佳 医生

“我是一名眼科医生，也曾是一名眼科疾病患者，我更能体会患者的看病难、医生的不容易。”2016年，甘肃医学院附属医院眼科医师孙佳在体检时得知自己的左眼患上了外层渗出性视网膜病变，便前往北京协和医院进行治疗。

那天，孙佳早早地来到医院，可没想到的是，比他早的人更多——他没有挂上号。“陈有信教授门诊前排起的长龙让我感到心灰意冷，在准备打道回府时，陈教授带着他的研究生来询问每位患者的情况，当得知我从偏远地区赶来，也是一名眼科医生时，他决定给我加号，因为‘在治疗上花费太多时间会耽误更多患者’，我激动得说不出话来，只记得我是156号……”孙佳拿着挂号单，从早7点等到晚7点，终于看上了病，

做完激光手术后他感慨：“真疼！下次患者喊疼时，我也会多一份理解与包容了。”

整整12小时，有的患者等不及了。“可大家没看到的是，陈教授也一直在工作，中午都舍不得休息，就是想让我们都能看上病。”孙佳深深地被陈教授的精神所打动，也暗下决心：在今后的从医路上不仅要和技术给患者带来光明，更要在精神心理层面给予他们关心。

2018年，孙佳参与了“光明扶贫工程·白内障复明”健康扶贫计划，为当地百姓开展免费检查与白内障手术。他介绍：“来医院的老人大多没有家属陪同，有的行动不便，有的沟通困难，有的依从性差，但当做完手术拆掉纱布能看见光明的那一刻，他们会流泪、激动得说不出话来、甚至想直接下跪致谢……那一刻，我觉得一切付出都值得！”

随着国家对基层公共卫生投入的加大，当地医院硬件设施有了很大的改善，但孙佳也有担忧：“目前医院设备较齐全，但缺乏能让设备发挥价值的人，当务之急是加强对基层眼科医师的培训，让他们掌握专业技术和设备的操作。”他呼吁，希望更多年轻医师投身基层，为更多患者带来光明。