

第九次世界中西医结合大会在海口召开 推进多学科交叉融合 创建中国医学新范式

12月2~5日，第九次世界中西医结合大会在海南海口召开，大会主题是：推进多学科交叉融合，创建中国医学新范式。大会主席、中国中西医结合学会会长、中国工程院院士陈香美介绍，会议聚焦世界结合医学前沿发展动态和研究成果，邀请国内外知名专家就中西医结合理论、实践进行专题交流与分享，为构建人类健康共同体贡献智慧和力量。会议由中国中西医结合学会主办，海南省卫生健康委员会、海南省中西医结合学会、海南省中医院承办。

张伯礼院士、韩德民院士、杨宝峰院士、丛斌院士做大会主旨报告，陈凯先院士、陈香美院士、全小林院士做主旨报告主持。俄罗斯圣彼得堡药物研究所 Alexander Shikov、巴基斯坦国家科技部原部长 Atta-ur-Rahman、美国国家针灸和东方医学认证委员会首席执行官 Mina Larson、希腊西阿提卡大学理疗系主任 George Georgoudis、荷兰中荷预防 and 个性化医学联合研究中心 Yan Schroen、美国国家天然产物中心 Ikhlal Khan、美国草药典会长 Roy Upton、瑞士日内瓦大学药学院院长 Jean-Luc Wolfender 8 位外籍专家做线上学术报告。

张伯礼 推动中医药高质量发展

中国工程院院士、天津中医药大学名誉校长张伯礼提出，传承创新中医药，推动中医药事业高质量发展是新时代中国特色社会主义事业的重要内容。新时代的中医药发展最关键的是坚持科技创新，用现代科学语言解读中医药学原理，真正推动中医药事业高质量发展。

张伯礼院士指出，中医药学的哲学思维和理念是相对稳定的内核，诊疗技术方法与时俱进，则是中医药发展的内生动力。

新冠肺炎疫情发生以来，现代医学面对新冠肺炎需要研究病毒结构、传播途径等，进行药物筛选、新药和疫苗研发。而中医药首先明确证候特

征与核心病机，进而快速确立核心处方进行救治。中医药全过程介入新冠肺炎疫情防控工作，在轻症 / 普通型、重症 / 危重症及恢复期均发挥了重要作用。用世界公认的方法和科学研究证据彰显中医药的临床疗效，同样也是推动中医药高质量发展的关键要素。

韩德民 走出中国特色的健康之路

中国工程院院士、国家耳鼻咽喉临床重点专科主任韩德民指出，“健康中国”目标的实现需要结合本国国情和文化底蕴。中华文明有其独特的文化源流和民族特质，健康观念的形成也有赖于传统文化背景，因此，“健康中国”建设需顾及和遵循中国的文化传统，提高心理层面的认同，才能使理念变为积极行动，“言必行，行必果”，最终走出中国特色的健康之路。

中医学是以中国古人的健康实践和文化元素为基础的健康智慧，以《黄帝内经》为其代表，主要思想原则包括“道法自然、天人合一；整体观念、阴阳平衡；调和致中、辨证论治”等中医学基本理论，蕴含中华民族的文化基因，是中华民族智慧的结晶。

韩德民院士表示，充分发挥中医服务大众效能，是实现我国医疗健康服务创新模式的核心关键。

杨宝峰 中药现代化推动中药走向世界

中国工程院院士、中国医学科学院学部委员杨宝峰表示，中药作为祖国文化的瑰宝，以其特有的疗效和作用，为人类的健康和发展作出了重要贡献，在心血管病、新冠肺炎等治疗方面显示出独特优势和魅力。

近年来，国家提出“促进中医药振兴发展”，这是

我国传统医药焕发青春的机遇，也是传承和发扬传统中医药文化的重要机遇，但如何使中药在国际上被广泛接受和应用，还有诸多的瓶颈问题需要解决。

杨宝峰院士表示，中药现代化是适应当代社会发展需求，推动中药走向世界的的重要举措。

肖伟 架起中医药与现代医学互通桥梁

中国工程院院士、中药制药过程新技术国家重点实验室主任肖伟表示，中成药既继承了中医药传统理论，又可工程化生产、群体化应用，是中医药产业价值链的重要环节，最有望成为中医药与现代医学互通的桥梁。但中成药如何让现代医学听

得懂、看得清、用得明？关键科学问题是：中药发挥临床疗效的物质基础—功效成分群不清。

肖伟院士围绕中成药功效成分群发现思路、创新中药研发及科学解码实践、功效成分群研究展望等多个方面做了分享。

丛斌 建立生命科学研究新范式

“生命科学研究遇到了困境，医学领域对大多数疾病的认知和治疗并没有实质上的突破。”中国工程院院士、中国医学科学院学部委员丛斌介绍，人类疾病模型研制基本采用的是模式动物，由于物种差异，动物疾病模型的发病过程、病理机制、发病状态和康复等与人的真实世界尚存较大差距。

丛斌院士指出，需建立新的科学范式研究生命领域的三大基

本科学问题：一是解析人体微观结构，二是揭示结构间的关联关系，三是探索结构及其行使功能的时相性变化规律。

人体是最复杂的高智商网络运行系统，通过对该生命系统的科学解析能够破解生命领域的诸多难题。同时，解析人体网络化的运行机制需要生命科学与数学、信息科学、工程技术、化学、物理学等多学科交叉互鉴、深度融合。

徐兵河 让乳腺癌患者活得长 活得好

中国工程院院士、国家新药（抗肿瘤）临床研究中心主任徐兵河表示，随着乳腺癌分子生物学的发展，我们逐渐认识到乳腺癌是由不同分子亚型组成的一大类疾病。近十年来，基于乳腺癌的分子分型进行个体化精准诊疗成为共识。

当前，我国学者在乳腺癌的分子分型与个体化治疗、肿瘤耐药、筛查早诊等领域开展了系统和深入研究，取得了一系列原创性成果，创建了三阴性、HER2

阳性和激素受体阳性乳腺癌治疗的新方案、新模式和新策略，显著提高了患者生存率，改变了乳腺癌临床实践。

徐兵河院士表示，展望未来，健康的生活方式可降低乳腺癌的发生率，筛查与精准诊断可发现更多早期乳腺癌，诊断治疗规范化、疾病管理精细化、治疗手段不断进步将使乳腺癌患者死亡率不断降低。而实现乳腺癌全方位、全周期管理将使患者不但活得长，而且活得更好。

全小林 态靶辨治 全面提高临床疗效

中国科学院院士、中华中医药学会副会长全小林表示，中医将人体视为一种自平衡的稳态，当这种平衡被打破时，就会出现各种“偏态”。针对不同的“偏态”，采取相对应的纠偏方式，使机体恢复抗邪能力，从而回归稳态，是传统中医的治病原则之一。

基于此，全小林院士提出“态”的概念，即以中医思维审视现代疾病，对其发展的各阶段的特

点进行概括，通过辨“态”对疾病的全程发展有更加具象的认识。

“靶”是中医有针对性的治疗目标，包含病靶、症靶、标靶三个内涵。用于打靶的方药通常来源于现代中药药理学研究成果，靶药的使用需要结合其药性、归经的特点，以中医理论重新归类，将之回归于中医的态、证当中，使方药调态与打靶共同作用，全面提高临床疗效。

高天明 严重抑郁症治疗发现新靶点

中国工程院院士、粤港澳大湾区脑科学与类脑研究中心主任高天明表示，严重抑郁症影响全世界16%的人口。然而，我们对于这种疾病的潜在生物学机制知之甚少，因此迫切需要新的治疗严重抑郁症的靶点。

已知三磷酸腺苷（ATP）是参与成年小鼠星形细胞调节抑郁样行为的关键因素，我们观察到抑郁症小鼠模型的内侧前额叶皮质（mPFC）ATP 丰度较低。缺乏 IP3 受体 2 型和转基因阻断泡状胶质传递都会导致

星形胶质细胞 ATP 释放不足，引起抑郁样行为。系统或 mPFC 给药 ATP 和星形胶质细胞内源性 ATP 释放产生抗抑郁样作用。

值得注意的是，mPFC—外侧缰核（LHb）的化学激活通路诱导了未成年小鼠的抑郁样行为，而对该通路的抑制足以缓解抑郁小鼠的行为损伤。

高天明团队研究表明，星形胶质细胞源性 ATP 通过 mPFC—LHb 回路调节抑郁样行为，为严重抑郁症提供新的治疗靶点。