

全国冠心病中西医结合学术会议在穗召开

用循证开道 速效救心走上护心高速路

医师报讯（融媒体记者 黄晶）速效救心丸上市40年，已成为家喻户晓的名药，是心脏病患者口袋必备救命药。40年来，速效救心丸不仅临床疗效受到医患的共同认可，其循证医学证据也日益丰富。在循证的路上，速效救心丸从未止步。

11月27日，全国冠心病中西医结合学术会议中，广东省中医院急性心肌梗死中医药防治团队祁建勇主任医师和招煦杰主治医师，介绍了正在开展的“速效救心丸对急性冠脉综合征微循环保护的临床与基础研究”，该项目由广东省中医院张敏州教授团队与天津中新药业集团股份有限公司联合发起，旨在观察速效救心丸对急性冠脉综合征微循环的保护作用。此外，大会还邀请到安徽中医药大学第一附属医院心血管内科戴小华教授介绍了《速效救心丸治疗冠心病中国专家共识》。



戴小华 教授



祁建勇 主任医师



招煦杰 医师

祁建勇 探寻心脏电生理紊乱的分子机制

心律失常是由于窦房结激动异常或激动产生于窦房结以外，激动的传导缓慢、阻滞或经异常通道传导。心律失常是造成心脏性猝死的主要原因，也是国际上重点关注的领域。

房颤与室颤的发病率逐年攀升，严重威胁患者的生命。房颤与室颤是研究心律失常极好的切入点和节点，更是心血管病的一个重要节点，为了探寻有效的治疗药物，张敏州教授带领团队开展了对改善房颤与室颤的分子机制展开了研究。

室颤：抑制钙流能否成为突破口

中国每年有超过50万人死于心脏性猝死，其中室颤是引发心脏性猝死的主要原因。作为此次研究基础研究部分的主要执行者——祁建勇博士主要对

小鼠室颤模型进行了研究。研究者提出，可通过减少细胞L-型钙通道CaV1.2电流幅度，从而抑制钙流。因此，研究者对细胞电压依赖性钠通道（INa）、细胞快速型延迟整流钾通道（IKr）及细胞缓慢型延迟

整流钾通道（IKs）等目前研究热点通道进行了研究。速效救心丸既可以抑制室颤，又可以抑制钙流，两者之间是否有联系呢？为了进行验证，研究者还经过计算机仿真研究进行验证：即速效救心丸是否是通过以上三个通道，如何缩短动作电位时程，从而将室颤转变为窦性心律，最终终止室颤。

房颤：超快速延迟整流钾通道成为研究热点

速效救心丸对房颤的作用同样值得研究。在房颤已成为一种心血管流行病的当下，我国房颤

人数节节攀升，已达数百万。目前对超快速延迟整流钾通道（IKur）的研究是房颤研究非常热门的课题，该通道仅在人类心房肌中表达，而不是在心室肌中表达。为了研究速效救心丸对房颤的作用机制，研究组大胆提出了假设，即速效救心丸是通过抑制IKur通道，从而改善房颤。

速效救心丸对室颤与房颤的作用已经受到临床关注，而其病理与生理的基础还需要从更深入的分子层面证实和揭秘。目前该研究仍在继续，期待研究结果的揭晓。

戴小华

规范用药 让速效救心更有效

《速效救心丸治疗冠心病中国专家共识》的发布，让临床对速效救心丸的应用有法可依，共识推荐速效救心丸可广泛应用于心绞痛急性发作、稳定型冠心病心绞痛预防与长期治疗以及急性冠脉综合征患者围术期治疗中，疗效明确。

两味药创造的救心奇迹

速效救心丸由川芎与冰片组成。研究显示，冠心病稳定性心绞痛患者含服速效救心丸后，体内冰片的血药浓度-时间曲线符合开放性一室模型，冰片于16 min左右即达到血药浓度高峰。中医认为，川芎味辛，性温，有行气开郁和活血止痛的功效，是当下最常用的活血化瘀中药之一；而冰片味辛、苦，性凉，入心肺经，具有开窍醒神，辟秽化浊的作用。

两味药配伍，成就了速效救心丸行气活血、祛瘀止痛，增加冠脉血流量，快速缓解心绞痛的作用，适用于气滞血瘀型冠心病和心绞痛。

临床研究越来越丰富

在动脉粥样硬化治疗方面，速效救心丸可显著改善冠心病的心电图和心肌缺血。此外，速效救心丸还可改善患者血脂代谢，降低总胆固醇和低密度脂蛋白水平，增加高密度脂蛋白水平，降低全血黏度。

“速效救心丸还可以用于心绞痛发作预防。”戴小华教授表示，在预防和缓解冠心病心绞痛发作方面，速效救

心丸是国际循证医学协作网第一个通过循证医学Meta分析证明有效的中成药，拥有15项临床试验。研究显示，在改善心电图和减轻症状方面速效救心丸优于硝酸酯类药物。

冠脉狭窄的早期阶段，不需要介入治疗，药物干预就显得尤为重要。中国中医科学院广安门医院研究显示，速效救心丸组可改善冠脉临界病变患者供血情况，与对照组相比，心室中部下侧壁心肌供血明显改善，提示速效救心丸可用于早期冠心病的治疗。

王肖龙等研究了速效救心丸对急性冠脉综合征患者早期经皮冠状动脉介入（PCI）效果的影响。研究发现，速效救心丸能够改善急性冠脉综合征患者支架置入前后的冠状动脉血流、增加侧支开放以及减少围手术期心梗的发生率。

另有研究发现，速效救心丸可改善急性冠脉综合征患者血管重建术后的临床症状，减少临床终点事件发生，显著抑制炎症反应，降低血浆纤维蛋白原水平，降低患者血小板聚集。

招煦杰 改善冠脉微循环 速效救心丸是认真的

心肌缺血包括心外膜冠脉粥样硬化的改变和血管痉挛，近些年冠脉微循环障碍，也逐渐得到了国内外同行重视。

冠脉微循环障碍不容忽视

心肌缺血的发生机制，包括了冠状动脉粥样硬化、冠状动脉痉挛和冠脉微循环障碍。

冠脉微循环障碍难以通过冠脉造影发现，严重的冠脉微循环障碍是导致PCI术后远期获益下降的重要因素。

2014年一项研究发现，在无冠心病病史和无心肌灌注显像异常的患者中，微循环障碍发生率超过50%，而冠脉血流储备（CFR）<2更是不良心血管事件的独立预测因素。

速效救心丸改善微循环有效

速效救心丸治疗冠心病的作用受到学界认可，被多部指南推荐用于冠心病的治疗，《中成药治疗

冠心病临床应用指南》（2020版）指出，在治疗心绞痛急性发作时，推荐使用速效救心丸，可以快速缓解胸痛症状，改善心电图疗效。《急性心肌梗死中西医结合诊疗指南》也强调，相关研究表明，速效救心丸在缓解胸痛症状及改善心电图方面有较好的作用，且不良反应发生率较低，提示速效救心丸临床应用安全有效。

招煦杰医师介绍道：“合并冠脉微循环障碍的心梗患者PCI术后缺血的缓解是不理想的，最终会导致心室重构、心功能不全等心血管不良事件的发生，对心脏远期恢复造成不良的影响。”

速效救心丸对冠心病患者的症状和心电图都有改善作用，结合该药的基

础研究，速效救心丸治疗冠心病的机制可能与改善冠脉微循环相关。另外，速效救心丸在含服后快速缓解心绞痛的作用以及长期用药过程中极低的不良反应发生率，也给研究者们提供了信心保障。

本次研究最主要的部分是临床研究部分，本研究为随机、对照、国际注册临床研究，将采用心脏MRI、冠脉微循环功能检测等国际先进的检测手段，以冠状动脉微循环障碍为主要研究对象，评价速效救心丸联合西医常规治疗干预冠状动脉微循环障碍的有效性和安全性。

研究目前正在开展中，期待速效救心丸在冠脉微循环方面的治疗可以拿出更加有力的循证医学证据，让临床医生可以更放心地使用。

小结

积累循证证据，以循证为抓手扩大影响力，是中成药让医学界认可的必由之路。在此方面，速效救心丸一直在努力，希望让它插上循证的翅膀，走地更高更远。去年由张敏州教授领衔的“速效救心丸对急性冠脉综合征微循环保护的临床与基础研究”，是天津中新又一次尝试。目前研究仍在开展中，让我们共同期待结果揭晓那一天。

扫一扫
关联阅读全文