

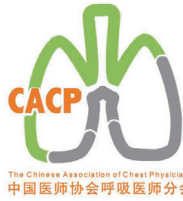


B6



RESPIROLOGY

呼吸专栏



责任编辑: 宋菁
美编: 蔡云龙
电话: 010-58302828-6858
E-mail: ysbongqing@163.com

医师报

2021年12月2日



钟南山 院士



赖克方 教授

医师报讯(融媒体及记者 宋菁)“只要是老百姓需要,我们就去干。就像咳嗽,是老百姓需要解决的健康问题。”“共和国勋章”获得者、广州医科大学附属第一医院钟南山院士2021年11月19日出席第十四届中国咳嗽论坛暨第十五届全国慢性咳嗽与疑难少见病学习班并致开幕辞。他说,国内慢性咳嗽在近20年来有了很大进展,业内对咳嗽的病因学了解得

更加透彻了,但对一些慢性咳嗽的治疗仍相对不足。

看呼吸系统疾病就要用抗生素?慢性咳嗽就是呼吸道感染?钟南山院士还讲述了他近期在宁夏银川的见闻和思考。他从宁夏700余万人口近8年来门诊呼吸系统疾病患者就诊数量和抗生素使用情况强调了现有咳嗽知识以及《咳嗽的诊断与治疗指南》在基层尤其是在西部推广和普及的重要性。此外,他还强调了咳嗽基础和临床研究创新的必要性。他说,只有创新我们自己的咳嗽观察方法和治疗方法,我们才能真正地走到世界前沿。

大会开幕式由大会主席、广州医科大学附属第一医院赖克方教授主持。他介绍,21世纪伊始,在钟南山院士的指导与支持下,我们开始对慢性咳嗽的病因诊断、治疗及发病机制进行系统研究,中国咳嗽研究从无到有,由浅入深,取得了一系列成果。未来,在钟南山院士的指导下,在全国咳嗽同道的共同努力下,我们相信咳嗽研究一定会上一个新台阶,《咳嗽的诊断与治疗指南》等咳嗽知识资源也将进一步下沉基层。本届论坛采用线上与线下相结合的形式召开。



扫一扫
关联阅读消息报道全文



扫一扫
关联阅读学术报道全文

第十四届中国咳嗽论坛召开 用创新决胜咳嗽诊疗未来

在咳嗽年度研究进展专场中,赖克方教授从咳嗽流行病学、慢性咳嗽病因分布、慢性咳嗽病因诊断与评估以及咳嗽治疗四个方面介绍了慢性咳嗽临床研究年度进展。

流行病学:咳嗽的患病率是关注焦点

一项纳入13 500例社区人群的欧洲社区呼吸健康队列研究显示,北欧人群慢性咳嗽的患病率为16%,其中干咳7%,湿咳9%。相比无咳嗽的人群,慢性咳嗽患者的工作能力评分更低。无论干咳还是湿咳,慢性咳嗽与卓越的工作能力呈现负相关。该研究结果与北欧的寒冷天气可能会有一定的关系。美国的一项咳嗽患病率及疾病负担的调查结果则显示,美国慢性咳嗽的患病率为5%,其显著影响患者的生理心理健康、影响睡眠及工作,同时增加了焦虑抑郁的风险。

关于慢性咳嗽流行病学的其他方面,荷兰一项基于鹿特丹人口调查的大型前瞻性队列研究将慢性咳嗽与慢性疼痛进行了相关性分析,研究显示,60%慢性咳嗽患者同时合并有慢性疼痛,慢性疼痛的患者也更容易出现慢性咳嗽,这也说明疼痛跟慢性咳嗽可能存在着内在的联系。

病因分布:少见病因是研究方向

我国多中心调查显示,慢性咳嗽最常见的四大病因依次为:嗜酸粒细胞性支气管炎(EB)、咳嗽变异性哮喘(CVA)、胃食管反流性咳嗽(GERC)和上气道咳嗽综合征(UACS)。但对于少见病因,相关资料还是较少。

赖克方教授课题组研究显示,慢性咳嗽少见病因前5位分别是:迁延性细菌性支气管炎、躯体性咳嗽综合征、弥漫性泛细支气管炎、阻塞性睡眠呼吸暂停综合征、间质性肺病。

丹麦一项探讨慢性咳嗽对慢阻肺的全称为慢性阻塞性肺疾病(COPD)患者影响的研究显示,合并慢性咳嗽的COPD患者更容易出现夜间呼吸困难、胸痛这些表现,同时患者慢性支气管炎急性发作以及肺炎的发生率会更高。

关于国内的数据,赖克方教授牵头做了一项广东省慢性咳嗽患者临床特征的多中心调查结果显示,广东省慢性咳嗽以30~40岁居多,男女比例接近。相比男性患者,他们发现女性的年龄相对更大,发生夜间咳嗽的比例更高。

国内一项关于咳嗽患者非处方抗生素使用现状的调查,采用概率比例抽样法对浙江省义乌市14个乡镇的社区人群进行抽样调查,分析了过去12个月有咳嗽症状的2400例受试者的处方信息。结果发现,曾使用非处方抗菌药物的咳嗽患者为12.21%。随着咳嗽指南的推广,咳嗽的诊治水平已逐步提升。

日本一项回顾性研究评估了2018年5月至2019年4月在日本红十字会和歌山医疗中心呼吸门诊的咳嗽患者中急性咳嗽的患病率。研究发现,其中40%为急性咳嗽。并根据患者胸部X线检查结果分成两个亚组对病因进行了评估。结果发现,胸片异常的急性咳嗽,最常见的原因分别为肺炎、肺癌、肺炎合并急性哮喘发作。胸片正常的急性咳嗽,最常见的原因分别是呼吸道感染、哮喘、咳嗽变异型哮喘。

病因诊断与评估: 频率监测是国内外研究的热点

慢性咳嗽的病因诊断与评估方面,邱忠民教授团队所做的一项关于食管多通道腔内阻抗-pH监测诊断胃食管反流性咳嗽的准确性研究结果显示,食管多通道腔内阻抗加pH监测诊断胃食管反流性咳嗽的敏感性为92.6%,但特异性只有63.6%。与单纯的24 h食管pH监测相比,食管多通道腔内阻抗加上pH监测是一种更为敏感的监测手段。

赖克方教授指出,关于咳嗽程度的评价,现在临床上都是基于患者的主观评价指标,或者基于简单的问卷评分来进行判断,而客观的检测方法如咳嗽频率的监测才是评估咳嗽疗效的最佳指标。咳嗽频率监测是目前国内外研究的热点,但目前能够用于临床的方法还是非常少。

日本开发的一种新型咳嗽频率自动监测系统加入了可拉伸应变传感器,具有较高的敏感性和特异性,分别为92%和96%。该咳嗽监测系统具有应用于临床背景杂音。

邱忠民教授团队所做的一项Hull气道反流问卷对加巴喷丁治

疗慢性难治性咳嗽疗效的预测研究结果显示,加巴喷丁治疗慢性难治性咳嗽的总体有效率为66.48%,对加巴喷丁反应者的HARQ得分比无反应者的得分更高,且与加巴喷丁的疗效正相关。

邱忠民教授团队所做的另一项研究,纳入138例疑似难治性胃食管反流性咳嗽(GERC)患者予以巴氯芬治疗,观察食管下段括约肌的压力和长度来预测巴氯芬治疗难治性GERC的疗效。结果显示,巴氯芬治疗的总体有效率为52.2%,食管下段括约肌的压力和长度是预测巴氯芬疗效的独立预测因子。

咳嗽敏感性增高与咳嗽中枢抑制功能受损有关。目前对于COPD咳嗽敏感性的研究较少,一项纳入27例COPD患者、11例CRC患者和13例健康受试者的研究显示,相比没有慢性咳嗽的COPD患者,伴有慢性咳嗽的COPD患者,其咳嗽反射敏感性增高。COPD伴慢性咳嗽患者、COPD不伴慢性咳嗽患者及健康受试者均能够抑制辣椒素诱发的咳嗽,而CRC患者不能抑制辣椒素诱发的咳嗽。COPD和CRC患者咳嗽的机制可能不同。

治疗: P2X3 受体拮抗剂是大势所趋

咳嗽治疗方面,赖克方教授介绍,目前的临床试验显示,P2X3受体拮抗剂将是最有前景的治疗慢性难治性咳嗽的药物。其他靶点的拮抗剂,如TRPV1抑制剂临床

研究显示疗效不佳。NK1受体拮抗剂相关研究还在进行中。其他治疗包括咳嗽抑制行为治疗、喉上神经封闭术、经皮电刺激等对一些慢性难治性咳嗽均有一定的效果。

听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸!