

规范肿瘤治疗让患者获益 好药需用在“刀刃上”



吴一龙教授

医师报讯（融媒体记者 王丽娜）近些年国内的肿瘤规范化诊疗取得长足进步和提升。以肺癌为例，在精准分期的基础上，通过检测基因分型和免疫分型，中国肺癌治疗已经建立起一套精准规范的治疗方法和措施，以非小细胞肺癌（NSCLC）为例，早期五年生存率高达60%~92%，局部晚期中可手术的5年生存率也高达53.2%，不可手术为42.9%；晚期五年生存率可以达到30%以上，这是前所未有的成就。

但随着新药物不断涌现，临床实践中超适应证用药，甚至滥用药物时有发生，不仅扰乱了规范化治疗的基本制度，也给患者和社会带来了沉重的经济损失。如何让抗肿瘤药物用在“刀刃”上，用得更精准呢？《医师报》记者采访了肺癌专家——广东省人民医院终身主任吴一龙教授、广东省人民医院医学研究中心主任张绪超教授，从精准角度谈谈肿瘤规范化治疗。

基因检测严格界定药物适应证

“前段时间有人炒作‘花120万医生帮你治好肿瘤’，患者们纷纷表示愿意尝试，但医生都知道CAR-T只是针对部分血液肿瘤患者，而很多实体瘤，如肝癌、肺癌、乳腺癌患者也要用CAR-T治疗。还有患者和家属，会用网络上搜索到的治疗方法，自己做治疗。当然，不止是这部分患者盲目跟风，很多医生中也存在认知误

区。比如，有些医生还没等检测结果出来就着急给患者用药，甚至患者没有明确的靶点，医生想让患者试试靶向药物等。”

吴一龙教授认为，这是完全错误的理念。他指出，任何药物的选择要建立在明确诊断的基础上，如根据影像学分期、病理类型、基因突变结果等综合判断后，之后才能选择合理的药物。

“判断是否需要靶

向药物治疗就需要患者进行基因检测。基因检测，是肺癌精准治疗规范化核心。”张绪超教授指出，以肺癌为例，肺癌分型多达几十种，随着医疗和检测技术的进步，多种不同类型的肺癌患者均能获得个性化的精准治疗方案。如何区分、用什么方案，最重要的就取决于基因检测。只有明确患者基因中所携带的药物作用靶点，

才能保证个体化用药。

随着精准肿瘤学发展到今天，治疗发生了翻天覆地的变革，分子诊断已成为临床规范用药的基石。随着国家在肿瘤规范化工作逐渐深入，肿瘤常见的靶点检测理念逐步深入人心。基层医院逐步形成基因检测意识。但在一些偏远、医疗资源匮乏的地区医院，部分患者依然没有机会进行检测靶点，这是未来需要努力的方向。

平衡四个维度选择更适合的药物

面对复杂的肿瘤，规范化治疗从基因检测的质量控制、合理用药指标考核等，这些措施的实施，都是从不同维度来保障肿瘤治疗决策的精准性。2021年6月，《非小细胞肺癌分子病理检测临床实践指南（2021版）》出台后，为病理学检测的规范化提供了指导，也有利于提高病理报告的合格率和可靠性。吴教授指出，肺癌精准诊断后，选择药物也需要遵从一定的规范。为此，国家卫健委合理用药专家委员会专门制定了《新型

抗肿瘤药物临床应用指导原则》，该指导原则是最具权威性的。”其次是依据权威学会（中国临床肿瘤学会、中国抗癌协会、中华医学会等）制定的治疗指南。

吴教授表示，历史发展到今天，肿瘤医生手中已多了很多有效的武器，如何用好药必须遵循三条标准：第一，监管部门批准的药物应当优先考虑；第二，根据药物适应证用药；第三，在满足前两个条件的情况下，药物的选择是几个因素的平衡：药

物的有效性、不良反应、患者用药后生存质量、经济承受能力，根据这四个维度，建立了CTONG评分系统，可以让医生在众多的药物里面选择更适合的药物。

对于指南中没有明确规定的“特殊情况用药”问题，吴教授也进行了解释，由于监管部门的审批相比于药物研发和临床研究会滞后一些，针对这种情况，《新型抗肿瘤药物临床应用指导原则（2020版）》中也专门做出了规定，

即以下情况为“特殊情况用药”，并非“过度治疗”或“超适应证治疗”：该药物在国内可及但没有适应证，但在其他国家有已获批的适应证；该药物的某些适应证未获批，但其在国际上已有大型的多中心随机对照临床研究结果表明它针对某癌种的有效性。

关联阅读全文
扫一扫

三阴性乳腺癌 “复旦分型”治疗获突破



邵志敏教授

在乳腺癌的几个主要分型中，三阴性乳腺癌恶性程度高，容易复发转移，一旦复发之后治疗效果非常差。目前除化疗外，三阴性乳腺癌几乎没有明确有效的治疗靶点，也被称为乳腺癌的“癌中之王”，攻克三阴性乳腺癌是全世界的难题。

近日，上海复旦大学附属肿瘤医院邵志敏教授团队绘制了全球最大的三阴性乳腺癌队列多组学的基因图谱，并根据图谱提出了三阴性乳腺癌的“复旦分型”。

简单理解就是将三阴性乳腺癌进一步分为四个类型，根据“复旦分型”衍生的FUTURE试验，把三阴性乳腺癌分为四个亚型，每个亚型对应有不同的治疗靶点，最终进入七个不同的治疗组，展开分类而治的精准治疗。目前研究成果显示，通过“复旦分型”下的精准治疗策略，将原来几乎无药可用的三阴性乳腺癌治疗有效率提高了3倍。FUTURE临床研究是乳腺癌在国内开展的首个“伞形”精准治疗临床试验，为未来一系列临床试验的发展提供了研究模式、方法的伦理范例和理论支持，同时也为三阴性乳腺癌的治疗提供了理论支持。

“从初步结果来看，我们获得了成功，特别是在特定的三阴性乳腺癌亚型中，我们取得了不错的效果，”邵志敏教授说，当然我们并没有解决所有的问题，我们还在不断尝试优化分型，寻找更多的治疗靶点，团队做了很多的临床研究布局，相信随着我们对三阴性乳腺癌认识的不断加深，三阴性乳腺癌也会像其他类型的乳腺癌一样治疗效果大大提高，在未来我们也希望能够得到更好的结果去指导临床的治疗。

目前，在乳腺癌领域，中国学者在国际上发表了大量高水平的原创性论文，研究成果改写了多项国际指南，越来越多的中国专家在国际影响力的会议上频频亮相，拥有更多的话语权。

关联阅读全文
扫一扫融媒体中心
MEDIA CENTER

祝贺医师报邮局订阅连续四年上涨

影响 百万医师的融媒体 千万大众的新媒体 矩阵传播平台

关注医学
剖析医事
服务医师敬请订阅
2022年《医师报》听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸！