

为医有道唯存爱 看病无奇只在心

2021「朗视界 沐光明」最美眼科医生揭晓

医师报讯（融媒体记者 荆冰 张玉辉 尹晗 见习记者 胡海燕）11月27日，由《医师报》社主办、眼播和康弘生物科技有限公司共同承办的“奋斗百年路，照亮人文光”——“朗视界 沐光明”2021最美眼科医生推选名单揭晓。1名“眼科大师”、5名“优秀眼科共产党员”和5名“最美基层眼科医生”榜上有名。最美眼科医生推选宣传活动已连续7年在全国范围内聚焦美丽而温暖的眼科医生及其团队，从爱心、责任心、公益心等角度，打开“最美眼科医生”的新视角。

“优秀眼科共产党员”宋艳萍
有道有术 方为良医

宋艳萍 教授

“眼科疾病治疗中，患者有一部分费用需要自己承担。如何让患者花最少的钱得到最好的疗效是我追求的目标。被评为优秀眼科共产党员，说明眼科医师这个崇高职业得到了认可。我并不比别人更优秀，只是肩上的责任和担子更重而已。”谈起刚刚获得的荣誉，从医近40年的中部战区总医院眼科宋艳萍教授一如既往地谦逊。她刚刚结束了每周两次的门诊，接诊完近100多名来自全国各地的眼底病患者，但语气依然轻柔舒缓，令人如沐春风。

用最少的钱帮助患者获得最大受益

从医30多年，宋艳萍已经数不清为多少患者治疗了眼疾，为多少患者保住了光明。仅2019年，她就接诊患者23900人，从医以来用激光治疗眼病达11.8万例，脱盲率达95%。其中一位16岁少年的救治经历令她记忆犹新。

大约10年前，16岁的小张（化名）由父亲带着找到宋艳萍就诊。父子两人都又瘦又小，穿着破破烂烂。经过查询病史，她了解到，小张的母亲在他一出生就去世了，他也由于视神经病变导致视力逐年下降，只剩下一些光感。宋艳萍为小张做了详细的检查后发现，小张所患的是与遗传基因相关的视神经病变，暂时无特效药可治。求医的这些年，小张遭遇了不少不负责任的医生，骗他打几百块钱一针的所谓营养药物，老实巴

交的父亲不得不变卖家产，为小张治病。

“看着老张从口袋里掏出的皱皱巴巴的几张钞票，我就像患了心绞痛一样难受！”宋艳萍把孩子叫过来，晓之以理动之以情，告诉他，不要再为难老父亲了，并建议他可以尝试学习按摩技术，通过自己的双手自食其力。让她欣慰的是，小张后来果然听从了建议，学习了按摩技术，如今还有个幸福的小家庭，每年都来看望宋主任，前些日子还出钱为父亲做手术，真正成为了一个独立、有责任、有担当的人，而他的眼病也有望因为新药的面世而得到治疗。

“为医有道唯存爱，看病无奇只在心”。时刻考虑患者利益，追求最高性价比，不过度医疗，用最少的钱帮助患者获得最大受益，是宋艳萍40年行医的信条。

一定要把藏区医生培养出来

近年来，我国致盲性眼病的疾病谱发生了重大变化，主要致盲性眼病已由过去的沙眼、白内障转变为青光眼、眼底病等年龄相关、代谢相关性眼病。其中所包含的糖尿病视网膜病变、老年黄斑变性、高度近视等引发的眼底病变更是成为新一代中老年人的“光明杀手”。

多年来，宋艳萍多次加入中国女医师眼科医生援藏光明行志愿者团队，前往林芝、拉萨，不断在世界屋脊书写光明篇章。有位藏族小伙子，由于葡萄膜炎继发青光眼，导致眼压特别高。宋艳萍给他做了激光虹膜切孔，并辅助药物控制炎症，小伙子视力恢复到了0.4。但当第二年她再次来到西藏，见到这位患者时，却遗憾地发现，就在医疗队走后，小伙子另一只眼发病，由于西藏没有会做因葡萄膜炎瞳孔阻滞继发青光眼激光的医生，小伙子因高血压没得到控制最后失明了。“从那个时候我就想，藏区医院有很好的设备，但缺乏技术，一定要把医生培养出来。”她安排藏区眼科医生进修学习，亲自带教，参与开展眼科专题培训班，丰富并提升藏区眼科医生的临床技能和理论知识。

2020年新冠病毒肆虐武汉期间，为

保障部队官兵战斗力，维护眼部健康，她多次向组织递交请战书，作为老军人、老党员，带头承担了疫情期间眼科门诊急诊，带领团队四个多月，接诊108名急症患者（部队官兵31名），为27名患者施行了急诊手术，全部患者均痊愈出院。不仅如此，她还在疫情期间积极开展学科建设，组织举办中华医学会激光医学分会眼科学组线上会议，对于提升学科和医院的学术影响力和加强眼科同道之间的学术交流起到了重要的作用。

“宋主任，元旦快乐，万事如意，您的恩情我们永远不会忘记！”2020年元旦，患者老林（化名）的短信再次映入宋艳萍的眼帘。几个月前，43岁的老林因视网膜动脉阻塞入院准备做手术，查房时突然心脏骤停，在急诊ICU、心内、心外、神外协同抢救下，1个半小时后，患者的心脏终于恢复了跳动。她只字不提其中的惊心动魄，只是发了一条朋友圈：“与患者家人成为了朋友，我感觉好快乐。”

对光明的渴望是每个人的追求，所以对眼科患者也是最焦虑、最需要医生耐心以待的特殊患者群体。“帮他们治病，但不致贫”她说，“尽自己所能尽一份微薄之力，在平凡的工作中做自己应做之事”。

“最美基层眼科医生”樊江波
我有信心，让家乡百姓“大病不出县”！

樊江波 副院长

江西省修水县素有“八山半水一分田，半分道路和庄园”之说，修水县第一人民医院副院长樊江波也常说自己是从小山里走出来的孩子，能成为一名医生，回到山区为给老百姓带来光明，要好好感谢这个伟大的时代。

20世纪90年代的县级医院条件简陋。眼科看病基本靠手电，裂隙灯显微镜根本见所未见。“要为老百姓谋福利！”1997年，樊江波申请前往北京同仁医院眼科进修，在那里，他正式接触到了现代眼科技术。

“掌握现代眼科技术的第一步，就是在显微镜下开展手术。”然而，新技术的开展需要实践经验，没有经验怎么办？“练习！”樊江波从屠宰市场购入大量猪眼来进行训练，技术水平得到了提高，不久就为患者开展了手术。

2000年，樊江波获得了“澳大利亚霍洛基金会与江西省卫生厅开展白内障复明手术培训”的机会，这对他来说既充满挑战又充满期待。参加培训的每名医生会跟随团队去到各个县区，并在此期间完成100例手术，专家团会对每名医生的100例手术进行考核与评估。他说：“那时，最怕被老百姓误以为是骗子，因为他们不相信眼睛还能开

刀！所以，在培训的同时，我们还顺便做起了患者宣教工作，将防盲的知识教给他们。”通过培训，樊江波不仅成为了优秀毕业生，还成为基金会的一名教员。此后，他走遍大江南北，为更多基层医生带去了先进的技术经验。

樊江波清楚地记得，2018年9月30日，他成功为一名患者进行了玻璃体手术，这也使得医院成为江西省第一家能开展该手术的基层医院，实现了眼科“大病不出县”的目标。他说：“我更有信心了！下一步的目标就是规范诊疗流程、提高效率，加快与大医院接轨的步伐。”

“我热爱眼科事业、更热爱这片土地，30年来，我有很多去沿海经济发达地区发展的机会，但都拒绝了。因为这些地区从不缺优秀的医生，但基层百姓需要我，我愿意为家乡眼科事业奋斗终身！”

“最美基层眼科医生”冯春杰
低调的“光明使者”

冯春杰 医生

一天上午，一对衣着俭朴、满脸沧桑的农民夫妇带着5岁的孩子来到了甘肃省甘南藏族自治州舟曲县妇幼保健院保健科主任、中心门诊部副主任冯春杰的诊室。经过检查，冯春杰初步诊断孩子患有右眼斜视，左眼外直肌麻痹，右眼视力仅有0.1，左眼视力0.3。但夫妇俩听后却认为“没啥子影响”，拉着孩子就走。冯春杰赶忙拉住夫妇俩，苦口婆心地讲解病情发展对孩子未来的影响，终于说服了他们为孩子治病。

这样的故事冯春杰经历了很多。舟曲县地处大山深处，经济落后、百姓对疾病认识不到位，开展眼科的医疗机构仅有两家，小儿眼保健、低视力纠正和治疗尚属空白。人民群众对健康的需求就是医者的使命，冯春杰把工作重心放

在了这一领域，他专注培养下级医师，提升科室对小儿眼科疾病的诊疗能力，并牵头建立了验光配镜室，解决基层患者配镜难题。一系列的努力，使眼科一跃成为单位重点科室。

有人总把“关爱患者”挂在嘴上，但冯春杰却把对患者的爱落实在了行动中：在扶贫体检中，冯春杰不仅为年老体弱、行动不便的患者上门服务，也时常自掏腰包，免费为检查中发现的眼科常见病惠者治疗、配镜。基层医院诊疗水平有限，遇到无法治疗的小儿眼科疾病患者，冯春杰就带他们前往甘肃省妇幼保健院治疗，这也深深感动着省妇幼保健院领导和眼科医生们，他们为患者及家属联系了最便宜的住所，还减免了部分手术费用。

上医治未病。每年，冯春杰都会对全县5000余名中小学、幼儿园学生进行视力检查，宣传视力保健知识，讲解眼科常见疾病的预防保健，对降低全县青少年学生近视率及眼科疾病发病率做出了贡献。

“最美眼科医生”荣誉名单公布后，冯春杰婉言谢绝了记者的采访，只是说：“我只是做了该做的事。”但这位低调的“光明使者”，却一直用自己的行动诠释着基层眼科医生的美。