

2015-2020 年中国 2853 个县 9000 万孕妇 HBV 感染数据分析 我国孕妇乙肝病毒感染持续下降

近日,《柳叶刀-区域健康》(西太平洋)刊发了北京大学公共卫生学院刘民教授课题组与中国疾病预防控制中心妇幼保健中心王爱玲教授课题组合作完成的一项全国性观察研究。这项研究旨在提供中国孕妇乙型肝炎病毒(HBV)感染的全国流行情况最新的基线数据。结果显示,我国孕妇乙型肝炎病毒感染呈中度流行水平,2015-2020年间持续下降;各地区的流行率普遍下降,但地区差距依然存在。

研究数据来自中国国家艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播综合预防计划(iPMTCT项目),该项目覆盖了2015-2020年中国31个省份

2856个县的孕妇。HBV感染定义为血清乙肝表面抗原(HBsAg)阳性。

结果显示,2015-2020年,中国大陆孕妇乙肝检测总数9087万例,其中HBsAg阳性者560万例(6.17%,95%CI: 6.16%~6.18%)。从2015年到2020年,孕妇中HBV流行率下降了25.44%;从2015年的7.30%下降到2020年的5.44%,估计年百分比变化(EAPC)为-5.27%(95%CI: -3.19%~-7.32%)。与2015年相比,2020年HBV流行率在东、中、西部间的地区差异有所缩小(图1)。2015-2020年,绝大部分省份(90.3%,

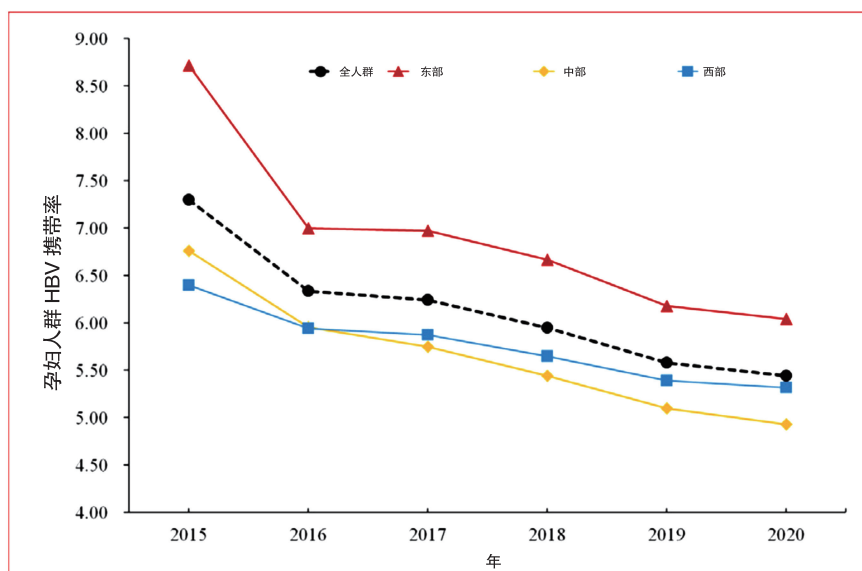


图1 2015-2020年中国全人群、东部、中部和西部孕妇人群HBV携带率的地区差异

28/31)和县(76.96%, 2198/2856)的HBV流行率均有下降。然而,各省

市县的HBV流行率仍然存在地区差异。

该研究提示,在实现

2030年消除乙肝病毒目标时,应重点关注HBV疾病负担较高的地区。

循环

近期,美国心脏协会发布科学声明指出,人生的一些重大事件或变故,比如新入学、开始新工作、生孩子、退休等,可能会影响身体健康,原因是可能会减少日常体力活动,其实就是扰乱了生活规律。(Circulation, 12月1日在线版)

美国声明强调,久坐不动增加心血管病危险,

保持规律的体力活动有益心脏健康。

专家组发现,9个重大生活事件和变故可能会导致人不愿意活动,从而形成久坐不动的行为。这九个事件包括:新入学(包括上小学、初中或高中、大学)、刚工作或工作变动、结婚、怀孕、带娃、退休、住进疗养院。

而遭遇创伤事件、离

婚、再婚、失业、得大病、住房发生变化或无家可归、绝经、丧偶或失去伴侣,不影响体力活动,或对体力活动影响的证据不一致。

经历重大生活事件或变故时,体力活动明显减少的高风险人群包括:教育程度较低者;新冠肺炎流行期间独居者;没有安全途径去户外进行运动者;怀孕和初为人母的女士。

声明建议,医务人员应常规简单询问所有的就诊者,明确其日常体力活动是否发生变化。

另外,该声明指出,市场上的一些可监测体力活动的可穿戴产品,比如计步器、加速度计,可能有助于监测体力活动水平和变化。一些简单的指标,例如每天每多走1000步,可能会改善心脏健康。

对于经历人生重大事件或变故的患者,医务人员理解和同情其遭遇,可能也有助于改善其日常体力活动。行为咨询是支持其进行体力活动的另一种方式。

声明指出,医务人员是患者获得鼓励的重要来源之一。提及患者过去的成就,可能会增强其日常规律进行体力活动的信心。

美国心脏协会声明：人生变故会影响健康

肿瘤

纳入中国乳腺癌患者数据 患乳腺癌 吃坚果有益

美国范德比尔特大学医学中心一项研究报告显示,与不食用坚果的女性相比,食用坚果的女性乳腺癌患者的无病生存期显著提高,总生存期也有所改善。(Int J Cancer, 10月19日在线版)

这项分析自中国上海乳腺癌生存研究纳入449例参与者,于癌症确诊后5年通过食物问卷来评估坚果(包括花生和核桃等树生坚果)摄入情况,并在诊断后10年(饮食问卷调查后5年)进行分析。

结果显示,10年间,252例死于乳腺癌。在饮

食评估中没有既往复发的3274例幸存者中,209例继续发生了乳腺癌归因事件——复发、转移或乳腺癌死亡。与不食用坚果的人相比,食用坚果者具有更高的总生存率(93.7%与89%, $P=0.003$)和无病生存率(94.1%与86.2%, $P<0.001$)。

食用坚果者在诊断时年龄较小,BMI较低,总能量摄入量较高,饮食质量得分较高,大豆食品摄入量较高。此外,食用坚果者更可能拥有更高的受教育水平、个人收入和身体活动水平(≥ 7.5 MET-h/wk)以及接受过免疫治疗。

消化

胃内可调节球囊+生活方式干预：32周可减重15%

近日,妙佑医疗国际(Mayo Clinic)研究团队发表了通过可调节容积的胃内球囊治疗肥胖的重磅研究成果。这项多中心、开放标签的随机对照试验显示,在开始试验32周后,置入胃内球囊的患者体重平均降低了15%,对照组则降低了3.3%。试验结束后6个月,干预组74%的患者保持住了减重的成果。(Lancet, 2021;S0140)

该研究团队从美国7家中心招募了22~65岁的肥胖患者,纳入试验的人群BMI数值在30~40 kg/km²,且先前两年的BMI数值>30 kg/km²;有过不成功的非外科减重治疗经历;居住地距离研究地点不远;愿意接受同期的生

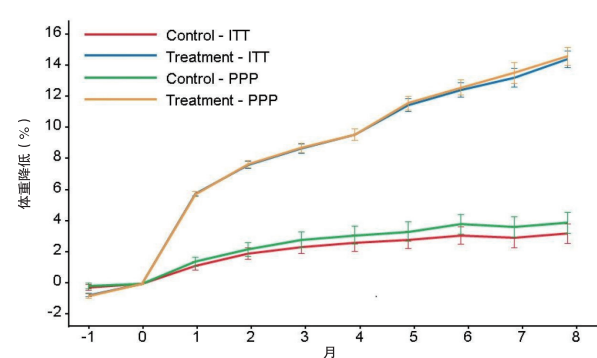


图2 干预组和对照组体重降低的百分比变化

活方式干预要求;无胃肠手术史、食管及胃肠道炎症、>2 cm的食管裂孔疝和胃轻瘫。

研究人员将试验对象按照2:1的比例随机分入干预组(注入生理盐水和1%亚甲蓝的可调节式胃内球囊+膳食运动辅导)和对照组(仅有膳食运动辅导),干预组起始的球

囊容积根据身高和有无胃食管反流疾病史,分为400/450/500/550 ml四个档次。全体患者执行预先规定的膳食和运动方案,在32周的试验周期结束后,取出试验组患者的胃内球囊,并进行额外24周的随访。

此外,试验过程中胃内球囊的容量根据患者的

治疗反应和胃食管反流情况进行调整:2周内如未体现出治疗效果,就额外加250 ml;如症状难以耐受则下调100~150 ml,但最终体积不低于300 ml;在第18周时,满足调整条件的患者会在胃镜下进行额外的球囊容积增加,以期增加减重的疗效。

2016-2018年期间有288例患者接受了随机分组。187例干预组患者中有156例完成了全程治疗。结果显示,干预组32周平均减重了15%,对照组仅为3.3%。两组间体重减轻百分比的平均差异为11.7%,远远超出了预先设定的4.5%的优效性界值,符合方案集的分析也得到了相似的结果(图2)。

短新闻

近日,以色列一研究团队对2014-2020年期间,接受CAR-T细胞疗法的2657例患者进行了回顾性分析,结果发现,CAR-T细胞疗法与低血压、心肌梗、快速性心律失常、心包疾病、心源性休克、呼吸衰竭和胸膜疾病等多种心血管和肺部不良事件的报告增加相关。(J Am Coll Cardiol, 2021;78:180)

来自美国国家癌症研究所的研究者在研究了28795名芬兰男性长达28年的数据后提出,和不使用氧化型染发剂的男性相比,使用氧化型染发剂的男性的前列腺癌患病风险增加77%。(Cancer, 11月19日在线版)

香港大学李嘉诚医学院院长梁卓伟教授团队研究发现,香港地区的长寿现象是减少贫穷相关疾病、同时控制富贵病的结果。这是通过经济繁荣和降低吸烟率方面成果的独特结合来实现的。(Lancet Public Health, 11月10日在线版)

本版编译
融媒体记者 文韬 宋菁