

# 世界艾滋病日主题“生命至上 终结艾滋 健康平等” 我国超 105 万人感染艾滋病病毒

医师报讯（融媒体记者 裘佳）12月1日是世界艾滋病日。今年，距离1981年全球首次报告发现艾滋病病例已经过去整整40年，但这种疾病仍在人类社会肆意流行。据联合国艾滋病规划署（UNAIDS）报告，2018年，全球艾滋病病毒感染者人数约3790万人，艾滋病相关死亡人数约77万人。数据显示，截至2020年底，中国共有超过105万人感染艾滋病病毒，与此同时，一些人群中的感染比例也出现明显升高。

2021年12月1日是第34个“世界艾滋病日”。我国今年宣传主题为“生命至上 终结艾滋 健康平等”（End inequalities. End AIDS. End pandemics.），强调坚持人民至上、生命至上，共建共治共享，携手应对包括艾滋病在内的疾病流行带来的风险与挑战，为实现防治目标、终结艾滋病、终结疾病大流行而努力。



关联  
阅读  
全文

## 中国感染艾滋病病毒人数超 105 万

近日，中国疾控中心发布《中国疾控中心周报》，围绕艾滋病共刊发4篇研究，在《我国HIV/AIDS流行病学研究进展》一文中提出，截至2020年底，中国共有105.3万人感染艾滋病病毒，累计报告死亡

35.1万人。在中国，新发现的艾滋病病毒感染者人数、诊断延误、主要人群的艾滋病病毒风险继续上升。数据还显示，男男性行为和同性传播的比例分别从2009年的48.3%和9.1%，上升到2020年的74.2%

和23.3%。而注射吸毒者传播艾滋病病毒的比例从2009年的25.2%大幅下降到2020年的2.5%以下。中国艾滋病标准化死亡率从1990年的0.33/10万大幅上升至2016年的2.50/10万人。

## 男同性行为者是感染艾滋病病毒的最高风险群体

男男性行为者是艾滋病病毒感染的最高风险群体，也是中国日益严峻的公共卫生挑战。来自中国30个省份59个城市的355项研究（571 328人）的数据分析显示，2001-2018年，全国男男性行为者中艾滋病毒的总体流行率估计为5.7%。男男性行为者的艾滋病毒发病率约为5.0人/100人年。

最近对男男性行为者进行了一些创新干预，包括电子或互联网技术、暴露前预防（PrEP）和暴露后预防（PEP）等。调查显示，将社交媒体与自我检测包的分发相结合也有望提高男男性行为者的艾滋病毒检测覆盖率和病例识别率。国家试点PrEP和PEP项目于2017年在天津市首次

启动，到2019年扩大到7个省。然而，只有不到1000人定期服用PEP，服用PrEP的人更少。男男性行为者对使用PrEP和PEP的认识和意愿仍然极低。可能的障碍是PrEP价格高（69.9%）、需要持续使用避孕套（52.7%）、担心副作用（39.8%）和担心预防效果（22.6%）。

## 老年男性感染率上升

在过去的十年里，中国老年男性越来越多地受到艾滋病病毒的影响。根据国家艾滋病/性病防治中心（NCAIDS）的数据，60岁以上男性新报告的艾滋病毒阳性病例比例从2010年的7.41%上升到2020年的18.21%。其中大多数是通过异性接触感染的。

艾滋病毒感染率为1.68%，中国东部地区（2.60%）高于中部和西部地区（0.16%和2.13%）。仅很少的研究基于互联网措施（如众包或移动应用）在男男性行为者（包括50岁以上人群）中推广安全性行为或艾滋病毒检测的有效性。

中国疾控艾防中心早前发布的数据显示，我国每年新报告艾滋病病毒感染者中，50岁及以上病人占比上升非常明显，从2011年的22%，升至2020年的44%。同时比较艾滋病最早

开始流行的省份，2020年新报告艾滋病病毒感染者中，50岁及以上患者占比最高的省份达60%以上。这些数据提示，近年来中老年感染艾滋病的情况不容乐观，也在逐渐引起有关部门的重视。文章称，从老年艾滋病感染风险不断升高的角度看，应关注老年人的情感生活，让家庭和亲情缓解孤独，让老年人不再盲目寻求刺激，将自己置于危险处境。同时，应对老年人做好安全性行为的宣传，最大程度避免感染艾滋病。

## 青少年成艾滋病病毒感染高发人群

有数据显示，2010-2019年全国共有23 307名青年学生感染艾滋病病毒/艾滋病，总体男女比例为33.9：1，平均年龄为（19.90±2.05）岁。从2015年到2019年，新诊断率在23~24岁年龄组呈下降趋势，但在15~17岁年龄组呈上升趋势。传播途径主要是男性同性接触和女性异性接触。男性病例主要由自愿咨询和检测

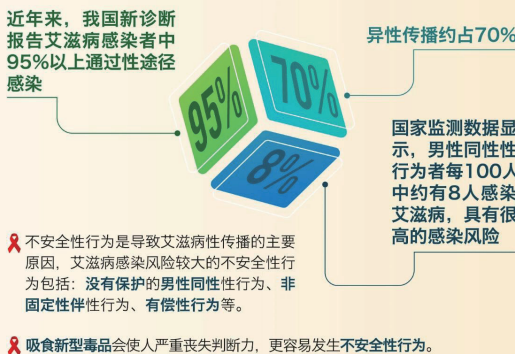
（VCT）中发现，而女性病例主要在医院发现。

近期，中国青少年艾滋病防治教育工程办公室、北京青爱教育基金会发布了《青爱工程“性教育防艾的社会疫苗”探索与实践》白皮书显示，目前青年学生成为艾滋病病毒感染高发人群。数据显示，2020年，全国新报告15~24岁青年学生病例近3000例，性传播占98.6%。

另外，2020年新报告15~24岁青年学生病例中，男性同性传播占81.7%，异性性传播占16.9%。

世界卫生组织荣誉总干事陈冯富珍近日就曾强调，近年来，每年都有3000例左右15~24岁的青年学生新报告感染艾滋病病毒，而且基本都是通过发生无保护性行为而感染，青少年已成为中国艾滋病防控工作中最重要的人群。

## 艾滋病离我们并不遥远， 性传播是我国艾滋病传播的 最主要途径



## 做自己健康的第一责任人， 采取安全性行为远离艾滋病侵害



## 如果发生了不安全性行为，应 主动寻求艾滋病检测，早发现 早治疗对维护个人健康至关重要



中国疾病预防控制中心

## 艾滋病症状

从感染艾滋病病毒到发展成艾滋病患者，可分为三个时期：

### 急性感染期

一般在感染艾滋病病毒后2~6周出现。表现为发热、咽喉痛、淋巴结肿大、皮疹等，一般持续约两周自行消退。但不是所有的人都会有明显的急性感染期，出现率约为50%~75%。此期感染者具有传染性。

### 无症状感染期

其特点是没有明显的症状，是艾滋病的潜伏期。潜伏期内的艾滋病病毒感染者具有传染性，又称作艾滋病病毒携带者，这时的艾滋病病毒抗体阳性检出率几乎达100%。

### 艾滋病期

表现为全身症状，如持续不规则低热；持续性全身性淋巴结肿大，特别是除腹股沟以外，全身有2处以上部位淋巴结肿大，一般1cm大小，不疼痛；持续慢性腹泻；3个月内体重下降10%以上；盗汗，初为夜间出现，继而发展到白天也存在；极度乏力、记忆力减退、反复头痛、反应迟钝乃至痴呆；出现肺炎、结核、肠炎等，甚至肿瘤。艾滋病病毒抗体阳性。

### 结语

总之，防控艾滋病，预防为先，要做自己健康的第一责任人，**切断传播途径**。如果发生了不安全性行为，应主动寻求艾滋病检测，早诊早治。我国各地医疗机构和疾控中心都设有艾滋病检测点，可提供免费和保护隐私的艾滋病检测和咨询服务，也可购买检测试剂在家自我检测。如自我检测阳性，一定要去医疗机构或疾控中心确证，并接受咨询和后续治疗服务。