

前浪后浪 一起奔涌向前！

国之良医 - 前浪后浪 · 眼科学论坛在京举办



医师报讯（融媒体记者 尹晗 王建生 张玉辉）“从前浪到后浪，是前辈向后辈的传递，是后辈对前辈的承继，是时间流逝、时代更迭，是人类的迈进、世界的推进。”11月27日，在第三期国之良医——“前浪后浪”（眼科学）论坛上，中国医师协会眼科医师分会会长、北京同仁医院王宁利教授表示，“前浪后浪”描绘出了眼科学界人才辈出、不断向前的生动图景。

聆听与记录下老中青三代医者创新与传承的好故事、对医药卫生领域传承、创新、教育、发展等人文话题进行深入交流与广泛探讨，是《医师报》策划并开展国之良医——“前浪后浪”栏目的初衷。会上，医师报社常务副社长兼执行总编辑张艳萍介绍，国之良医——“前浪后浪”栏目自2020年8月正式启动以来，至今已举办3届。在活动中，韩济生院士、郎景和院士、石远凯副院长、史大卓副院长、王贵强教授都曾分享过师生间传承、创新的故事，并在医师报五位一体融媒体平台收获广泛的关注，引发了强烈的社会反响。

为响应疫情防控的要求，本次论坛采用线上+线下的形式开展。厦门大学附属厦门眼科中心总院长黎晓新教授、北京协和医院赵家良教授、陈有信教授、中国人民解放军总医院王丽强教授、北京同仁医院王怀洲教授、中山大学中山眼科中心林浩添教授等我国眼科学界的“前浪”“中浪”“后浪”代表齐聚云端，用一个个质朴的故事，回顾眼科学前辈拼搏、创新的历程；用一段段难忘的回忆，重温教学相长的师生情谊；用一句句肺腑箴言，催发了致力于我国眼科学事业发展的叶叶征帆。

本次论坛在《医师报》直播中心直播，今日头条、微博卫生健康、新浪新闻客户端、解放日报—海上名医等平台同步直播，共收获35.7万人在线观看。



观看
视频
回放
扫一扫



赵家良教授



王宁利教授



陈有信教授



前浪



与会专家合影（左起：张艳萍执行总编辑、王怀洲教授、王宁利教授、赵家良教授、陈有信教授、王丽强教授）



黎晓新教授

厦门大学附属厦门眼科中心总院长 黎晓新教授

良师乃人生一幸

人生三大幸事：遇良师、得良友、握良机。在我成长的道路上，有幸得到多位老师、同道的辅导与支持。可以说，没有他们，我就不会取得今天的成就。

1973年，我考入北京医学院（现北京大学医学部）。毕业后，被分配到北京医学院附属人民医院（现北京大学人民医院）眼科工作。在住院医师阶段，时任人民医院眼科主任杨钧教授利用回院取药的机会帮助我查房修改病历；在我进科后的第一位指导老师——冯耀庭教授的辅导下，1978年，我在《中华眼科杂志》上发表了自己的

第一篇论文。

1982年，我参加研究生考试，并以第一名的成绩，被教育部选送到德国埃森（Essen）大学医学院眼科医院学习。我的导师 Gerd Meyer-Schwickeath 教授是眼科光凝固的发明者，而他的发明灵感来源于一个视网膜被阳光灼伤的患者。他最初是希望通过凝固封闭来治疗视网膜裂孔、脉络膜肿瘤等，并于1945年7月9日，利用阳光在自己的视网膜上产生灼伤瘢痕，证实了他的想法。随着研究的深入，Gerd Meyer-Schwickeath 教授1956年和企业合作，用氩光

（Xenon）作为光源，研制出了人类历史上第一台高压氩光的光凝固机。凭借这一划时代的成就，Gerd Meyer-Schwickeath 教授被当时的联邦德国政府推举为诺贝尔奖候选人。虽然，他最终因种种原因与诺奖擦肩而过，但他从临床问题的发现，进行探索、创新的精神，一直影响着我。

1986年，我获得博士学位后，回到了北京大学人民医院眼科，开展了眼底病的激光和玻璃体手术治疗。在眼底病研究的征程中，人民医院眼底病专家吕永顺教授耐心地指导我一

步步掌握了眼底荧光血管造影；国内眼底荧光血管造影开创者、河北医科大学廖菊生教授和我一起讨论病例，鼓励、协助我编写了《视网膜血管性疾病》。我受益于京城的名医聚集，我的国内导师，北大医院刘嘉琪教授视我为知己、北京协和医院张承芬教授、胡天圣教授、北京同仁医院傅守静教授等多位老师都给予了我信任和鼓励。在成长过程中，这些老师和我真的是亦师亦友的关系。正是他们毫无保留的支持与鼓励，才有了我的进步和成长。我永远都不会忘记他们的教诲。

中国医学科学院北京协和医院眼科 赵家良教授

如何成为优秀的眼科医生

从事眼科学工作50年来，我见证了我国眼科学事业的跨越式发展和眼健康水平的大幅提升。50年来，我国防治沙眼工作取得了重大突破，达到了世界卫生组织“消灭沙眼”的标准；并通过一系列国家级防治盲项目的实施和广大眼科学同仁的努力，在解决致盲性白内障的道路上高歌猛进。进入21世纪，中华医学会眼科学分会克服重重困难，加入了国际眼科学理事会（ICO）和亚太眼科学联盟，不仅促进了国内外眼科学学术交流，也使更多中国眼科医生登上国际舞台。

但同时，我也在思考两个问题，第一个问题是：对于眼科医生而言，眼科学意味着什么？答案似乎很简单：眼科学是眼科医生的谋生手段，也是一项可以毕生求索的事业。但如果我们将这项事业与人民的福祉、国家的前途结合在一起，无疑会赋予眼科学更加深远的内涵。

第二个问题是：如何成为一名优秀的眼科医生？答案分为三个部分：首先，一名优秀的眼科医生要有广博的眼科学知识。如今，眼科学亚专业越来越多，分科越来越细，但患者是一个整体。一名优秀的眼科医生除

掌握本专业知识外，还应掌握眼科学的基础知识和基本技能，只有这样才能更好地帮助患者。同时，眼科学的发展日新月异，眼科医生只有不断学习，才能跟得上眼科学发展的浪潮。

其次，一名优秀的眼科医生必须德才兼备，德行不好，再有才能也难有大发展。过度医疗、过度检查虽能增加医院、医生的收入，却加重了患者的负担，激化了医患矛盾。只有一切从患者的最大利益出发、真诚地对待每一名患者，才能称得上是一名优秀的眼科医生。

最后，如果眼科医生希望成

为科室的管理者、行业的引领者，更该对自己提出更高的要求。在学术上不断精进，规约自己的一言一行，并以身作则，不断带领科室、行业前行。

“长江万里岷峨来，奔流到海如奔雷。”我国眼科学事业也正如奔涌的长江，汇聚小流，后浪推动前浪，不断向前发展。有人说：长江后浪推前浪，前浪拍在沙滩上。但其实，不管是前浪后浪，最终的归宿都是奔流入海，并在大海中汇聚成更大的波浪，在更广阔的天地迎接更大的挑战！

（下转 A3 版）