

爱心责任心公益心 心向光明

2021「朗视界 沐光明」最美眼科医生揭晓

医师报讯（融媒体记者 张玉辉 见习记者 胡海燕）11月27日，由医师报社主办、眼播和康弘生物科技有限公司共同承办的“奋斗百年路，照亮人文光”——“朗视界 沐光明”2021最美眼科医生推选结果揭晓。1名“眼科大师”、5名“优秀眼科共产党员”和5名“最美基层眼科医生”榜上有名。最美眼科医生推选宣传活动已连续7年在全国范围内聚焦美丽而温暖的眼科医生及其团队，从爱心、责任心、公益心等角度，打开“最美眼科医生”的新视角。

“优秀眼科共产党员”孙晓东
潜心30年 助力中国眼科学事业发展

“一个人成功的背后，一定有榜样和导师的力量。是我的老师教会了我将一份职业变成一份事业，也让我深深地爱上了眼科学事业。”谈起职业生涯，上海交通大学附属第一人民医院副院长孙晓东对自己的研究生导师、上海市第一人民医院眼科原主任张哲教授深表感激。他说，是老师让他重新认识了医生职业，也重新认识了自己。

“张哲老师对待所有患者都一视同仁，从来不会有任何私心与偏见。有一次，一位大领导来医院想要插队看病，她直截了当地说，来看病的患者都是通宵排队，你这样插队看病，对其他患者不公平。她把自己的全部精力都投入到为患者的服务之中，同时又非常有爱心，将患者利益放在最高处，处处体现着她对患者的爱。张哲老师的言传身教诠释了应该如何做一名好医生。她精神上的引领和学术上的指导，让我获益匪浅，并由此改变了我的一生。”

如今，在国内谈到眼底疾病的诊治，很多人会不约而同地想到上海交通大学附属第一人民医院的孙晓东。对于慕名远道而来没有挂上号的患者，他也很少拒绝，尽力让每个前来求助的患者都能得到帮助。即使再忙，他也会目送完最后一名患者，才放心地起身离开。



孙晓东教授

传播专业知识和培养人才是重中之重

“我们的眼睛犹如一架照相机，眼底就是眼睛的‘底片’。底片出问题，照片会失真，而眼底一旦发生疾病，生活也就不再绚烂多彩。”

眼底疾病是致盲的重要原因之一。作为一名眼科临床医生，孙晓东30年如一日苦心钻研，专攻复杂性眼底病的诊断和治疗。他在国内率先开展显微内窥镜下的复杂性视网膜脱离手术，及微创玻璃体视网膜手术，推动了该领域手术技术发展，大大降低了手术并发症，将手术时间缩短了43%。此外，他还在国内首批开展国际领先抗新生血管治疗新生血管眼底病，被邀请参加原

卫生部医疗服务标准专业委员会联合制定《玻璃体腔注药术质量控制标准》和中华眼底病学组的相关临床路径和诊疗规范，该成果获选5年中国眼底病诊治研究十大进展。规范的眼内注射挽救了数以万计患者的视力。

“随着科学技术的迅猛发展，从大数据到信息化，再到新的分支生物学、干细胞等，为当代学生带来了更好的机遇，目前国家大环境也处于最佳上升期，达到了新高度。因此，现在的学生面临着更好的发展机遇，也面临着更大的压力和挑战。在这样的环境下，他们会用自己的方式脱颖而出。”在孙晓东

看来，医疗质量的核心是学科建设，学科建设的核心是人才，因此眼底病专业知识的传播和人才培养是重中之重。

作为国内第一个眼部新生血管性疾病的国家继续教育项目负责人，孙晓东与同事们将治疗新技术通过历年在ARVO、全国性学术会议等平台进行交流和专题报告、评述、论著、接受进修医师等方式，推广到全国20余家著名三甲院所应用，主办十余次国家级学习班，培养来自全国各地的视网膜脱离专科医师300余名，推动了我国眼底病相关诊治工作发展和提高，造福了更多眼底病患者。

不具备人文情怀的医生不是好医生

作为一名医务志愿者，在做公益的路上，孙晓东从未停止步伐。工作之余，他积极参加并组织科室医生开展各种公益活动和义诊。他说：“医生是一个职业，作为职业就要有符合职业特征的技术。医生不同于工程师，医生面对的是活生生的人。因此，医生既要具备职业精神，还要具有伟大的人文情怀。如果一名医生有好医术，却不具备悬壶济世的人文情怀，就不是一个好医生，只能说是一个好的‘开刀匠’。”

2004年他和团队开展“健眼学校”，至今已经坚持了十余年，为患者提供眼病知识咨询；2007年以来，他带领眼科年轻医生们先后开立了安徽阜阳、江苏通州

等多个常规义诊中心，每月派驻医生为这些地区的群众开展义诊活动；2013年，孙晓东带领团队与虹口区、浦东新区多家街道合作，共同创立“走进社区、服务百姓、送医进家门”社区义诊活动，为上钢新村23个居民小区，12.7万人提供眼病知识讲座和免费眼部检查。在每年的爱眼日，他都会出现在光明讲堂和义诊现场，先后为虹口、长宁、静安、松江、奉贤等多个区的患者开展免费眼部检查和咨询；作为国内最早一批开展基因测序及治疗技术的团队负责人，孙晓东在2018年的爱眼日活动中帮助大量老年患者和遗传性视网膜色素变性患者普及并提高防病治病的意识。

他不仅扎根社区，20年如一日地坚持上海地区的公益事业、参加医苑新星大型义诊活动等，还响应国家“医疗扶贫、扶智”号召，在遵义老区成立前沿医学工程交叉眼科转化相关的“医学博士工作室”，定期委派专人实地开展中长期医疗和科研共建工作，摸索了一套通过紧密合作带动共同发展的医疗帮扶新模式。

2021年，他带领团队携手遵义市第一人民医院，吸收公益基金，进行义诊会诊活动，为遵义特殊儿童进行免费眼科筛查。他用自己的行动，默默地为中国眼科事业发展贡献着自己的一份力。

● 医学 · 历史

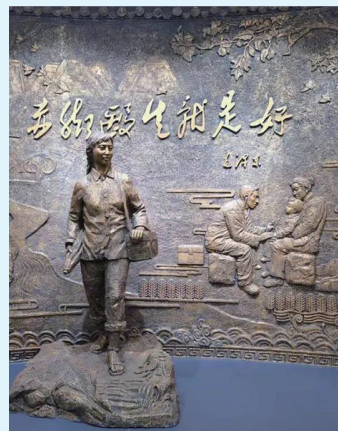
赤脚医生博物馆 记录变迁

▲ 徐州医科大学 张扬 焦勇 李文文

“出诊愿踏千层岭，采药愿找万丈崖，一根银针治百病，一颗红心暖千家……”新中国成立之初，百病丛生，缺医少药，“赤脚医生”应运而生，他们扎根基层，为中国农村医疗卫生事业作出巨大贡献，为世界初级卫生保健提供了成功的典范。

为了纪念赤脚医生的贡献，传承赤脚医生的奉献精神，徐州医科大学广泛征集文物史料，建立了国内首家赤脚医生博物馆。该博物馆以赤脚医生发展史为轴，真实再现了赤脚医生的鲜活人物形象，从赤脚医生、合作医疗、农村三级医疗预防保健网三个层面，细致梳理了合作医疗制度的产生发展，系统回顾了中国农村医疗卫生事业的发展变迁。

徐州医科大学党委书记夏有兵认为，作为医学院校，要在教育教学过程中充分弘扬赤脚医生无私奉献、救死扶伤的精神，涵养学生的为党、为国、为民情怀，引导新时代大学生秉承“中国医学精神”，把个人成长成才融入祖国和人民的伟大事业之中，为健康中国、健康世界而奋斗。



手电筒清凉油 赤脚医生医心诚

“赤脚医生”的叫法，首次在上海市川沙县江镇公社出现。1965年夏，公社开始办医学速成培训班，第一批学员中，有一个叫王桂珍的女社员，经过四个月的培训后被安排在江镇公社当卫生员，可她没有选择待在卫生院等农民上门治病，而是背起药箱，走村串户，到田间地头为农民们治病。到了农忙时，也和众人一样，卷起裤腿，赤脚下田参加劳动。“赤脚医生”的称号也因此渐渐地流行开来。

徐州医科大学校长郑骏年表示：“在新中国基层卫生事业发展进程中，赤脚医生筚路蓝缕、披荆斩棘，为中国基层卫生事业作出了卓越的贡献，他们必将被铭记，他们扎根大地、医心赤诚的精神值得被新时代的医学学子铭记传承。”

草编鞋竹背篓 合作医疗惠农家

在赤脚医生博物馆的展橱中，陈列着一双来自湖北省大山深处的草鞋，“合作医疗之

父”覃祥官生前曾穿着它走乡串户、翻山越岭为老百姓解除病痛。

覃祥官自幼家境贫寒，对农民无钱治病的痛苦有着切身感受，他建议组织起来实行合作医疗，依靠集体的力量来和疾病作斗争。

为了建立合作医疗制度，覃祥官带领农民以“三土”（土医、土药、土方）“四自”（自种、自采、自制、自用）为特点，在村卫生室和村民小组开辟药园，种植大量常见中草药。此举减少了合作医疗经费的开支，减轻了农民的负担，实现了“有病早治，无病早防”，做到了“出钱不多，治疗便利；小病不出寨，大病不出队”，深受广大农民群众的拥护。

目前，徐州医科大学已成立赤脚医生博物馆党支部，利用馆藏资源，对在校学生开展医学生职业道德教育和爱国主义教育。同时，培训学生讲解队伍，为国内外专家、广大市民、中小學生讲述赤脚医生的先进事迹，让广大同学在实践中“受教育、长才干、作贡献”。



博物馆一瞥



王桂珍的诊疗用具



覃祥官的草鞋