

● 重点关注

SLE 诊断平均延迟 10.8 个月

基于全球最大数据库：中国系统性红斑狼疮发展报告发布

医师报讯（融媒体记者 王丽娜 张玉辉）“我国有 100 万系统性红斑狼疮（SLE）患者，多为育龄女性。由于基层医生和公众对于 SLE 的认知度较低、专科医生不足等原因，平均诊断延迟 10.8 个月；我国 SLE 无论是患病率、器官损害水平、致残率均高于全球水平，疾病负担重，诊治面临严重挑战。”12 月 16 日，由国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心、国家风湿病数据中心发起并编撰的《中国系统性红斑狼疮发展报告 2020》（以下简称《报告》）发布。本报记者特邀国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心主任、北京协和医院风湿免疫科曾小峰进行解读。

■ 报告解读

SLE 诊疗面临诸多问题

“SLE 治疗要求达标治疗，风湿免疫科专业医师不足给 SLE 及时诊断和规范治疗都带来困难。”曾小峰介绍。一项对于我国基层社区医院全科医生的调查显示，其 SLE 诊断知识回答正确率仅 28%，《报告》也提示，风湿免疫专业从业人员数量与专业化程度严重不足。

《报告》还显示，我国 SLE 患者主要是皮肤黏膜、肌肉骨骼受累，发生脏器损害者较高：45.02% 的患者出现肾脏受累，而欧洲患者为 27.9%；37.2% 的 SLE 患者并发血液系统疾病，而欧洲患者只有 18.2%。曾小峰认为，SLE 在我国呈现出该现象的原因与国人遗传特征有很大关系，这也是未来的重点研究方向。

《报告》指出，我国 SLE 患者平均误诊时间 10.8 个月，中国 SLE 患者的 5 年生存率已超过 90%，但 30 年生存率呈断崖式下降，仅为 30%。对此，曾小峰认为

一是由于疾病控制不彻底，如患者擅自停药，导致疾病复发，给疾病治疗带来更高风险；二是由于过去缺医少药，长期大量使用激素带来的不良反应，导致后期出现大量合并症所导致。

多管齐下突破 SLE 诊疗困局

SLE 诊疗面临诸多困境，曾小峰表示，要提高患者对 SLE 疾病的认知度，减少在就诊途径与科室不正确、错误评估病情导致的延误治疗，提高必要的药物认知，解决依从性低等问题，未来应从学科建设、慢病管理、医疗政策多管齐下。

虽然目前我国 SLE 诊疗还较为严峻，但近年来国内关于 SLE 的发病机制及疾病进展方面的研究取得了一些成果和进展；中华医学会风湿病学分会在全国范围内开展了“一市一科一中心”计划，在每个县级市建立一个独立的风湿免疫科，并建起相应的风湿免疫疾病检测中心；在国家项目支持下，由北京协和医院牵头，联合全国近 800 家风湿病诊治中心，

已初步形成了系统性红斑狼疮诊治研究协作组（CSTAR）和国家风湿病数据中心（CRDC）为核心的研究网络，建立了辐射全国的医联体联盟：中国风湿免疫病医联体联盟（CRCA）；国家大力支持风湿免疫科建设，2019 年国家卫健委印发《综合医院风湿免疫科建设与管理指南（试行）》促进了风湿科的全面发展；国家皮肤与免疫临床医学研究中心的建立，将以免疫性疾病的临床应用为导向。这些举措必将在全国范围内提高风湿免疫病临床研究和诊治均质化水平。

基于最大狼疮数据库 得出权威数据

“迄今为止，SLE 仍然是一种不可根治的终身性疾病。”曾小峰表示，该报告基于全球最大的 SLE 数据队列，全面剖析了中国 SLE 的流行病学与临床特点、治疗与预后现状，并结合国际最新研究进展，综合评价了中国 SLE 诊治中面临的问题与挑战，以及未来的发展方向。



● 人事信息

★ 颜清辉任国家医保局副局长

★ 王成增任郑州大学第一附属医院党委书记、院长

★ 禹震任北京老年医院党委副书记、院长

★ 复旦大学赵静教授出任 WSO 院前医疗工作组共同主席

● 医师报 · 理事会

苏州大学附属第一医院
干细胞治疗为重症心脏病患者带来曙光

医师报讯（通讯员 冯元）“随着生活水平的提高，冠心病、心肌梗死等缺血性心脏病发病率逐年上升，临床常用的药物治疗、介入支架、外科搭桥等手段仅能改善心肌供血，却不能解决因缺血导致的心肌细胞缺失和继发心室重构造成的终末期心衰。”苏州大学附属第一医院心脏大血管外科主任、苏州大学心血管病研究所所长沈振亚介绍，干细胞被现代医学界称为“万能细胞”，为解决这一难题带来希望。沈振亚团队历经 20 载攻关，围绕细胞治疗缺血性心脏病的关键技术进行深入研究，在理论体系、技术创新及临床转化三个方面取得了突破性的研究成果，荣获 2020 年度国家科技进步二等奖。

● 短消息

单孔腹腔镜机器人成功完成胆囊切除术

医师报讯（融媒体记者 欣闻）“单孔腹腔镜手术是通过体表 2-3cm 单一小切口完成胸腔、腹腔内的手术操作。与传统多孔腹腔镜手术相比，单孔手术具有创伤小、疼痛轻、美容效果好的优势。”

由首都医科大学附属北京友谊医院张忠涛教授主持的“十三五”国家重点研发计划项目课题“单孔腹腔镜手术机器人系统的研发及临床应用”日前取得重大进展。12 月 17 日，张忠涛团队研发的单孔腹腔镜手术机器人在兰州大学第一医院完成国内首例单孔腹腔镜机器人胆囊切除术人体试验（First-in-Man, FIM），标志我国自主研发的单孔腹腔镜手术机器人成功用于消化外科手术。

● 图片新闻



12 月 18 日晚，咸阳市卫健、交通、公安等部门及武功等县闻令而动，抽调 17 名医学流调人员和 530 名医学检测人员组成咸阳市医学采样队，支援西安疫情防控。来源 / 央视新闻

“国家癌症中心南方分中心” 落户深圳



医师报讯（通讯员 钟慧红）12 月 18 日，由国家癌症中心主任赫捷院士（右三）领衔的“国家癌症中心南方分中心”在 2021 中国肿瘤早诊早治与规范化诊疗大会期间揭牌，落户中国医学科学院肿瘤医院深圳医院。据介绍，国家癌症中心南方分中心将依托中国医学科学院肿瘤医院深圳医院，借力国家癌症中心的支持，推动

重大公共卫生专项城市癌症早诊早治项目覆盖面，在提高医疗服务能力的同时，积极做好肿瘤防治健康知识的普及工作，重点关注人群危险因素的控制和干预、筛查与早诊早治适宜技术的推广和应用、筛查与早诊早治规范化等工作，不断提高人民群众的防癌抗癌意识，加强粤港澳大湾区整体癌症防控水平。