

# 胃溃疡的中医诊治方法

▲ 内江市中医医院 廖静

胃溃疡是指贲门与幽门之间的炎性坏死性病变，受到胃粘膜胃酸、胃蛋白酶的消化作用，胃粘膜会逐渐出现慢性溃疡，主要表现为胃痛。研究表明，胃溃疡的出现会受到多种因素的影响，包括机体的应激状态、物理与化学刺激性因素、病原菌感染等等。

近年来，随着生活节奏的加快，人们生活方式与饮食习惯越发不健康，导致胃溃疡患者数增多。胃溃疡会发生于各个年龄段的人群中，如果不及时进行有效干预，极易导致出血、穿孔、幽门梗阻等并发症，甚至会出现癌变。祖国医学中，将胃溃疡归于“胃脘痛”范畴。随着中医研究不断深入，胃溃疡的中医治疗方法也逐渐在临床中普及，并逐渐表现出优势。下面则为大家介绍一下胃溃疡的基本类型（如表1）。

此外，胃溃疡的出现与患者的状态也有着较为密切的关系，比如饮食不节、情志不遂、过度劳累、受寒、感冒等等，也可能是在患者并没有什么异常感觉的体检中检查出

类型	症状	治疗方法
血瘀阻络型	胃脘疼痛如针刺，固定不移，拒、按，或见呕血黑便，舌质多见瘀斑，苔薄黄，脉细涩。气滞血瘀，胃络受损。活血通络，理气止痛。	膈下逐瘀汤加减
肝胃气滞型	胃脘胀痛，攻撑胁肋，痛无定处，每与情志因素有关，苔白微腻，脉弦细。肝郁气滞，肝胃不和。疏肝和胃，理气止痛。	柴胡疏肝散合金铃子散加减
脾胃虚寒型	胃痛日久，喜温喜按，得食痛减，畏寒、吐清纳呆，便溏。舌质淡体胖，苔白，脉沉细缓；无力。中阳不足，脾胃虚寒。温中散寒，健脾益气。	黄芪健中汤加减
肝胃郁热型	胃脘灼痛，痛势较急，心烦易怒，口苦咽干，常伴发热，面色发红，小便黄赤，大便干结，舌红苔黄，脉弦数。胃火炽热，腑腑阻滞。疏肝泄热，和胃止痛。	丹栀逍遥散加减
胃阴不足	胃脘隐痛，时剧痛，口干唇燥，易泛酸水，食甘甜之品后更甚，纳差，食后作胀，便干，舌质红，苔净，脉细数。胃阴不足，虚火灼络。养阴和胃，生津润燥。	养胃汤合沙参麦冬汤加减

来的。实际上，对于不存在症状的人来说，一旦他们的病情发作，可能会更加危险，治疗起来难度也会更大。

西医治疗的主要方式是通过相关药物进行抑酸制酸，临床症状缓解了，但是对于疾

病的根源并没有起到很好的清除作用。而且受到相关毒副作用的影响，部分患者甚至在服用西药后使得胃痛情况更加严重。

经过长期的研究证明，中医中药在胃溃疡的治疗方面是具有显著作用了。中医

学认为，胃溃疡的主要症状是饮食所伤、外感邪气、情志不遂等原因导致的。患病之初，病因一般是比较单一的。然而，随着疾病逐渐发展，各种病因会相互作用，使得病情变得复杂。患者患有胃溃疡后，主要病变部位为胃，但同时，其他脏腑也会受到一定影响。中医中认为，该疾病的主要病机是胃气失和。总的来说就是，想要保证胃溃疡的治疗效果，就必须要做到分型治疗。若果都不能将主症与兼症进行区分，是无法进行有效对症治疗的。

此外，胃溃疡患者也需进行精神调养。患有胃溃疡的朋友们需要重视对自身情绪的调节，保持平稳心态，思想上清净、安定、减少妄想贪欲，精神上轻松愉快，这是对健康很有益处的。此外，合理运动也能够充分发挥“动静静”的理念，使人们的情志得到调节，促进身心健康，使得机体免疫能力得到提升，进而提高抗病能力，减少胃溃疡等疾病的产生。

## 科学喂养要避免四大误区

▲ 自贡市第一人民医院 李文平

孩子的喂养问题是很多家庭都要面对的难题，尤其是0~3岁的孩子，喂养是十分关键的步骤，影响到了孩子的成长和发育问题。但很多家庭对于婴幼儿的喂养问题都抓不住重点，那么如何进行科学的喂养呢，我们今天来仔细的为大家进行介绍。首先是很多新手妈妈们在初期喂养阶段很容易遇到的四点误区。

**喂奶粉的时候还需要再为宝宝喂水吗？** 很多的新手妈妈们都想当然的觉得单纯的给妈妈喝奶粉可能容易造成婴幼儿上火，所以在日常喂奶过程中会额外给孩子喂水。正确的理解方法为：在冲泡奶粉时，需要按照奶粉的冲泡标准利用温开水进行稀释，一般稀释和水配比的标准都是固定的，如果擅自改变这种配比方式可能会造成孩子营养摄入的不足或者是肠胃道的压力。按照标准进行配比的奶粉是完全可以为孩子提供充足的水分支持的，因此在喂奶的过程中不需要额外的再喂水。但是也要关注季节变化的影响，如果天气较为炎热的情况下，可适当在孩子喂奶后一个小时喂食少部分水，主要目的是为了补充急速消耗的水分。

**产后孩子饥饿情况下可以先喂奶粉吗？** 很多妈妈们都会觉得在孩子出生后一段时间，如果未及时进行喂食，可能会像成年人一样出现低血糖的情况，应及时进行喂养。正确的理解方法为：我们要以科学的手段来理解孩子喂养这件事，首先在孩子出生之后，要早接触，和其建立亲密的关系。早吮乳，让刚出生的孩子在出生后的几小时内吮乳母亲的乳头，不仅可以刺激母体的乳汁进行分泌，而且还能后续的喂养做好铺垫工作。早保护，在孩子出生后的一段时间内，母亲身上的母乳其实是很少的，但仍需每天至少八次的母乳喂养，这样做的目的是为了母亲的母乳为孩子提供天然的保护，因为母乳喂

养有一定的优势，能够帮助孩子抵御低血糖以及感染。因此，在孩子刚刚降生时，我们尽量让孩子与母亲保持亲密的关系，尽量坚持选择母乳喂养。

**感冒后可进行母乳喂养吗？** 很多的家长都会认为，在自己感冒的情况下，服药可能会造成母乳的“污染”，这样状态下的母乳一定是不能喂养给宝宝的，那么，这种认知是正确的吗？正确的理解方法为：我们首先要明确母亲出现感冒之后，可能会产生的影响以及身体的变化情况。一旦妈妈出现了感冒，乳汁可能会受到影响携带有一定的致病原，但是同样的妈妈的身体也会不断的分泌出与之相对抗的保护性抗体，这种抗体会为宝宝提供抵抗病毒的能力。

而在母亲服药之后，只会有十分微量的药物通过循环被排到乳汁之中，但是循环是持续的，通过反复循环和削弱，十分微量的药物是无法造成宝宝危险的，除非是长期的大量服用一些哺乳期禁止使用得药物，我们才需要停止母乳喂养。各位妈妈们在母乳喂养的时候，首先要认识到母亲的伟大，孕期母亲的身体会随之做出各项调整，就像是与宝宝之间最为天然的关系连接，因此，不到万不得已的时候，我们仍然要坚持母乳喂养。

**可以用微波炉热母乳吗？** 这一问题几乎是所有新手妈妈们都想要关注的问题，问题的正解为：当然是不可以的，很多的家庭会定期进行母乳的储存，将母乳储存到冰箱里之后，这些母乳就会被冷藏起来，待到宝宝需要的时候拿出来使用，但是如何让其解冻呢？可以使用微波炉吗，当然不行，微波炉是通过高温电磁波来加热物品的，这样一来母乳中很多的营养物质就会被破坏，对孩子的营养供给就会大打折扣。因此，十分不建议使用微波炉进行加热，可以利用热水或者是温奶器进行加热。

## 盆底超声诊断产后“尴尬病”

▲ 彭州市妇幼保健计划生育服务中心 刘兴

产后尿失禁是产妇产后的常见问题，该病主要是盆底功能出现障碍而引起，妊娠与分娩是诱发盆底功能障碍的主要原因，不但导致骨盆结构改变，甚至引起盆底肌张力改变，使得盆底结构改变、盆底血管以及神经机械损伤，最终引起该病的发生。盆底超声在该病临床诊断中具有较好的应用价值，能够帮助产妇早发现、早治疗。

### 盆底功能障碍的表现与影响

盆底功能障碍是产妇常见并发症，主要是由于盆底肌肉及神经组织损伤引起，妊娠、分娩是诱发该病的常见因素。尿失禁是该病的主要表现，也是困扰产妇的主要问题。尿失禁不但会影响产妇的正常生活，甚至可导致产后抑郁症的发生，对产妇康复造成了较大的影响。

此外，盆底功能障碍还可引起子宫脱垂、性冷淡、引导干涩、坐骨神经痛、泌尿生殖系统感染、便秘等多种问题，因此需要尽早诊断与治疗。

该病虽然不是严重的疾病，但会严重影响产妇的生活质量，甚至影响家庭和谐，加上临床症状多样化，很多患者存在较大的焦虑抑郁情绪，甚至影响母乳喂养，因此需尽早诊断和治疗，进一步减少该病带来的影响。

产后盆底功能障碍的发生已经成为产妇的“尴尬病”，困扰女性的身心健康，尤其是初产妇，对于该病有着较大的困扰，在咳嗽、大笑或者打喷嚏时出现尿失禁的情况，或则是感觉到下腹坠胀，影响产妇产后的正常工作与生活，因此需要尽早筛查和治疗。

### 盆底超声的应用价值

盆底超声主要是将探头用无菌保护套包裹住并放置于会阴部，观察女性不同状态下盆腔脏器以及肌肉的变化，能够观察盆腔脏器下移情况以及肌肉损伤程度。传统诊断中通常是通过触诊才能够发现，近些年来随着超声检查技术的不断发展，其在产后盆底功

能障碍筛查中表现出较好的应用价值。盆底超声在盆底功能障碍临床筛查中具有操作方便、经济实惠、无创无辐射的优势，更容易被产妇所接受。

盆底功能障碍的超声特征为尿道关闭压下降、尿道高活动性引起的结构异常，同时可以通过患者在Valsalva动作下尿道内口、旋转角度以及膀胱后角的活动情况。盆底超声对于盆底功能障碍有着较高的敏感性，尤其是尿道活动性较差的患者，膀胱后角活动性越差。

女性盆底结构复杂，而盆底超声能够直观的观察尿道括约肌活动情况、尿道与膀胱底的解剖关系以及膀胱颈在不同时期的变化，同时能够观察患者的尿动力学情况，有效弥补传统尿动力学检查的不足，为盆底功能障碍的临床诊断提供更多的诊断依据。

盆底功能障碍可发生于盆底结构的任何腔室，盆底超声能够观察各个腔室内脏器的脱垂情况，其中在前盆腔中能够清楚观察到膀胱脱垂、小肠疝等情况，中盆腔中能够观察到子宫穹隆脱垂，尤其是宫颈囊肿；后盆腔中能够观察到阴道后壁脱垂，观察到阴道松弛或缺损状态，从而尽早发现“尴尬病”。

盆底超声以其无创、可重复、无辐射和费用低等优点逐渐被广泛应用于盆底功能障碍性疾病的诊断和治疗后疗效的评估。

通过盆底超声检查我们能早期发现、早期诊断盆底功能障碍性疾病，在临床症状出现前或症状较轻时通过物理治疗（盆底肌锻炼、生物反馈治疗）来恢复盆底支持结构的功能，避免或延缓手术治疗，提高患者生活质量。

盆底功能障碍是产后常见并发症，对产妇的生活质量造成了较大影响，而盆底超声能够帮助产妇尽早诊断和治疗，进一步改善产妇的康复情况。