

优质护理在手术室护理中的应用

▲ 四川省中西医结合医院 郑永群

随着医学模式的转变，患者不仅需要过硬的医术、舒适的就医环境，更需要被尊重、被理解、被重视。护理模式已由以疾病为中心的功能制护理转变为以患者为中心的整体护理。护理是一门运用科学，分为家庭护理和有偿护理。有偿护理必须按照相关法律法规开展，有条理、有目的、有计划地完成基础或常规护理，观察了解患者体表体重基础情况，根据病情变化监测或获取病情数据，以配合医生完成对患者的治疗，加强输液巡视和教育，及时处理医疗纠纷，防止医疗事故的发生。开展危重症生命体征监测、标本采集、体重营养定期采集分析，并从生理心理、社会文化和精神诸方面，照顾患者的生活起居，日常活动、用药和安全等问题。在手术中，护理特别重要，关乎手术的成功与否。

优质护理的重要性

手术室是相对封闭的特殊环境，是外科

治疗和抢救的重要场所，是手术科室运转的枢纽。手术室护理工作质量、效率高低、服务态度的优劣直接影响患者康复、科室运转、医院经济效益和社会效益。而优质护理作为一种新型的护理方式，能最大限度满足患者的各种需求，使其处于接受手术治疗的最佳状态，预防术后并发症、促进康复、尽早回归社会等都发挥着重要作用。

优质护理内容

术前护理 前一天，巡回护士携手术患者术前术后护理访视表、围手术期健康宣教单、压力性损伤评估表到病房访视患者：用规范化的访视语言自我介绍、核对信息、介绍手术团队、介绍手术室环境、手术流程、手术体位等、查阅病历、观察患者、术前宣教、有无特殊情况及注意事项，过程中护士需一直以微笑、温和的态度和患者交流，消除患者焦虑恐惧心理，取得患者信任。根据患者的文化层次、

医学背景、心理状态等选择合适的话语交流，避免使用专业术语，如术前禁食禁饮等要告知患者今晚 10:00 以后不吃不喝，不能使用模糊语言，如晚上不吃饭不喝水等让患者理解偏差的语言而导致术前准备不妥而延误手术！洗手护士术前一天根据手术通知单准备器械设备等，确保次日准时手术。

术中护理 在手术日，手术间温度要保持在 22℃~25℃，湿度在 40%~60%，为患者提供一个温馨、舒适、轻松的环境。巡回护士携“运送中心手术接送下派单”到病房与护士交接，核对信息，接患者到手术室，家属留步等候区。巡回护士做好术中细节护理：麻醉前让患者领会麻醉体位并积极配合，规范使用约束带，防压力性损伤，各项操作稳、准、轻、快，准确执行医嘱、密切观察生命体征、保障供应，加温毯保暖、术中输液输血、冲洗液加温至 37℃左右使用，保护好隐私。洗手护士提前 30 分钟洗手上台，整理器械，

按规范配合手术。

术后护理 手术结束拭去患者皮肤上消毒液、血迹，保持切口敷料干净，做好管道标志，穿好病员服，保暖，保护好隐私，系好安全带，护送回病房或复苏室。与病房护士按规范交接。术后手术间物品按标准化整理，所有用物清洁整齐无血迹，终末消毒，物归原处。

术后随访 术后第 2~3 天，巡回护士需对患者进行术后随访，介绍手术后疾病康复知识，观察切口愈合情况，了解患者术后疼痛、精神状态、体温、皮肤破损灼伤等，收集患者及家属对手术室工作评价及建议。持续改进护理工作。

总之，优质护理对手术患者围手术期进行全程护理，践行以患者为中心，满足患者各种合理需求，让患者在治病中享有家的感觉。手术室护士要严格做好术前、术中、术后的相关要求，减轻患者术前紧张感，协助手术医生，术后帮助患者尽快康复。

经常手抖就是帕金森吗？

▲ 广元市精神卫生中心 徐春燕

生活中，有的人经常会出现手抖的现象，手抖属于一种较为常见的症状，多种疾病都可能导致手抖的症状出现，其中帕金森发病后也可能导致患者出现手抖，那是不是常常手抖就是帕金森呢？帕金森病也被称之为震颤麻痹，是一种中老年人容易患上的中枢神经系统疾病，此病发病比较缓慢，帕金森病名的由来是因为英国医生帕金森对该病的主要症状进行描述，故此得名。常常手抖不一定是帕金森，其他中枢神经系统疾病也有可能引起患者出现手部颤抖的情况，因此不能单靠手抖来判断患者是否出现帕金森。

帕金森常见症状

帕金森主要症状包括以下几种：

震颤 震颤是帕金森病的主要表现症状，患者患病后往往会出现从一侧手指开始震颤，颤抖时可以波及整个下颌、上肢、口唇、下肢、头部。典型的震颤表现为静止性震颤，极个别患者可能无震颤症状表现，70 岁以上者很少会出现明显的震颤。

运动障碍 运动障碍是帕金森的主要表现症状，患病后患者会出现动作迟缓等症

状，随意性动作出现减少情况，患病之初动作困难、缓慢、吃力，患者做重复动作时速度与幅度明显减弱，部分患者在书写时字变得越来越小，也被称之为“小写症”。有的患者在活动时，全身可持续数十分钟不动，出现“冻结发作”。除此外，有些患者发病后可能出现语言功能障碍，语言困难，音域变窄、声音变小。部分患者在患病后，身体出现向前弯曲，转颈、走路、转身困难、缓慢。

强直 强直主要指当患者发病后，可能出现肌肉僵直的情况，使得患者四肢、面部、颈部肌肉发硬，无重力感，活动时费力，患者眨眼动作减少，面部出现明显僵硬，出现“面具脸”。

通常帕金森患者患病之初症状表现相对不明显，对患者的生活影响也比较小，

随着病情不断推进，患者运动功能障碍、震颤等症状越来越明显，患者洗脸、穿衣、刷牙等日常活动会出现困难，甚至有的患者受疾病影响还会出现自主神经功能紊乱，表现出垂涎、多汗、直立性低血压、大小便困难等症状，甚至可能出现痴呆和忧郁。

现实生活中由于疾病症状十分相似，某些家属或者患者自己都会搞混，那么究竟帕金森和帕金森综合征有什么区别呢？平常应该怎么进行鉴别。帕金森综合征与原发

性帕金森病不是一回事，前者往往是继发于某些神经系统的其他疾病，包括颅内炎症、脑外伤、脑血管病、脑肿瘤等，或者是由于药物或者毒物引起，因此也被称之为“继发性帕金森病”。帕金森综合征与帕金森在症状上也存在一定细微的差异，前者除了会出现与帕金森病相同的症状外，还有可能出现头痛、偏瘫、眼球运动障碍、共济失调、体位性低血压、言语不清、痴呆等。两者发病时间上也存在一定差异，帕金森综合征发病无年龄限制，任何年龄均可能出现此病。之所以要对两者进行区分，是因为此两种疾病发病后治疗药物存在一定的差异，例如在帕金森病治疗上，可以使用左旋多巴替代疗法治疗，但此种疗法对帕金森综合征效果一般。

当患者出现帕金森病后不要过度担忧，及时到附近正规的医院接受治疗，以有效改善病情，同时在治疗期间注意做好相应护理事宜，全面辅助治疗，确保治疗效果。例如，在帕金森病治疗过程中需增加康复护理，护理人员需指导患者对损伤进行预防，避免出现继发性损伤，同时进行肌肉普、关节等功能训练，伸展肌肉，加强肌力牵引缩短的、绷地紧紧地屈肌，尤其关注出现痉挛部位的肌肉训练。另外在训练过程中要关注患者的具体情况，适当调整训练方案，避免训练强度过大，并根据情况，适当调整康复训练计划，尽早恢复健康。

警惕垂体瘤容易引发这些身体异常

▲ 崇州二医院 陈富涛

已经成年的矮个男子在两年间突然长高，咋一听真的很欣喜，但事实上却是一种病。据报道，李先生今年 46 岁，是四川广安人，现居住在成都。20 岁之前，他的个子一直很小，差不多只有 161 厘米，20 岁和 21 岁那两年，每年都要长十几公分，身高一下窜到 188 厘米！23 岁那年，邓先生感觉到身体无力，加上头疼难忍，他马上到当地的医院检查，被确诊为脑垂体瘤。垂体瘤在临床发病率有日渐升高的趋势，但因其深藏在大脑深处，也很容易被忽视，什么是垂体瘤？垂体瘤发病原因有哪些？对人体有哪些危害？

垂体瘤就是在垂体由垂体细胞发生而来的肿瘤，一个是在垂体窝发生，一个是从腺细胞发生。主要是在垂体前叶。大多数的垂体腺瘤都是良性肿瘤。垂体瘤的发病机制是个复杂的过程，至今尚未明确。有可能和压力有关，生活节奏快，工作压力大会有一定的影响。另外，最主要与本身体质有关，有些人的体质是易感的，有些不是易感的。

四种常见垂体瘤

根据垂体瘤的不同类型，所表现的症状不一样。最常见的四种垂体瘤：泌乳素腺瘤、生长激素腺瘤、促肾上腺皮质激素腺瘤、甲状腺腺瘤。

泌乳素腺瘤 泌乳素腺瘤主要症状可表现为影响到男性性功能，如性欲下降。更常见的是引起女性的月经紊乱、月经减少、稀少或者是停经，甚至是不孕不育。如果患者出现了以上症状，到妇科、男科治疗没有效果的时候，也应该去神经外科作检查，排除垂体瘤的可能。

生长激素腺瘤 巨人症和肢端肥大症是生长激素腺瘤的常见症状，主要是对肢体和面部的影响，有些患者会明显表现为脚大、手指大、嘴唇大。一些患者在开始发病时，穿鞋子的码数会不断增加，成年人原来可能穿 40 码鞋子，有可能会穿到 45 码，增长的速度很快。另外，此类患者的脸型也很特殊，看上去颧弓突起，鼻子也大、嘴唇也大，像特写的画面。

促肾上腺皮质激素腺瘤 促肾上腺皮质激素腺瘤的主要症状是影响到肾上腺，双侧肾上腺的腺体，引起它分泌过多的肾上腺激素，过

多的皮质激素，会导致机体一些反应，例如“水牛背”“满月脸”，还有就是血压、心血管系统。例如患者很难控制的高血压。

甲状腺腺瘤 甲状腺腺瘤的主要症状可表现为在人体甲状腺内存在圆形（椭圆形）、质韧弹性、表面光滑、边界清晰、无压痛性的结节。甲状腺腺瘤一般是一些单发结节情况，随着患者的吞咽会出现上下的移动状态，大部分患者不会出现症状，且肿瘤的生长也十分缓慢。如果甲状腺瘤有着较大的体积，会对周围组织结构产生压迫感，如患者喝水会出现呛咳，在可能会对食管压迫，导致患者出现吞咽、进食困难等情况，甚至还会使气管受到压迫，造成呼吸的不通畅。若甲状腺瘤发生恶化，可能会造成神经的不利影响，如患者出现声音的嘶哑，极少数还可能出现甲亢，进而有多汗、易怒、心慌等表现。

垂体瘤给患者造成的主要危害，一个就是分泌的激素、功能、激素水平所造成的危害。具体到分泌哪一种激素给人体造成相应的危害。如垂体肿瘤有着分泌激素的功能，若其功能比较亢进，会使患者体内催乳素、生长激素、促肾上腺皮质激素、促甲状腺激素等增加，而这些激素的增加势必会引起身体发生相应的变化，月经紊乱、流产、性功能的减退、巨人症、肥胖等就会出现；若垂体的功能减退，则患者又会有怕冷、疲劳等表现。

另外一个就是压迫，占位效应。大的肿瘤对周围组织会压迫或者是侵犯。肿瘤体积越大，可能对人体造成的危害越大，所以说一般微腺瘤相对来说是对周围组织的压迫比较小，1 公分之内主要是局限在垂体窝里面，主要是对垂体会有些影响，但如果是肿瘤大了以后，会对周围的重要组织，比如说最常见的就是视神经，会引起视力的改变。

