

用数字化赋能外科手术

在临床中见过太多被伤病折磨的孩子, 悲悯常存于心, 最大限度地“降低手术风险, 提高手术成功率”, 贯穿于日常工作。打造三维数字肝脏系统, 建立新一代小儿肝脏肿瘤三维重建手术评估系统, 开发小儿肝脏肿瘤模拟手术导航系统。长期以来, 我想建这样一个手术系统, 让医生在手术前就充分掌握病变出现在哪个脏器、哪根血管, 而不是在打

开腹腔时一个个去找。

依据该国家“十二五”重大课题研究的“Hisense CAS 计算机辅助手术系统”, 可以进行术前虚拟手术切除, 提前确定最佳手术切除路径, 以最小的代价“试错”, 改变了外科医生的手术思维模式和方法。该成果荣获了2019年度国家科技进步二等奖, 目前已应用于全国120余家医院, 并于去年被美国科学家购买入驻位于美国芝加哥的世界机器人外科中心。

在世界上首次提出适合中国人特点的“Dong.s 肝脏分段体系”、创建全球最大的数字肝脏平台……一项一项进步, 把中国肝脏领域的成就带上国际, 让国际肝病舞台唱响中国声音, 这是我们为人类进步所做的贡献。



董倩使用 Hisense CAS 计算机辅助手术系统做手术

孩子的健康 我来守护

6个月后婴儿经常会发生缺铁性贫血, 猪肝补充铁剂、维生素A和蛋白质等, 是添加辅食的好食材。但猪肝残留毒素让很多新手妈妈对其望而却步。打造一款含“安全猪肝”的辅食, 克服儿童贫血, 深深烙印于我的内心深处。

在攻关国家“十二五”重大课题期间, 我有机会带领团队对猪肝的代谢、肝小叶超微三维结构等进行深入研究, 并于2017年研发了生鲜猪肝祛毒、以青英董氏祛毒猪肝为基础研发的系列技术, 获得中国、日本、德国等12个国家26项发明专利。得到了“安全猪肝”, 在100年前由日本药师发明的拌饭料启发下, 专为小儿和老年人研发的“青英董氏营养伴饭”于2021年11月上市。孩子健康, 我愿守护。

我是一个儿科医生, 不仅研究儿科的疾病, 更关注孩子的健康。以儿科医生的心, 全方位地关注着孩子们的健康, 为了孩子吃得更安全健康, 不断“破圈”, 成为名副其实的儿童健康跨界守护者。

儿童健康“跨界”守护者

青岛大学附属医院院长 董倩



59年前, 我还是3个月胎儿时就在妈妈肚子里陪妈妈躺在了青岛大学附属医院的手术台上, 是青医附院挽救了我, 把我迎接到人世间, 并让这个早产儿活了下来。后来, 也是青岛的大学把我领入神圣医学殿堂。自此, 我与青岛医学院, 与小儿科结下了不解之缘。

2021年4月, 在2021年院士增选有效名单上, 青岛大学附属医院院长董倩榜上有名, 不仅让我成为青岛医药卫生领域唯一被提名的专家, 也是全国院士有效候选人中, 唯一真正深扎小儿外科领域, 并取得重大成就的医学专家。

给我力量
谢谢你

2022年新年钟声已经敲响, 疫情仍在零星散发。无论是疾病, 还是疫情, 战斗在一线的医护永远是岿然不动的礁石。

他们曾茫然无助, 也曾一筹莫展, 然而汗水浸衫, 面容并无畏惧, 道阻且跻, 步伐未见踌躇。他们与一个个渴望得救的患者相互鼓励, 共同坚持; 他们从一次又一次救治成功的案例中总结经验, 收获自信。

那些逐渐消失的复杂症状、慢慢恢复正常的生命体征、痊愈出院后阳光温暖的笑容, 就像一剂清甜的生脉饮, 把大医精诚的力量倾注进了医护的血脉, 生生不息。

人生三境界

儿时读过的书, 总是念念不忘。虽然时光荏苒, 具体的字句逐渐模糊, 但曾经留下的印象, 经年不灭。

曾经有段时间, 走到哪里都带着《人间词话》。外出开会的时候, 候机大厅里, 从拉杆箱抽出来书来聚精会神地阅读。竖版排列的大大的字体, 引人侧目。

《人间词话》最有名的可能是“三境界”了: 古今之成大事业、大学问者, 必经过三种之境界。

“昨夜西风凋碧树, 独上高楼, 望尽天涯路”, 此第一境也; “衣带渐宽终不悔, 为伊消得人憔悴”, 此第二境也; “众里寻他千百度, 回头蓦见, 那人正在灯火阑珊处”, 此第三境也。

而在2021年的最后一天, 开完本年度的最后一场学术会议, 我对准了书橱, 又看到了《人间词话》。王国维这个名字, 缓缓划过视野, 此时此刻, 忽然想到的是, 他的人生定格在50岁。而现在的人都非常幸运, 过了50岁, 还有很多然后。但无论

如何, 岁月总是不禁度过。时光总是风驰电掣。

站在岁末, 身后是永不会回头的又一个365天, 而元旦的晨光, 在向我们招手。这世间, 总有一些事, 推搡着我们, 跌跌撞撞, 往前行走。

说句“心”里话

有时候, 是人选择了道路。但也有时候, 是道路选择了人。无论是哪一种方式, 只要内心清明, 明白所做的努力还有那么一点价值, 能够对别人提供一些帮助, 也就不枉那些披星戴月的时间了。

岁末, 笔者所著医学科普故事书《说句心里话3》问世。一直以来, 笔者秉承“医学术语太难懂? 讲个故事给你听”的创作思路, 将一个晦涩难懂的知识点, 用平实的语言、细腻的笔触揉入

人情世故中, 用医生的故事、患者的故事, 讲解如何对心血管疾病早判断、早预防、科学就医。书中故事精选自20年临床经手的上万余案例, 真实还原诊断场景细节, 在层层反转中折射出人生百态。

中国科学院院士葛均波在序言中对该书的价值予以肯定: “希望医师的这本书能帮助大家科学保护心脏, 捍卫生命健康。”作家陈村和上海最早“逆行者”钟鸣也联袂推荐, 称其为现代人必备的生存智慧书!



说句心里话
您身体棒棒哒

©复旦大学程蕾蕾

扫一扫
关联阅读全文



一星如月看多时

复旦大学附属中山医院超声诊断科 程蕾蕾

12月30日, 欢送一位二十多年的老同事。清晰记得, 我刚工作的时候, 怯怯地来到科室, 逐一跟各位老师打招呼的情形。猝不及防, 现在的我, 比当年的老同事的年纪还要大了。

欢送仪式上, 大家开开心心地播映过去的老照片, 回想起曾经发生的故事, 欢声笑语此起彼伏。桌子上放着一只大大的蛋糕, 甚至准备了小小的烟花, 细碎碎的色彩火焰, 那么绚烂, 那么好看, 转瞬即逝, 变成了回忆。

是的, 一年又一年, 我们终将老去。

所幸, 留下了那么多回忆。