

谢谢你给我力量

2022年新年钟声已经敲响,疫情仍在零星暴发。无论是疾病,还是疫情,战斗在一线的医护永远是岿然不动的礁石。

他们曾茫然无助,也曾一筹莫展,然而汗水浸衫,面容并无畏惧,道阻且跻,步伐未见踌躇。他们与一个个渴望得救的患者相互鼓励,共同坚持;他们从一次又一次救治成功的案例中总结经验,收获自信。

那些逐渐消失的复杂症状、慢慢恢复正常的生命体征、痊愈出院后阳光温暖的笑容,就像一剂清甜的生脉饮,把大医精诚的力量倾注进了医护的血脉,生生不息。



扫一扫
下载医师报 App



张学军与青年医师交流

生物制剂的出现掀起了银屑病治疗的革命,银屑病正从难以治愈走向可治愈时代。

随着新一代白介素类抑制剂陆续进入中国,人们可能会疑惑:我们国家对生物制剂的问世作出过贡献吗?答案是肯定的,可以说,正是我国学者开展的国人研究,为生物制剂的诞生奠定了基础。

2017年至今,我国银屑病患者的幸福指数从0%升到了38%,这都得益于生物制剂的问世。多年以后,生物制剂之于银屑病将会像青霉素之于感染疾病一样,既有效又便宜。我相信,这一天终会到来。

从难以治愈到可治愈

▲安徽医科大学皮肤病研究所所长 张学军

一切始于银屑病易感基因研究

20多年前,我和团队就开始探寻银屑病的发病机制。2007年,我们发现白介素-15(IL-15)是银屑病的易感基因,会在寻常型银屑病的皮损中高度表达,IL-15刺激T细胞产生白介素-17(IL-17),后者激发角质形成细胞过度增殖,进而形成银屑病的厚鳞屑。研究结果发表在《研究性皮肤病学杂志》上。

文章一经发表就引起了业内轰动,当时编辑在编者按中写道:如果开发IL-17靶点的生物制剂,或许可以治疗银屑病。国际上很长时间都没找到的敏感基因被中国人找到了。8年后,国外药企成功研发了针对IL-17靶点的生物制剂。

2009年,我和团队通过全基因组关联分析,在国际上首次发现银屑病易感基因LCE,并发现了6个银屑病新的易感基因。通过对基因位点的再三研究,发现IL-12、IL-23都是银屑病易感基因。基于此,相应的生物制剂陆续问世。

银屑病的易感基因一半都是中国

团队发现的,并最终作为药物靶标,开发出生物制剂。

幸福指数从0%升至38%

2017年,世界卫生组织发起了一项世界范围内银屑病患者幸福指数的调查。当时国内并没有什么治疗银屑病的好方法,患者几乎没有什么幸福可言,幸福指数是0。

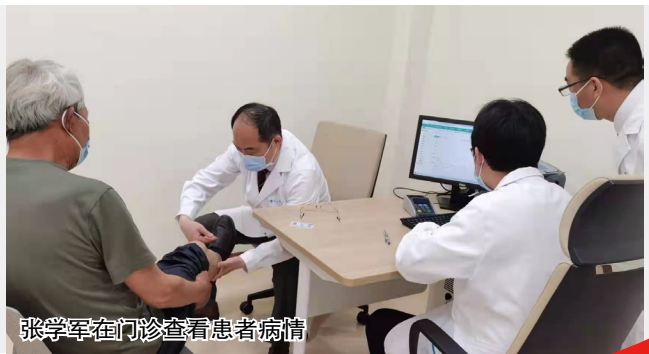
4年后,银屑病病友互助网进行的一项调查显示,中国银屑病患者的幸福指数上升了38%。可以说,这38%的提高都是得益于生物制剂在临床的使用。

不过,调查结果也意味着还有62%的患者不幸福。为什么?因为很多银屑病患者在基层,没有用上生物制剂。而这也正是我们的任务和使命,我们希望用3~5年进一步普及生物制剂在基层的使用。此外,

适合基层医生的银屑病诊疗指南也正在撰写中。

让所有银屑病患者都能够用上生物制剂,让他们的幸福指数接近100%。这是我们未来的目标,也是健康中国应有之义。

银屑病和生物制剂的中国故事远未结束,民族医药企业要尽快行动起来,研制我们自己的生物制剂,进一步降低生物制剂的价格。多年以后,生物制剂之于银屑病会像青霉素之于感染疾病一样,既有效又便宜。我想这一天终会到来。



张学军在门诊查看患者病情

跳出舒适圈 坚定医者初心

在决定开展心脏康复工作时,我是医院最年轻的主治医师,

刚刚主持筹建了中国医师协会心脏重症专委会。

一面是顺风顺水的前途,一面是没有走过的路,跳出舒适圈需要多大的决心呢?

做决定总是艰难的。我把两条道路的利和弊写了整整一面墙,依然难以抉择。有一天,我刚识字的女儿对着那面墙咿咿呀呀,“我晋升”“我熟悉”“我发文章”“他

站起来”“他们有价值”“他们活得更好”,小姑娘念得不全,却补上了最重要的“我”和“他”。

我突然发现不跳出去的好处都是我的,跳出去,大部分的好处是利他。“利他”,这不正是我当年选择成为医生最大的初心吗,不正是我作为医生的价值所在吗?我突然明白:走一条想走但没有走过的路,心中一定要有一个坚定的灯塔,“利他”就是这个灯塔的火种。

让自己的火种变成别人的灯塔

2013年,我先后到美国约翰霍普金斯医院、梅奥医学中心做访问学者,学习心脏康复。2014年,我学成归国。

当时我有满腔热情,还有帮助患者功能重建的技术,这条路应该好走了吧?但事

实是,发展心脏康复,没有地,没有钱,也没有可用的人才。最挫败的是患者的不理解,前一天还积极配合康复的患者,第二天却嚷着“我不需要康复,你们不要花我的救命钱”,把我们轰出病房。

后来我想通了:不是你以为为他好就是利他,而是他真的好,有所获,有所成就。从那以后,我时刻提醒自己,要把患者当下的痛点放在最优先的位置。

所以,当郭老师发生大面积心梗,住进ICU,全无求生意志时,当我了解到他最想见自己一手带大的外孙女时,在每天康复前,我都让郭老师和外孙女通一个视频电话,孩子“姥爷抱抱”的喊声让老人泪目。此后,他从不配合向配合、努力进行康复训练转变,三个月后,郭老师已经可以抱起外孙女了。

当我回望走来的路,发现在“利他”这条路上,我最成功的作为,不只是让别人获得了多大的利益,而是让他们不断提升心性,追随自我,达到成就人生意义的彼岸。愿每个人都能让自己的火种变成别人的灯塔,照亮一方。

走一条没走过的路

▲中国医学科学院阜外医院心脏康复中心主任 冯雪



冯雪与患者交流病情

在我开展心脏康复工作之前,全世界最大的心血管病诊疗中心之一、医院排行榜心内外连续十一年蝉联第一的中国医学科学院阜外医院是没有心脏康复中心的。

自2015年中心初建至今,已从最初的3个人发展为拥有36人的多学科治疗团队,从被患者轰出病房到2020年实现了全年1.5万人次的全方位心脏康复,从没有“地盘”到拥有1000 m²的心脏康复中心……

我想说,做起来,证明你的价值,比说自己多么有价值,要有意义的多。选择这条没有人走过的路,力量源自为患者服务的初心,我们要让自己的火种变成别人的灯塔,照亮希望。



冯雪与青年医师进行学术交流



新年快乐