

谢谢你给我温暖

生命没有偶然
只有尽力而为

2014年,我有幸参加了一档谈“防癌抗癌”的电视节目。

录播结束后,一位老太太拦住了我:“主任,你说得太好了,希望你能帮帮我。”

一问才知,原来是老先生患了晚期肺癌。我让她到门诊来找我。

几天后,老太太推着老先生来了,老先生那会儿刚做完化疗,连路都走不动。这时的患者和家属往往很彷徨。所以,我先从鼓励他们的角度出发,让他们树立信心和信念。

我劝这对夫妇先给自己立一个容易实现的小目标,“要是问我能不能治愈,估计没有一个医生能回答你;但如果你问能不能帮你控制住病情,缓解症状,延长生命,我觉得我们还是可以一起努力一下的。”

老先生的“奇迹”

老夫妻俩接受了我的说法,先以扛过化疗、不被不良反应打倒为目标,然后努力控制病情,接着争取实现带瘤生存。后来正好赶上新药上市,老先生的情况又恰好符合要求,成功入组临床研究项目,最终在接受新药治疗后,病情快速稳定,带瘤存活至今,实现带瘤生存八年,称得上是“奇迹”。

在为患者治疗的过程中,我有时候会思考:如果我当

时没有参加那个节目,没有遇见老太太,他们后来会怎样?也许他们会遇见另一位很好的医生,也许他们仍然会接触到这个新药研究,也许他们会走一些弯路……这中间的偶然性太大了,而对于肿瘤患者及家属来说,一个小小的偶然,就可能成为“生命不能承受之轻”。

用自媒体帮助更多的人

怎样才能将这些“偶然”尽可能变成我们所希望发生的“必然”?我想到了自媒体。能不能用自媒体创建一个稳定的输出口,让更多肿瘤患者及其家属接收到的我要传递的信息?于是我开始着手创建自己的公众号,又逐步开辟了视频号、头条号,科普形式从纯文字走向音频、视频的多媒体输出,并配合线下公益活动等形式,一步步将公益科普的声音传递出去。现在知道我的公众号“君康科普荟”的人越来越多。

很多人问:你做科普有什么经验心得,谁给了你帮助?说句实话,我之所以能够坚持下来,都是源于患者及家属给我的鼓励和帮助。

希望你也能帮帮我

南京医科大学第一附属医院肿瘤科 朱陵君



朱陵君

回顾科普这些年,通过自己和团队的共同努力,作为一个逐渐被大众接受和认可的健康科普公众号,我们先后输出文章1039篇,音频、视频若干,为患者和家人正确认识疾病,提供了帮助;为患者和家人辨别虚假信息,给予了客观科学的指导;为医生和患者架起空中桥梁。

看到他们能少走弯路,获得更规范的治疗时,我完全能共情他们的那份喜悦。也是这种情感,支持和鼓励着我,让我在科普这条道路上不懈努力、继续前行。

医疗是个特殊的领域,有时候并不是付出金钱就能得到想要的结果。医疗不是服务,而是照护,需要用一颗真心去面对患者。由于医疗知识不对等的特性,在前行的路上,医生也有孤军作战的时刻,也会感到孤独。

面对这种时刻,支撑医生继续走下去的动力是什么?越来越高的职称,越来越大的成就,越来越好的生活,家人幸福健康……这些固然是重要的理由之一,但更重要的是获得患者的支持与鼓励。

感谢你们,这个世界因为有你们,而变得温暖。



扫一扫
下载医师报 App



朱陵君(右一)查房中



胡婷婷工作中

每天留意突发任务的检验人

复旦大学附属华山医院检验医学科 胡婷婷

作为检验人,我们所有的努力与坚守,背后得益于检验技术的革新、PCR技术的普及,以及国家强大且快速的资源配给。非典时期,我们没有用上PCR技术,但我们坚信,10年内一定能将现有的PCR升级为基于PCR的即时检测技术(POCT),让更多人在家中就能完成检测,实时传输结果至疾控中心。

愿疫情快些过去,期待我们可以摘下口罩,不用每天时刻留意微信群中突发工作任务的那一天早日到来。

2021年11月25日,本是一个普通到不能再普通的周四工作日,18点上海市报告了3例新冠肺炎本土确诊病例。随着流调的摸排,上海瑞金、中山、同济等医院停诊消息一个接一个冲上热搜,这些医院都需要即刻进入闭环管理。伴随着一晚上20多家医院门诊急诊暂停,华山总院第二天一早就感受到了就诊患者人流量的激增。

检验小分队争分夺秒

为应对这一突发事件,医院领导启动紧急预案,加派医护人员上岗,核酸采样窗口全部打开。作为其中最重要的检测一环,检测分队早上7点便全员到岗,随即开启了战斗模式。

在这一没有硝烟的战场上,工作仅开始4小时,核酸检测6人小队就已经完成了2600个单管检测标本。到了中午午餐时间,一切似乎都没有停下的意思。看着从传递口源源不断传来一板又一板的标本,此刻我们已经顾不上胃的抗议,接过标本——拆包装——扫标本——一手刚把标本递过去,另一边加样组的同事头也不

回的伸手接住,一连串动作一气呵成。又不知道过了多久,传来电话铃声:原来外面的PCR仪已经满负荷运作了。

早已过了午饭时间,关明主任嘱咐大家要注意工作强度。“再加几板抽上,我们再出去吧,这样等会儿回来的时候刚好能接上上一批”。就是这样精打细算,力争不浪费一点时间,就像全自动流水线一样保证每一份报告以最快的速度发出,检测小队咬牙坚持,只为能让患者尽快拿到报告。

拖着病躯战斗的同事

我们的实验室处在楼层中央位置,在那里,时间到底过了多久,此刻几点几分,没有人关心。当做完最后一

份标本,小组成员走出实验室时,已经凌晨3点。同事汤伊婷发现身边的张梓挺脸色发白,一问才知他今天强忍着身体不适——腹泻与呕吐,拖着病躯“顶”在核酸检测第一线。那一晚得力于大家的众志成城,每个人不顾双手磨出的水泡,被手套内汗水浸皱的皮肤,终于完成了近6000管标本操作,并发出了多达8000份报告,顶住了20多家医院闭环管理后的巨大压力。



胡婷婷(右)与同事在抗疫一线