

谢谢你给我温暖

医疗是个特殊的领域,有时候并不是付出金钱就能得到想要的结果。医疗不是服务,而是照护,需要用一颗真心去面对患者。由于医疗知识不对等的特性,在前行的路上,医生也有孤军作战的时刻,也会感到孤独。

面对这种时刻,支撑医生继续走下去的动力是什么?越来越高的职称,越来越大的成就,越来越好的生活,家人幸福健康……这些固然是重要的理由之一,但更重要的是获得患者的支持与鼓励。感谢你们,这个世界因为有你们,而变得温暖。



扫一扫
下载医师报 App



许天敏教授与文中患者合影

病房就像是一个小社会,医生负责治疗患者身体疾病,患者反过来治愈着我们内心的遗憾,我常常因为患者的一条短信和一句谢谢而倍感欣慰。我认为生活里一切都是值得的,一切都是最好的安排。

医生每天都会遇到很多人,但是就有那么几个人让我觉得很特别,不知不觉就把自己扎进她们的人生中,扮演了除医生以外的“角色”。喜悦、痛苦、惋惜,渐渐地我学会了掩饰自己,然后内心强大到从外表看起来有点“高冷”,我知道这是给自己建造的“壳”,在之后的行医路上,更加客观冷静的给患者制定治疗方案。

做一个有温度的医生

口述 吉林大学第二医院妇科主任、妇产科教研室主任 许天敏

像母亲

我救治过年纪最小的宫颈癌患者只有16岁,当时看到病理结果时,我不敢相信,更不敢想象这么小的年纪要如何承受宫颈癌的噩耗,对于她来讲,人生才刚刚开始。作为主管医师我稍作镇定后,想了很多办法,对于青少年患者,我们不能按照成年人的标准治疗方案进行治疗,必须充分考虑她的未来。

小姑娘家在农村,从小父母疏于管理,再加上自己太年轻不懂事,过早进入社会后有了性经历。得知她的处境后,我更多的是同情和着急。那段时间,我就像她母亲一样,有空就找她谈心,疏导她。有时候是温柔语气,看她听不进去时,我生气时也会带着严厉的态度告诫她。在经过积极的治疗后,我亲自送她出院了。

得病之后,疾病也让她重新认识了自己,重新审视自己的人生。后来她也结婚生子,过上了属于自己真正幸福的小日子。

像女儿

前段时间,有一位七年前诊断外阴癌

的老人突然给我打来了电话。说实话,接到电话的那刻,我整个人愣了很久才回过神来。我记得这位老人患有免疫缺陷疾病,术后会导致伤口愈合差,出现严重感染等问题。再加上外阴癌手术后切口很难愈合,她跑了多家医院,找了很多医生,都说没办法治疗。癌症的痛苦,让她每天都备受煎熬,后来她辗转找到了我,说明情况后,她和我谈:“许主任,您一定要想办法救救我,您是我最后的希望了。”详细检查后,经过反复斟酌,我决定接收她。

出院时,她亲自到我的办公室和我告别,她握着我的手,嘱咐我工作别太累,我告诉她记得按时复查。前两年,她还经常给我打电话咨询问题,再后来渐渐地频

率越来越少,直到我去国外学习后彻底断了联系,我想她或许已经离开。

最近,我在出门诊时意外接到了她的电话,当听到她声音的那一刻,我既兴奋又惊讶。时隔这么多年,她却依然惦念着我,我很欣慰。电话中她告诉我,这么多年一直想来看看我,但又怕打扰我工作,纠结了很久才敢给我打了电话。她总是更多的叮嘱我注意身体,这样的医患关系像极了母女之间的感情,使我久久不愿割舍。



许天敏教授与患者合影

5岁的小多杰有双明亮的眼睛,他的眼神像西藏圣湖羊卓雍措湖水一样清澈。美中不足的是,小多杰的上嘴唇有一部分残缺,致使他至今都不会说话,只能发出“啊、额”等一些单音节。

救治唇腭裂患儿

西藏阿里地区,平均海拔4500米以上,以高原美景闻名于世,也以荒无人烟令人熟知。远处的神山“冈仁波齐”静静矗立在那里。方圆数十里只有一户人家,白

色的墙壁在阳光下格外耀眼,典型的藏式建筑,这就是小多杰的家。

看到小多杰的那一刻,我知道来对了!我是中组部医疗人才“组团式”援藏计划实施六年来的第一位整形医生。此行是为农牧民唇腭裂患者开展免费救治工作。

由于高原海拔导致的缺氧以及孕期饮食习惯和产检不足等原因,唇腭裂一直是西藏地区颌面外科多发病。在内地,孩子在一两岁时便可通过手术解决面部难题,但在医疗条件不发达的西藏地区,5岁、30岁、50多岁因各种原因没机会通过手术救治的患者依然大有人在。尤其是部分远在牧区的藏族牧民,生存条件恶劣,动辄数百里的路程,也让很多人选择了放弃。



王克明(右一)与患儿交流

手术很成功

2021年4月27日至5月1日,开展免费救治工作期间,我们征集到36名患者,仅19名符合手术要求。小多杰是其中幸运的一个,但是他的病情较为复杂,不仅双侧唇裂,还有腭裂。口腔与鼻腔相通,这样导致他说话困难,至今都不会叫爸爸妈妈。“西藏的第一次手术成功修复了他的唇裂,后续还要继续修复孩子的腭裂。”在4500米海拔的地方做手术对所有医生都是一种挑战,在缺氧的情况下还要戴着口罩,但一想到孩子能因此摆脱自卑的阴影,我就浑身充满了力气,再难也要坚持下去。

小多杰的父亲是位非常腼腆的藏族同胞,当看到孩子修复后的样子时,他饱经风霜的脸上露出了淳朴的笑容。一个劲地对我说:“安吉拉,扎西德勒”。在藏语里,“安吉拉”意为医生,“拉”是表示尊称的敬语。听到这个称呼,我的心里犹如一道暖流流过,感受到了他们打心底里对医生的感谢与尊重。

一年援藏一生藏缘

口述 中国医学科学院整形外科医院 王克明



王克明援藏期间留影

在北京,像我这样的医生很多,整形外科医生大多在做一些美容方面的手术,一部分能遇到一些需要修整畸形的患者。当一位面部畸形的患者在你手中重生,重拾自信时,那种感觉是无与伦比的。

在医患关系越来越紧张的当下,西藏给我带来了不一样的感受。援藏这段经历对我来说,除了响应国家号召,同时也是对心灵的一次洗涤。这段经历让我觉得,人这一生不能仅仅去为了更高的成就而奋斗,还应多去到更多需要医生的地方走一走,帮助更多的人。在忙着生活的同时,用医疗技术与爱抚慰更多的心灵。