

● 抗疫·日记

我就是你的临时妈妈

医师报讯(融媒体记者 陈惠 胡海燕) 2021年12月9日0时~2022年1月14日24时,西安市累计报告本土确诊病例2070例,累计治愈948人。国家卫健委高级别专家组成员、中国疾病预防控制中心流行病学首席科学家曾光谈到西安疫情时,曾表示西安疫情是武汉封城后最严重一回,防控难度增加,牵动全国14亿国人的心。

这次西安暴发的新冠疫情与之前有何不同?面对突如其来的疫情,患者能否积极配合治疗……成了大家关心的话题,1月13日,医师报社记者专访到西安交通大学第一附属医院(以下简称“西安交大一附院”)呼吸与危重症医学科主任医师陈天君教授。

“童心”协力 “疫”起加油

采访时,陈天君在新冠定点医院西安市胸科医院新冠第八病区参与新冠患者救治工作已经14天。他介绍,定点医院针对新生儿和年龄较小的儿童,专门设置了儿童治疗病区,配备了新生儿科专家、儿科专家以及呼吸科专家等,为儿童保驾护航,根据儿童病情第一时间调整药物。

1月12日上午,为丰富大家的住院生活,减轻大家的心理压力,增强患者及小朋友战胜疾病的信心,康复医学科高晓会护士利用病房消毒时间,组织策划了主题为“‘童心’协力,‘疫’起加油”的游戏活动。将日常个人防护方法插入到游戏中。

在组队时,有位独自来到胸科医院接受治疗的12岁小朋友,看到别的小朋友都和父母一组,表现出一丝失落。郭小叶护士长见状对小朋友说:“我可以做你的临时妈妈,我们一起加油。”



“童心”协力,“疫”起加油游戏活动



医护为小朋友讲解防护知识



新冠八科医护送别出院患者

小朋友听到很是开心,露出了灿烂的笑容。

“游戏中,我们将日常个人防护方法插入到游戏中,如:洗手的时间,洗手的方法,戴口罩的时机,脱口罩的方法,公共场所间隔距离等。不仅缓解了大家的心理压力,也为大家带去了防护知识,指导大家日常生活中个人防护的具体方法。比赛过程中,小朋友表现出了活泼可爱的一面,与爸爸妈妈配合默契,有说有跳,欢声笑语充满病房,也提升了每一位患者战胜新冠病毒的信心。”郭小叶说。

“医患共协作,疾病久不了!”

“此次西安抗疫政策和战略在吸取武汉经验基础上进行了调整,治疗方案更合理,救治流程更顺畅,医患沟通更容易。”陈天君介绍,在治疗空隙,医护人员会带领症状较轻的患者在“三区两通道”区域进行适度的运动,例如打太极、八段锦、五禽戏等,适量的运动也可以帮助患者增加抵抗力,帮助患者更好的恢复。

陈天君告诉《医师报》记者,经过一年多疫情防控经验积累,医护人员更从容,医院安排更有序。本次抗疫,西安交大一附院不仅派出了医护人员,医院医务、医技、后勤、行政、以及信息科等科室都参与进来,为抗疫工作提供有力保障。同时他发现,随着疫情知识的科普,百姓对疾病的认识更深入,对待疾病更为理性,患者也在治疗过程中积极主动配合治疗,没有了疫情刚暴发时的恐慌。尤其让陈天君感动的是,在疾病诊治过程中,患者互相打气,鼓励彼此:“我们积极配合医生护士的治疗护理,都有信心,很快就能出院了。”陈天君感慨:“相信过不了多久,西安也会度过这次疫情风波。医患共协作,疾病久不了!”

扫一扫
关联阅读全文梧桐树
感恩
成长从聆听开始
成才从感恩起步

耄耋教授的精彩人生

▲ 北京协和医学院 王远玘 雷楚翔

第一次见到张孔来老师,是在医学英语课上。这位年过80的老教授,用一口地道、流利的英文,从流行病学的角度介绍艾滋病相关知识。他思路清晰,课堂氛围和节奏尽在掌控。闭目倾听,根本无法想象站在讲台上的是一位耄耋老人。

张老师总是对学生们特别亲切。他说,师生关系、教学相长,是他从教、为人的原则。大学教学,不仅是传授知识,更重要的是教学生为人处世的道理。也正因如此,我们这些学生得以和他亲近起来。

从课后向他提出各种稀奇古怪的问题,到应邀到他家里聊天、喝咖啡,从课堂疑惑到人生困境,我们无所不谈,也在谈话中被老师恬淡从容的处世作风所感染。老师也说,从同学们身上,他也能学到很多新知识——他会用微信和大家聊天,会用电脑审评稿件、处理电子邮件。看到老师熟练使用这些我们的父母都不一定熟悉的“新生事物”发光发热,不禁感动——和我们探访过的很多出生于那个年代的前辈一样,张老师考虑的永远是能为别人做多少,能为社会做多少,并始终以家训“助人为乐、知足常乐、自得其乐”自勉。

如今,老师已是高龄,虽退休在家,但孤独在他身上,根本找不到落脚点。除应邀参加各种会议、演讲外,他还是一位“音乐发烧友”:他家中客厅显眼的位置放着一架纤尘不染的钢琴,年轻时自弹自唱的爱好的爱好一直延续至今。此外,他还参加了一个以英、俄文演唱国外歌曲的合唱团,还和20余位团员组成一个名为“Excelsior(精益求精)”的音乐沙龙,每个月来老师家聚会,被参与者誉为“最快乐的一天”。

扫一扫
关联阅读全文

关注医学

剖析医事

服务医师

医师报
The newspaper for China's physicians
中国医师协会唯一报纸国内统一刊号:CN22-0016
邮发代号:1-351
广告经营许可证号:
2200004000115

《医师报》编委会

编委会主任委员 张雁灵

编委会名誉主任委员 殷大奎

编委会副主任委员

曹泽毅 晁恩祥 陈洪铎 陈可冀 陈香美 陈晓春 陈孝平 程京
董家鸿 窦科峰 樊代明 樊嘉 高润霖 葛均波 郭应禄 韩济生
韩雅玲 赫捷 胡大一 黄荷凤 贾伟平 郎景和 黎介寿 李俊峰
李兰娟 李为民 梁万年 廖万清 刘力生 刘玉村 陆林 宁光
齐学进 宋尔卫 孙洪军 孙燕 滕皋军 王辰 王红阳 王俊
王陇德 郭堂春 吴以岭 许润三 杨民 俞光岩 于金明 曾溢滔
詹启敏 张金哲 张英泽 赵兴吉 赵玉沛 郑树森 钟南山 庄辉

(按姓氏拼音排序)

编委会副总编

蔡秀军 陈俊强 陈玉国 杜斌 段钟平
耿庆山 郭立新 郭树彬 巩鹏 黄继义
黄晓军 霍勇 季加孚 贾继东 江涛
江泽飞 李恒进 李进 李维勤 梁军
梁廷波 刘连新 刘又宁 马军 马朋林
米卫东 秦叔逵 秦环龙 瞿介明 沈琳
孙发 唐丽丽 谭映军 王成彬 王贵强
王洁 王杰军 王建业 王绿化 王人颖
王锡山 王显 王拥军 王振常 王仲
谢鹏 夏云龙 于学忠 袁钟 曾小峰
张澍田 张欣 张新华 赵增仁 周智广
朱大龙 朱军 祝益民

(按姓氏拼音排序)

《医师报》编辑部

社长 潘力 名誉总编辑 张雁灵
执行社长 张艳萍 总编辑 董家鸿
副社长 黄向东 执行总编辑 张艳萍
副总编 许奉彦 陈惠 杨进刚 王德新闻人文中心主任(兼) 陈惠 转6844
新闻频道副主任 尹晗 转6834
管理频道副主任(兼) 尹晗 转6834
学术中心主任(兼) 许奉彦 转6866
学术中心副主任 袁佳 转6858
循环频道主任 黄晶 转6620
循环频道主任助理 贾薇薇 转8857
肿瘤频道主任 王丽娜 转6853
肿瘤频道主任助理 秦苗 转6853
综合频道一部主任(兼) 袁佳 转6858
综合频道二部副主任 黄玲玲 转6843
风湿频道主任(兼) 王丽娜 转6853
学术策划部副主任(兼) 黄玲玲 转6843
总编办主任 于永 转6677
活动策划部主任 王蕾 转6831
活动策划部副主任 李顺华 转6614
直播中心主任助理 杜晓静 转6835
美编部总监 蔡云龙 转6661
法律顾问 邓利强东北亚出版传媒主管、主办
邮箱:yishibao2017@163.com网址:www.mdweekly.com.cn
微信号:DAY12006每周四出版
每份6元各地邮局均可订阅
北京中科印刷有限公司发行部:010-58302970
举报电话:010-58302828-6674社址:北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17-18层
邮编:100044 总机:010-58302828听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸!