

# 16 载儿科医生的麻辣春节

医师报讯（融媒体记者 贾薇薇）“今天有没有什么不舒服？有没有喘不过气？”“管路整理得不错，很好。”“要注意观察这个患者的心率、血气，如有异常，就立刻报告医生。”除夕当天一早，广东省人民医院儿童重症监护室（PICU）陈佩玲护士长来到科里的第一件事仍是关心患者的情况好不好。除夕对于医护来说似乎与平常的日子没什么区别，只是在闲聊时她才猛然想起来，今天就是除夕了，年夜饭的菜肴还没准备呢！“等看完房再说吧！”

每年的除夕，医护们都会坚守岗位，为患者的健康保驾护航。而每一位他们帮助过、照料过的患者，都在他们心里烙下了印记，让他们时时牵挂。

“不知道刚出院的4床患儿回家了情况好不好。”“是啊，她真是懂事到让人心疼的宝宝，才两岁多，每次换药的时候都特别乖。”“那个三岁的小男孩，到了吃饭的时候我说我给你喂饭吧，他说，姐姐不用了，我可以的。真是太窝心了，小小的人儿，在需要帮助的时候，却那么坚强。”

他们中的很多人已经几年没能回家过年了，虽然有些难过，不过他们知道，还有更重要的责任需要他们肩负，而他们的家人也在背后默默地支持着。

“今年除夕我值班，所以昨天我就把家里的年花、对联都布置好了，还和家人提前吃了年夜饭，完成了过年的仪式感。今晚我会和科里坚守的同事们一起跨年，简单地吃一顿



郑贵浪副主任医师与医护交流患者病情

年夜饭，大家一起开心一下。”广东省人民医院新生儿重症监护室（NICU）桂娟主治医师已不是第一次在除夕值班了，家人也理解她的工作，陪她“提前”过了新年。

“过年值班是医生的常态，我相信每个医生都曾在过年期间坚守岗位。”有16年从医经历的广东省人民医院PICU郑贵浪副主任医师对新年值班也已习以为常。

郑贵浪说，作为一名儿科医生，是幸福的，也是幸运的。“儿科医生有一个很大的特点，就是他们普遍更年轻，你往往

不能第一时间看出他们的真实年龄，同时儿科医生也更富有童心。每天看到小孩子的笑脸就觉得一切劳累都消散了。”

桂娟对此表示认同，“看到孩子们的笑脸，内心就会无比喜悦，充满幸福感，所以更愿意尽最大努力去帮助他们，乐意和孩子们在一起。”



观看精彩视频  
扫一扫



## 在医院的第三个春节

▲北京儿童医院急诊重症监护室 臧娇娇



不知不觉，已在医院过了三个春节，每年春节我都在值班，说实话，有些时候我早已把医院当成了我的第二个“家”，而与同事们一起过年，让我们不再是一个人，更让我感受到了家的温暖。



医护查看患儿情况

好运来

时间回到2019年底，一场突如其来的疫情，将我和我的家乡隔在了遥远的两端。2019-2022年，工作了三年，也有三年没有回家。虽然很想我的爸爸妈妈，但我怕看到他们的一

瞬间，我会忍不住软弱，会控制不住自己的情绪……

尽管一个人的时候会想家，尽管急诊科的工作强度很大，但我却真真切切地热爱我的工作，热爱儿童医院，我享受它带给我的快乐以及成就感，所以我努力地工作做好。尤其在这关键时期，我更深知肩上的责任，不

得马虎，疫情不可怕，我们要与它战斗到底，我要坚守在自己的岗位上，为大家的健康保驾护航。

春节期间，温暖总是如期而至，医院领导、科室领导给我们带来安慰与鼓励，为我们定了年夜饭，食堂还煮了饺子，大家也给小病人们送了礼物与祝福，并拍了庆祝春节的视频。

热腾腾的饺子、一声声的祝福，急诊科的年味有了，家的感觉也有了。虽然我们离开了小家，但我们有大家，我们在一起也欢声笑语，也其乐融融，也很满足。

希望新的一年疫情可以快点过去，让我们能拥抱想念的人……2022，让我们一起肩并肩，打倒疫情，虎虎生威！加油，急诊人！加油，儿医人！



关联阅读全文  
扫一扫

### 图片新闻



来源//华中科技大学同济医学院附属协和医院

除夕当天，华中科技大学同济医学院附属协和医院急诊科医护照常查房，为几位重症患者制定精细的诊疗方案。

大年初四，浙江大学医学院附属第二医院医疗队驰援富阳银湖街道，为居民做核酸采样。



来源//浙江大学医学院附属第二医院

## ICU 里的春节很不同

▲长沙市中医医院 粟青梅

每年春节，都是阖家团聚的欢喜日子，但作为一名医务工作者，过节在医院值班，无法陪伴家人却是再正常不过的事。“这是我第一次在呼吸重症监护病房（RICU）‘过春节’”。对于每年都有值班任务的长沙市中医医院（长沙市第八医院）呼吸内科、RICU 邓晓杰副主任医师来说，今年又与往年有些不同。

### 抢救患者 攻克难题

2月4日下午6时左右，RICU 转入一位68岁的老年男性，3个月前在外院确诊肝癌，这次因为呼吸困难入院。入院后经抽血化验，发现该患者血糖1.2 mmol/L，pH值7.02，乳酸17 mmol/L，多器官功能不全，累及肝脏、肾脏以及心血管、血液等多个系统，如此严重的乳酸酸中毒，死亡率超过90%，患者随时有生命危险。邓晓杰和同事们立即予以纠正酸中毒、低血糖及脏器功能支持等措施，但患者气促仍未能有效缓解。

晚上10时左右，患者精神萎靡、呼吸频率逐渐下降，邓晓杰与家属详细沟通病情后拟行支气管镜引导下经鼻气管插管。但术中由于患者鼻腔过窄，气管导管不能通过鼻腔，故改行经口气管插管。就在这时，患者鼻腔开始涌出大量鲜红色血液，如果血液误吸入气管，后果不堪设想。邓晓杰立即为患者全身使用“血凝酶+垂体后叶素”及局部使用止血药。

一边迅速清理口腔内积血，用支气管镜引导经口气管插管，

一边立即申请耳鼻喉科急诊会诊予鼻腔填塞止血……经过抢救，患者终于成功建立人工气道并连接有创呼吸机辅助通气，鼻腔出血也逐渐停止。但这只是一个开始，患者仍未脱离生命危险，酸中毒、无尿、弥散性血管内凝血（DIC）、感染……这些难题还等着邓晓杰和同事们一个一个去攻克。

### 坚守岗位 守护生命

邓晓杰硕士毕业，从业已18年，老家在衡阳。虽距离长沙不远，交通也非常方便，但基本上每年春节，她都因为工作值班不能回家拜年。好在父母亲理解她的事业，退休后来长沙帮忙照顾家庭。

在这个灯火通明的大楼里，还有很多像邓晓杰一样坚守在各个岗位上的同事，日复一日，年复一年，用自己微弱的力量守护着宝贵的生命。天亮了，邓晓杰即将下班回到温暖的家中，和亲爱的家人们团聚。这也意味着将有许多同事需要告别梦中的亲人和孩子，迎着微微的星光，从这个城市的四面八方赶来，继续完成他们的使命。



邓晓杰(左1)和同事一起为患者进行支气管镜检查