

对话中国第一代滑雪医生 雪场也是拯救生命的“战场”

揭秘冬奥

直播嘉宾

吴昊天 河北张家口云顶滑雪公园组
 河北医科大学第三医院铁门关医院常务副院长
张健 北京延庆海坨山高山滑雪组
 北京积水潭医院创伤骨科副主任医师

主持人

张艳萍 《医师报》执行社长兼执行总编辑

在2022年北京冬奥会上有一群人，他们个个都身怀高超滑雪技能，却不参加任何比赛项目；他们能应付各种突发状况下的医疗救援，工作地点却不在医院；他们来自不同的单位，却有一个共同信念——为北京冬奥会保驾护航——他们，就是中国第一代滑雪医生。

1月30日，《医师报》冬奥特别策划——对话中国第一代滑雪医生，揭秘冬奥医疗保障。节目在《医师报》直播中心——医TV进行直播，央视网、央视影音、新浪新闻客户端、白大褂之友等平台同步直播。“拿得起急救包，踩得了滑雪板”的滑雪医生们受到了观众的欢迎，直播间热情高涨，共收获42万人在线观看。

克服速度、温度和坡度三大困难

在冬奥会所有竞赛项目中，雪上项目约占70%。与医生们熟悉的手术台一样，雪场也是拯救生命的战场。但与手术台不同的是，滑雪项目速度快、救援难度大，滑雪医生面临着重大考验。张健总结：“滑雪医生要克服速度、温度和坡度三个困难。”

吴昊天也坦言：“滑雪医疗保障工作难度系数较平常工作高出几倍，甚至十倍。医生们首先要克服场地困难，再谈救援。”

与大众滑行的雪场不同，专业雪道上的雪是注水后形成的冰状雪，更具挑战。训练初期，医生们能顺畅地滑行、控制速度都是一件较为困难的事情，更别说处理突发救援了！

除速度难以掌控外，温度低是摆在滑雪医生面前的第二道难题。张健表示，训练期间，雪场日常体感温度达-20℃，有时甚至能达-40℃。“伸出手来立马就能冻僵，因此留给我们滑雪医生的救援时间也并不多。”

根据国际雪联规定，一旦运动员发生受伤事故，救援医生必须4分钟内赶到现场。吴昊天介绍，4分钟是指从救援医疗官发

出指令的那一刻开始计时，救援医生从派出相应位点，到达运动员受伤位置，再到完成对伤员的评估、急救，然后15分钟内要将受伤运动员转运到山下的医疗站。

奥运赛场上每隔100~200米就会有一个救援站点，滑雪医疗队的每个站点配备2名医生，3~4名巡逻队员。为保证救援速度，赛场还配备了救护车和救援直升机，组成了奥运赛场上必不可少的生命“守护墙”。

每位滑雪医生不仅要克服低温、在专业赛道上熟练滑行，更要在光滑如镜的赛道上随时停住。

“在训练期间，我们采用的是横滑降来控制滑行速度，如坡度特别陡、根本停不住。”张健说道。

作为北京冬奥会的三大赛区之一，张家口云顶滑雪公园承担着冬奥会单板、自由式滑雪项目，包括U型场地技巧、坡面障碍技巧、雪上技巧、空中技巧、障碍追逐、平行大回转六条赛道。吴昊天介绍，运动员们一旦发生伤情，通常比较严重，有些甚至会危及生命。因此不同的赛道都有不同的救援方案，赛场上有意外，但医疗保障不能有意外。



滑雪医生们正在进行救援演练

受伤是滑雪医生的“家常便饭”

滑雪医生身后的救援包重达15公斤。张健介绍，医疗包内有6大类、50多种救援器材，为适应背包滑行，在训练期间，张健和队友们进行了大量轮流背包横滑降训练。

“滑雪时需重心前移，15公斤的急救包很容易将滑雪医生的重心往后拖。因此在训练时，不少队员都曾滑倒受伤。据统计，团队有近20%的人都受过伤，但大家都没有任何怨言，伤好了又继续投入到训练中来，都想争取在奥运会上贡献我们自己的力量。”吴昊天说。

练习心肺复苏、气管插管。为提高滑行精确性、缩短救援时间，在训练中常要机械地重复一个个枯燥的动作，形成肌肉记忆，摔倒和受伤都是家常便饭，吴昊天和张健也不例外。

张健回忆：“记得在入选后第一期培训，我由于入选过于兴奋而稍有放松，滑行速度过快撞到边网，导致脊柱骨折，经过

半年恢复才重回雪场。也正是这次受伤，使我真正了解滑雪运动，也对其产生了敬畏之心。恢复后，有同事打趣：‘你还敢滑雪吗？’我毫不犹豫地回答：滑！我喜欢运动，也希望能为冬奥会做出自己的贡献！”

“受伤是常有的事。”吴昊天回忆：在一次训练中，他因被单板滑雪爱好者横穿赛道“击杀”而受伤。“只记得当时滑板留在了原地，我人飞出去了，来了个‘脸刹’，倒下后人几乎不能动弹，只感到胸腔剧烈的疼痛。”

经检查，吴昊天3根肋骨断裂，经过一个半月的恢复，仍无法消除对雪场的恐惧心理。“那时我的脑海里如同有两个斗争的小人，一个说滑，一个说害怕，深思熟虑后，还是决定滑！这是祖国交给我的任务，也是我的荣幸。”慢慢地，吴昊天克服了内心的恐惧，重新站上了雪场。

作为中国第一代滑雪医生 我很自豪！

2018年，吴昊天和张健分别收到了各自地区卫健委的通知——是否愿意参加2022年北京冬奥医疗保障队服务？

是！两人不约而同地给出了答案。

纵观两位滑雪医生的入队经验，成为一名滑雪医生的首要前提是滑雪水平需通过国家冬奥办的筛选认证；其次是英语口语能力要强；最后也是最重要的一点是具备一定的专业技能水平，以完成赛场医疗救援任务。

除了以上几条硬性规定，

两位滑雪医生身上还有一个共同特征，那就是想要报效祖国的决心。张健说：“一想到能用我的专业为祖国效力，我就会毫不犹豫地选择坚持下去，我的女儿也为我而感到自豪。”作为中国第一代滑雪医生，他们用热情与专业，向世界展示中国医生的风采。

两位滑雪医生也提醒，普通大众在进行滑雪运动时，一定要在教练的指导下、自己能力范围内进行滑行与动作，切不可自己盲目滑雪。



张健(左三)与滑雪医生合影



吴昊天(左三)进行现场应急演练

医师报讯(融媒体记者 陈惠 张玉辉 昕亚 胡海燕 尹晗 实习记者 李昊宇 特约通讯员 钟艳宇 刘志丽)2022年2月4日，第二十四届冬季奥林匹克运动会在北京隆重开幕。本届冬奥会共吸引来自91个国家和地区的近3000名运动员在五环旗下同场竞技，中华文明与奥林匹克运动再度携手，奏响全人类团结、和平、友谊的华美乐章。

冰雪运动是高风险运动，运动员发生损伤概率较高，及时、科学、有效的医疗救治是冬奥会成功举办的有力保障。加之国内及世界范围内新冠疫情影响，给北京冬奥会医疗保障工作带来了巨大挑战。

合格的冬奥会医疗保障工作，前期的筹备工作必须精益求精；赛事过程中救援要分秒必争，避免因延误造成不良后果；从现场救援到运动员医疗站，再到后方定点医院，整套救援流程要保证环环相扣，无缝对接。

从冬奥村综合诊所规划到创伤救治，从疫情防控到心理保障，大批优秀医务人员在新春佳节到来之际放弃与家人团聚的机会，坚守冬奥会医疗保障的前线，《医师报》记者兵分多路，通过采访，记录下一个个感人的故事，也带领读者一道，揭开冬奥医疗保障神秘的面纱。



扫一扫 关联阅读专题