

医疗保障 共赴北京冰雪之约

诊所建设: 将一张图纸孕育长大

作为2022年北京冬奥村综合诊所的牵头单位,如何为各国运动员、随队官员、工作人员提供国际化、高质量、有温度的医疗照护,是首都医科大学宣武医院医疗保障队接到任务的那一刻就开始思考的问题。

北京冬奥村(冬残奥村)综合诊所副医疗官、北京宣武医院急诊科副主任贺明轶回忆,2018年,医院接到的第一项任务是参与综合诊所的图纸设计——进行

建筑设计规划。从如何合理规划布局到大型仪器的安装调试,再到药品、耗材、设备、家电、日用品采购,每个细节都必须由牵头医院和医疗队把关。

“为了重新规划‘三区两通道’,可把我们愁白了头,改造方案出了三四版,最后终于拍板确认。”贺明轶说,在2018年参与综合诊所建设时还未出现疫情,诊所完全按照国际奥组委提出的建设标准做了规划:18个科

室、40多个诊间、抢救室、放射室等。2020年,随着新冠疫情的出现,我们按照防疫指导意见改造成“三区两通道”的配置,并设置隔离室,实现分区就诊。

贺明轶感慨:“医院筹备推进小组和医院医工处、后勤处,给了我们大力支持。从一张规划图纸到一个可以为北京冬奥村所有运动员、随队官员和工作人员服务的综合诊所,就像自家的孩子,从孕育到长大,很兴奋!”

创伤救治: 为“雪上F1”保驾护航

全长约1.9公里的狭窄赛道,设有16个角度不同、倾斜度各异的U形弯道,垂直落差超过120米。在赛道中,雪车雪橇时速可达130多公里,是冬奥会中速度最快的项目,被誉为“雪上F1”。因其速度“飞快”,运动员一旦冲出赛道或撞击围栏,轻者出现肩部、四肢损伤、脊柱外伤、头外伤等骨科损伤,重者

有生命危险……

谈到雪车雪橇,国家雪车雪橇中心医疗官、北京大学人民医院医疗保障团队队长、创伤救治中心副主任朱凤雪表示,项目的三个“难”——难在首次、难在赛道、难在救治。从医疗保障队初到场馆,赛道还未成形,经过循序渐进的过程,一次又一次的比赛和实践“磨练”,

大家对这个全新项目逐渐熟悉,了解其比赛规则、运行模式、损伤特点,能以最快速度和最便利的方式到达指定地点,让大家“习惯”防疫,把更多的精力放在熟知比赛规则和救助配合上,处理了大量的医疗事件。慢慢地,保障队员们“爱”上了它,“只有热爱它,才能更好地去服务它。”

疫情防控: 医疗救助别忘盯紧防疫

冰壶项目是北京冬奥会开赛最早、运行时间最长、单日赛程最多的赛事之一,对医护人员精力要求高,国内外疫情反复,除运动员医疗救助外,防疫工作也成为冬奥会医疗保障工作之一。

国家游泳中心场馆医疗和防疫副主任、北京清华长庚医院院长助理、血管外科主任吴巍巍表示,在疫情防控常态化情况下举办世界级体育赛事,对医疗保障队防疫以及医疗保障路线规划、人员规划提出了很高的要求。清华长庚医疗保障队作为医疗保障

小组不仅要保证会场井然有序地举办比赛,还要防止比赛场馆发生交叉感染事件。

为更好地保障冬奥会顺利举行,清华长庚医院从2021年4月起便严格按照奥组委赛事筹办需求及指引,选拔各科室精兵强将组成医疗队接受各种培训,根据各项要求制订工作方案、应急预案,并通过不断地演练进行方案完善优化。

在工作中,队员不仅需要专业临床医疗工作思维转变为冬奥体育多学科医疗保障思维,还

需将运动员救治与防疫相结合,学习冬奥知识、防疫知识、全科医疗急救诊疗知识等,实现冬奥全闭环管理。此外,队员也需提升整体应急沟通能力,从院内沟通方式转变到医疗保障沟通,从上下级沟通转变到相应领域急救团队的沟通,例如与防疫团队、消防团队、急救团队进行高效沟通等。

“我们每个人都希望尽自己一份力,全力保障冬奥会顺利召开,让世界看看疫情下中国举办的奥运会。”吴巍巍说。

心理保障: 别让焦虑困扰冬奥运动员

据一项关于运动员失眠的调查研究显示,60%的运动员曾有不同程度失眠,这其中,有78%受失眠困扰的运动员未采取任何治疗。为保证我国参赛运动员以良好的睡眠与心理状态取得优异的成绩,北京华佑医院首席医疗官、中医心理科主任汪卫东教授率队,赴冬奥会中国场馆负责运动员竞赛期间的睡眠与心理综合管理。

值得一提的是,大部分运动员容易忽视心理问题或不愿意配合治疗,且由于冬奥会防疫措施严格,心理辅导工作不能与之面对面交流。为此,汪卫东和团队立即灵活转变方案,运用需求导向的方式去帮助运动员,通过访谈来分析影响运动员睡眠时间和睡眠质量的原因,最后根据分析结果制定相关方案,确保每位运动员都能有最适合自己的专

属服务。同时,他们还开发了一款有助于心理调节与放松入睡的App,包含多种调节方式,如播放音乐或音频。通过系统的测量来观察运动员反馈的症状,找出导致其心理问题的因素,并通过诱导的方案和语言来进行大脑神经功能调节。“App如同手机里的心理医生,随时随地为运动员提供专业服务。”汪卫东说。

与女儿共赴冰雪之约



刘志丽的女儿豆豆(右)在开幕式表演中

北京协和医院血管外科副主任医师刘志丽的女儿豆豆,是北京景山学校金帆舞蹈团的一员。去年10月,她入选冬奥会开幕式表演,也许是天意,没多久,刘志丽也接到在协和医院冬奥病房执行医疗保障任务的通知。女儿和她约定,共同助力冬奥,在屏幕上见证冰雪之约。

2月4日晚8点,刘志丽在北京协和医院和在冬奥病房值守的同事们一起观看了开幕式直播。伴随着空灵的童声演唱,一只只“和平鸽”脚踩雪花全场飞扬舞动,豆豆这只“大鸽子”牵着一只“小鸽子”入场。虽然每个孩子只是荧幕上的一个光点,但孩子们用她们认真、

天真、浪漫的表演,让荧幕前的医务人员感受到了奥林匹克的魅力。“正是一个个如女儿和我一样平平无奇的小雪花,共同汇聚成一片巨大的雪花,向世界人民传播着奥运精神,展示着跨越国界的友谊力量。”刘志丽说。

开幕式结束了,豆豆已回到家,而刘志丽的工作还在继续。她说:“只有努力做好冬奥医疗保障工作,追赶上女儿的步伐,才能践行我和‘小鸽子’的冰雪之约。”



扫一扫 关联阅读全文

《地球村友》唱响对冬奥的爱



在全院征集歌曲演唱者进行歌曲录制时,大家争先恐后地报名

“朋友,挥挥手,一个认识否——你在村西头,我在村东头……地球村友高举手,呼唤和平与相守。我们都是实践者,大同世界大同舟。”

1月28日,由北京大学肿瘤医院党委副书记、工会主席许秀菊作词的原创歌曲《地球村友》正式发布。谈起歌曲创作的过程,许秀菊激动地说:“当听到2022年北京冬季奥运会主题曲《一起向未来》时,我们每个人心中都洋溢着热情,在激动之余,我们也特别希望能代

表医务工作者写一首表达我们对奥运热爱的歌曲。”

从一个词一个词的运用,到段落、层次、高潮兼备的一首完整歌词;从一个音符一个音符的尝试,到旋律欢快、动感十足的《地球村友》,团队用了在常人看来不可能的2个月时间,完成了这首歌曲的创作。



扫一扫 关联阅读全文