

聂绍平等 JACC 子刊发表 CCC-ACS 研究新分析 心梗急诊介入后抗不抗凝？是个问题！

近日，北京安贞医院聂绍平等进行的一项最新分析结果表明，ST 段抬高型心肌梗死（STEMI）患者在接受急诊冠脉介入治疗（PCI）后使用抗凝药物，不仅可显著降低死亡风险，同时不增加大出血并发症风险。（J Am Coll Cardiol Interv.2022, 15: 251）

校正基线差异的分析显示，PCI 后使用抗凝药物的患者院内死亡风险为 0.9%，而不用抗凝药物的患者为 1.8%，风险降低了 38%。院内大出血风险相似（2.5% 与 2.2%）。

术后应用抗凝药物的患者相对年轻，出院时状态更稳定，出血风险评分较低，有合并症和多支血管病变的患者比例更高，在症状出现 12 h 内接受治疗的患者比例也更高。

研究者指出，该分析结果需要设计良好的随机临床试验来进一步验证。

研究分析了中国心血管病医疗质量改善项目 - 急性冠脉综合征（CCC-ACS）项目中 34 826 例接受 PCI 的 STEMI 患者，其中 75.4% 在术后接受抗凝药物治疗，这些患者都没有具体的抗凝适应证。



意大利专家：STEMI 患者最佳抗凝策略必须个体化

在同期述评中，两位意大利专家指出，该研究中有几点值得注意。

首先，PCI 后应用抗凝药物的患者比例较高（75.4%），随着时间推移（2014-2019 年），这一比例从约 85% 降至 65%，很有可能是因为近年来的指南并不鼓励实施这种策略。同一时期出血发生率下降了，这种变化可能与现在临床广泛采取避免出血的措施有关。

另外，PCI 后使用抗凝药物的患者定义为所有接受任何抗凝药物治疗但无具体抗凝适应证的患者，这个定义似乎足够广泛了。在该研究中，91.8% 的患者应用低分子肝素，但并没有报告使用了哪种低分子肝素，也没有报告其余 8.2% 的患者使用了哪些抗凝药。

而且，也没有收集抗凝药物的治疗剂量、时程、交叉使用情况等信息，亦未确切交代术后抗凝药物开始使用的时间，是术后即刻还是短暂中断后？是在心脏监护室还是出院时开始使用？因此，似乎很难将该研究结果应用于临床实践。

述评指出，PCI 术后使用抗凝药物带来的生存获益出现得较早，且完全来自于心血管死亡风险的下降，但这类患者的心梗、支架内血栓形成、卒中风险明显增加，因此不能说明 PCI 术后使用抗凝药物有抗心肌缺血的保护作用。致死性和非致死性心血管事件风险截然不同的走向，使得解释上述分析结果变得比较复杂。

述评专家指出，PCI 术后继续或中断抗凝治疗的风

险和获益目前尚不明确，既往已有研究评估多个 PCI 术后抗凝策略。

短期每天应用 1 次低剂量依诺肝素（限于心脏监护室阶段）可能有不错的抗栓效果，同时不增加出血。相反，长时间大剂量应用低分子肝素则有额外出血风险，这会抵消掉其潜在获益。另外，术后全剂量应用比伐卢定似乎是术后抗凝的可行方案。

述评专家认为，基于目前的证据，在为 STEMI 患者选择最佳抗凝策略时需要仔细考虑，必须个体化，而且应随时间而变化。

“急诊 PCI 术后是否应该常规继续抗凝治疗？”是把问题简单化了，这里包含抗凝治疗的类型、用量、时机、时程、患者的个体风险等多种因素。

短新闻

一项加拿大研究发现，较长的糖尿病病程和较高的糖化血红蛋白与房颤和糖尿病患者的卒中发生率显著增加相关。（JAMA.2 月 8 日在线版）

研究发现，在校正了体质指数、腰围等指标后，较大的颈围与房颤事件发生风险相关。（JAMA.2 月 12 日在线版）

一项挪威研究显示，如果将经典的西方饮食模式进行优化：多吃豆类、全谷物和坚果，少吃红肉和加工肉类，延寿不止十年。（PLoS Med.2 月 8 日在线版）

本版编译
融媒体记者 朱柳媛 贾薇薇

“SCI 之窗”系列活动邀您来！

知乎上有人问：“发一篇 SCI 论文有多难？”一个高赞的回答是：“犹如寒窗苦读数十年。”准备论文虽然辛苦，但论文发表后的喜悦也不亚于金榜题名。

N 年磨一剑，剑成后要屡试锋芒才能扬名立万，如果从此束之高阁，犹如明珠蒙尘，白白浪费了多年的心血。

鉴于此，《医师报》与相关杂志社（如《中国循环杂志》）、白大褂之友联手推出“SCI 之窗”栏目。本栏目向近日发表 SCI 论文的高手们，发出医界“征集令”。我们愿与您联手，对您的论文进行 N 次传播，扩大影响力，让研究成果真正发酵，成就行业影响力。

参与方式：

☆发送论文原文，纳入论文库，方便临床医生下载使用。

☆论文精髓内容，撰写约 800 字的文章，各个平台同时刊发。

☆录制视频传播，内容可包括研究背后的故事、科研成果的解读等。

☆开展直播，如科研直通车，《医师报》与科研团队共同打造直播活动。

以上内容，将同时在医师报融媒体子频道、相关杂志社（如《中国循环杂志》）和白大褂之友刊出，部分精彩内容，将在《医师报》官微、纸媒中刊出。

以上来稿，优秀作品将入围由《医师报》主办的“医学界年会”系列荣誉，如十大原创研究领衔者、十大青年研究者等。

联系方式：

黄晶 13810729937

王丽娜 13488704708

裘佳 15110105642

邮箱：

yishibao2017@163.com



查看详细办法
扫一扫

虎年新春大拜年

30



蒋沁 院长

南京医科大学附属眼科医院院长蒋沁：值此虎年新春，祝愿全国医务工作者新春快乐，万事如意！向全国医务工作者拜年！

31



李涛 院长

杭州市第七人民医院院长李涛：值此新春来临之际，向全国医务工作者拜年，致以新春祝福，大家新年快乐！

32



张金保 书记

首都医科大学附属北京朝阳医院党委书记张金保：值此新春佳节，祝广大医师朋友们和卫生健康领域的所有同仁们，新年快乐，虎年吉祥！

33



刘群友 书记

湘潭市第一人民医院党委书记刘群友：金牛辞旧岁，虎啸迎新春！祝大家 2022 年新春快乐，喜乐安康！



观看精彩视频
扫一扫