

# 《柳叶刀死亡价值重大报告》发布 数百万人临终遭受了不必要的痛苦

世界各地的卫生和社会系统未能对临终者及其家属提供适当且富有同情心的照护。近期发表的《柳叶刀死亡价值重大报告》显示,当前过于强调通过积极治疗延长生命,全球在姑息治疗可及性方面存在巨大的不平等,并且生命终末期的医疗费用高昂,这导致数百万人在生命末期遭受不必要的痛苦。(Lancet.1月31日在线版)

报告呼吁,重新平衡公众对死亡和临终的态度,摒弃狭隘的医疗方法,转向富有同情心的社区模式,即社区和家庭与医疗和社会照护服务机构合作,为临终者提供照护。

为了实现所需的广泛变革,报告为政策制定者、卫生和社会保健系统、民间组织和社区提供了6大重要建议。

六大重要建议

- 对临终者及其家人和卫生和社会保健专业人员而言,有关死亡、临终和临终照护的教育至关重要。
- 增加临终疼痛缓解措施的可及性应是全球优先事项,而且因其带来的痛苦管理应与延长寿命共同作为研究和卫生保健领域的优先事项。
- 应鼓励展开有关日常死亡、临终和悲伤的对话和故事。
- 照护网络必须引导对临终、照护和悲伤者的支持。
- 关于针对潜在限制生命的疾病进行干预的不确定性以及潜在益处、风险和危害的明确信息,应及时提供给患者及其家属,以便其作出更明智的抉择。
- 各国政府应制定和推广相应政策,以支持各国非正式照护者并享有带薪照顾性准假或丧亲假。



## 患者尊严与安全是现代医学终极价值



李玲教授

郑州市第九人民医院副院长李玲教授表示,新冠疫情已经永久性的改变或正在改变着全人类的生活方式和对医疗服务的认知与需求,但在地所创立的姑息治疗与安宁疗护中心里,疾病、衰老和死亡从来不曾丝毫改变他们的脚步,总是会在某一个已预知或无法预知的时刻,降临在患者的身上。

李玲教授指出,医疗界应全面且正确地认识死亡。死亡是一种社会、身体、心理和精神

加持的综合事件,而不是简单的医学现象。当医者能够全面而正确的理解死亡时,我们就可以给患者真正有价值的医疗与照护帮助。

全球医疗界在生命末期患者迫切需要得到的姑息治疗方面,依然存在巨大的认知偏差和技术壁垒。现阶段大部分的医疗无法确保患者临终期的舒适与尊严,甚至导致了末期医疗费用高昂以及患者遭受不必要的痛苦。医疗界需要学习和更新关于姑息治疗的知识、技能和理论并审慎的运用于服务的患者及其家庭。

现代医学的终极价值是患者的尊严与安全,直至生命停止那一刻的“优逝”。人人生而向死,努力普及姑息治疗已经迫在眉睫。

### 短新闻

近日,美国一项研究发现,与从不或极少(平均每月不足1次)摄入橄榄油的人相比,每日摄入橄榄油超过0.5汤匙(7g)的人全因死亡风险降低19%。(J Am Coll Cardiol. 2022;79:101)

美国一项研究表明,睡眠时间延长能够有效减少能量摄入,参与者的睡眠时间每天只增加了1.2h,摄入卡路里就减少了270kcal,并在2周的干预期间瘦了几乎500g!(JAMA Internal Medicine. 2月7日在线版)

瑞士研究者开发了由人工智能软件控制的个性化脊髓电刺激电极,在置入后通过电刺激激活躯干和腿部肌肉的脊髓区域,3名完全瘫痪的脊髓损伤患者,在接受治疗后几小时,就恢复了独立运动能力。(Nature Medicine. 2月7日在线版)

## 湘雅医院团队首次全面揭示抗生素与免疫相关不良事件的关系 抗生素增肿瘤患者免疫相关不良反应风险

近日,中南大学湘雅医院陈翔教授等的研究表明,在接受PD-1/PD-L1抑制剂治疗的癌症患者中,应谨慎评估抗生素的使用,以避免免疫相关不良反应(irAEs)风险的增加。(J Immunother Cancer. 1月19日在线版)

研究团队对2017-2020年在中南大学湘雅医学院附属肿瘤医院接受PD-1/PD-L1抑制剂

治疗的767例肿瘤患者进行了回顾性分析。将患者分为未使用抗生素组和抗生素使用组,通过多因素logistic回归分析,他们发现抗生素的使用增加了所有癌症患者的irAEs风险( $P=1.93 \times 10^{-3}$ )。然而,这种显著的关联可能与肺癌患者样本量最大有关( $P=1.93 \times 10^{-3}$ )。

考虑到一些癌症患者出现irAEs时会使用抗生

素治疗,研究团队进一步探索了第一次ICI治疗前3个月内(pre-ICI)接受抗生素治疗与irAEs之间的相关性。分析发现,与ICI组相似,pre-ICI组irAEs风险也显著增加( $P=0.03$ )。对irAEs进行的亚组分析显示,在使用抗生素的患者中,肺炎和甲状腺irAEs的风险更高。此外,不同级别的irAEs均与抗生素使用显著相关。

## 《新英格兰医学杂志》刊发高福院士等研究 新冠疫苗加强针有效

近期,《新英格兰医学杂志》发表高福院士等关于延长加强剂量(包括灭活疫苗,如CoronaVac和BBIBP-CorV;蛋白亚单位疫苗,如ZF2001)接种间隔时间对奥密克戎变异株的中和影响的研究。(N Engl J Med. 1月27日在线版)

该研究分析了三剂(两剂初始剂量和一剂加强剂量)灭活疫苗或ZF2001产生的结合和中和抗体,以及COVID-19康复患者

(康复者组)的结合和中和抗体。从ZF2001接种者采集的血清样本根据第二剂和第三剂接种间隔时间分组:短间隔时间ZF2001组接种者在第一剂接种后1个月接种了第二剂初始剂量,随后在第二剂接种后1个月接种了第三剂;长间隔时间ZF2001组接种者在第一剂接种后1个月接种了第二剂初始剂量,随后在第二剂接种后4个月接种了第三剂。与灭活

疫苗组或康复者组的血清样本相比,在两个ZF2001组的血清样本中,与奥密克戎变异株结合的抗体滴度降低得较多。

研究结果支持在既往接种过两剂疫苗初始剂量或者既往严重急性呼吸综合征冠状病毒2感染康复者中,多次接种疫苗加强剂量,并延长疫苗各剂量的接种间隔时间,以预防高突变的变异株。

本版编译 融媒体记者 宋菁

# 虎年新春大拜年

34 陶飞教授

简阳市人民医院党委副书记、院长陶飞:我代表医院向大家致以诚挚的问候和美好的祝福,祝大家新春愉快、阖家幸福、虎虎生威!

35 段俊国教授

成都中医大银海眼科医院院长段俊国:值此壬寅新年正月之际,祝愿全国医务工作者,新春快乐,万事如意,虎年吉祥。

36 石华教授

贵州省铜仁市人民医院党委副书记、院长石华:给大家拜年啦!祝大家新年快乐,万事如意、虎虎生威、如虎添翼!

37 华东教授

无锡市人民医院院长华东:虎年春节之际,祝全国医务工作者新春愉快、万事如意、身体健康、合家欢乐!

看精彩视频 扫一扫