

首次证实 低危鼻咽癌患者适用等效低毒方案

麦海强教授研究登陆JCO

高强度治疗是把双刃剑

鼻咽癌作为华南地区高发肿瘤，其发病率在华南部分地区是全球平均水平的20倍以上，严重威胁华南地区人民的生命健康。

基于顺铂的同期放化疗综合治疗是局部区域晚期鼻咽癌的标准治疗模式。近年来，随着放疗技术的进步和鼻咽癌诊疗水平的提高，鼻咽癌的治愈率已大幅提高，其三年无进展生存率可超过80%。然而，高强度的治疗也是一把双刃剑。

目前，临床上以每3周一疗程化疗，共三个疗程的顺铂放化疗作为标准方案。化疗药顺铂引起的恶心、呕吐、电解质紊乱、听力损伤等不良反应给患者带来了极大的身体和精神负担，严重损害了患者的生活质量和治疗依从性，成为临床上棘手的治疗难题。

中山大学肿瘤防治中心麦海强教授团队首次在全球范围内证实基于血浆EB病毒DNA拷贝数可有效筛选低危的局部晚期鼻咽癌患者，对EB病毒DNA拷贝数<4000拷贝/ml的低危局部晚期鼻咽癌患者，两疗程顺铂同期放化疗的疗效与三疗程相当，且毒副作用明显减少，患者长期生活质量提高。该研究为国际首个针对鼻咽癌低危患者的降剂量研究，为血浆EBV DNA指导的鼻咽癌个体化治疗策略的优化提供了循证医学证据。(J Clin Oncol. 1月6日在线版)

麦海强教授

有望改写临床鼻咽癌的治疗指南

为在不影响疗效的情况下减轻药物的治疗毒性，麦海强教授团队率先开展了针对低危局部区域晚期鼻咽癌的随机对照、II期降化疗剂量研究。该研究筛选血浆EB病毒DNA<4000拷贝/ml的低危局部区域鼻咽癌患者332例，比较两疗程与三疗程(标准方案)顺铂(累积剂量分别为100 mg/m²和200 mg/m²)同期化疗的非劣效性及安全性，

研究首次证实两疗程顺铂同期放化疗的疗效和三疗程相当，并在保证疗效的同时，降低了治疗的毒副作用。

研究中位随访37.7个月，结果显示，3年PFS率在两周期组和三周期组分别为88.0%和90.4%，(95% CI: -4.3~9.1; P_{非劣效性} = 0.014)。在PFS、总生存期以及局部复发和远处转移的累积发生率方面，各组之间没有观察到差异。

三周期组患者的3~4级黏膜炎(24.8%与15.1%)、低钠血症(15.8%与8.4%)和皮炎(5.5%与1.2%)高于两周期组。三周期组的总体全级别和3~4级毒性负担较重(T分数分别为12.33与10.57, P<0.001; 1.76与1.44, P=0.05)。

三周期组的患者还表现出更多的全级听力障碍、口干和皮肤纤维化，以及长期生活质量受损。

研究者说

该研究成果是国际上首个前瞻性针对低危局部区域晚期鼻咽癌患者的降剂量研究，研究成果肯定了利用血浆EB病毒DNA拷贝数对鼻咽癌患者进行风险分层并指导鼻咽癌个体化治疗的重要价值。

同时，结果证实了两疗程顺铂同期放化疗治疗低危鼻咽癌患者的可行性，并提供了明确的循证医学证据，具有非常重要的现实临床指导意义。研究结果为进一步开展大规模III期临床试验提供了基础，今后有望改写临床鼻咽癌的治疗指南，造福广大患者。



扫一扫
关联阅读全文

虎年新春大拜年

50



贾继东教授

首都医科大学附属北京友谊医院肝病研究中心主任贾继东：在虎年到来之际，给全国医务工作者拜年，祝大家工作顺利，万事如意！

51



唐丽丽教授

北京大学肿瘤医院康复科主任唐丽丽：新的一年，期待医者不忘发展医学人文。也希望《医师报》新一年报道越来越精彩。

52



马朋林教授

贵黔国际总医院重症医学科主任马朋林：2022年，新的征程号角已吹响，让我们继续为中国重症医学的持续高速发展做出贡献。

53



王洪武教授

北京中医药大学东直门医院呼吸病中心主任王洪武：在虎年新春佳节到来之际，祝全国人民及各位同道虎啸生风，虎年大吉！



观看精彩视频
扫一扫

世界癌症日：破解癌症密码 建设健康未来

世界卫生组织将每年的2月4日定为世界癌症日。今年的世界癌症日以“整合卫生资源，医疗人人共享”为主题，旨在呼吁全社会共同关注、支持和参与肿瘤防治事业。作为人类生命健康产业中的重要一环，奥林巴斯等医疗技术企业通过整合优势资源，为大众提供更优质便捷的医疗设施和服务，让癌症不再是不治之症。

光学科技助力精准诊断 胃肠镜检查是胃肠道疾病诊治的金标准。然而早期消化道癌症没有明显症状，如何识别微小的早癌、提升消化道早癌诊断率，成为内镜医生共同的课题。奥林巴斯创新研发的窄带成像技术(NBI)，能帮助医生观察黏膜下的血管形态，尤其对于有大量血管聚集的肿瘤位置其图像能立体显示微小病灶，大大提升早癌诊断的准确率。不仅如此，通过应用3D、4K等技术，奥林巴斯开发出了高画质、高品质的差异化产品，助力提升我国消化道疾病的诊疗水平。

整合医疗资源提升诊疗水平 面对中国庞大的人口基数，消化道内窥镜设施以及医生数量仍处于短缺状态。数据显示，日



本每10万人中有25名内镜医师，中国只有2.2名。奥林巴斯早在2009年起，先后在上海、北京和广州成立了医疗技术培训中心(C-TEC)，每年约有6000名医疗相关人士接受培训，有效提升中国医生对内镜安全使用的正确认识并培养专业人才，以推广早期筛查和普及内镜微创手术，从而让患者的生活品质得到提升。

此外，奥林巴斯还携手医疗机构和行业协会，开展各种主题的线上或线下专项培训项目，提高我

国内镜医师的理论知识与实操能力，推动医师培养。

开展科普教育守护健康未来 今年世界癌症日聚焦在癌症全程管理的核心科普知识。奥林巴斯自2010年起，将每年10月定为“爱胃月”，开展丰富多彩的肠胃健康公益活动，通过科普提升公众健康意识、提高健康素养。经过十余年的付出和努力，奥林巴斯“爱胃月”影响人群超过1亿人次。