

2月15日是国际儿童癌症日,全球每年约有40万儿童青少年确诊肿瘤 部分儿童白血病治愈率可超90%



关联阅读全文
 扫一扫

医师报讯(融媒体记者 胡海燕) 每年2月15日是国际儿童癌症日,最新调查数据显示,全球每年约有40万名0~19岁儿童青少年确诊患有肿瘤。恶性肿瘤已经成为儿童除意外死亡外的第二大致死原因,我国每年新增恶性肿瘤患儿约3~4万人。国家儿童肿瘤监测中心主任、国家儿童医学中心、首都医科大学附属北京儿童医院院长倪鑫指出:“恶性肿瘤已成为严重威胁儿童青少年健康成长的疾病,成为我国儿童因病致残和家庭因病致贫的重要原因。儿童肿瘤病种多、治疗难度大,早发现、早诊断、早治疗至关重要。”

儿童白血病为儿童肿瘤疾病之首

上海市儿童医院血液科主任蒋慧教授介绍儿童白血病与成人完全不同儿童多为急性白血病,其中以急性淋巴细胞白血病为主,占总白血病的2/3,其次是急性非淋巴细胞白血病,也称为急性髓性细胞白血病,约占1/3。几十年来,我国恶性血液病的诊断技术不断提高,已达到国外同领域的先进水平。细胞形态学、细胞遗传学、细胞免疫学和分子生物学等技术的发展,能够使我们更全面的了解白血病发病以及相关分子机制,对疾病预后的判断也有了更客观的依据。

起病急 治愈高

在先进诊断技术的指导下,治疗和预后也有了突破性发展。如儿童急性淋巴细胞白血病的治愈率达80%以上,其中低风险程度达90%以上;治疗失败比例约为20%(并发症、难治复发等)。儿童髓系白血病总体持续缓解率60%~70%,其中造血干细胞移植可使持续缓解率达80%左右。可见,新技术的发展为儿童白血病带来的获益越来越多。

北京大学人民医院儿科副主任张乐萍教授介绍,与成人白血病相比,儿童

白血病通常起病更急,但治愈率非常高。当然,儿童与成人的治疗策略也不同。以最高发的急性淋巴细胞白血病为例,其治疗周期比较长,主要治疗手段为化疗。多数病例无需接受造血干细胞移植。其髓系白血病,指南明确指出,中危及以上患者可考虑造血干细胞移植。一部分多次诱导化疗不缓解或者带有预后不良基因(如TLS-ERG, MLL)的高危急髓患儿可能治疗困难。这类患儿应在缓解后择适当时机进行造血干细胞移植。一般来说,这类患儿长期生存还是能达到70%左右。

儿童恶性肿瘤主要分为血液系统肿瘤(白血病)、中枢神经系统肿瘤(脑肿瘤)、颅外恶性实体肿瘤三大类,其中,白血病和脑肿瘤约占儿童恶性肿瘤的50%,颅外恶性实体肿瘤约占另一半。在颅外恶性实体瘤中,按照患病人数多少又可分为神经母细胞瘤(约占8%~10%)、横纹肌肉瘤(6.5%)、肾母细胞瘤、肝母细胞瘤(0.8%~2%)等。

“北京方案”应用广

实,依靠现有的治疗手段,儿童急淋治愈率高。中高危 要移植 北京大学人民医院儿科主任医师程飞教授介绍,就儿童急性淋巴细胞白血病而言,极高危急淋和复发急淋的治疗相对困难。通常,极高危急淋是指高危急淋中更高危的群体,如经过一个疗程治疗未达缓解者、一个疗程治疗后残留>1%者、残留持续不转阴和残留转阳者、复发急淋患儿等。这类患儿通常可以在使用化疗或者CAR-T细胞治疗达到缓解后行造血干细胞移植。一般来讲,极高危急淋患儿长期生存率可达约80%,而复发急淋患儿的长期生存率在65%~70%之间。另外,对于儿童急性

髓系白血病,指南明确指出,中危及以上患者可考虑造血干细胞移植。一部分多次诱导化疗不缓解或者带有预后不良基因(如TLS-ERG, MLL)的高危急髓患儿可能治疗困难。这类患儿应在缓解后择适当时机进行造血干细胞移植。一般来说,这类患儿长期生存还是能达到70%左右。可以说造血干细胞移植是目前白血病治疗中最后一道防线。虽然其有过程繁琐、存在排异、感染风险等缺陷。但迄今为止,造血干细胞移植仍是一个强有力的白血病治疗手段。目前,黄晓军教授建立的“北京方案”已经在全国得到广泛应用,挽救了很多白血病儿童,让他们恢复健康,回归正常生活。未来造血干细胞移植的困难还是白血病的复发,在新药物、新疗法与造血干细胞移植术结合后应该可以进一步改善患儿的预后。一般来说,白血病患者接受造血干细胞移植术后预后是比较好的,整体长期生存率可达60%~70%,一些亚型的生存率可能还会更高。

健康生活是第一步

蒋慧表示,儿童,尤其是学龄前儿童自身抵抗力非常重要。因此,要养成良好的生活习惯,如适当的体育锻炼,合理的作息时间和保持心理健康,劳逸结合。要有很好的抗御感染的能力。当然,也要尽可能减少化学物质接触,避免使用气味重的装修材料和家具等。如果平时出现乏力、不明原因发热、肌肉酸痛、面色苍白、出血、腹部肿大等症状,应尽快去医院进行血液检查。通常,白血病通过血常规和基本体格检查是可以鉴别的,必要时骨髓穿刺可以确诊。

张乐萍讲到孩子诊断

了白血病,家长千万不要放弃,不要绝望,儿童是生命力的象征,他们的修复能力非常强。

更加严格。而到了维持治疗期情况比较稳定,患儿的血小板、凝血功能基本正常,这个时期其实是鼓励适度运动的。

饮食的种类也强调要多样化,达到均衡膳食的要求。

程教授提示,儿童白血病患者接受移植后的日常

护理要点是保持环境清洁、注意通风、不吃不洁饮食、适度活动、家属外出后要更衣洗手再接触患儿。而目前白血病患者家庭面临的困难其实还是经济问题,因此,希望有更多的基金会、慈善机构可以帮助到那些需要帮助的白血病儿童。

据我国首部专门描述儿童肿瘤诊疗分布相关特征的监测报告——《国家儿童肿瘤监测年报2020》发布,年报显示,我国儿童肿瘤3岁年龄组所占比例最高,为10.04%。各癌种中白血病患病率居首位,为57.21%。

儿童白血病的治疗效果要比成人好很多。同时也要给家长一些日常护理建议。在急性期比较严重的阶段,患儿有出血倾向,容易贫血。这个阶段一定要给予足够的重视,对饮食量的控制和卫生要求都

虎年新春大拜年

54

马军 教授

哈尔滨血液病肿瘤研究所所长
 马军:在新冠大流行期间,《医师报》本着“隔离病毒不隔离爱”的理念下,在行业内发光发热。

55

王锡山 教授

中国医学科学院肿瘤医院结直肠外科主任王锡山:实力是唯一的话语权,实干是唯一的兴邦路,感谢这个伟大的时代!

56

曾小峰 教授

北京协和医院风湿免疫科主任曾小峰:祝愿各位风湿界的所有朋友,在2022年万事如意、团结一致,更上一层楼!

57

李凌江 教授

中华医学会精神医学分会主任委员、中南大学湘雅二医院李凌江:亲爱的全国精神科同道们、全国医学界的朋友们,祝大家心情愉快!

观看精彩视频 扫一扫