

专访解放军总医院第二医学中心老年医学科主任朱平教授 在一个逐渐变老的世界里蜕变

向幸福老年人目标迈进

“医师报讯 (融媒体记者 宋菁) 岁月流逝, 谁也阻挡不了, 但我们不能不知‘老之将至’。我国从1999年开始进入人口老龄化社会, 如今正在快速迈向超老龄化社会。长期而言, 老龄化是不可逆转的趋势, 因此我们必须学会与之共生。我们该如何应对一个逐渐变老的世界? 日前, 《医师报》独家专访中国老年保健医学研究会副会长、解放军总医院第二医学中心老年医学科主任朱平教授, 就超老龄社会何时会出现、老年患者有何特点、我们应如何关爱老年人等内容进行了对话。



超老龄化社会并不意味着暮气沉沉

按照人口学研究的划分, 将一个国家(地区)60岁以上人口超过其人口总量的10%, 或65岁以上人口超过其人口总量的7%界定为“老龄化社会”, 超过14%则为“超老龄化社会”。

我国将在何时进入超老龄化社会? 对此, 朱平认为, 在2025年或2030年前后, 我国将进入超老龄化社会, 届时, 青年人群比例将更少, 工作节奏、社会分工相应改变, 医院就诊患者也会出现结构性改变。

“目前解放军总医院老年科住院患者已经达到超老龄化水平, 平均年

龄超82岁。超老龄化也会引起疾病种类、医疗服务内容的变化。”

在社会主义制度的优越性下, 国家正从战略层面考虑老龄社会相应制度和保障。面对老年人不断提升的医疗需求, 在多重刺激下, 老年医学、老年医院的发展如今也驶入了快车道。可以预见, 在超老龄化社会出现后, 社会状态将依旧正常。

“很多人觉得超老龄化社会很可怕, 看不到生机勃勃的景象, 但我并不那么悲观, 老年人自身可以调整, 健康的老年人同样可以拥有正常生活!” 朱平说。

救治一位老年人就是给一个家庭希望

随着老龄化的进一步加剧, 业内也将目光越来越多地聚焦在老年疾病上。

在临床诊疗中, 儿科常被称为“哑科”, 即小孩无法告知医生其病情情况, 需医生通过各种诊疗手段、辅助检查等做出判断, 在朱平看来, 老年医学与儿科存在一定的相似性。

第一, 尽管大部分老年人可自主描述病情, 但有时其描述无逻辑性、无重点, 需老年科医生依靠扎实的专业基础, 判断患者讲话方式, 详细询问病史, 并予以适当引导, 从而节省就诊时间并及时做出判断。

第二, 要和老年患者家属、患者长期护工等沟通病情, 告知其适当的护理方式。

第三, 老年科医生必须具有丰富的全科医学知识, 对各科常见疾病流行病学、发病机理等了熟于心。对于老年患者, 不能广撒网用上所有检查手段, 这样既耽误了有效治疗时间, 还增加了患者的医疗费用。老年科医生

要通过详细问诊和体格检查确定主攻方向, 有的放矢做诊断准确性较好或特异性较高的检查。同时, 老年科就诊患者中有不少社会各界的知名人士, 如何撇开患者的社会包装, 以平常心透过表象抓住疾病本质, 也是老年科医生需要考虑的问题。

“病情复杂的老年患者可能走遍了医院也还未找到治疗方法, 当你把病情诊断清楚, 同时看到患者在治疗后很快恢复, 那种幸福感难以描述。”朱平说, “救治一位老年患者, 就是给一个家庭带来希望和生机, 这是老年科医生的成就感所在。”



需要强调的一点是, 老龄化社会中的老年人并不是每一位都带病生存。

老年人中大部分仍属于健康人群。从60岁至生命终结统称为老年期, 其中可细分为数个阶段。身体功能、社会职能正常运转, 与普通无异, 此为功能正常期; 当合并心功能不全、肾功能不全等疾病, 功能有所下降, 但药物维持下尚能正常生活, 称为功能受损期; 当身体机能进一步下降, 如部分瘫痪、出现心衰、无法独立行走, 需要他人照顾时, 此为功能丧失期; 而生命结束前的时期则称为临终阶段。

朱平指出, 老年医学工作、社会工作等, 其目的都在于想方设法延长老年人功能正常期, 而要实现这一目标, 需要多方努力。

医疗上应做到早发现早治疗; 社会及家庭关爱老年人不可或缺; 政府需制定保障老年人权益及健康的相关法律制度, 以及促进尊老爱幼社会风气的形成。这一系列工作都有助于维持老年人心理及生理正常期, 从而缩短老年人身体受折磨的时期。

“相较于在院治疗, 社会性工作更为重要。”朱平说, 老年科医护需指导家庭成员、陪护人员进行医疗培训。如高



血压老年患者每日测几次血压最适宜、何时服药合适等; 糖尿病患者何时测血糖、加餐应选择什么时段等。这些都要具体患者具体讨论, 并仔细向家属、陪护、社区服务人员交代患者院内院外照护要求, 这样患者才能达到更好的诊疗效果。

此外, 适老化改造也是提升老年人生活质量的重要手段。无电梯楼房、浴室地板滑、墙上无扶手等, 都不利于老年人正常活动。合理应用建筑材料、增加适老化器械、设置合理电梯速度以防止体位性低血压出现等, 都是我们社会在发展过程中需要为老年人考虑的。

“中共中央、国务院印发的《关于加强新时代老龄工作的意见》中, 提到了‘积极老龄观、健康老龄化’, 我再加上一句我们研究会提出的‘幸福老年人’, 这就是我们在老龄化社会最期盼实现的愿景! 我相信, 通过社会各界的努力, 这一天迟早会到来!”

医师报

我在医师报App等你!!

赶紧安装注册吧!

- 网罗医学动态
- 聚焦医师心声
- 医学、医事、医师
- 尽在医师报App!

扫一扫
下载医师报App