



医师报

2022年2月24日

本版责编：张玉辉
美编：蔡云龙
电话：010-58302828-6674
E-mail:sysbzhangyuhui@163.com

THE POPULAR SCIENCE EDITION

科普专刊



传播医学知识 公益服务医师

扫一扫 关注解码科普

C1

肺癌治疗中的重要问题

▲ 仪陇县人民医院 梁博

肺癌是一种发病率与死亡率较高的恶性肿瘤疾病，有非小细胞肺癌和小细胞肺癌两种类型，前者占所有肺癌的80%以上。在我国诸多恶性肿瘤中，肺癌的发病率、死亡率排第一位。环境污染与吸烟是导致肺癌发生的主要原因。由于疾病存在隐匿性，早期患者的症状体征并不明显，所以容易被患者忽视，不容易被临床确诊。临床统计仅有不到25%的患者可在早期确诊肺癌，并进行对症治疗。多数患者确诊时，已经处于中晚期，此时治疗难度较大，预后较差，死亡率较高。确诊肺癌后，临床多结合患者病情分期、疾病分型与身体状态，选择适宜治疗方案。但想要最大程度上发挥治疗效果，提升治疗有效率，改善预后情况，还需明确肺癌治疗期间的应该注意的各个问题，并做好医疗配合工作。

早期肺癌需行综合治疗吗？

若患者是早期肺癌确诊的幸运儿，临床多会提供外科手术切除治疗，将肿瘤病灶全

部切除，彻底清除人体中的肿瘤组织，所以患者具有一定治愈率。部分患者会产生疑惑，为了提升治疗效果，要不要在术前进行诱导治疗，或在术后进行巩固治疗呢。部分患者认为，综合治疗可提升治疗效果。但是早期肺癌患者的病灶比较小，未发生淋巴结转移，病灶局限在肺部中，所以不适合在术前进行诱导治疗，若手术可完全切除肿瘤病灶组织，也不建议患者术后进行放化疗巩固效果。若患者的手术切缘显示阳性，是否进行放化疗，则由主刀医师或是专家会诊决定。

联用新辅助化疗+手术切除治疗延长晚期非小细胞肺癌患者生存时间

若患者属于局部晚期非小细胞肺癌，存在纵膈淋巴结转移或是侵犯纵膈主要脏器结构，或是锁骨上存在淋巴结转移，这一类患者的肺癌临床分期是IIIA或IIIB。这一类患者的临床治疗效果并不理想，其中IIIA患者的5年生存率为15%~23%，IIIB患者

的5年生存率为6%~7%。

临床上对于包含手术边缘切除或是可切除并伴有纵膈淋巴结转移的局部晚期非小细胞肺癌患者，建议进行新辅助化疗与手术切除法，可延长患者的实际生存率。国际上有随机对照研究显示，单独进行手术治疗的局部晚期非小细胞肺癌患者的中位生存时间是8个月，新辅助化疗联合手术切除治疗患者的中位生存时间是26个月。

在患者行新辅助化疗2~3周期后，则可指导患者进行手术治疗（多在术前辅助化疗后20天进行手术），手术以肺叶切除及规范性系统性淋巴结清扫术为主。但伴随着化疗药物的更新改进，新辅助化疗方案日益增加，现今应用较广泛的新辅助化疗方案包含卡铂+泰素帝、顺铂+泰素帝、顺铂+泰素等。其中顺铂+泰素这一术前诱导方案被认为是可行性较高的新辅助化疗方案，经化疗后患者的手术耐受性更好，但长期效果尚未确定。

治疗期间的复查问题

不管患者是手术完全切除术治疗，还是手术切除与新辅助化疗治疗，或是完全行化疗治疗，患者均需严格遵照医嘱，定时前往医院进行全套检查，评估患者的病灶情况，及时发现肺癌复发或肺癌转移现象。

不管患者是否完全切除肺癌肿瘤病灶，患者均有一定概率在术后发生肿瘤复发与肿瘤转移。若患者本身并未彻底清除肺癌肿瘤病灶，只是有效控制肿瘤体积大小，更要积极进行复查，及时发现恶性变化，早期进行对症治疗，是有效控制现有病情，改善患者预后、延长患者生存时间的唯一方案。

很多患者术后早期遵医嘱复查，持续一段时间后不见踪影，就未遵医嘱定时复查，这是导致转移率、复发率无法有效下降，患者预后不良的主要原因。患者确诊后需立刻戒烟，不能复吸，避免肺部造次受刺激，影响疾病转归。

总之，明确以上肺癌治疗期间的注意问题，积极规避问题，配合治疗能有效保障疗效与预后。

先天性白内障手术治疗须知

▲ 成都新视界眼科医院 李萍

先天性白内障也叫做白瞳症，是一种比较常见的儿童眼部疾病，主要是指由遗传或者发育障碍而引起的，即瞳孔位置发白，先天性白内障是导致儿童失明和形成弱视的重要原因之一，一般情况下是在出生之后就存在，或者是在出生一年内慢慢形成白内障。

先天性白内障的形态有许多种，例如带状、缝状、核性等，并且不同类型的先天性白内障发展的程度也不一样，对于视力所造成的影响也不同。先天性白内障危害非常大，很容易造成儿童失明和弱视，并且可能伴随有其他的眼部疾病，如果家长发现孩子有不正常表现，要及时到医院进行检查和治疗，以防错过最佳治疗时间。

先天性白内障的病因

遗传因素 先天性白内障的病因比较复杂，大概有一半的概率是和遗传有关的，主要有三种遗传方式：AD、AR、XR，其中AD比较多见，这主要是由于遗传性先天性白内障不会对生育造成影响，所以具有很高的外显率，并且还能够连续传代。

环境因素 在先天性白内障的病因中，环境因素也是非常重要的一大因素。在孕妇妊娠前三个月，胎儿的晶状体囊膜的还未完全发育，所以抵御病毒的能力较弱，如果这个时候感染了病毒，很可能对胎儿晶状体的上皮细胞发育产生影响，并且还会干扰晶状体的代谢，蛋白合成比较反常，从而造成晶状体混浊。风疹感染造成的先天性白内障是比较常见的一种，如果在妊娠的前两个月感染该病毒，那么则会导致先天性白内障。同时，如果感染麻疹、水痘或者带状疱疹等病毒，也有可能造成先天性白内障。

此外，在妊娠期间，若营养不良、患有系统疾病等，以及早产、胎儿宫内缺氧等，都会有一定的概率造成先天性白内障。

先天性白内障的手术时机

先天性白内障的治疗大多以手术为主，

具体手术时机则有所不同，需根据患儿的实际情况进行分析和评估，如综合分析患儿的年龄、晶状体混浊部位和范围等，再选择合适的治疗方案和手术时机。

如果患儿晶状体出现全部混浊的情况，不管是单眼还是双眼都应该尽早做手术，但要考虑患儿的身体情况，因为手术需全麻，3个月内婴幼儿肺泡表面活性物质发育不完善，全麻易导致肺不张，麻醉风险较大，因此通常建议在三个月左右开始手术，最晚不要超过六个月，越早手术，对患儿视功能的发育越有利。

对于部分混浊的白内障来说，大致分为三种情况，第一种为关键位置发生混浊，此时则需要尽早做手术；第二种为非关键位置发生混浊，则不需要太早通过手术的方式对其进行干预；第三种为失去治疗价值的晶状体部分混浊，对于单眼部分混浊、通过手术干预也无法恢复视力的患儿来说，依然存在一定的争议，通常建议保守观察。

先天性白内障的治疗须知

对于晶状体部分混浊的情况，虽然说从理论方面可以分为以上三种，但在实际判断过程中却存在一定的难度，婴幼儿无法清楚地表达，在检查方面也很难完全配合，特别是对于一些单眼患儿来说，在发现时通常已经错过了最佳治疗时机，所以应该综合多方面进行考虑，了解患儿的视力和眼位，并结合日常生活中的观察，之后再确定手术的治疗时机。

先天性白内障对于孩子的危害非常大，家长在孩子出生之后应该多观察孩子的表现和眼部症状，如果发现有异常现象，要及时到医院做检查，确定属于哪种情况，再根据医生的专业指导进行治疗。在日常生活中，家长也要密切观察患儿的眼部情况，是否有眼红或者分泌物等症状的出现，避免造成感染，并且要注意用眼卫生，尽量不要受到强光的刺激。在手术之后还需要定期检查，通过视功能训练恢复视力。

新传染病的预防与控制措施

▲ 自贡市自流井区疾病预防控制中心 熊小焱

随着自然环境的不断变化，一些新传染病也逐步走入人们的视野。有关医学期刊对新传染病这样定义—是指在20年内的发病率增加，会在未来让人类受到威胁的传染病。

从定义上来看，新传染病主要是近期才出现的病，同时也包括以前存在，未形成大面积传染，但是现在呈现出传染扩散的疾病。新传染病出现的原因有很多。总体来说，与生态环境的变化存在紧密联系。随着全球气候变暖，冰川融化导致很多病毒也随之扩散，因此，保护环境需要引起大家的重视，需要从身边的小事情做起，爱护地球，保护我们赖以生存的家园。

做好新传染病的宣传工作

在新传染病出现后，人们都会因为疾病的影响而出现恐慌心理，对社会的稳定产生一定影响作用，不利于新传染病的控制。

因此，需加强对新传染病的宣传力度，将疾病的传播途径、如何预防等相关知识，通过电视、广播、互联网、微信、微博等多种信息平台，向人们进行正确的宣传与教育，教会人们如何有效预防疾病传播，纠正人们以往的错误认知，才能避免造成社会的动荡。

利用现代新型技术手段，多层次多元化的进行宣传，让人们了解疾病传播的相关情况，进而让新传染病的传播得到有效控制。也能让人们在实际生活中，注意防控细节，从我做起，对新传染病的控制是非常有利的。

例如可在公共区域轮番播出关于新传染病的预防方法，提示人们注意保持社交距离，勤洗手，多开窗通风等，让人们可以在日常生活中做好防控工作，并且养成这些良好的习惯，同样有利于人们身体健康，提高人们自我保护意识。

加强对新传染病的研究

新传染病在出现之后，应该加强对新传染病的研究，尽早研究出解决方案，才能从根本上控制新传染病传播。首先需要针对疫区进行有效封锁，防止疾病出现大面积传播

情况，针对易感人群也要做好有效的保护措施。然后专家团队需要采集新传染病样本，在实验室中，针对病株进行大量研究，观察病株，并开展大量实验，早日研究出应对新传染病的对策。

预防是控制新传染病的重要手段，一般接种疫苗可以让人们减少感染概率，但是接种疫苗并不是一劳永逸的，人们在接种完疫苗后，同样需要做好防护措施。因此，加强研究力度，才能让新传染病得到有效控制。

科学防控才是硬道理

出现新传染病，应该根据专家提出的建议，通过科学的手段进行防控，才能做到真正的有效控制。

首先，应该用正确的态度面对新传染病，需要全面了解它，而不是道听途说。其次，科学防控不是盲目跟风，而是需要听取正确的意见。可按照公益广告的步骤进行操作，在日常生活中，可以通过戴口罩的方式，将病毒有效阻隔，同时与其他人之间，也要保持有效的社交距离，避免被传染。居家时，可以勤开窗通风，并且在家中适当喷一些消毒水，保持空气流通。同时应该少去人流量比较密集的地方，也是减少传播风险的重要途径。

最后，要树立防控意识，对新传染病坚持以预防为主，才能让新传染病更加有效的得到控制。

面对新传染病，我们应保持冷静的态度，不恐慌，不信谣，不传谣，坚持做好个人防护措施。日常饮食中，保持丰富的营养膳食，提高个人免疫力，同样也是预防疾病的重要手段。外出时，做好防护措施，做好与新传染病长期斗争的准备，并且主动配合防疫人员的工作。

如果出现新传染病，要立即与相关部门联系，阻断新传染病的传播途径。时刻关注发生疫情的地区，并针对新传染病的动向也要有所警觉，在生活中，发现可疑情况，立即联系相关人员，避免疾病扩散。