



观看直播精彩回放
扫一扫

医师报讯（融媒体记者 裘佳 宋菁）“由衷期盼世上每一个女儿，都可以怀抱更远大、更无限的梦想。”每年的3月8日，我们纪念“国际劳动妇女节”，不仅是为了致敬先辈；更是用来提醒女性，我们的今天来之不易。

在这个前所未有的“她”时代，女性健康被认为是全民健康的基石。女性的健康问题，不仅关系到妇女自身，更关系到每个家庭。在3月8日《医师报》“绚丽三月，健康守护”直播活动中，《医师报》执行社长兼执行总编辑张艳萍女士指出，在女性的全生命周期过程中，始终面临着各种健康问题，在“健康中国2030”目标下，关注女性健康的意义更为重大。

3.8
特别策划

守护她健康·我们在行动



一束芬芳的鲜花，一句温馨的活语，承载着深深的祝福。3月7日~11日，浙江省人民医院院工会、妇委会为全院女职工准备了烂漫的花束和精美的纪念品，以传递节日的祝福，并组织开展为期5天的“情暖三八·花漾年华”艺术插花活动，感受插花艺术带来的精神享受，尽享节日的欢乐。



为关爱女性健康，吉林大学第一医院肿瘤中心举办了多场爱心义诊活动。3月7日下午，刘子玲教授团队面向相关学校和幼儿园的女性朋友们进行了关于乳腺癌、宫颈癌防治知识的讲解，让女性同胞们能够理性认识肿瘤，提高自我保健意识。3月8日下午，刘子玲教授团队针对卵巢癌患者开展了线上爱心义诊宣讲活动，并答疑解惑。



锡盟中心医院在门诊阳光大厅举办“致敬女神 护佑健康”大型义诊活动，为锡盟广大女性朋友献上了一份特殊的节日礼物。来自医学美容中心、妇产科、甲乳外科、神经内科、肿瘤科的专家与前来咨询就诊检查的女性朋友面对面交流，一对一提供诊疗服务。

女性健康·宫颈健康

解码三种 HPV 疫苗

二价疫苗分为国产和进口两种，它适合的年龄范围最广，9~45岁的女性都可以注射。

四价和二价疫苗最大的区别是，在预防16、18型HPV的基础上，还增加了两种HPV感染的预防，也就是6型、11型。其适合的年龄在20~45岁。

和前两天疫苗比起来，九价疫苗对年龄的要求更加严格，仅适合16~26岁的女性接种。

我国HPV流行病学研究结果显示，15~19岁是感染HPV病毒的高峰期。在该年龄段，几乎每3名女性中就有1人会感染上这类病毒。另有研究显示，初次性生活后，46%的女性将在3年内感染上至少1种HPV。感染上之后再接种，疫苗效果就得不到发挥。因此，世界卫生组织把9~14岁定为最佳接种年龄。

“全面开放三胎的时代背景下，女性的身心健康更应该得到关注。”3月8日，首都医科大学附属北京世纪坛医院白文佩教授做客《医师报》直播中心，从关照好月经，管理好体重，尊重昼夜节律，按时参加体检，远离妇科肿瘤五个方面介绍了该如何关爱女性全生命周期健康。

“臭名昭著”的 HPV 16 和 HPV 18

其中，白教授特别介绍了宫颈癌与HPV，“宫颈癌是一种与人乳头瘤病毒（HPV）感染相关的肿瘤，那感染了HPV是不是一定会发宫颈癌？”

答案是不一定。HPV是一个庞大家族，至今已分离出200多种亚型，不同的亚型所致疾病有所不同，临床根据其致癌性，又分为低危型和高危型两种。其中，高危型中有两个最“臭名昭著”的亚型——HPV 16和HPV 18，其与70%的宫颈癌的发生相关。

“感染了HPV，尤其是高危型，发生宫颈癌的风险很高，但没有感染HPV，也不能说一定不会得宫颈癌。”白教授强调，如果感染了高危型HPV16、18，一定要进一步做检查，看看是否发生癌前病变或者癌变。

白教授说：“对于宫颈癌的筛查而言，HPV的筛查很重要，但宫颈的细胞学筛查同样重要。”因此，临床也特别注重宫颈癌的“三阶梯”筛查——先做细胞学检查和HPV检测，发现问题再去做阴道镜检查，再通过宫颈活检确诊。

“白医生，您看我的体检单，我是不是已经宫颈晚期了，我要不要去造啊？”几年前，某个公众人物因宫颈癌离世，掀起了一波宫颈癌筛查热潮，

将健康紧紧握在女性自己手里

白教授还记得那时她们的门诊忙得不可开交，不少患者都在咨询她关于宫颈的问题。

“体检单不是诊断单，这个时候最应该做的是及时上医院做进一步检查，找出具体问题。”

宫颈癌是目前唯一病因明确的一种癌症，也是唯一有望通过疫苗注射、筛查、早诊早治得到控制和消除的一种癌症。“现实是，在中国，我们发现宫颈癌患者中，有一半的患者没有做过宫颈细胞学筛查和HPV筛查。”因此，白教授强调，我们一定要积极的参加宫颈癌和乳腺癌——“两癌”筛查。

“早诊断、早治疗，会获得更加良好的预后。”白教授以宫颈癌为例，在早期，我们

把癌变部位手术切除即可，但如果宫颈癌发生了扩散，治疗就费劲了。

世界卫生组织（WHO）发布的《加速消除宫颈癌全球战略》提出，到2030年我们需要实现90%的女孩在15岁之前完成HPV疫苗接种；70%的妇女在35岁和45岁之前接受高效检测方法筛查；90%确诊宫颈疾病的妇女得到治疗。

“要达到WHO的消除宫颈癌目标，我们任重而道远。”白教授建议，每个女性都要积极行动起来，积极参加体检，尤其是“两癌”筛查；积极接种HPV疫苗。

“健康理念要一以贯之，有始有终。在全生命周期中，我们都要保持健康的生活方式，维持好体重，均衡好饮食，规律参加体检等等，这样女性朋友们才能将健康紧紧握在自己手里。”

王玲
为35~64岁女性
免费进行两癌筛查



乳腺癌、宫颈癌是影响妇女健康的两大恶性肿瘤。而定期筛查则是及时发现肿瘤、提高治愈率、降低死亡率的重要手段。

全国人大代表王玲建议：（1）在适龄妇女中进行全覆盖的免费筛查，建议乳腺癌、宫颈癌筛查纳入医保；（2）国家加大科技投入；（3）提早推广使用疫苗，以此控制病毒。

女性力量·两会声音



涂萍
将二价 HPV 疫苗
纳入免疫计划

北京协和医院乳腺外科周彤彤医生介绍，乳腺癌相关的危险因素可以分为固有因素和可控因素。固有危险因素包括：性别（女性高发）、乳腺癌家族史、月经初潮年龄早、绝经年龄晚等。可控危险因素涉及生活的方方面面，如：首次足月妊娠大于30岁或大龄不育、移民至乳腺癌更高风险的国家、长期抽烟喝酒、高动物脂肪饮食、缺乏运动、肥胖、睡眠不足、长期情绪不良等。某些药物和治疗也