

蔡军 调整降压靶目标 受益1亿人

高血压是心脑血管疾病最重要的危险因素，其中，老年高血压人群占整个高血压人群一半以上。他开展高血压基因组学、单基因遗传性高血压、环境危险因素对血压的影响等研究工作，取得了一批重要临床转化研究成果。

由于国际上老年高血压降压靶目标在临床争议大，悬而未决，亟待新的标准，2016年他带领团队联合全国42家中心开展STEP研究，4年来，研究随访脱落率和失访率只有2.7%，达到了国际先进水平。STEP研究结果正式改写中国老年高血压患者靶目标，推荐老年高血压降压靶目标调整为收缩压<130 mmHg，该结果可推广到中国1亿多人，使他们有更多的心血管获益。

他就是中国医学科学院阜外医院高血压科主任蔡军。

陈有信 既要用好手中武器更要拥抱新技术

他投身眼底疾病研究数十年，在黄斑变性特别是息肉状脉络膜血管病变（PCV）领域，建树颇丰。他牵头建立中国息肉状脉络膜血管病变研究联盟，积极推动国内研究及区域间协作，参与编写PCV国际指南，牵头编写国内PCV指南，并负责多项PCV相关临床研究及药物试验。此外，还牵头多个国际国内新药在眼底疾病中的研发和临床试验。

他同时积极推动新兴科技在眼科中的应用。不仅切实推动国内及国际眼科远程会诊、诊疗，更在国际上首次进行眼底激光远程治疗的技术普及。远程医疗成果向国家领导人当面汇报，远程眼底激光治疗在“十三五”成果展中进行展示。他建立中国眼科人工智能真实世界研究联盟，推动人工智能在眼科领域发展。

他就是北京协和医院眼科主任陈有信。

邵志敏 攻克三阴性乳腺癌 绘制最大规模图谱

他成功绘制出了世界上最大规模的三阴性乳腺癌代谢组图谱，为攻克最难治的三阴性乳腺癌提供循证医学证据。该研究系统描述了迄今为止规模最大的三阴性乳腺癌代谢组学景观，从肿瘤代谢视角有效丰富了三阴性乳腺癌的研究内涵，揭示了三阴性乳腺癌代谢组学的临床意义。

他的研究不仅优化了前期三阴性乳腺癌基因组和转录组分型，还为捕捉难治型三阴性乳腺癌的有效靶点奠定了基础，为患者提供更精确的治疗策略。

他就是复旦大学肿瘤医院乳腺肿瘤科主任邵志敏。

沈琳 攻克胃肠肿瘤 搭建多学科模式

她牵头多个国际国内新药在消化道肿瘤中的研发和临床试验，推动多个创新药在中国获批适应证，并开启胃癌、食管癌、胃肠间质瘤、神经内分泌肿瘤分子靶向治疗新时代，牵头编写多个亚洲/中国消化道肿瘤诊疗指南。

她在国内外首次建立消化道大样本来源移植瘤模型队列，推动药物研发和转化研究；在国内率先建立消化道肿瘤基因分型检测平台，开展疗效预测标志物和分子分型研究，指导临床选择。牵头搭建全国首个胃肠肿瘤多学科综合治疗平台，惠及患者，培养人才；创立中国胃肠肿瘤临床研究协作组（CGOG），推动机构协作。

她就是北京大学肿瘤医院副院长沈琳。

王拥军 心系脑血管病 改写临床实践

中国脑血管病防控形势严峻，他牵头9.8万人群流行病学调查和4.7万住院患者队列大样本研究，发现我国“非致残性脑血管病”具有“最常见、最易复发、最易被忽视”的特点，是脑血管病防治适宜且需重点干预人群。

他长期从事脑血管病病因与发病机制、关键防治技术与体系建立的相关研究。作为国家“十二五”“十三五”脑血管病等重大慢病重点研发计划的首席科学家，在脑血管病病因和发病机制分型、脑血管病防控优化体系的建立等方面取得了多项系统性、创新性的研究成果，获得新药发明专利，改写了国际脑血管病防治指南与国内外教科书，并广泛应用于临床。

他就是首都医科大学附属北京天坛医院院长王拥军。

攻克肺癌 中国第一人 吴一龙

他的名字响彻世界肺癌领域。在肺癌靶向治疗领域，他以第一完成人获得国家科技进步二等奖、省部级科技进步一等奖等无数荣誉。他领衔的研究被授予国际肺癌研究协会最高科学奖，成为40年来的首位荣获该奖项的华人科学家。

他发表过近400篇重磅学术论文，使得我国肺癌领域研究一跃在国际上备受关注。他专注于亚洲人群的数据研究，多项研究成果为亚洲晚期肺癌患者提供权威参考。他培养了大批肺癌领域杰出中青年专家，为我国肺癌治疗发展做出突出贡献。

他就是广东省人民医院首席专家吴一龙。

突破瓶颈 厘清中成药机制 杨子峰

首次阐释宿主过度免疫反应和病毒激活定植菌运动基因致共感染实为内邪的科学认识，阐明病原体与过度免疫共作用致病情加重为“内外合邪”本质，运用内外兼治策略全国首次成功抢救人H5N6患者、获人H7N9最高存活率，第一完成人获广东科技进步一等奖；创建抗病毒中药共性评价体系，印证中药板蓝根、莲花清瘟等单味药或复方的“一药多靶”或“多药多靶”优势突破抗病毒中药药效评价即作用机制不清的瓶颈。

他率先发现并证实莲花清瘟、六神丸、血必净等具有抗SARS-CoV-2疗效，及时转化支撑临床救治，药理成果为国际首发；发现单体连翘苷具特异性抗SARS-CoV-2的成药性前景，为中成药抗SARS-CoV-2新型特效药的希望。

他就是广州医科大学附属第一医院广州呼吸健康研究院院长助理杨子峰。

毕生所愿 寻求一片光明 袁进

如果眼睛是结构精密的相机，那么角膜就是镜头，他是精心呵护镜头的人，面向眼科临床诊疗重大需求，致力于医、理、工融合创新，突破传统，聚焦于角膜病创新药物开发、创新术式建立和疾病量化分析技术承担了多项国家重大科研项目，领衔开展多中心、大规模临床试验，取得多项重要突破性临床成果及转化。

他发现眼表角膜炎早期激活机制和早期干预靶点，研发高效、安全眼用免疫抗炎药物和抗感染药物；推动脱细胞生物角膜移植的临床应用，提出了无缝线角膜移植手术理念；研发高性能多模态眼科成像技术，建立多维度、智能量化眼表及角膜损伤分级系统。推动眼表角膜精准诊疗新模式的建立，显著降低角膜病诊疗效率，降低致盲率，为医学学科提供了融合创新范例，为眼科产业发展提供源头技术支撑。

他就是中山大学中山眼科中心副主任袁进。

肿瘤界“双料”大咖 张力

他是中国鼻咽癌、肺癌领域的双料“大咖”。领衔并参与多项国际国内多中心临床研究，发表数篇高质量论文，成果相继改变鼻咽癌、肺癌领域的临床实践。

复发/转移性鼻咽癌患者的生存期短，一直都是世界难题，他带领团队确立晚期鼻咽癌一线治疗国际标准，主要研究成果写入国际国内指南共识。研究成果成为具有独立知识产权的鼻咽癌治疗“广东方案”，该方案不但造福广东的患者，目前已经被多国指南推荐为鼻咽癌一线治疗的唯一I类证据推荐方案。今年，鉴于他在临床医学领域的巨大贡献，获得了第二十二届“吴杨奖”。

他就是中山大学附属肿瘤医院肿瘤科主任张力。

独具匠心 突破血液领域难题 张晓辉

他在免疫性血小板减少症（ITP）机制研究及临床试验中颇有建树，独具一格。ITP作为获得性自身免疫性疾病，血小板破坏增加及血小板生成减少“双打击”理论为经典发病机制。目前一线/二线治疗，均凸显耐药/复发的难题。ITP治疗仍为目前医学界的瓶颈问题。

他率领团队开展全反式维甲酸（ATRA）的临床试验及机制研究，发表数篇极具影响力的学术文章，研究结果证实了ATRA治疗的有效性、安全性，《新英格兰医学杂志》发表述评，该研究成果为ITP治疗提供了新方向。

他就是北京大学人民医院血液病研究所副所长张晓辉。

2021 改变临床实践的国人原创研究 十大原创研究领衔者

一路躬耕，一路引领，一路拾穗，让学科发展的脚步更加坚定，更加富有力量。

（按姓氏拼音排序）