

广州中医药大学第一附属医院 阮岩

做一流的医学大家 助推中医药发展

责任与温暖 把患者当老师

一位老先生带着小孙女来到诊室,老先生笑呵呵地说:“阮大夫,我的手术是您给做的,我儿子也是您治好的,现在我带着我孙女来了。我们祖孙三代就相信您的医术。”在阮岩这里,这样的患者还有很多,妈妈会指着医院“名医汇”宣传栏中阮岩的照片跟孩子说:“你看就是这位阮叔叔治好了你的病。”

一点一滴的爱戴与信任,是对阮岩医术的认可,同时也感动着他,激励着他。阮岩认为,在为患者治疗的过程中,学习成功的经验,总结失败的教训,

“把患者当老师”,用虔诚的心求教,这是医患关系融洽的法宝。

责任与温暖交织,患者从来都是阮岩心里的牵挂,他始终把为患者解除病痛作为一种责任。他用自己的专业知识,为患者解决困惑和难题。阮岩每天早上六点多钟起床,没有门诊的时候,七点多就到病房,八点钟病房准时交接班。阮岩说:“医院虽然不是部队,要求和纪律同部队是一样的,必须准点到。”这是每个医生的工作日常,日复一日苦行僧一样的坚守,才有了患者的康复。

执着与专注 从医要有工匠精神

阮岩是幸运的,在他从医路上一直追随着名师的脚步。在广州中医药大学学习和工作期间,师承全国著名中医耳鼻喉科专家王德鉴教授和王士贞教授。赴日本留学期间追随日本著名耳鼻喉科专家冈本美孝教授做临床和科研。从三位顶尖耳鼻喉专家身上,他学到的不仅是专业知识,而是对医学热爱、专注的精神,这种精神一直影响他日后工作的每一天。

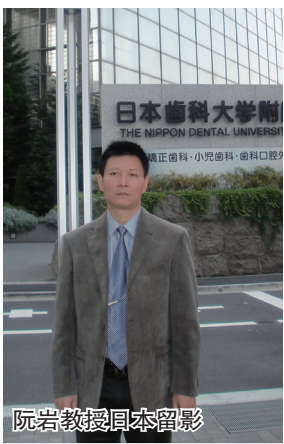
阮岩至今还记得王德鉴教授和王士贞教授整理的那一张张小卡片。上世纪80年代还没有现在的搜索技术,要查资料、查文献还很不方便。王德鉴教授把古籍中对耳鼻喉科知识的记载、把日常工作的心得一条一条整理好,誊抄到一张张卡片上。那一张张卡片就如同一个知识宝库,是老师多年临床经验与先贤智慧融合的结晶。这种对工作专注与认真的态度影响着阮岩,他把这种习惯传承与保留了下来,日积月累地学术进步,才有了现在的广东省名中医阮岩。

“工匠精神”是很多日本人的标签,阮岩在日本留学时的导师冈本美孝教授对医学的热爱与专注,很好的诠释了这四个字。“他是个工作狂,把

所有的心思都用在了工作上,周末也从未见他休息过。”阮岩感佩于冈本美孝教授在学术上的执着与专注。

一次冈本美孝教授应邀到国内讲课,阮岩从机场接他到医院的路上车坏了,冈本美孝教授完全不受这件突发事件的影响,拉着他在高速路的休息区讨论起了最新的研究成果。随时随地只要有心,都是最高的学术殿堂,这就是他无与伦比的专注精神。

“我不是特别聪明的人,但我从老师们身上学到了‘专注’二字,一路走来,无论遇到什么挫折,老师的精神都是激励我前行的动力。”这是阮岩从老师那里学到的最宝贵的精神财富,真正有成就的人可能并不是那些最聪明的人,而是不畏艰险,一直在脚踏实地往前走的人。



阮岩教授日本留影



阮岩 教授

医师报讯(融媒体记者 黄晶)“一流的医学大家制定标准,二流医家按标准执行,三流的医家只能人云亦云,跟着标准跑。”中华中医药学会耳鼻喉科分会主任委员、广州中医药大学第一附属医院阮岩教授认为,只有一流的医者才能被称为医学大家。从医30余年,他修炼学术为患者治病;他无私传授医术积极推动“无利益师带徒”工作;他牵头制订多项耳鼻喉科诊疗指南和治疗标准。做“一流的医学大家”的理想指引他一路奋进,成为一代名医。



促进与发展 全方位培养中医人才

中医人才培养需要传承才能不断发展和创新,单靠校园教育是不够的,“师带徒”教育模式对中医药领域的发展和中医药人才培养不可或缺。作为一名师带徒的受益者,阮岩明白师承的意义和重要性。他在担任中华中医药学会耳鼻喉科分会主任委员时,积极推广“学中医学技术,无利益师带徒”活动。中医需要传承,把“师带徒”模式推广开来,可以帮助学生更正确地认识中医的实质、传承中医核心观念、整合已有知识,建立中医临床思维。

为了推进中医标准化治疗,也为了培养更合格的中医师,作为国家中医药管理局重点专科耳鼻喉科协作组组长,阮岩组织全国中医耳鼻喉科专家撰写了国家中医药管理局耳鼻喉科疾

病《中医诊疗方案》和《中医临床路径》,对耳鼻喉科常见病疑难病的规范化治疗在全国的推广起了较大作用,其中主持起草《鼻渊(变应性鼻炎)中医诊疗方案》《鼻渊(变应性鼻炎)中医治疗临床路径》,在全国范围推广,为中医及中西医结合治疗变应性鼻炎培养了大批优秀的人才。

正因为明白学术交流在学科建设、提升学科整体水平中的重要意义,阮岩自担任广东省中医药学会耳鼻喉科学专业委员会主任委员和中华中医药学会耳鼻喉科分会主任委员以来,每年举办省级和国家学术会议及学习班,为国内中医、中西医耳鼻喉科人才的培养作出了较大贡献,并极大地促进了本学科的学术交流与发展。

创新与传承 让传统医学焕发新光彩

1997年,阮岩考取卫生部笹川医学奖学金,留学日本期间,在冈本美孝教授的指导下从事变应性鼻炎的基础和临床研究工作,参加日方多个科研课题的研究工作,其中由日本山梨医科大学、秋田大学医学部、东京医科齿科大学等大学关于变态反应联合研究成果在国际著名杂志《Immunology》上发表,阮岩为第一作者,并被SCI、Ebsco等国际索引收录。

2003年,阮岩教授担任医院耳鼻喉科主任和教研室主任,科室步入了一个快速发展的阶段。30余年临床工作中,他总结杨志仁教授、王德鉴教授、王士贞教授等老一辈专家的临床经验,对变应性鼻炎、慢性咽炎等专科疾病拥有独特的见解,居为学科的领军人。

在国家中医药管理局《变应性鼻炎(鼻渊)中医诊疗方案》《变应性鼻炎(鼻渊)中医临床路径》《中医耳鼻喉科常见病诊疗指南急喉痹(急性喉炎)》《中医耳鼻喉科常见病诊疗指南慢喉痹(慢性喉炎)》等专科诊疗方案制定时,阮岩成为主要撰稿人,同时也是人民卫生出版社全国高等院校中医药类专业、原卫生部(卫健委)“十二五”“十三五”和“十四五”规划教材《中医耳鼻喉科学》主编,国家重点学科——广州中医药大学中医五官科学学科带头人。

阮岩在长期医疗实践中积累了丰富的临床经验,擅长治疗鼻科疾病,如变应性鼻炎、鼻-鼻窦炎,尤其对于小儿鼻科疾病颇有治疗心得。早年从事小青龙汤治疗变应性鼻咽炎的临床及基础研究,近年在此基础上进一步挖掘小青龙汤治疗其他疾病如鼻渊等的作用机制,为推动中医药的创新发展开辟了新道路。

阮岩善于应用古方治疗耳鼻喉科疑难病,注重岭南本草在耳鼻喉科运用。一方水土养一方人,一方草木治一方病,中医讲究“天人合一”,他将很多治疗耳鼻喉科疾病的岭南本草应用发扬,丰富了岭南学派的内涵。

“兵马未动,粮草先行”,想要打好一场仗,先得保证粮草充足,否则再强壮的军队,没有粮草供应,也不会支撑太久。阮岩将脾胃比作军队的“粮库”,脾胃一旦失常,身体也将受累,因此他在临床中重视固护脾胃中州。

阮岩不仅对医学有自己的理解,对同行之间的学术交流也十分重视,他说:“医生这个职业跟别的不一样,有些专业可以闭门造车,但是医学要交流。除了极少数天才外,大部分要跟别人多学习,参考别人的经验,才能进步。如果没有交流,犹如井底之蛙,无法追赶,更别提超越,站在别人的肩膀上会看得更高更远。”



阮岩教授手术中