

中国医学科学院肿瘤医院胰胃外科病区主任 田艳涛

暖胃大叔更暖心



2021 推动行业前行的力量

十大医学先锋专家

田艳涛教授

医师报讯 (融媒体记者 张玉辉)

他的成功是必然的。不论是作为一名临床医生,还是一位科普达人,中国医学科学院肿瘤医院胰胃外科病区主任田艳涛教授是“闲不住”的。从医多年,他累计完成3500台手术,但如何才能提高国民的预防意识降低发病率?怎样才能让患者积极治疗?

答案是科普!科普!再科普!

田艳涛自称“暖胃大叔”,其实看过他动态的人都知道,他不仅讲科学,还讲医院里的温暖瞬间,与其说他是一位暖胃大叔,不如说是一位暖男大叔。

关于未来,他有许多畅想。

胃癌科普道阻且长

说起做科普,田艳涛是有执念的。话还要从2010年前说起,田艳涛的一位患者——潘老,早年间出现过胃部不适,在电视台科普节目看了刘玉村院长的科普后,知道这类人群应该每年进行一次胃部检查,于是来到田艳涛的门诊,检查后潘老和家属都吓了一跳,胃癌!好在是早期,田艳涛与潘老及家属沟通后,便立即执行了手术方案,术后潘老恢复良好。

2014年,田艳涛主动找到电视台,开启了他的医学科普之路,他邀请潘老作为特约嘉宾出席节目,这次上节目,潘老已是术后的第四年了,节目上满面春风的潘老一点也看不出来是得过癌症的人。

田艳涛提醒道:“胃痛的发生因素是

复杂的,潘老是个典型的例子,饮食习惯、压力、血型、出生地域等易导致胃癌发生的危险因素他几乎全占了。”

2020年4月,田艳涛在抖音上发布了第一条科普视频,发布后收获了18.7万网友点赞。他的初心很简单,就是想通过科普视频,帮助更多人正确认识疾病。

50万,100万,180万……随之而来的就是粉丝量暴增,他才意识到:做到了!网友的热情也使得田艳涛动力十足。他说:“只要有一个人看了我的视频、愿意听我的话、受益了,那我的坚持也就有了意义。”

然而,田艳涛知道,科普这条路很长,要做的远不止于此,只有不断创新、持之以恒才是真正的成功。

坚持创新 寻找最佳宣传灵感

田艳涛科普视频的素材来源于生活,他在路上会想,吃饭时也会想,健身的时候还在想。于是,电视剧、优秀的视频、健身动作等都成了他的灵感来源。田艳涛说:“会有压力,但只要一想到国家科普事业需要有人去做,我也就有了创新和坚持的动力。”

你一定想不到,这个拿起手术刀手不抖、站在手术灯下从容不迫的田艳涛,其实十年前还是一个非常不自信的人。每次科里汇报病例时,他都会提前紧张很久,有时夸张到连声音都在颤抖,有段时间田艳涛十分纠结,甚至都想去看心理医生了。

“那些在舞台上收放自如的人,是怎么做到不紧张的呢?”带着这个疑问,

三驾马车助力事业发展

一心向光而行的人是没有时间顾及外在评价的,更何况田艳涛的意志力十分坚定。“科普是多方获益的事情,百姓看到医生传播的正确医学知识能引起重视,做到早发现早治疗。同时医生影响力也能得到提升,慕名前来的患者也就会增多,积累临床经验,以此能达到良性循环。”临床、科研、科普是田艳涛医学事业的三驾马车,他说三者是互相协同、相互成就的关系。

成绩是最好的见证——2019年田艳涛获得了中华预防医学会科学技术奖科普奖、2020年获北京医学科技奖医学科普奖、2021年获中华医学科技奖医学科学技术普及奖、2021年获中国抗癌协会科普奖……

今年是田艳涛任中国抗癌协会科普分会主任委员的第一年,他说:“我想做些

田艳涛反复观看自己在电视节目上的视频,通过和优秀的人台风对比,他发现原来放松的状态会给人更舒服的感觉,他也知道这需要靠经验去积累。所以,田艳涛再一次毅然决选择站在了镜头。

在繁忙的工作之余,他也会时不时地打开手机和粉丝互动。他说:“有的网友会转发点赞我的每一条视频,也有的网友在底下评论说给了他们很多帮助,每看一次,我就如同打了鸡血,又有了坚持的动力。”

当然,并不是所有人都会对他表示支持,评论区总会有不同的声音,一开始田艳涛也会不舒服,但慢慢也就释然了:“每个人都会有自己的想法,我无法控制。”

不一样的事。”首先,要在国内做一次癌症大摸底,调研至少医生患者家属各一千人,形成《国家肿瘤防治健康科普发展报告》,了解我国肿瘤发展现状。田艳涛认为,我们要知道健康科普怎么做、需要解决问题在哪、医生有什么困扰、患者需要什么,有所了解,才能推而广之。

其次,田艳涛已开始着手肿瘤预防书籍的撰写。“未来,我会组织青年医生、学生共同策划,从大众关心的点去设计内容,尽量使书籍的内容更吸引人,让更多人获益。”田艳涛说。



关联阅读全文
扫一扫

郑州大学第一附属医院呼吸内三科副主任 姚孟英

人生无法定制 热爱就是最好的回应

医师报讯 (融媒体记者 宋箐)“如果人生真的可以让你重新选择一次,你会作出怎样的决定?”

“人生无法定制,干一行爱一行,热爱工作就是最好的人生,今天就是人生最好的选择。”郑州大学第一附属医院(以下简称“郑大一附院”)呼吸内三科副主任、郑东院区RICU二病区负责人、PCCM呼吸治疗基地主任姚孟英教授说。



姚孟英教授

2021 推动行业前行的力量

热爱就是最好的回应

是“干一行爱一行”还是“爱一行干一行”?

从湘雅医学院临床医学专业到郑州大学内科学、呼吸内科学,最终到呼吸危重症医学,对姚孟英来说,毫无疑问是干一行爱一行。契合医院发展需求,她巧合间走上了呼吸危重症医学这条路,却满怀热爱干出了成绩。

姚孟英刚进医院工作那会儿,正逢郑大一附院进一步谋发展,细化各专业之际。为与全国学科发展相适应,郑大一附院牵头把危重症放于呼吸科,绑定发展。在被安排到RICU后,姚孟英面临着极大压力。作为跨科的新兴学科,无前人经验可循,学科知识涉及众多科室,又和重症医学交叉甚多,学习难度大。在科室主任的支持和帮助下,面对困难,姚孟英选择用坚持和踏实来攻克难关。从查房到病例讨论,从诊断到治疗细节,她事无巨细,都亲力亲为。

RICU的每个病种、每个小领域都有大量知识需要记忆。在学习中,姚孟英逐渐认识到RICU的重要性和实用性。“虽然个人付出了很多,但每逢抢救生命成功时,那种感动和满足,就是我的最大激励。”

从2008年率先在河南建立,如今郑大一附院RICU已走过十四载光阴。尽管RICU在国内从其他专业中分离出来的时间较晚,但其涉及众多常见病、多发病、危重症等,愈发受重视,又因在新冠肺炎疫情中表现突出,发挥重要作用,学科这两年来发展迅速。

经过姚孟英和团队多年不懈的努力,如今郑大一附院RICU在区域重症医疗中举足轻重。“接下来我们团队会向国内先进同行看齐,吸收国外先进知识和经验,从科研思路和临床总结等角度全方位学习,力争在社会进步、学科进步的红利大潮下腾飞!”姚孟英表示。

在前进中乘风破浪

个人与团队往往相互成就。优秀的团队提供良好平台供个人发展,个人进步又可以推动团队整体向前;而团队中每个人定位不同,分工协作,则是团队高效运转的保证。

姚孟英很清楚自己在整个大团队中的定位:在前辈们带领下的发展者、学习者、前进者。“我想成为前进者中的优秀成员。”她对自己也提了高要求,并付出了很多精力和努力。

河南省人口众多,郑大一附院各个科室面临着大量区域医疗需求,RICU也不例外。“我们要在工作量巨大的基础上,保证工作质量。”姚孟英说,RICU一直跟随着学科引领者的脚步,博采众家之长,吸取疾病预防与控制中心以及感染科、血液科等的见解和经验,整合众多资源实际落地。

“河南省患者众多,我们希望经手治疗的每位患者都能不留遗憾。不会因为到更发达地区就医而耽误治疗。不管最终治疗结局如何,我们希望就全程医疗处理而言,能够最大程度上利用好现有的医疗资源。”

作为省级医院,郑大一附院逐渐在区域医疗中心建设中成为主角,甚至吸纳了陕西、山西、安徽等周边省份的患者前来就医,这也从侧面说明了近年来医院医疗质量的提升。

“既要看到进步,也要承认差距。整体来说,在全国推行分级诊疗制度的背景下,我们距离打造区域医疗中心,辐射邻近区域,解决疑难重症,覆盖更多群众,让患者不用长途奔波就能得到优质医疗资源,还有很长的路要走!”

“随着分级诊疗制度的实行,河南省医疗资源分布不均匀的问题凸显了出来。”姚孟英介绍,尽管硬件设施投入不断加大,但人才短缺问题一直没能得到很好的解决。基层医院很多医师,其能力和水平与大型三甲医院相距甚远,无法做到同质化医疗。而进修或者在岗以学术会议等各种形式学习,则能加快知识普及,提高诊疗水平。“我们希望通过促进基层医生的提升,最终造福家乡、造福亲人、造福父老乡亲!”