

吉林大学白求恩第一医院肿瘤科副主任 刘子玲

风正时济 自当破浪扬帆

河北医科大学第四医院外三科副主任 张志栋

将幸运转变为实力

2021 改变临床实践的国人原创研究



刘子玲 教授

医师报讯（融媒体记者 宋菁）“在10年内，你们现在所学习的知识有一半会证明是过时的或错误的，但更大的问题是没有老师能告诉你们哪一半是过时的或错误的。”这是前哈佛大学医学院院长 Sydney Burwell 曾对学生说过的话。在吉林大学白求恩第一医院肿瘤科副主任刘子玲教授看来，这话放到今天来看，也同样有道理，因为实践是检验真理的唯一标准。

不积跬步无以至千里 不积小流无以成江海

“我多学一点知识，我的患者就可能多一点受益。”

成长自科研家庭，刘子玲自小便受到父母潜移默化的影响，勤学不辍。1985年本科毕业，1997年硕士毕业，2003年拿到博士学位，2008年博士后出站，除了这些学习经历，刘子玲还有着丰富的国内外交流学习经历，她曾在国内多地以及日本、美国等地访问学习。

“感谢国家以及单位给我出去学习交流的机会，这些经历对我来说，非常珍贵。2001年，我抱着求知求学的渴望第一次出国留学。”回忆起那些岁月，刘子玲感触良多。

她说：“读万卷书、行万里路，只有看到了群山才知道自己的渺小，才知道知识的无限。只有不断地探索、学习，才能更好地充实自己，把握好前进的方向。”

同样，国内外求学过程中学到的先进知识、技术和理念也为她以后的临床和研究工作奠定了基础。

“当自己更优秀时，也能为平台作出更大的贡献。平台和个人总是相互成就。”身处教学医院，她是医生的同时也是老师。作为传道授业解惑的人师，知识陈旧必定难以胜任老师一职，与时俱进才能培养出优秀人才。

风正劲足自当破浪扬帆 任重道远仍需快马加鞭

前些年，国家提出了“大病医疗不出县”的目标，刘子玲认为，实现这一目标的前提便是规范基层医院的诊疗工作。2017年，刘子玲团队牵头组织成立了吉林省泌尿系统肿瘤专科联盟，在短短几年间发展迅速，如今已有31家医院加盟。专科联盟通过远程会诊、网络会议、线上指导交流、线下学术论坛、MDT、指南巡讲等形式，突出医联体在区域医疗中的作用，提高基层医院的诊治水平。

而成立专病联盟则是对国家卫健委“加强单病种质量管理与控制”政策的响应，单病种管理能够持续改进医疗质量，提升医疗安全，并把医疗过程管理极度精细化、科学化，从而全面提升医院诊疗水平和管理水平。

为了让社会关爱女性，让女性关爱自己的健康，2019年，刘子玲牵头成立了吉林省研究型医院学会女子肿瘤专委会，让人眼前一亮。谈及建立初衷时，刘子玲表示，这和女子肿瘤的特殊性关系密切。

乳腺癌和宫颈癌是目前危及妇女生命健康的两大隐形杀手，在女性恶性肿瘤中分居第一、二位。乳腺癌患者几乎全为女性，其治疗效果较好，长生存者众多。宫颈癌更为特殊，是唯一病因明

确且有疫苗（HPV疫苗）预防的肿瘤。基于两种肿瘤的特点，如果能早发现早治疗，就有望达到治愈。

国家卫健委曾提出“两癌”筛查工作方案，要求在2025年底，宫颈癌筛查率要达到50%，早诊率超90%。并强调要将两癌核心知识知晓率、筛查率、早诊率纳入绩效考核。

“实际上，‘两癌’筛查是保障女性健康的重要‘保护伞’。每年三八妇女节，我们都会到各大专院校、政府机关以及中学去宣讲，提高大家预防和筛查意识。”

近来，国家卫健委及国家癌症中心均强调要加强“肿瘤单病种质控管理”工作，刘子玲说：“我将以各大联盟和专委会为依托，切实做好吉林省的泌尿生殖系统肿瘤及卵巢癌的单病种质控管理工作，在新的一年里踔厉奋发、砥砺前行，继续为成为本领域的区域领头羊及业内排头兵而努力！”



关联阅读全文

医师报讯（融媒体记者 贾薇薇）从医24年，河北医科大学第四医院外三科副主任张志栋教授回顾自己的经历谈得最多的是幸运和获得的帮助。1998年张志栋从河北医科大学毕业，获得了每年只有4个的留校名额，留在了河北医科大学第四医院外三科。

科室像一个大家庭，“老师指导、同事帮忙、自己努力”，如今，外三科培养成长起来的张志栋已成为科室副主任、河北省抗癌协会胃癌专业委员会青年委员会主任委员。

科室风清气正 得遇良师是我的幸运

从医之初，张志栋就希望能够留在外科工作，但对具体的方向并没有特别的喜好，直到他在外三科轮转，遇到了恩师李勇教授。

李勇教授是河北胃癌领域的头部学者，做了许多开创性的工作。张志栋折服于老师的博学严谨与临床实力。轮转后科室的分配是双向选择，李勇教授和张志栋谈话，希望他能留在外三科工作，张志栋毫不犹豫地答应了，这一选择决定了他一生的职业研究方向，并在外三科这个大家庭一工作就是24年。

张志栋回忆自己刚毕业时，很多课



张志栋 教授

2021 改变临床实践的国人原创研究

题没有经费支持，要“勒紧裤腰带用自己的工资做科研”。李勇教授给予他很大的支持，自认“基础比较薄弱”的张志栋也得到了同事的无私帮助，每个人都毫无保留地互通有无，“在这样的环境中，成长是必然的选择。”

张志栋将学医、遇到良师并留在外三科从事胃癌工作视为自己的运气，他也不负众望，将这份幸运转化为了临床和科研的实力。截至目前，张志栋在国内外期刊上发表论文30余篇，参编论著2部，获得河北省科技进步奖3项，并不断在临床上打磨自己的技术。

青年医生需要机会 我们就创造机会

2018年，河北省抗癌协会成立了胃癌专业委员会青年委员会，张志栋担任第一届主任委员。作为青年医生，张志栋通过自己的观察实践，结合河北省的特点，迅速找准了工作定位。“青年医生要的是可能性，是机会，是关注度。”张志栋说，我们遇到了这个高速发展的时代，青年医生需要机会，我们就创造机会。

相比省会城市，地市级医疗机构接触前沿知识的渠道可能没有那么多。因此，张志栋每年都要组织3、4次巡讲，

给青年人提供胃癌讨论交流的平台，邀请知名专家开班授课，交流学习国际上最新的诊疗理念。

张志栋说：“举办巡讲主要是想给大家提供更多的交流发声的机会。巡讲的内容除了最新的前沿进展，还有手术演示和技巧的交流，尤其是新技术推广，在巡讲中非常受欢迎。”

目前张志栋带领青委会，让巡讲几乎覆盖了河北省全域。“巡讲的意义第一是学习，第二是交流，希望通过这样的方式能够促进河北省诊疗水平的提升。”

所有努力都是为了理想目标早些到来

“腹腔镜、达芬奇机器人以及各种医疗器械的更新换代，治疗方法和新药的不断出现都给胃癌治疗带来了颠覆性的改变。”张志栋说，主任一直在倡导一个理念，外科医生应该有两把刀：第一是手术刀，第二是分子刀。外科医生要有肿瘤治疗的微观理念，通过药物和分子研究治疗肿瘤。而治疗理念的发展或将带来胃癌治疗的另一次革命。“去年开始，河北医科大学第四医院肿瘤MDT门诊在外三科展开。”张志栋说，目前除了乳腺癌的MDT有明确的数据支持显示患者可从中获益，其他相关专业

还没有核心数据支持，我们积极参与其中，就是想要探索MDT的获益和边界。

“疾病谱的变化，健康意识的提高，治疗的日新月异，胃癌诊疗正迎来新的时代。我们已经准备好，用临床，用科研，用我们的干劲儿，一起进入更有希望也更有挑战的未来！”



关联阅读全文