

北京中医药大学第六临床医学院(房山医院)院长 孙鲁英 守正创新 融通中西的践行者



2021 推动行业前行的力量
中医创新力院管专家

孙鲁英 院长

医师报讯 (融媒体记者 荆冰) 北京中医药大学第六临床医学院(房山医院)院长孙鲁英很小就将“到一流城市一流医院做一流大夫”作为自己的职业目标。从山东医科大学毕业后,她在北京大学医学部继续深造,师从著名的北京大学第一医院肾内科李峻教授,博士毕业后,2004年她作为引进人才进入北京中医药大学东直门医院肾病中心工作,师从国医大师吕仁和教授学习中医知识。15年西医,18年中医,她实现了自己的目标。孙鲁英说,“一流的中医和一流西医院我都学习工作过,所以我知道我们的差距在哪,也更加知道我们努力的方向”。

做医生是件很有趣的事

“西医和中医为我提供了看待世界不同的角度,丰富了我的诊疗手段,让我从中得到了很好的学习和历练。”

十多年西医的淬炼,让她可以熟练运用各种诊疗手段。她在东直门医院率先开展了首例肾穿刺活检技术,提升了医院肾脏病的诊疗水平。而“传承不泥古,创新不离宗”的中医整体观,“一人一方一药”,以症候为中心、溯本求源的中医思维,让她对疾病的认识更深入,更加以人为本。

在她看来,没有任何一种医学是万能的,中医与西医各有所长,也各有所短。应该扬长避短、互为补充、形成合力,给患者提供优选方案。

她长期从事慢性肾脏病临床工作,是北京中医药大学肾病研究所副所长。

有位老爷子被诊断为糖尿病肾病后产生了厌世情绪。她检查后发现,患者之所以肾功能下降较快,是心功能不好继发肺不张造成的。她疏导老爷子的情绪,帮助他树立战胜病魔的信心,同时安排老人做肺功能训练。老人现在恢复得很好,尽享膝下含怡弄孙的天伦之乐。

对于首次就诊的患者,她会花很久仔细问诊。“患者都是抱着希望而来,帮他们把病情分析清楚,制定出最优方案加以综合施治,这是做医生最基本的原则。”

每当她为疑难患者解决了问题,都会高兴好几天。“救死扶伤是临床医学最大的魅力,做医生是件很有趣的事情。但如果没有真心热爱,没有始终要帮助患者解决问题的决心,还是要慎重选择。”

1300公里外的历练

2018年11月,时任北京中医药大学东直门医院副院长的孙鲁英担任北京中医药大学第七临床医学院——陕西省铜川市中医医院院长。

她在新院区积极打造重点学科,成立了铜川市吕仁和国医大师工作站和北京中医药大学孙思邈研究院;房颤中心、心脏康复中心通过国家级评审认证;创建国家级卒中中心和胸痛中心;成立肾病内分泌科,填补了铜川市中西医结合肾病专科空白。有位省级领导,以普通患者身份在心内科住院治疗后,主动跟市委的同志说:“无论是从医生护士水平还是整个医疗服务、

管理流程,你们都不比西安大医院差。”2020年,这家成立不到三年的医院在全省64家三级医院中,满意度名列第七位。

2020年新冠疫情暴发后,孙鲁英迅速针对不同人群,拟定了新冠肺炎1号方和2号方,从疑似病例到治疗、康复,中医药全程参与治疗,全市8名患者无一死亡,铜川也因此成为陕西省最早清零的城市。在她建议下,全市又为复工复产人员提供了3000袋药剂,为健康保驾护航。她也因此荣获“全国抗击新冠肺炎疫情先进个人”称号,受到了总书记的亲切接见。

搭好平台引凤来

2020年年底,孙鲁英调任北京中医药大学第六临床医学院(房山医院)院长。她很快为医院确定了2021年“特色引领、中西并重、人才第一、开源节流”的16字方针以及“1+6+X”重点专科发展战略。

作为一家教学医院,她主动安排医院承揽北京中医药大学国际留学生两个班的教学任务;成立了北京中医药大学结石病研究中心和4个院级研究平台。并将年轻医生不断送往北大医院肾内科、友谊医院消化中心等国内一流科室进修学习。目前医院综合救治能力持续快速提升,“特色引领”战略获标志性成果:被推荐为“国家中医特色重点医院建设单位”,再获“国自然”立项2项,北京中医药大学校级项目21项,获评国家

“第三批住院医师规范化培训基地”。脾胃病科、肺病科、肾病科在艾力彼全国医院排名中入选“最佳临床专科”,2020年脾胃病科、肺病科在全市中医院的出院量居全市第一,肾病科出院量居全市第二名。

今年她又为医院确立了“强特色、提质量、调结构、稳增长”的12字方针,内培外引,搭建人才梯队。目前全院硕博人员已达到150人,她说,“搭建好平台,让优秀的年轻人走向国家级乃至国际舞台,是我最大的期望”。



关联阅读全文
扫一扫

扬州市中医院副院长 孙卫东 中医药治疗肿瘤大有可为

医师报讯 (融媒体记者 胡海燕) 从外科大夫到科主任,他参与组建了肿瘤中心,历经科教处、医务处等多岗位锻炼,再到院领导,具有丰富履职经验的扬州市中医院副院长孙卫东完成了职业生涯上的多个转变。

作为副院长,他一直致力于推广中医技术、弘扬中医药文化,充分发挥中西医结合优势,在肿瘤治疗领域取得了新突破。对此,他豪情满怀:“我相信随着对中医药治疗肿瘤的深入研究和探索,在不远的将来,一定能将中医药结合现代化技术治疗肿瘤得到突破和发展,也能将中医这门国粹发扬光大,走得更远!”



2021 推动行业前行的力量
中医创新力院管专家

孙卫东 副院长

明确方位把握方向才能赢未来

2003年开始从事管理工作的孙卫东,已是医院管理圈的“老将”。从临床一步一步走来,让他更了解基层,也让他担任副院长后做出创新管理,提供了不可或缺的经验。

“扬州是个好地方,要做到好上加好!”孙卫东认为,医院高质量发展要以改革创新为动力,以学科建设、人才队伍、信息化建设等为支撑,从医疗质量、医疗服务、临床科研、医院管理等方面来提高,促进医院医疗服务水平和管理能力再提高,将医院做到好上加好,更好的满足人民群众日益增长的医疗卫生服务需求。

“人才队伍的培育和重点专科的打造是提升医院核心竞争力的关键”。山雄有脊,房固赖梁。人才队伍和重点专科正是医院的脊梁。对此,在医院主要领导的指导下,孙卫东提出“中医学经典、西医学技能”的理念,要求全院医务人员,在中西医都要学习的基础上,强调中医“学经典”,培养中医临床思维能力,促进中医传承创新发展;强调西医“练技能”,强化医疗技术水平的提升,提高危急重症的救治水平和能力,

提倡中西医结合。

“明确方位才能把握方向,把握大方向才能赢得未来。”医院的发展离不开临床科室的建设,在科室建设中孙卫东强调:学科建设要有明确的规划,对国家级重点专科、省级重点专科要按照规划进行有力有序有效的推进,对于弱势科室也要进行摸底,发现问题及时纠正并明确下一步发展方向、建设目标,加深厚度,促进专科能力的提升。专学科相关人员需要学习了解学科专科建设的标准,对照标准找出差距,找到重点问题,采取明确的改进措施,让优势更优、强势更强。

除此之外,孙卫东表示医院高质量发展还需做到三个提升:提升医疗质量水平,将常见病、多发病形成完整的诊疗方案,让患者能够第一时间确诊,及时得到治疗,对于疑难疾病要不断地进行多学科会诊,总结经验;提升医院制度化、规范化、精细化、信息化管理能力,实现医院人力、设备、信息、技术等资源全方位优化组合、科学整合,高效利用医疗卫生资源;提升医院科研和管理能力,促进临床科室建设水平的提升。

合作交流 推广中医治疗肿瘤“独特优势”

经过40多年的发展,在医院历任领导班子共同努力下,医院坚持“守正创新”,从最初的20多张床位发展到现在拥有占地面积3.2万平方米,总建筑面积5.81万平方米,编制床位700张,集医疗、教学、科研、预防、保健、康复、文化宣传为一体的国家三级甲等中医医院。目前医院下一步规划:160亩用地(40亩绿化)、21万平米建筑面积的新院区建设,扬州市政府已正式立项,进入启动程序。新院区的建设,将大力提升扬州市中医院的服务规模,提高医疗救治能力。

医院肿瘤中心如今是国家临床重点专科、国家中医药管理局重点专科、省中医药重点学科、扬州市肿瘤一体化诊疗中心、扬州市“科教兴卫”工程医学重点学科。孙卫东表示,扬州市中医院自建院以来,就一直把充分发挥中医药特色优势作为医院发展的重点方向,以重点专学科建设为引领,在科学发展和传承创新中砥

砺前行。目前和扬州大学肿瘤研究所达成合作,对肿瘤高危易患人群进行中医药干预,预防肿瘤疾病的发生;对接受中医药治疗的肿瘤患者,进行研究筛选,切实找出中医药治疗肿瘤的获益人群及获益的机理;与国家中医药管理局扬州大学胃癌毒邪论治重点研究室合作,进一步理清毒邪论治的重大机理,加强对科学内涵的研究,更好地认识肿瘤发病机理和机制,指导后期治疗。

孙卫东透露,扬州市中医院正在进一步推广中医药治疗肿瘤的国际合作和研究,通过“一带一路”的政策指引,让中医药走出去,与世界建立联系。与罗马尼亚锡比乌省进行合作,通过学术研讨分享肿瘤治疗经验,下一步还将深入合作建立中医药治疗肿瘤国际合作站。“我们正通过多种形式将中医药文化向国际传播,发挥中医药在肿瘤治疗中更为重要的作用。”孙卫东自豪地说道。