

# “瑞启心安”健康“心”科普在线征集评选活动结果揭晓 安进中国：用科普的力量助力健康中国

医师报讯（融媒体记者 黄玲玲）日前，我国有3.3亿心血管疾病患者，且发病率正在持续上升。

为助力健康中国，用科普的力量守护患者的健康，3月18日，第七届医学大家年会期间，在中华医学会心血管病学分会代谢性心血管病学组的指导下，《医师报》主办、安进中国支持的“瑞启心安”健康“心”科普在线征集评选活动“十佳作品”“优秀科普团队”“健康‘心’科普特殊贡献者”现场揭晓。

“瑞启心安”项目已开展3年，自2019年启动以来，覆盖全国逾20个省、市，共有近300位心血管内科医务人员积极参与。“这三年来，越来越多的心血管内科同仁们积极参与这项活动，用图文视频搭建了一座医患的桥梁，传递了专业的医学科普知识，更展示了医者的风采，为更多患者的健康保驾护航。”“瑞启心安”活动指导方、中华医学会心血管病学分会代谢性心血管病学组组长、北京大学第三医院心内科主任唐熠达教授欣慰地说。三年来，“瑞启心安”也见证了心内科医生以实际行动参与疾病科普，以医者初心助力健康中国。

## 获奖者心声

### 航空总医院心内二科主任 董鹏 以专业击碎谣言 让科普走进基层

感谢“瑞启心安”项目主办方对我在科普方面给予的肯定。身为临床医生，从医三十余年，我接触过数不清的患者。面对复杂多变的疾病、真假难辨的网络信息时，患者和家属常常会充满困惑疑问，因信息泛滥、知识不对等等原因，老百姓获得正确医学知识的渠道依然不足。而我身为一线医生，将专业的医学知识转化为患者听得懂的大白话传播出去，一方面能够帮助患者分辨真假，击碎谣言；另一方面也算为全面提升我国居民的健康素养尽了绵薄之力。

在“三高”的控制和管理中，血脂问题非常重要。对于血脂管理，老百姓最大的误区是：认为很多降脂药物都有很大的不良反应，容易影响到肝肾，都不敢吃。这种认知

不仅错误，而且可能延误用药。通俗来说，绝大多数药物代谢为“走肝”或“走肾”。除了肝功能先天有问题的患者需调整药物，绝大多数患者的肝肾代谢都不会受到太大影响，只需在医生指导下规范用药、定期监测，其对健康利大于弊。在基层，尤其广大农村，存在医学误区和盲区的地方更多，正如葛均波院士在两会期间提出，要加大基层科普宣传，让更多的基层医生和老百姓获得更多专业的建议和知识。我非常认同这一点，一线医生要踊跃参与其中，减少谣言的误导，除文字、图片，还可以用现在老百姓最喜欢的短视频进行科普宣传。

未来，希望多一些像瑞启心安这样的活动，一起让更多专业靠谱的医学科普走进基层。

### 北京大学第三医院心内科 祖凌云 坚定科普初心 用爱为“心”护航

做科普的初衷是，有次出门诊，一位患者跟我说：“祖医生，您要是把怎么做好个人‘三高’管理做个小分享，多宣传宣传，我一定按照您说的做。”在多位患者以及家人的鼓励下，我开设了“祖凌云教授”公众号。在公众号上发布了很多诸如“高血压患者的低盐饮食”“胆固醇是不是越低越好”等科普文章，受到患者的欢迎。与此同时，我还多次作为中央电视台《健康之路》及北京卫视《养生堂》栏目的特邀嘉宾讲解科普知识。每当有向公众宣传健康管理的机会，我都尽可能做好100%的准备，期待着正确的医学科普能传达给更多人群，让更多人受益，希望能向“上医治未病”的目标靠近。

此次获得瑞启心安“十佳作品”荣誉称号，令我备受鼓舞。同时我也想跟所有心内科同行们说：“加入我们的科普队伍吧！”相信有了更多的心内科医生参与医学科普宣传，心血管患者才有可能获得更权威的指导。“但愿世间无疾苦，宁可架上药生尘。”

“瑞启心安”征集活动已连续开展3年，为我们心内科医生提供了一个非常好的展示平台，让科普为更多医生所熟知。衷心地希望活动越办越好，成为所有心内科医生重要的科普展示阵地，维护“心”的健康。

### 首都医科大学附属北京安贞医院心内科 贺晓楠 是鼓舞 是激励 更是动力

“瑞启心安”活动举办得非常及时，能让更多医生意识到做科普是很有意义的，对于壮大科普队伍有着非常重要的作用。此次获得“十佳作品”对我日常工作是很大的激励，希望活动能够持续地办下去，让更多基层的医生意识到科普的重要性，将更多正确的医学知识传递给广大基层民众，减少大医院的负荷，有效缓解医院压力。

我曾受邀多次在电视台做过科普宣传，受到了很多病友的反馈，有人说你为什么不住短视频平台？这样能让更多人知道专业的科普知识。虽然工作繁忙，但在亲友、病友的帮助下，我后来也入驻了短视频平台。一个病友告诉我，他看

了我视频中讲的“什么样胸痛的病人应马上就诊”发给了朋友，恰逢他朋友当时出现了胸痛症状，赶紧去了就近的医院，然后查出了心梗，及时得到了救治。这让我有很大触动，更坚定了我做科普的决心。

在做血脂科普过程中，我发现有很多患者有误区，比如有人认为吃了降脂药就不用管它了。其实不然，血脂是否达标，每类人群标准范围不同，患者属于哪类人群，还请专业医生进行判断。再比如口服降脂药后还需定期复查药物是否合适，是否需要加减量、调整药物等，这些均需要专业人士指导。千万不可一“吃”了之。血脂管理仍任重道远。



颁奖嘉宾中国医药卫生事业发展基金会王丹理事长（左一）、指导单位领导唐熠达教授（左三）、主办单位领导张艳萍执行总编辑（左七），与获奖者杨进刚教授（左二）、董鹏教授（左四）、祖凌云教授（左五）、贺晓楠教授（左六）合影

二 等 奖	李 小 洋 可 能 的 一 生	包 丽 雯 复 旦 大 学 附 属 华 山 医 院
院 士 专 家 送 医 到 “ 家 门 口 ”	程 翔 华 中 科 技 大 学 同 济 医 学 院 附 属 协 和 医 院	戴 聪 南 昌 大 学 第 一 附 属 医 院 胸 痛 中 心
绿 色 通 道 为 急 性 胸 痛 患 者 打 开 生 命 大 门	戴 聪 南 昌 大 学 第 一 附 属 医 院 胸 痛 中 心	贺 晓 楠 首 都 医 科 大 学 附 属 北 京 安 贞 医 院
熬 夜 真 的 会 伤 心	贺 晓 楠 首 都 医 科 大 学 附 属 北 京 安 贞 医 院	王 江 晋 军 陈 运 龙 贾 倩 羽 樊 宇 曾 理
急 性 心 衰 发 作 时 如 何 家 庭 自 救 ？	王 江 晋 军 陈 运 龙 贾 倩 羽 樊 宇 曾 理	陆 军 军 医 大 学 第 二 附 属 医 院
夏 天 血 压 低 可 以 停 药 吗 ？	匡 泽 民 首 都 医 科 大 学 附 属 北 京 安 贞 医 院	刘 勇 四 川 省 自 贡 市 第 三 人 民 医 院
社 区 健 康 科 普 讲 座	刘 勇 四 川 省 自 贡 市 第 三 人 民 医 院	宋 欣 蕊 南 乐 中 兴 医 院
心 梗 拨 打 120 胸 痛 中 心 快 救 命	宋 欣 蕊 南 乐 中 兴 医 院	薛 亚 军 清 华 大 学 附 属 北 京 清 华 长 庚 医 院
冠 心 病 如 何 防 患 于 未 然 ？	薛 亚 军 清 华 大 学 附 属 北 京 清 华 长 庚 医 院	祖 凌 云 北 京 大 学 第 三 医 院
炎 炎 夏 日 稳 住 血 压	祖 凌 云 北 京 大 学 第 三 医 院	

二 等 奖	优 秀 科 普 团 队	“ 瑞 启 心 安 ” 健 康 “ 心 ” 科 普 特 殊 贡 献 者
复 旦 大 学 附 属 华 山 医 院 心 血 管 融 合 病 房 护 理 团 队	唐 熠 达 北 京 大 学 第 三 医 院	汪 芳 北 京 医 院
湖 南 省 人 民 医 院 心 血 管 内 科	刘 健 北 京 大 学 人 民 医 院	杨 进 刚 中 国 医 学 科 学 院 阜 外 医 院
南 京 医 科 大 学 第 二 附 属 医 院 心 血 管 中 心	董 鹏 航 空 总 医 院	王 星 中 国 人 民 解 放 军 联 动 保 障 部 队 第 九 八 三 医 院
首 都 医 科 大 学 附 属 北 京 潞 河 医 院 血 管 外 科 团 队	王 星 中 国 人 民 解 放 军 联 动 保 障 部 队 第 九 八 三 医 院	周 宁 华 中 科 技 大 学 同 济 医 学 院 附 属 同 济 医 院
中 国 航 天 科 工 集 团 七 三 一 医 院 心 内 科 团 队		

(排名不分先后)

## 安进中国四度荣膺“十大医药先锋企业”



在2022年第七届医学大家年会上，凭借在心血管领域的深耕和对患者的长期承诺，安进中国第四次获得“十大医药先锋企业”荣誉。

作为全球领先的生物技术公司，安进中国始终在践行服务患者的使命，引进前沿创新药物，不遗余力支持“健康中国2030”建设。

为更好地应对老龄化趋势下心血管病带来的健康挑战，安进不仅持续扩大中国市场首个获批的 PCSK9 抑制剂瑞百安®（依洛尤单抗注射液）的适应证范围，并始终致力于不断提高创新药物的可及性。2021年11月，瑞百安®被正式纳入《国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录（2021年版）》，覆盖目前获批的全部适应证。在瑞百安®进入医保目录后，安进中国持续与各界不懈合作，将创新产品引入更广阔的市场和基层医院，加速造福更多中国心血管病患者。

在积极满足患者创新药物可及性的同时，安进中国始终积极开展心血管病科普与患者教育，推动心血管病防治关口前移。由安进中国支持的“瑞启心安”项目，自2019

年启动以来，迄今已覆盖全国逾20个省、市，共有近300位心血管内科的医务人员参与其中，共同呼吁关注血脂管理、关注心血管健康。未来，安进中国将继续借助“瑞启心安”科普项目，联结更多医务人员，向广大心血管疾病患者传递血脂管理知识，共筑健康未来。

自2012年进入中国以来，安进始终以服务患者为使命，立足科学与生物技术，致力于造福中国患者并改善公共健康水平。安进中国聚焦心血管疾病、骨健康、炎症及肾病等亟待满足的慢性疾病领域。作为聚焦领域之一，安进中国在心血管疾病领域一直致力于携手社会各界，助力“三高共管”，共建以“预测与预防”为核心的医疗生态系统，助力实现健康老龄化和“健康中国2030”的愿景。