

中国智慧与世界需求相结合 中医药走向世界

中医药高质量发展新路径探讨

医师报讯(融媒体记者 黄玲玲)“坚持中西医并重,加大中医药振兴发展支持力度,推进中医药综合改革。”在今年的政府工作报告中,关于中医药的表述,提振了所有中医药人的信心。如何推动中医药振兴发展?在3月18日举行的第七届医学家年会“中西合璧 健康中国 中医药高质量发展高峰论坛”中,中国科学院院士陈可冀国医大师提出了5个关键词——传承、创新、转化、应用、服务。此外,高质量也是屡屡被提及的一个词语。

本次会议以线上+线下方式举行,在医师报直播中心、人民日报健康客户端、大医智道等平台同步直播,观看人次超过70万。



中华中医药学会陆静副秘书长在致辞中表示,推动实现中医药高质量发展,可以从四方面努力:第一,要从文化自信的高度坚定中医自信。第二,中医人要顺应时代要求,做到守正创新,传承发展。第三,要注重总结成功经验,加强中医药标准建设,推动中医药的信息化、现代化。第四,要借助现代传播技术,提高中医药

的社会影响力。同时,做好国际交流工作让中医药的使用成为全人类新的生活方式。

天津红日药业股份有限公司郑丹总裁表示,如何让人们能活得长久,活得健康是临床专家的责任,也是医药企业的责任。作为国内中药产业的龙头企业之一,红日药业目前形成了“三药三方”血必净为代表的成品药,全成分®中药配

方颗粒等产业产品集群,企业也成为行业唯一一个获得国家批准的中药配方颗粒关键技术国家地方联合工程研究中心。红日药业目前协作共建160多个药源基地,并建立了全流程的溯源系统,努力向广大患者提供高质量的中药配方颗粒。红日药业愿意和医学专家一起为中医药高质量发展而共同努力。

中国智慧要与世界需求相结合

陈可冀院士表示,“我特别希望体现中西合璧、优势互补,体现中国精神和国际眼光。”他认为,转化医学的实践是继承创新中医药国粹,并将其转化为实际应用临床的重要环节。“时代在进一步发展,我们也要随之不断改进发展。”

从文化层面上看,中国的骄傲要与世界的需求结合起来,与临床服务结合起来。张仲景和孔子既是中国的,也是世界的,我们是继承者,同时要有敬畏精神,要挖掘出经典背后的精华。例如《伤寒论》《金匱要略》就蕴含着非常微妙的辨证论治精神和规律,被列为经典,指导着临床实践。“我们应该做正确的事情,并把事情做正确。”

从临床经验层面而言,提倡继承创新和临床服务思维相互结合。“另外,我们还要有格物致知、宽严相济的精神,学

术上提倡虚心、和气相处,多多交流与协作。”我们要以提高优化服务质量为宗旨,将传承、创新、转化、应用、服务相结合,作出有利于发展中医药事业,中西结合事业的新业绩。

中国工程院院士、天津中医药大学名誉校长张伯礼院士指出,回顾以往的发展,中医药学、中西医结合走的就是紧贴临床,借鉴现代医学的研究成果为我所用,以疗效为基础,守正创新这条道路。“这是一条光明大道,应继续坚持。”

在此次新冠疫情中,中医抗疫逐步深入人心。中医药不断进步的关键是因时因地制宜,要想推动中医药事业发展,在新时代要处理好三大关系。第一,中医西医的关系。中医西医各有优势,可以互补,但不能互相取代。两种医学交叉融合,取长补短,才能得到更好的疗效。第二,临床与科研的

关系。第三,医与药的关系,两者息息相关。“从事中医的人一定要懂中药,从事中药的也应该懂中药怎么用。”红日药业的血必净在这次抢救重症新冠肺炎患者过程中发挥了重要的作用,有人称之为“中药激素”,连续多版的新冠肺炎诊疗方案中也都有其身影。事实证明,医和药紧密结合就会产生新的成果,甚至有可能解决西医解决不了的问题。

开幕式由中国中医科学院西苑医院徐浩副院长主持。

会上,“综合医院中医科全国调研项目”“中医药文化短视频征集项目”正式启动。

扫一扫
关联阅读全文

福建中医药大学李灿东校长介绍,未来真正的医学,特别是中医学必须回归到本源,就是以维护健康为根本目标。目前,中医药经验传承、学术传承、文化传承缺少共同语言,需要一种共性的技术以更好地实现传承。在中医药的创新中,技术装备创新需要受到重视。针对面向未来的中医健康理论构建。未来,我们或许可结合中医健康状态,以及相关的因素对疾病进行风险预警,“维护健康还是要把被动健康变成主动健康。”

国家卫健委医院管理研究所王吉善研究员指出,“我们应全面贯彻《关于推动公立医院高质量发展的意见》,提供高价值的医疗服务。”高质量发展核心就是要提供高价值的医疗服务,使得老百姓受益。为此,要重点推进这些工作:构建新体系、引领新趋势、提升新效能、激活新动力、建设新文化、坚持党的领导。此外,大数据信息平台为中医药高质量发展提供了新途径,还应善加利用。

北京中医药大学东直门医院林谦副院长介绍了中医重点专科建设思路和实践。中医重点专科能力建设要更加侧重中医特色、中医临床疗效。专科中医特色包

括科室学术渊源、名老中医学术传承、中医特色疗法等。作为一个医院专科,除了中医特色以外,还应重视专科综合救治能力。她强调,未来科室建设发展方向为在传承基础上创新、在创新中谋求发展,坚持中医原创思维,充分利用现代技术,提高中医治疗心血管疑难病症的临床疗效,提供解决心血管问题的“北中医”解决方案。

中国中医科学院广安门医院李杰副院长认为,公立医院高质量发展核心内涵是引导公立医院实现“三转变”“三提高”。转变发展方式、管理模式、投入方式,提高医疗质量、服务效率、扩大收入待遇。其中一条主线是坚持和加强党对公立医院的全面领导。围绕这些,广安门中医院做了很多实践,如党建领航,加强队伍建设。提升医院核心竞争力、加强专科建设,推进中医医疗技术创新、应用,传播广安门医院医疗服务新文化。他表示,中医医院实现高质量发展路径有四条:一是明确医院定位。二是打造核心竞争力,提高服务质量。三是实施精细化管理,提高运营效率。四是深化薪酬改革,提高人员待遇。

从医学院到医院 融合发展是亮点

对于医教研产一体化融合发展,湖北中医药大学吕文亮校长有5点思考:第一,人才培养标准与附属医院相融通;第二,强调理论教学和临床实践相融通并遵循医学教育规律;第三,调动附属医院工作积极性,维护其实际利益;第四,校院定期沟通协调机制;通过政府搭建平台推动校院合作。学校为此采取了一系列措施:第一,实质推进第一临床学院“院院合一”。第二,完善医教融合体制机制。第三,大力推进科教资源融合,加强“双师型”临床教师的培养。第四,构建临床师资融合的体制机制。第五,规划校区院区融合建设。

中华中医药学会中医药文化教育基地马鲁锋主任指出,数字化正成为医疗行业的大势所趋。关于中医药数字化实践,红日药业进行了一系列探索,发表在《重症监护医学》(Critical Care Medicine)的血必净治疗重症社区获得性肺炎疗效的随机对照试验等研究结果表明,血必净具有明确的临床价值、较高的安全性且能很好地降低医疗费用。与此同时,建立“大家谈重症”多元化数字平台,实现线上线下互联互通,为广大医务工作者提供交流和学习的平台。

全成分®中药配方颗粒也进行了一系列数字化探索实践:建立从田间到舌尖的全程可视化溯源体系;开展“云会议、云讲座、云病例、云查房和MOOC”等数字化学术活动,打造一个没有围墙的互联网中医药学院等。

中日友好医院崔勇副院长介绍,近年来,医院在中西医结合方面开展很多工作,如开展中西医结合联合门诊、联合查房,在全院推广优势病种中西医结合诊疗方案,分批建立优势病种质控体系,开展新药转化工作等,同时也在实践中也逐步建立起一套促进中西医人才成长与融合机制,并积极探索“西学中”和“中西互学”模式。在学术传承体系方面,已经建立一套完整机制。“中日友好医院具备在综合医院开展中西医结合的初心和能力,我们希望能用自己38年的实践经验来为更多的医院提供可以复制的模式和可参考的实践经验。”

学术环节由北京中医药大学东方医院赵海滨副院长和北京中医药大学房山医院孙鲁英院长主持。

会议最后,陈可冀院士勉励大家继续按照“传承精华、守正创新”这八个字来做好中西医结合相关工作,助力健康中国的实现。