

首都医科大学肺癌诊疗中心主任、首都医科大学宣武医院胸外科首席专家 支修益 做科普 不言乏力不言放弃

初心不变 走出一条科普长征路

“日常门诊工作中，成百上千的患者面临的问题基本上都是相同的。如果能将肺癌诊疗中的常见问题整理成有利于患者理解的科普知识，再通过主流媒介传播出去，既减轻医生门诊的工作量，还能帮助患者和家属增长肺癌防控和诊疗领域的知识，也有助于医患之间的沟通与理解。”怀揣这份简单的初心，踏上医学之路40年后，支修益始终铭记1982年在首都医科大学附属北京朝阳医院临床实习时，翁心植院士带教的点点滴滴，也是那时候让他爱上了一辈子都无法割舍的控烟与肺癌防控事业。

命运的转变，是上帝之手还是你穷尽自己一生的勤勉？在他的印象中，从小学到大学，都担任班团干部，他的自我管理和资源整合能力与他先天的优势和后天的努力有千丝万缕的联系。1983~2002年是支修益事业生涯的前20年，从首都医科大学毕业后就分配到全国最大的胸外科培训基地——北京

结核病肺部肿瘤医院（现首都医科大学附属北京胸科医院）。接受了系统严格的胸外科培训，从一名住院医师、主治医师、副主任医师、主任医师，再到身兼数个学（协）学术任职，无论是无影灯下的胸外科医生，还是在荧幕前老百姓耳熟能详的科普专家，他始终保持不言乏力，不言放弃。

他深知不仅仅要当好一名胸外科医生，同时作为北京市人大代表、北京市政府特约监察员、中国抗癌协会科普宣传部部长，近30年来，积极致力于中国控烟与肺癌防治科普宣传，宣传控烟与肺癌防治健康科普知识，在国家主流媒体广播、电视、报刊杂志和新媒体品牌网站进行控烟与肺癌防治科普讲座百余场，开辟控烟与肺癌防治科普专栏，举办控烟与肺癌防治健康大课堂和云讲堂等，得到了政府和社会各界的好评，2020年，获得由国家四个部委颁发的“第二届全国创新争先奖。”

转移阵地 描绘别样蓝图

2002年，是支修益事业上的分水岭，当时同为胸外科出身的首都医科大学宣武医院院长张建教授，力邀他加盟宣武医院来助力胸外科学科建设，向他抛出了橄榄枝。

宣武医院是首都医科大学直属医院，在我国神经学科领域居领先地位，但胸外科还处于发展阶段，床位没几张，年手术量几十台。面对此情此景，支修益内心也惴惴不安。怀揣一份对母校的深厚感情，他接受了张建院长的邀请去宣武医院担任胸外科主任并着手组建首都医科大学肺癌诊疗中心。在胸外科有着20年临床经验，担任北京医学会胸心血管外科分会常委兼秘书长，他甚至肺癌中心不仅仅是单一临床科室，要团结胸外科、呼吸科、肿瘤科、影像科、病理科、放射科等多学科，做好肺癌的防治工作。在他心中规划出了

一道不一样的愿景蓝图。

2002年的2月至10月，他赴美国迈阿密大学癌症中心学习期间，他广结国际胸外科领域的学科带头人；同时学习国外先进的肺癌微创外科技术和肺癌防控诊疗新理念，以及肺癌多学科综合治疗MDT模式，为回国后组建首都医科大学肺癌诊疗中心积累经验。

首都医科大学肺癌诊疗中心于2003年4月10日在宣武医院成立，支修益担任肺癌中心主任国家卫生部、北京市卫生局，首都医科大学和北京医学会领导以及来自全国各领域100多名专家出席了成立大会。一切就绪，正要大展宏图之时，SARS疫情肆虐北京，4月17日宣武医院被就定为SARS定点医院，专门收治SARS患者，支修益心中的蓝图被暂时搁置了。从4月到10月，宣武医院胸外科和肺癌中心工作几乎处于停滞状态。



支修益 教授

医师报讯（融媒体记者 秦苗）从医40载，他为肺癌的防治工作倾注心血。临床上，他在全国较早地开展了肺癌多学科诊疗平台、早期肺癌微创外科手术和CT引导下射频消融治疗肺癌；科研上，他创建了首都医科大学肺癌诊疗中心、北京医学会胸外科分会和北京医学教育协会胸外科分会，成立了中华医学会胸心血管外科学分会肺癌学组、中国胸外科肺癌联盟和中国医药教育协会肺癌医学教育委员会；科普宣传方面，发起创立中国抗癌协会科普部和科普专业委员会、中国癌症基金会肿瘤防控与科普部，在国家主流媒体科普访谈数百场，出版了十几册肺癌防治科普图书。

他是首都医科大学肺癌诊疗中心主任、首都医科大学宣武医院胸外科首席专家支修益教授。



年轻时的支修益教授在北京结核病肺部肿瘤医院（现首都医科大学附属北京胸科医院）

搭建中国最高级别肺癌学术交流平台

成功抗击SARS疫情后，支修益大胆开拓，一手抓胸外科学科建设、开展新技术、积极引进骨干人才，一手抓肺癌防治科普宣传。作为“宣医人”，他恪守“扶伤济世、敬德修业”的院训，大力推动肺癌防控事业的“医学高度”。

2004年，他精心策划并主持召开了首届中国肺癌南北高峰论坛，至今已成功举办了九届。从南京到上海、从广州再到北京，跨越了大半

个中国，聚集了我国胸外科学科带头人和肺癌领域顶尖级专家教授百余人。

学科的发展离不开学术交流与合作，20年来胸外科和肺癌诊疗领域新技术新药物发展迅猛，需要加强国内外学术交流。他创建成立了北京医学会胸外科分会、中国医促会肺癌预防与控制分会、中国控制吸烟协会肺癌防治分会、中华医学会胸心血管外科学分会肺癌学组、



国医大师薛伯寿（右一）为“传人文情怀 铸医学温度”“致敬抗疫英雄”系列荣誉获得者代表支修益教授（左四）颁发荣誉证书。

中国医药教育肺癌医学教育委员会、和中国胸外科肺癌联盟；他搭建了海峡两岸控烟与肺癌防治学术交流平台，成功举办四届学术年会，海峡两岸控烟与肺癌防治论坛；发起举办六届中日韩肺癌研讨会和三届泛太平洋国际肺癌会议。组织中国专家参加世界肺癌大会和美国、欧洲胸外科年会，向国外展示了中国胸外科的技术水平向全球展示了中国控烟与肺癌防治的进步和进展。

正是他的坚守，20年来，他为我国肺癌预防和早诊早治工作做出了突出贡献，他推进我国肺癌规范化诊疗进程。作为国家卫生部原发性肺癌诊疗规范专家组组长，从肺癌的预防到肺癌的筛查、早诊早治，从肺癌多学科综合治疗到

肺癌患者的全过程管理，倾力打造肺癌防控与规范化诊疗新高地。

“高地永远不够‘高’”，他带领首都医科大学肺癌诊疗中心的同仁们团结全国各地的胸外科和肺癌领域专家将我国控烟与肺癌防治肺癌规范化诊疗以及肺癌防治科普宣传工作推向新的高潮。时光飞逝一晃40年走来，回首过往，他认为所取得的成就对得起自己当初的选择。

近20年他主编主译编辑出版了肺癌专业专注和科普书籍10余部，作为会议主席，他主持召开了十几场肺癌学术会议，在我国主流媒体和报刊杂志发表科普讲座近百场、发表科普文章近百篇。从一名外科医生走到大众媒体面前，可以想象支修益为此付出艰辛的努力。

一生奋斗只愿做好肺癌防治

现如今，他更忙碌了，几乎每个月都奔走于全国胸外科领域的学术会议和媒体传播平台，每年2月的世界癌症日、4月15日肿瘤防治宣传周、5月31日世界无烟日、9月世界科普日、11月国际肺癌关注月只要是肺癌为主题的学术会议和访谈，都可以看到他的身影。

近两年，新冠疫情让医院的工作遇到了前所未有的困难，但也正是得益于这次防疫防控政策所有住院患者都要接受胸部CT检查，许多单位40岁以上职工的健康体检项目中都加上了胸部CT检查，这项措施使我国肺癌的“机会性筛查”得到了空前的升级。

数以百万计、千万计的肺小结节被筛查出来，更多的早期肺癌被及早

发现得到了根治性治疗，给中国肺癌防治事业带来了巨大的转机。可以说，这场疫情给中国肺癌“机会性筛查”提供了前所未有的“助推力”，我国肺癌防控事业迎来了最好的发展时机，全国各医院胸外科的早期肺癌手术量几乎翻了一番，胸外科的发展达到了历史的空前水平。

回首40年，作为医、教、研成果斐然的医者，支修益依然坚持在临床的第一线为来自全国的肺癌患者以及肺小结节患者治疗，人的一生有很多的选择，而支修益说他这辈子就和肺癌“绑”上了，肺癌防治并非一朝一夕，他会一直坚守自己的选择，更加积极地投入肺癌防治和科普宣传事业。