

江苏省人民医院耳鼻咽喉科主任、过敏诊疗中心主任 程雷

过敏性疾病患者的“解梦人”

交流合作 打开我国变态反应学科发展新局面

“我与过敏性疾病研究结缘，始于一次机缘巧合。”程雷回忆，20世纪80年代初，改革春风带来了科学的春天，教学、科研工作受到空前重视。受北京协和医院成立变态反应科的启发，江苏省人民医院耳鼻咽喉科、呼吸科、皮肤科、儿科的前辈们开始开展变态反应学专业基础研究和临床诊疗工作，并逐渐在江苏省乃至长三角、华东地区奠定了一定影响力，苏南、苏北地区及周边省份患者纷纷慕名而来。

1987年，程雷毕业于南京医科大学并留校工作。彼时，我国医学界尘封已久的对外交流之门正徐徐打开，在住院医师阶段，程雷除努力学习临床思维、磨练基本功外，也利用业余时间学习第二外语——日语。

幸福总会去敲有准备之人的房门。1991年5月，时任江苏省人民医院耳鼻咽喉科主任殷明德教授在国际会议上结识的一位日本专家来院访问，接待的任务自然落在了程雷的肩上。多年后，回想彼时情景，他仍感慨：“那次与日本学者的交流，改变了我的命运。”

程雷回忆，当时，日本专家偶然间问及中国过

敏性疾病发病率情况，他如实回答：临床上，过敏性疾病患者的确在逐渐增多，但具体的流行病学数据我们还拿不出来。不曾想，日本专家一下子来了兴致，他对程雷说，在过敏性疾病领域，日本正在走西方国家的老路，而中国正处于改革开放关键期，可以预见，在社会经济发展、人民生活改善、环境变化等多种因素的共同影响下，中国过敏性疾病的发病率也将逐渐增加。他还谈到，希望与江苏省人民医院耳鼻咽喉科深入合作，聚焦中日两国儿童青少年过敏性鼻炎及相关过敏性疾病开展流行病学调查，以期对两国过敏性疾病的防治提供科学依据。

在随后几天的访问中，中日双方一拍即合，随即开始对儿童青少年过敏性鼻炎开展流行病学调查，并在过敏性皮肤疾病、食物过敏、寄生虫感染与过敏性疾病的相关性等领域进行了一系列研究。同年9月，程雷通过层层考试选拔，获得了江苏省人民政府派往日本大阪研修的名额——在那个充满机遇与变革的年代，对外交流打开了临床、科研工作的新局面，我国变态反应学科取得了长足发展。

深入研究 破解过敏性疾病两大致病因素

他谈到，国际上有一个知名的“卫生假说(Hygiene Hypothesis)”，其核心观点认为：儿童早期接触到的细菌等病原微生物越少，日后罹患过敏性疾病的机会越大。“近年来，我国卫生条件改善显著，感染性疾病发病率已控制在较低水平，按照‘卫生假说’理论，过敏性疾病发病率也逐年攀升，并达到较高水平。”

为对过敏性疾病进行深入研究，2001年，程雷公派赴日本京都大学攻读博士学位，就花粉过敏的流行病学和分子遗传学课题展开研究。他的论文“日本杉花粉症的环境和遗传因素研究”获2005年日本

花粉学会科技成果奖，这是中国学者首次以第一完成人获此国际奖项，有力推动了过敏性鼻炎的免疫遗传和环境生态研究，引起学界和社会关注。

学成归国后，程雷继续从事过敏性疾病基础及临床研究工作。当时，在知名变态反应学专家、教育部“长江学者”何韶衡教授的领导下，江苏省人民医院变态反应学科基础与临床研究更加紧密地结合在一起，并将风湿免疫专业纳入变态反应和临床免疫学研究，更专门成立了过敏与自身免疫性疾病研究所，设立过敏门诊，并于2019年正式升级为过敏诊疗中心，更好地为患

者服务。

从现代免疫学的观点看，变态反应是一种不正常的免疫应答。目前，医生已能通过过敏原特异性免疫治疗对过敏性鼻炎、哮喘和特应性皮炎患者进行对因治疗，并达到控制症状甚至完全缓解的效果。程雷表示，针对过敏性疾病两大致病因素，未来，我们一方面要进一步加强分子遗传学研究，另一方面要从环境入手，通过长期随访和流行病学调查，摸清导致过敏的“元凶”，并将分子诊断、精准医学的先进理念运用到检测试剂和新药研发中，为中国过敏性疾病患者提供更高水准的诊疗服务。

2021
十大医学突出贡献专家
推动行业前行的力量



程雷 教授

医师报讯（融媒体记者 尹晗）花粉、尘螨、霉菌、宠物毛发……这些微小的过敏原充斥着日常生活每个角落。对于健康人而言，它们只是天气预报中的一项数据、是广告中推销清洁用品的“噱头”、是生活中的小小不快，但对于过敏性疾病患者而言，它们却是挥之不去的梦魇。

江苏省人民医院（南京医科大学第一附属医院）耳鼻咽喉科主任、过敏诊疗中心主任程雷教授是一位过敏性疾病患者的“解梦人”。作为世界过敏组织（WAO）过敏医学装备委员会的6名理事之一，他代表中国和亚洲参与《过敏医学装备临床应用指南》的起草，也组建了一支多学科专家团队，直面变态反应领域的各种难题和临床挑战。

在他的带领下，江苏省人民医院变态反应专业在复旦大学医院管理研究所发布的《2017年度中国医院专科声誉和综合排行榜》中排名全国第6，而这也是变态反应专业首次纳入“复旦榜”的评比；此外，变态反应专业还分别于2017、2019年名列中国医学科学院《中国医院科技影响力排行》（STEM）排行榜全国第5，华东地区及江苏省第一。



程雷教授在宿迁市第一人民医院（江苏省人民医院宿迁分院）义诊

防重于治 以更高站位助力“健康中国”

“过敏性疾病综合管理需要正确地认识过敏性疾病的发生发展并制定科学的防治策略，树立防重于治的观念。”程雷表示，要做到有效预防，就要对患者进行有针对性的健康教育，帮助患者树立科学防治观。“让患者充分认识到过敏性疾病的特点、发病规律，不仅对于预防疾病能起到更好的作用，同时还能进一步提高治疗依从性，达到事半功倍的效果。”

程雷介绍，在中华医学会变态反应学分会的领导下，全国同道因地制宜，结合一年一度的“世界过敏周”“中国过敏防治周”等主题宣传活动，开展了大量卓有成效的科普教育工作。但他也看到，我国幅员辽阔、人口众多，各地医疗卫生发展并不平衡，将科普宣教和规范化诊疗理念进一步下沉至县级医院，甚至社区医院，是提高过敏性疾病全国综合诊疗水平的关键。作为中华医学会变态反应学分会候任主委，程雷希望广大同道能够在坚持对外交流、协作的同时，将科学研究、临床诊疗与科普工作有机结合起来，打造过敏性疾病的综合防治新体系。

2021年4月，作为

活动之一，江苏省人民医院过敏关爱中心正式揭牌，旨在通过携手医务工作者开展科普宣教以提高公众对过敏性疾病的正确认知、正确诊断和及时治疗，为百姓提供更行之有效的预防和诊疗措施，同时也将规范化防治理念带入基层，为群众健康做出更大贡献。

“不过，我们也应该看到，在控制影响过敏性疾病发生发展的关键因素——环境因素方面，临床医生的力量仍比较单薄。”程雷认为，广大变态反应学专家、学者应更多地跳出方寸诊室的禁锢，以“不为良相，便为良医”的胸襟与情怀，总结流行病学调查资料和临床研究成果，以更高的站位开展更广泛的科学研究。并将意见和建议集中反馈给医界代表委员，以提案议案的形式，向国家有关部门建言献策。“只有社会各界的广泛关注和全面参与，才能有效提升疾病控制水平。”

党的十六届五中全会首次将建设资源节约型和环境友好型社会确定为国民经济与社会发展中长期规划的一项战略任务。程雷说：临床医生要敢于站在更大的舞台上，为改善环境、建设环境友好型社会、建设“健康中国”贡献一份力量。



程雷教授（左3）参加江苏省人民医院过敏关爱中心揭牌仪式