

中日友好医院 张洪春
岐黄承薪火 济世慰万家

阴差阳错 中医疗效坚定从医方向

张洪春从小生活在鲁西南,周围的邻居和家人对于中医药有着朴素的认同感,尤其家附近有位中医,因为治疗疗效好而被老百姓称为“赵半仙”,非常受欢迎和尊重。做过中学校长的父亲,解放前也是靠中医治好了眼疾,所以尽管高考第一志愿他填上了“南京农学院”,阴差阳错,他还是迈进了山东中医学院的大门。

1980年,正是国家改革开放的起步之年,很多年轻人渴望走出国门,学习先进的知识文化。在张洪春的同龄人中,兴起了一股“学外语热”,而在校园苦读的他,整天背诵的都是《汤头歌》《黄帝内经》《伤寒论》等中医经典,嘴里念叨的都是“阴阳五行”“风寒暑湿燥火”,他渴望像“赵半仙”那么厉害,马上找到治病救人的“绝技”,于是整天问老师:“老师,我什么时候才能看病救人?”

“说实话,一直到硕

士研究生毕业,我对于今后是不是坚持中医方向还不是很坚定。”但进入临床后,他很快就感受到了中医经典的博大精深与临床意义。“肺与大肠相表里”、“五脏六腑皆令人咳,非独肺也”……“这些理论在临床上运用确实有效,我逐渐感受到了中医治病治人的优势,也坚定了自己走用中医解决患者痛苦的信心和决心。”

1988年,张洪春以优异成绩考入北京中医学院(现北京中医药大学前身),成为了国医大师晁恩祥的学生。他经常跟着老师会诊,无数次目睹了中医的神奇疗效。有位患者由于拔牙后青霉素过敏引发急性哮喘,还有救护车转运过来的哮喘患者,经过晁老师诊治,服用几服药之后就疗效非常明显,很快好转出院。这些病例更加坚定了他从事中医这个职业的决心,也让他意识到了中医药在治疗哮喘、慢阻肺等肺系疾病的优势。

聚焦肺科 以现代科技解释古老中医

张洪春还记得这样一个病例。有一次他门诊就要结束时,来了位50多岁的女同志,说顽固性咳嗽3个多月没有好转,期间遍寻名医,无奈效果不佳。他不假思索,开了7服药给她,然后把这事就忘了。

谁料,下周他再出门诊时,患者80多岁的母亲来到门诊要当场下跪,说,“我闺女这咳嗽怎么治都没治好,喝了您三服药就不咳嗽了!”

还有位70多岁的老爷子患支气管扩张反复咳血,北京某三甲医院医生告诉他,去中日医院找张洪春大夫吧!经过7个多月的调理,老爷子病情得到了很好控制。

“说实话,有时候我都没想到疗效会这么好。”张洪春坦言,中医的优势在于临床,但很多时候“说不清楚”,更无法从机制上加以解释。如何用现代科学解读中医药的疗效机制呢?他临床工作之余,开始致力于中医药防治肺系病的临床疗效评价及其机理研究,尤其是在对慢性阻

塞性肺疾病、支气管哮喘、肺心病等肺系常见病的临床与科研上下了很多功夫。特别是近六年,他开展了很多黏膜免疫疗效机制的基础实验。他承担的3个国家自然科学基金项目,全是围绕中医中药对呼吸道黏膜免疫的机制研究,以及固本止咳中药对PM2.5致肺损伤模型影响等,发表相关论文20余篇,其中固本止咳方实现了成果转化。

除此之外,他还组织并参与中医肺系病诊治规范化研究:组织并参与临床专著、指南的撰写工作及流感、咳嗽、慢阻肺等10多个肺系病中医证候诊断标准和诊疗指南的编写工作,开展中医药防治呼吸系统感染疾病相关临床与机理研究,首次提出流感表寒里热证候,填补指南空白;制订了中药单用/联合抗生素治疗常见感染性疾病临床指南等。

在晁恩祥教授指导下,张洪春不断完善“从风论治

哮喘”理论:开展“风哮”“风咳”内涵、证候学研究,发表论文20余篇。相关成果获得学会科技进步奖一等奖,并被纳入学会诊疗共识及高等院校教材中。

“临床是中医发展的原动力”。张洪春认为,医生的成长和科研都离不开临床,临床可以为科研找课题。从发现问题,追溯经典再到回归临床。

2021 十大医学家突出贡献专家
推动行业前行的力量

张洪春教授

医师报讯(融媒体记者 荆冰)1980年,一名来自鲁西南的小伙子不太情愿地走进了山东中医学院(现山东中医药大学)中医系的大门,开始了他的中医学习之路。彼时的他,也想不到40多年后的今天,已经成为国家中医药管理局重点学科中医肺病学学科带头人,传染病重点研究室主任,并在国家中医药防治肺系病的临床研究工作中积累了丰富的经验。中日友好医院保健医疗部主任及中医部主任张洪春教授说,“这是一个逐渐对中医的认识过程,也是自己逐渐成长的过程。学习中医是我此生最正确的选择”。

关注学科 写好委员履职作业

近年来,在国家有关政策的鼓励下,中医药迎来了快速发展的好时机。中西医结合、中西药并用,是这次新冠肺炎疫情防控的一大特点,也是中医药传承精华、守正创新的生动实践,中医药受到了前所未有的关注。作为第十三届全国政协委员,每年他都扎扎实实做好深入调查,为如何促进和振兴中医药发展建言献策。

2019年“两会”期间,他提交了《关于加强西医使用中成药的培训、考核和管理》的提案,建议国家卫健委、国家中医药管理局出台相关文件,加强西医学习中医药的培训和考核力度。该提案上线一晚点击量近20万,在中医和西医圈均获得了广泛支持。此后,他积极参与首届“西学中”临床人才公益培训班等鼓励西医大夫学中医的活动。今年“两会”,他递交了两份提案,一份是《建立健全遵循中医药发展规律中药新药评审体系 助力国家药品安全及促进高质量发展》,他建议,中药新药的审评工作要强化国家战略思维,“建立基于证候中药新药疗效评价指标体系中国标准”;遵循中医药研发规律,尽快制定并出台涵盖中药

新药研发、审评、审批等全过程的相关监管制度,包括审评机构、评价标准及实施细则等。

中医以疗效为根本,而药材质量是决定疗效的决定性因素之一。近年来,关于中药材的质量问题时常见诸报端,张洪春第二个提案聚焦于中药炮制技艺传承与人才培养。

“比如炙麻黄有宣肺、平喘、利尿之功效,生麻黄则有发汗、解表的作用,我给一位70多岁患者开了12克,他一吃药就心慌出汗,原来他去外面药店抓药,人家给了他12克生麻黄。”

他在去基层调研时发现,随着老药工们的退休和离世,一些优秀的传统炮制技艺面临着“后继乏术、后继乏人”,且中药炮制尚缺乏国家级标准,国家级规范性文件还未出台。为此他建议,加大创新发展中药炮制技艺的支持力度,完善符合行业特点的高质量人才培养模式。把传统“师徒传承”模式融入现有教育体系,支持开设“炮制老专家传承工作室”,为经验传承提供平台;大力推进校企合作、职业教育,让经验丰富的行业专家参与“订单式”人才培养,为社会输送高质量的应用型人才。

守正创新 高站位发出“中医声音”

总书记强调,“要遵循中医药发展规律,传承精华,守正创新”。守正,意味着坚守正道,坚持按事物的本质要求和发展规律办事。中医药发展规律的核心,就在于坚守中医学思维的规律。张洪春说,“守正包括两方面的坚持。首先,中医强调整体观念和辨证论治;突出‘治未病’,注重‘未病先防、既病防变、瘥后防复’,所以要坚持和传承中医对于疾病整体观的认识,这是中医的根本;其次,中医在长期发展中,形成了很多临床疗效确切、预防保健作用独特、治疗方式灵活、费用比较低廉的技术和手段,比如一些中医用药心得、中药外治法,都需要我们很好地传承和加强。”

关于中医的创新,“要敢于自我否定很重要”,

他认为,“不能认为中医无所不能,自我否定不是不自信,而是用一种科学的态度看待它,是要找出最适合应用于中医药的疾病,在中医固有的发展体系、发展规律上加以创新;另一方面,2000多年来,疾病谱发生了很大变化,出现了很多新的病种,中医也要顺应疾病谱的变化,融合现代的新技术新方法,尤其是对疑难棘手问题,要拿出中医方案。”

他说,“传承不泥古、创新不离宗,要注重用现代科学解读中医药学原理,守中医内涵规律之正,吸收同时代科技文明成果,提升中医药理论与实践的时代应用价值与活力,切实把中医药这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好、利用好。”