

中国福利会国际和平妇幼保健院院长 程蔚蔚
国妇幼铸就母婴健康新内涵

母婴安全对标国际水平

“生孩子就如过鬼门关”，这是现代医学发展之前女人生孩子的真实写照。随着医学的进步，分娩安全率大大提升，人们似乎逐渐忘记了恐惧，直至刘强东的妹妹在生产时因羊水栓塞而不幸离世，新闻一度甚嚣尘上，母婴安全的问题再次回到大众视野。

如果有人问你，当什么医生最幸福？你肯定会说：妇产科医生。因为每天都有呱呱坠地的新生儿，预示着希望与未来。正所谓幸福总是伴随风险，一个生命孕育另一个生命的过程中危机四伏，妇女儿童健康作为全民健康的基石，孕产妇死亡率和婴儿死亡率是衡量一个国家和地区国民健康水平和社会文明程度的重要综合指标。妇产科医生、妇产科医院因此承担着巨大的压力，尤其在国家到2030年孕产妇死亡率下降至12/10万，全国婴儿死亡率下降到5%的任务目标以下，“母婴安全”成为永恒的主题。

“一个人优秀惠及的人是有限的，一家医院每个人都优秀才能惠及更多患者。”程蔚蔚在初任院长之时，就迅速实现了从专家到院长的角色转换：为了将母婴安全对标国际标准，她立即着手建立一系列产科安全管理制度，通过制度来规范诊疗流程；注重年轻医生培训及带教；在危急重症处

置能力提升方面、在业务培训体系中，将医护临床应变能力放在首位，将实操应急演练定期化、常态化，建立了医院快速反应团队。

梅花香自苦寒来。长期不间断的培训，国妇幼人的实战能力不断提升，并在危重症处置中收获奇迹：2015年的羊水栓塞危重孕产妇成功抢救就是最大的例证。死亡率高达80%~90%的羊水栓塞，一直是产科的禁忌，此次的成功抢救，无疑是对国妇幼医护不间断操练最好的鼓励与嘉奖。

苦练的背后是更多的幸运与收获：医院对各种妊娠并发症如妊娠高血压疾病、妊娠期糖尿病、妊娠期肝内胆汁淤积症（ICP）、胎盘早剥、产后大出血等疾病的诊治水平不断提高，因此，医院收治孕产妇高危妊娠率占75%，危重病例抢救成功率达100%，围产儿死亡率一直保持在3~4%。这一系列骄人的成绩，让国妇幼成为了上海市母婴安全国际水准的窗口。

产科质量



程蔚蔚院长做学术讲座

插上信息化翅膀 助力孕产保健

孕产妇的背后，事关一个家庭的幸福。孕期保健不仅是医生的责任，还要动员每一个家庭成员参与其中。为此，国妇幼20世纪90年代即开展了孕妇学校、孕妈妈俱乐部等健康教育中心，是上海乃至全国最早一批开展孕妇课程的医院。医院组织专业医生编写简单易懂的孕期课程，组织孕妇定期上课，让孕妇和家属在轻松愉悦的氛围中学习到了科普知识，主动参与孕期保健其中，成为保障孕产妇安全的一员。

在互联网建设方面，国妇幼始终与时代同行：

1987年建立的“病案首页统计管理系统”，2008年电子病历系统，已实现从就医预约、临床诊疗、收费、出入院办理和医院管理各环节全覆盖的信息化管理，这也成为医院在绩效国考中取得好成绩的重要一环。

如何借助互联网的力量，最大化发挥科普的力量，医院班子打出一系列医院信息化建设的组合拳：2011年医院开通“网上客服中心”，建成“综合预约挂号系统”；2014年微信版“国妇幼掌上医院”正式上线；2016年推出扫码支付、移动支付；2020年疫

情防控，最早将患教活动搬到了线上，打造线上孕妈妈课堂；鼓励医生利用短视频等平台进行线上科普，打破地域限制，让更多孕妈妈接收到正确的孕产知识。2021年开始互联网门诊，扩展了疫情期间



程蔚蔚院长带领临床查房

2021
十大领导力院管专家
推动行业前行的力量

医师报讯（融媒体记者 裘佳 黄晶）每当你路过上海市徐家汇衡山路910号，远远就可看到一座雄伟的L型大楼，楼顶“中国福利会国际和平妇幼保健院”赫然映入眼帘，十三个红色大字书写着医院深厚的历史文化底蕴，熠熠生辉。

“此款捐赠中国福利会作妇女儿童福利事业之用。”1951年，共和国妇女儿童卫生保健和文化教育福利事业的缔造者宋庆龄先生在所获得“加强国际和平”斯大林国际奖金10万卢布的支票上写下这句话时，预示着一座“全心全意为人民、为妇女儿童服务”的专科医院在新中国诞生。

时光荏苒，波澜壮阔七十载，中国福利会国际和平妇幼保健院（国妇幼）院长程蔚蔚和她的前辈们，将国妇幼从仅有单一产科、50张床位和107名医护人员的保健院，发展成500张床位、年门诊约115万人次、住院患者近4万人次、分娩数超过1.6万人，集医疗、保健、科研、教学为一体的市级妇幼保健专科医院。

从2009年接任院长，在十多年的掌门人生涯中，站在前人的肩膀上，程蔚蔚从医院的学科发展、人才建设、管理提升和医院品牌等方面全面着力，实现了飞跃式发展，孕产妇和围产儿死亡率等均达到国际先进水平，获社会赞誉。

打造出生缺陷防控一站式服务平台

作为院长，得知道医院发展路径是什么？得知道医院的看家本领是什么？还得知道社会需求和准妈妈们孕期最担心什么？当一位准妈妈拿到“疑似”通知单时，就如当头一棒，担忧、焦虑、紧张，各种压力接踵而至。但现实没有给她们多余的时间去消化这些负面情绪，她们需要奔波于影像科、实验室，还要做介入性产前诊断如绒毛穿刺、羊水穿刺等，期待给自己摘掉“疑似”的帽子。每一次就诊、每一段等待都是煎熬。

如果说对具体问题的担忧是孕产妇小我的考虑，那么国家加强产前诊断则是事关出生缺陷、人口素质的大是大非。“出生缺陷防控要严格执行三级防控网络，产前诊断工作落实好是关键。”程蔚蔚举全院之力，打造了上海市“出生缺陷预防保健中心”“省级出生缺陷防治人才培训中心”，在临床建立了胎儿医学中心，开

展了出生缺陷多学科诊疗模式（MDT）。在MDT模式下，产前诊断不再只是产科医生的工作，而是影像科、实验室诊断、遗传学、儿科等多学科共同参与的一站式服务。当出现“疑似”出生缺陷孕妇时，产科专家、遗传学专家、儿科专家、影像学专家一起讨论分析，给出最优解决方案。

在MDT模式下，不再是孕产妇围着科室转，而是MDT专家围着孕产妇转，让患者在最短的时间、最短的流程中，得到最终的结果，让患者享受一站式医疗服务。

优质的流程服务，必然会对技术能力提出更高的要求，整个技术系统也面临“升级”。为了进一步提高产前诊断的能力，医院于2014年成立生殖遗传科，将最新基因诊断技术转化应用于临床，2015年，成为原国家卫计委首批胚胎植入前遗传学诊断（PGD）和无创产前检测（NIPT）临床应用试点单位。

医疗与科研双促进 推动人才梯队建设

如果说传承是一家医院的底蕴、品牌与文化，那么人才就是保持学科优势的先决条件，一个强大的学科必须要有人才团队做支撑。程蔚蔚清楚地知道“栽下梧桐树，引得凤凰来”的道理，为适应医院良好发展，精心打造人才梯队，她带领班子从人才梯队建设、人才培养平台打造等方面着力，形成了符合国妇幼独有的人才培养机制。

十年树木，百年树人。经过近70年的发展，医院已经拥有了一支高水平的专家团队，973首席科学家、863课题负责人、国家“杰青”、中组部“青千”等高层次人才，老中青三代人才梯队形成健康发展模式，他们是妇幼保健院发展的未来。医院还启动“青苗计划”等项目，积极培养青年后备力量；为了与国际接轨，及时吸纳国际学术前沿医学技术，医院还邀请多名国内外知名院士、教授担任医院特

聘专家，将充分拓展医院发展的内涵与外延。

在程蔚蔚的未来蓝图里，医疗与科研齐头并进，一个都不能少。“做科研不能盲目，不能为了科研而科研。”她对科研有着清晰明确的定位，不仅做基础科研，还要把科研与临床相结合，并促进科研成果的转化。目前，国妇幼斩获了多个荣誉，已有多项科研项目荣获国家科学技术进步二等奖、中华医学科技奖一等奖、原国家卫计委妇幼健康科学技术奖、上海市科技进步一等奖等，荣获中国医学科学院“2015年度中国医院科技影响力评价排行榜”妇产科第九名。

“把医院建设成为学科一流、专科领先、国内享有盛誉，国际享有一定知名度，并具有较强竞争力的创新型、学术型医院。”程蔚蔚说这是作为院长的责任与使命，传承发展，她正带着医院向“中国有示范性、国际有影响力的医院”的目标继续前进。