

大连市第三人民医院院长 张立军
建设有温度有情怀的医院

从光明守护者到眼科领头人

张立军的从医之路萌发于白求恩医科大学, 由一个普通的医生, 成长为知名专家, 并成为大连市第三人民医院的领头羊。时过二十多年, 张立军仍清晰地记得那件改变了他从医之路的小事。

当时, 张立军还是正在医院学习的医学生, 眼科轮岗培训时, 一位患有严重眼疾的老人来到门诊求助。经检查发现, 老人双眼接近失明, 张立军的带教老师当即决定: “要马上为老人实施手术, 多一秒都可能使他永远的陷入黑暗之中。”

带教老师立即将老人收治入院, 经过多学科专家的紧急会诊, 正如带教老师所判断的那样, 如不及时手术, 老人双眼就可能会失明。

老人的手术和康复进行得非常顺利, 在揭下纱布的那一刻, 老人的双眼重见光明, 他喜极而泣: “我是家里唯一的顶梁柱, 因为眼睛出了毛病, 已经有段时间没出去工作了, 家里就没了经济来源, 一家人越过越苦。现在眼睛能看见了, 我家就

又有希望了。”说话间, 老爷爷激动得双手一边止不住颤抖, 一边作揖感谢。这一幕深深地刻在了张立军的脑海中。

正是这件小事, 让张立军体验到了医生这个救死扶伤的工作的伟大, 他毫不犹豫地选择了能为患者带去光明、重获希望的眼科医学, 他说: “从那时起, 我就深深被眼科的魅力所折服, 这是一件非常有意义的工作: 眼睛能使人发现美和感知美, 我愿意做那个给人送去美好的人。”

立下这个志向后, 张立军学习更加刻苦和努力, 以优异的成绩成为了我国著名眼科专家谢立信院士的学生。

毕业后, 张立军来到大连市第三人民医院眼科工作, 如愿成为一名光明的守护者。

在这里, 张立军从一个基层的普通眼科医生做起, 救死扶伤, 勤奋好学, 由一个普通医生一步步成长为知名专家。并因其严谨的工作作风和开拓创新勇于挑战的能力, 成为了

2021
十大医学人文医院
院长管考家
推动行业前行的力量

张立军教授

医师报讯 (融媒体记者 张玉辉) 大连市第三人民医院于70多年前诞生于抗美援朝的炮火中, 是志愿军战伤医院, 后来成为大连市卫生学校附属医院。历经70多年的发展, 形成了目前以眼科为龙头、多个优势学科并举的公立三甲医院, 一直护佑着大连, 乃至东北地区百姓的生命和健康。

对于这已经非常耀眼的成就, 这家医院的掌舵人, 大连市第三人民医院院长张立军教授仍有着更高的追求: 带领全院人员, 砥砺前行, 将医院建设成学科特色鲜明、国内知名的临床型人文医院。

大连市第三人民医院眼科主任。

担任眼科主任的张立

军, 在继续救死扶伤工作的同时, 也开始思考医院眼科的未来发展方向。

建辽南唯一国家标准眼角膜组织库

技术和经验引入国内, 让我国的患者能早日获益。”

角膜盲是继白内障后位列第二位的致盲性眼病, 可通过角膜移植手术复明。然而, 回国后不久, 张立军就发现了一个令人担忧的现象——合格的眼角膜来源得不到保障, 角膜供体严重匮乏。而且, 即使能找到角膜来源也不能立马找到匹配的患者进行移植手术, 因此有不少角膜都被浪费了。“有时浪费, 用时稀缺”, 时间和空间上的差异导致眼角膜保存成了最大的难题, 这也困扰着许多医生和患者。

“每一片眼角膜都十

分珍贵, 要减少外在因素所带来的损失, 合理利用好每片角膜。”张立军下定决心解决这个难题。

2017年, 张立军组建“辽宁省生物工程角膜移植中心暨大连市眼组织库”, 成为了辽南地区唯一国家标准眼角膜组织库。

这一举动, 也加快了眼科的临床科研转化的步伐, 为眼科科研奠定了扎实的基础。张立军高兴地说: “有了眼角膜组织库, 就可以根据不同情况的眼角膜组织选择不同时期的保存方式, 大大提高了角膜的利用率, 为更多有需要的患者提供了保障。”

眼角膜组织库的建成也填补了辽南地区角膜干细胞库空白, 为开展角膜屈光手术及角膜疾病的临床与基础研究奠定了工作基础。基于眼角膜组织库的建立, 张立军在角膜疾病的治疗外, 还细分了亚专科, 如白内障、眼底病、神经眼科、

眼部肿瘤等, 真正做到立足疾病, 科研服务临床。

医疗水平的提升, 使得科室的影响力的大幅提升, 患者慕名而来。大连市第三人民医院眼科年门诊量达到了30万人次, 年手术量2.7万余台, 复杂白内障和复杂玻璃体视网膜疾病手术量达千余台, 白内障、眼底病、屈光、青光眼及角膜移植手术量在全省均居前列。

凭借着专业学科和学术优势, 大连市第三人民医院眼科在眼科专业100强榜单中跻身全国前50强。

同时, 张立军也带领团队一直从事劝捐及科普等社会公益活动。他还能清楚地记得眼角膜组织库刚建成不久, 一对中年夫妇在器官捐献同意书上签下名字, 同意身故后将眼角膜无偿捐献, 成为首批登记捐献眼角膜志愿者。

近年来, 通过他和团队的努力, 极大地提高了眼角膜的捐献效率和数量。

临床科研教学三条腿走路

2020年11月, 张立军挑起了大连市第三人民医院院长的重担。从擘画蓝图到起而行之, 需要考虑全院上下各个方面的力量: 如何运用现有优势带动全院发展, 又成了张立军每天都要思考的新的方向。

他说: “从科室主任到院长, 身份的转变, 我觉得肩上的担子更重了, 需要考虑的问题也非常多非常难, 但无论如何变, 为患者解决看病难的初衷始终不变。未来我们要立足于大连市, 为辖区内患者, 甚至东北的患者提供家门口看病的优质医疗服务。”

担任院长后, 张立军心中有了更宏伟的目标: 结合医院眼科特色和就近就医的患者需求进行大胆尝试, 运用眼科科室的影响力协同发展其他科室, 使医院不仅能为患者提供一流的眼部保健服务, 还能为患者提供日常的医疗服务, 将大连市第三人民医院打造成大连地区, 乃至东北地区的“大专科和小综合”协同发展医院, 满足大连市, 东北地区患者多层次、多样化的医疗需求, 让他们拥有更多获得感、幸福感和安全感。

和优秀的大型三甲医院一样, 张立军也始终秉持着医院发展要靠“临床、科

研、教学”三条腿走路的理念。在他的影响下, 医院加大教学与科研深度融合。大连市第三人民医院每年承担大连医科大学、锦州医科大学、大连大学、长春医学高等专科学校等多所院校的临床实习生带教工作。张立军时常告诉学生: “要带着临床问题寻找科研突破口, 急临床之所需, 再将科研成果进行临床转化, 才能真正做到科研为临床服务。”

张立军表示: “医学是人的科学, 一个好的医院必须坚持以患者为中心的思想, 临床、科研、教学都是要围绕这个中心开展, 我们不仅要让学生在本院享受高水平的医疗服务, 还要能享有作为人应享有的尊严和尊重, 把我们医院建设成德、技双馨的医院。”

如今, 大连市第三人民医院正在张立军的带领下, 健康快速发展, 医院的内科、外科、急诊科、全科医学科等11个科室, 已成为国家级住院医师规范化培训基地; 医院还在加快建立梯队科学、医术精湛的医疗人才队伍和特色鲜明、优势凸显的医学科体系。大连市第三人民医院已位列辽宁省医疗排行榜的前列, 用实际行动影响和改变了一方百姓就医的难题。

建学科特色鲜明、国内知名的临床人文医院

不久前, 一对夫妇带着孩子找到张立军的诊室, 希望他能为孩子进行手术, 摘掉近视眼镜。张立军为这对夫妇介绍了目前孩子能做的近视手术的基本情况, 告诉他们手术的成熟度。正当张立军想作进一步介绍时, 孩子的母亲面带微笑地说道: “张医生, 您肯定忘了吧, 18年前我和孩子爸爸的近视手术就是您给做的呀! 因为相信您的技术, 以及所以今天我们决定带着孩子来找您, 请您再次为我们的孩子做近视手术。”

孩子母亲的话, 勾起了张立军的美好回忆。他不禁感慨不已, 他没有想

到, 因18年的一场手术和对患者的关怀, 竟然让患者能一直铭记, 时隔多年, 又把孩子的手术这么信任地交给自己。

“这就是一个医生、一所医院的价值所在! 相信未来大连市第三人民医院能为更多的患者带来技术和温暖, 给他们更高品质的生活和快乐。”张立军说。

这件事也更坚定了张立军的决心, 一定要带领医院全体同仁, 以重点专科为龙头, 打造“大专科、小综合”的发展格局, 做到医院有重点、科室有特色、人才有专长, 并突出医学人文精神, 把大连市第三人民医院建设一所有温度、有情怀, 学科特色鲜明、国内知名”的临床型人文医院。

