

广东湛江中心人民医院副院长 周宁

急诊思维融解下的创新力院管追求

救人: 无时无刻 争分夺秒

在周宁的大家族中,有7人毕业于广东医科大学,近20人从事医疗相关工作。父亲是医生,妻子是医生,还有从事护理、药学、医技等相关工作的亲属。似乎是冥冥之中的天意:不学医对他来说反而成为了一件很难的事情。

学医的人总是本着一颗善良的心想要救人。从参加工作的那一天起,周宁便在心中种下了以救死扶伤为己任的宏愿,工作任劳任怨,常常为抢救患者工作至深夜一两点钟,甚至通宵。一次,恰逢国庆节放假,一位桃耳七中毒病人就诊时已然神志不清、呼吸微弱。正在休假的周宁立刻跑回急诊科,帮患者捏气囊以维持呼吸,经过两天两夜的连续抢救,总算挽救回了患者的生命。工作以来,经他像这样从死神手中挽救回来的危重症患者早已不计其数。

2000年,当时作为急诊科副主任的周宁被评为“中国十大杰出青年志愿者”,他的名字还出现在了《人民日报》等权威媒体中,在社会上尤其是广大青年中引起强烈反响。

志愿者经历是他人生中一项宝贵的财富,周宁说,他从来都不满足于仅仅用技术去为患者解除病痛,而是想成为一个急救知识宣传使者,努力将一些急救、中毒的相关知识普及给更多人,以便大家遇到紧急情况时学会自救或互救,为患者争取到更多生的希望。在当地报纸上、电视台上常常能看到他为此努力的身影和科普文章。为何对急救科普如此执着?周宁讲起了两个故事。

多年前,在他还是一名年轻的医生时。一位交警大队队长在家中突发心脏骤停,他的家人为他做了徒手心肺复苏,为医生争取到了宝贵的抢救时间,让患者成功得到了救治。

另一位中学校长,也遇到了同样的病——心梗。但家中无人掌握急救相关知识,生生错过了抢救机会。

这两件事情坚定了他要将急救、中毒等医疗知识科普到更多群众中的决心。在他的努力下,越来越多医生加入了科普的队伍中,他们将专业的急救知识传播给了更多的人群。

管理: 以创新为基 坚持以患者为中心

从一名普通的医生到急诊科副主任、急诊科主任、院长助理兼急诊科主任,乃至副院长兼急救中心主任,周宁与“急诊”的缘分颇深。走上行政管理岗位后,他依然以患者为中心,从患者角度思考,如何为其提供更安全、方便、快捷的医疗服务。为此,周宁重点推行了三项创新措施:一是建设急诊急救大平台,将危重症救治打造成医院的品牌。二是推行“4+1”专科疾病诊疗中心

的门诊管理模式。三是在省内率先实施临床用药分值管理措施。

如何打造区域急诊急救大平台?周宁认为:第一,优化急诊布局与救治流程改造。以第五代现代医院的理念,积极推进急诊升级改造和急诊急救大平台建设,优化急诊就诊流程,提升医院急救救治能力,湛江中心人民医院以急诊急救大平台建设为契机来推进整个急诊学科



周宁 副院长

2021年十大创新力院管专家
推动行业前行的力量

医师报讯(融媒体记者 黄玲玲)一副斯文的方框眼镜,一口极具“广”味的普通话,一脸真诚的笑容是很多人对广东湛江中心人民医院副院长周宁教授的第一印象。从事急诊工作的医生往往可能被认为行事有一种风风火火的性格,因为急诊这个工作视时间为生命,多一分钟也许患者就能多一分希望。这位从急诊岗位走到行政管理岗位的副院长却给人一种沉静如水的感受,静水流深,这是从医多年丰富经历的沉淀,更是人生智慧的一种集成。

多年来,周宁一直致力于湛江市急诊学科的规范化建设与发展,创建了湛江市中毒网络数据平台,牵头成立省内首个区域中毒急救联盟,创办北部湾危重症医学论坛。“创新”一直是他身体力行的一件事。

措施: “4+1” 缩短患者就诊流程

“4+1”专科疾病诊疗中心门诊管理模式的初衷是方便患者。该诊疗模式于2018年1月开始推行。“4”指专科门诊、专病门诊、专科护理门诊、药学门诊;“1”则是指专科的辅助检查。将4个门诊与1个检查集中到一个门诊单元中。在门诊中,每个专科1个单元,按照“4+1”模式开展门诊服务,门诊患者就诊就能在一个单元里完成,大大缩短了患者就诊流程,减少了患者的时间。“除了一些大型的检查如CT等和取药这两个环节无法在单元里解决外,其他包括医生看病、专科检查等所有环节都可在单元内完成。”周宁不无自豪地说。

临床用药分值管理则来自于交警对于司机安全管理经验的借鉴。每位医生每年都有12分的用药分值,每月进行处方点评,如发现

该医生存在用药方面的不合理,便按照制度并根据用药的不合理情况给予不同的扣分及相应扣款。扣6分以上的医生必须参加临床用药培训,如扣完12分,暂停该医生的处方权。需去临床药学院培训学习1个月,待考核合格后再授予处方权。“未来,我们也会思考如何去进行奖励。”以此激励医生用药更加规范。

此外,他还大胆引进临床药师人才,加强临床药师队伍建设。近三年来引进博士、硕士临床药学人才29人。目前,医院从事临床药学工作的临床药师共40人,实现每百张床位配备1.33个临床药师。培养专科临床药师,开展药理学门诊、临床药师查房和会诊服务,这些措施切实推进药事服务的转变,并促进了医院临床合理用药。

目标: 打造省内一流区域医教研中心

作为在急救医学尤其是在中毒、急危重症方面深耕数十年的资深专家,周宁并不满足于本院本职工作中的耕耘,他还将目光转向了整个粤西。“我们医院属于省内六大中毒救治中心之一,在粤西是唯一一家。”周宁常常思考,如何将区域内的各个医院急诊科联合起来,建设一个大家能够互通信息、精研医术的平台,规范中毒患者的救治,提升区域中毒急救救治水平。

作为湛江市医学会急诊分会主任委员,周宁觉得自己应该担起这个责任,于是,他牵头建立了一个中毒网络数据平台。湛江市的各个医院均可在此平台上传中毒患者情况,通过该平台还可进行远程会诊,亦可通过该平台指导基层医院中毒患者的救治,甚至还可以开展一些中毒相关知识培训、科普活动。在此基础上,湛江中心人民医院作为牵头单位,成立了湛江市急诊专科联盟和湛江市中毒急救联盟,市内的很多三级、二级、一级医院急诊科积极参与,顺应国家政策,实现了分级诊疗:轻症基层医院处理,重症转至三级医院救治。

除了令患者受益,该平台还将为各医院科研提

供丰富的资源。“我们想通过数据平台,逐步建立一个区域中毒的大数据,各家医院一起进行中毒这方面的临床研究工作。”周宁认为,要想在科研上有所建树,拥有数据库和生物标本库非常重要。

“未来,我们的目标是打造成为省内一流的区域医教研中心。”周宁满怀希望地说道。医院要想实现高质量发展、高水平建设,人才必须摆到首要位置,并加强医院管理和内涵建设。此外,还必须加强学术交流与技术合作。为此,从2021年开始,周宁主导创办了北部湾住院医师规范化培训论坛,邀请了众多经验丰富的大咖为年轻的医生进行培训。他创办的北部湾危重症医学论坛也让更多年轻医生获得了学习的机会。医院积极推进公共科研平台建设,不断完善平台功能,为医院引进高水平人才“筑巢引凤”,同时,也促进了医院科研水平提升,努力打造省内一流的区域医教研中心。

尽管湛江中心人民医院已经拥有80多年的历史,“年纪”已不算小,但在周宁看来,医院仍处于最适合奋起勃发的年纪,奋斗仍是所有湛江中心医院员工的主旋律!



周宁教授受邀参加学术会议