

山西省中医院院长 刘光珍 做现代化综合性科研型的中医人

潜心科研 拓展临床研究思路

很多人想不到，上大学之前他并不喜欢学医，也没有报考相关的志愿。然而，“服从分配”志愿之下，他还是和中医医学结下了解不开的缘分。1980年，他揣着山西省医学院中医班的录取通知书来到了太原。勤奋踏实的他心态异常平和，“我是觉得365行都得有人干，学一行爱一行，所以我始终没有后悔，哪怕第一天开学我也没后悔。进校后就认真真学习，所以5年的成绩还算不错，学到了该掌握的知识。”

“不错”只是他的谦虚之词，当时的山西医学院汇集了一大批优秀的教师，大学五年期间，他从中医经典开始读起，开始认识到中医的博大精深，并逐渐对自己的专业产生了兴趣，立志将其作为一生的职业和追求。本科毕业后，他们班里只有两名同学考上了研究生，他是其中之一。他的导师是第三届国医大师王世民老先生。“他当时跟我讲，你如果要当好大夫，一定要

对各科知识都有所掌握，对基础研究、临床研究、最前沿的东西都要了解。”听从导师的教诲和建议，刘光珍毕业后选择待在了实验室，而且一待就是9个年头。9年里陪伴他的只有试管、白鼠，9年里他报课题、搞设计、做研究，他眼界宽了，思路活了，解决问题的方法多了，更重要的是，这段经历改变了他从事中医工作的思路，他不再满足只做一个会临床看病的“匠人”，他说，“只会看病，永远成不了‘师’，一定要通过现代化研究，提升对中药理论的认识和临床疗效的剖析，既要做工匠，还要做设计师。”从此他不但做临床，还做科研；不但做医疗，还做教学，先后获得执业药师、执业医师、高校教师三个执业证，即使现在还要做管理工作，他依然坚持在这三个领域同步开展工作。他说，“我爱中医，希望能够用自己毕生的精力，为中医事业的发展做一些力所能及的事情。”

医术精湛 终成“全国名中医”

1994年，年仅30岁的他担任风湿科副主任，竭尽所能为患者服务，为百姓造福。每到出诊之日，他早早到岗，风雨无阻，寒暑不辍。他遵从师教，认真细致用药，无论贫富贵贱，长幼妍媸，一视同仁，视病如亲。“医生的人文关怀多一点，笑脸多一点，热情多一点，问候多一点，患者就会感到很舒服。”刘光珍的病友日渐增多，他在山西中医界的名气也越来越大，在风湿科摸爬滚打了10个年头之后，2004年刘光珍出任山西省中医院肾内科主任，掌管了全院最大科室。这更激发了刘光珍无限的进取心和责任心。他一直潜心于降低肾性蛋白尿和保护肾功能研究，提出了肾脏病治疗新观点、新理论。他总结了“凉血化瘀”和“从五脏论治蛋白尿”的学术思想，提出了从“浊毒”论治慢性肾脏病、“凉血散血法”治疗紫癜性肾炎、“除蛋白六法”治疗

水肿病、保护肾功能，“降肌酐五法”治疗慢性肾衰竭等学术思想及临证经验，临床疗效确切。

有姐妹俩双双患过敏性紫癜肾炎，走遍了北上广等大城市，慕名来找刘光珍，他采用辨证施治和个体化诊疗方案，密切随诊，时刻关注病情变化，结果在他这里小妹妹得到了治愈。

随着慕名而来的患者越来越多，他每每以仁爱之心，想患者之所想。以前交通不便利时，晋西北的患者因为路途遥远，如果上午看不完病，就得在太原过夜，他总是想方设法让他们在中午前就结束就诊，以便及时赶上下午返程的长途车；为了方便患者看病，他采取线上线下结合诊疗，有些患者钱不够，他都会给垫付。

在他的带领下，肾内科发展为由六个专业方向组成的全国领先、全省规模最大的肾脏病诊疗中心。临床、教学、科研及管理都取得了不俗的成绩。



刘光珍 院长

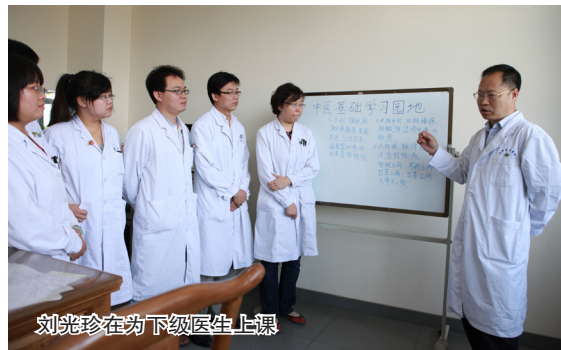
推动行业前行的力量

2021 十大中医创新力院长榜单

医师报讯（融媒体记者 荆冰）2006年初，一个辗转多家医院求医无果的重症狼疮性肾炎患者来到山西省中医院急诊科，此时这个患者病情已经发展到了晚期，心肺肝肾脑多脏器衰竭。接到急诊科的会诊通知后，时任肾内科主任的刘光珍第一时间赶到了急诊科。

此时患者已经昏迷，多脏器衰竭，生命只在瞬息之间。从医20余年的刘光珍凭借自己多年的临床经验，对于疾病的理性认知，以及对于生命的敬畏之心，对患者的仁爱之情，倾尽全部学识和能力，经过十几个日夜的付出和心血，硬生生将这位患者从鬼门关口拉了回来。

16年过去了，刘光珍如今已是山西省中医药研究院（山西省中医院）院长、山西省中医药研究院肾病学研究所所长。在他30多年的职业生涯中，这样的病例很多，有些事情他早已回忆不起。“我想任何一名有操守有责任感的医生，遇到患者都会条件反射地去救治，这是多年作为大夫深深刻入潜意识的信念。”



刘光珍在为下级医生上课



刘光珍问诊

2022年2月8日，他光荣入选了国家中医药管理局“第二届全国名中医”公示名单。



观看直播专题页
扫一扫

有战必上 贡献抗疫山西力量

2020年初，新冠肺炎疫情暴发，中国疫情防控工作取得举世瞩目的成果，除防疫措施得力外，中医药的介入也发挥了重要作用。

作为山西省规模最大的中医院，刘光珍在院党委领导和上级部门统一部署下，第一时间决策，第一时间立项，第一时间参与，全面安排部署抗击疫情工作，从人、物、药、流程、环境再造等方面组织了抗疫工作。刘光珍在大年初二晚12点就赶到了平遥县，参与临床会诊和讨论，指导当地临床用药。他还组织了20余人的科研队伍，对中医专家组提出的五套方案逐一进行分析研究，做实验，分析数据，编写材料，仅用了8天时间，就形成了一套完整的科研项目申报材料，并获得了山西省科技厅设立的新冠肺炎应急项目立项和资助，同时，还获批了国家中医

药管理局中医药防治新冠肺炎应急研究专项。

2月14日，山西省药品监督管理局联合省卫生健康委员会，批复了山西省中医院关于申报6种治疗新冠肺炎医疗机构制剂的申请。山西成为继广东、四川、陕西、云南之后，全国第五个获批防治新冠肺炎制剂生产的省份。山西省中医院为全国抗疫工作提供了“山西经验”，贡献了中医智慧。

2021年，作为山西省新冠肺炎中医药救治专家组组长，刘光珍坚持中医常态化疫病防治，根据自己的学术思想和认识，编辑出版发行《新冠肺炎中医药防治要略》专著。因表现突出被山西省委、省政府授予山西省抗击新冠肺炎疫情个人一等功奖励。他说，“这是我责任最重、工作最忙、收获最大的一段难忘的岁月！”

守正创新 推进中医药现代化、产业化

2019年中共中央、国务院印发《关于促进中医药传承创新发展的意见》，给中医药行业带来明确政策利好。国家领导人强调，中医药是中华民族的瑰宝，一定要保护好、发掘好、发展好、传承好。

作为一名历史悠久，特色鲜明的中医院掌门人，如何守正创新、不断发掘中医宝藏？刘光珍给出了山西省中医院的答案：“名医梯队+大平台+大专科+名药”成就了医院鲜明的中医特色，而“疗效、技术、优势病种”则是中医医院自我完善发展的基石。刘光珍表示，“光大中医，发展中医‘第二春’，需要勤求古训，博采众长，深刻理解和体会中医思想，学会使用中医思维，但也不能墨守成规，更需要接受现代科学研究和设备仪器。”他说，“我们要重视中医现代化，这也是在寻找中医最深刻的内涵。”

中医特色疗法是中医药体系的重要组成部分，是中医药防治疾病的有效手段和方法，长期以来中

医特色疗法一直缺少系统规范的深入研究，在一定程度上影响了中医药临床疗效的提高，也影响了中医学的发展与走向世界。在山西省中医院，他们自主研发的中院内制剂，在全国同行业中，品种最多、最全，使用量最大。据刘光珍介绍，现有自主创新的中药制剂161个品种，分布于临床各科室，治疗效果反馈良好。医院建有符合GMP标准的中药制剂中心，生产规模、生产水平、生产品种处于全国领先地位，形成了集制剂研发、中试、生产、成果转化为一体的综合创新平台。2021年底，山西省中医院的中药产业基地项目已经启动，未来可达到现代中药先进制造工业的数字化、网络化、智能化生产水准。

“采用现代科技手段，对中草药中的有效成分进行提取与分离，研制生产疗效更确切的中成药，是今后中药创新的重点”。刘光珍期待带领全院职工为中药现代化闯出一条新路，助力中药现代化的快速发展。