责任编辑：张玉辉 宋箐
美编：杜晓静
电话：010-58302828-6858
E-mail：ysbsongqing@163.com
医师报 2022年4月21日

扫一扫 观看直播回放

扫一扫 关联阅读全文

守“沪”战“疫”中医药的力量与担当——连线上海抗疫一线专家讲述抗疫故事

打好中医药抗“疫”组合拳

医师报讯（融媒体记者 **张玉辉 宋箐 胡海燕** 见习记者 **沈佳盟 冯倩倩 王璐 高子淇**）疫，民皆疾也。在中华民族数千年的文明史中，交叠着与疫病作斗争的顽强不屈。中医作为流传千年的中国传统文化的精髓，中医人的奋斗从未停歇。

当下上海疫情牵动着全国人民的心，为适时总结回顾，进一步打好中医药抗“疫”高质量“组合拳”，4月14日，《医师报》特别策划“守‘沪’战‘疫’ 中医药的力量与担当——连线上海抗疫一线专家讲述抗疫故事”直播活动，邀请了奋战在上海抗疫一线的8位专家讲述抗疫故事。

《医师报》执行社长兼执行总编辑张艳萍表示，上海的疫情防控形势依然很严峻，抗疫也进入了最关键的阶段。通过一个多月来医护人员的共同努力，我们看到了一丝胜利的曙光。“我们完全有信心、有能力控制住这场疫情。这么多医护一起，这么多公众一起，相信疫情拐点很快就能到来，我们也相信大上海能早日恢复以往生机和繁华。”

本期直播活动在《医师报》直播中心医TV在线播出，同时在光明网、央视频、新浪新闻、搜狐视频、百度健康、今日头条、海上名医、知乎等媒体同步转播，在线观看人数超70万人次。

致辞

胡鸿毅 破除瓶颈 探索更精准的方舱治疗方案

上海市卫生健康委员会副主任、上海市中医药管理局副局长胡鸿毅表示，明确的中医药方药理论和成熟的技术体系是打赢战“疫”的重要条件，现阶段上海疫情防控进入到关键时刻，上海本轮疫情是2020年新冠疫情发生以来最大的一场战“疫”。胡鸿毅指出，疫情中医药人主动靠前承担责任，在实践中不断学习、汲取经验。本次直播会议为进一步梳理、归纳、总结定点医院和方舱医院中医药运用规律提供了好的平台。

在国家中医药管理局的积极部署推动下，各地中医药主管部门派出中医药团队奔赴上海抗击疫情，全面深度参与疫情防控与救治。

胡鸿毅说：“援沪医疗队都带来了各自特色的用药经验，因此我们针对这次疫情的特征，结合患者实际情况，根据《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第九版）》，采用‘三药三方’配合‘三因制宜’辨证处方，使用人群从新生儿到基础疾病多的高龄老年群体。事实证明，该方法的效果是明显的。”

在胡鸿毅看来，一方面，使用中医药不仅能发挥治疗效果，同时也为改善患者的情绪、免疫及整体状态提供了有效途径，尤其是中医针灸、推拿、功法等外治法深受患者欢迎。同时也欣喜地看到，中医药治疗在一些新领域的探索也得到了初步的成效，如感染新冠的儿童群体、特别是有基础疾病的患儿，如何实现更为精准、有效的中西医结合救治路径等。这也在提示我们需对该领域进行下一步思考，寻找新突破。

“中医是博大的，理法也是灵动的，我们期待未来通过中西医协同、中西药并用，不断打开思路、破除瓶颈、寻找亮点，为科学解读中医药在疫病方面的独特优势做出应有的贡献。”胡鸿毅说。

陈跃来 丰富祖国医学防治疫病理论体系

上海中医药大学附属龙华医院院长陈跃来指出，上海疫情防控工作到了关键时刻，龙华医院积极发挥中医药在疫情防控工作中的优势和特色，在医院的日常疫情防控工作中，落实《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第九版）》。同时，也充分发挥龙华医院名中医群体的优势和特色，在未病先防、轻症干预等领域取得了显著的成效，在老年人群与儿童人群中也发挥了中医药的优势。

本轮上海疫情以来，上海市名中医、上海市中医药防控新冠肺炎专家组组长、龙华医院终身教授吴银根教授，根据中医理论及临床实践经验，针对易感人群及轻症患者，以扶助正气为主拟定的“龙医正气方”等系列方剂，目前已经发放了近70多万份，发挥了中医药辨证施治的特色和优势。

同时，本轮上海本土疫情，龙华医院派出了6支近600人的医护队伍参与上海方舱医院建设运行及上海医联体中医药的防控工作中。中医药在龙华医院所负责的方舱医院中覆盖率达100%。

相信在坚持中西医结合防治新冠肺炎的指示下，经过同行的共同努力，及时总结经验，并通过中医药的积极干预，会尽快取得这次特殊战疫的胜利，进一步丰富祖国医学在防治疫病方面的理论和知识。

方邦江 中医药阻击“奥密克戎”有其独到之处

本轮上海疫情中，令**上海新国际博览中心方舱医院中医专家组组长、原武汉雷神山医院感染三科五病区主任、上海中医药大学危急重症研究所所长、上海中医药大学附属龙华医院急诊科主任方邦江**记忆深刻的是：一名儿童在病区发烧，体温高达40.5℃！在家长焦头烂额之时，医务人员为其服用了中药。几个小时后，这名儿童的体温恢复到了正常状态。

“中医药治疗传染病的历史源远流长且积累了丰富的经验，当前的一些预防措施、治疗手段等，早在中医典籍中就进行过阐释。同时，新冠疫情暴发两年多来，清肺排毒汤、化湿败毒颗粒、连花清瘟胶囊等‘三药三方’，以及最近上海疫情中所应用的中成药疫热清、六神丸、热炎宁合剂等为代表的一批有效方药都发挥了重要作用。”方邦江说道。

关口前移 防治并重

上海本轮疫情传播的新冠病毒是奥密克戎变异株，早在3月，方邦江就提出：“面对传播力超强的奥密克戎，我们应关口前移、防治并重。同时充分发挥中医药对普通人群、年老体弱等重点人群以及愈后防复人群的预防作用。”需要注意的是，儿童的发病率相比以往有所上升。

为更加有效指导奥密克戎变异株感染临床防治，方邦江通过多个国内外组织与学术机构，组织国内外中医药防治新冠肺炎领域临床防控一线专家编写并发布了第一部《新型冠状病毒奥密克戎变异株感染中医药防治专家共识》。该共识3月末在《医师报》和《中国急救医学杂志》公开发表。

中西医并肩战斗

方邦江说，此轮奥密克戎疫情从中医角度来看，病因是“湿、热、风、虚”，因此在给患者制定中医药治疗方案时，根据三因制宜、辨证论治的中医思想，提出以扶正祛邪为主的治疗原则，采取清热、祛湿、扶正的治疗方法，研制出针对此次奥密克戎变异株的“清化辟秽方”，并在前期临床观察中核酸转阴、提高体质等方面显示出了确切疗效。此外，中医认为“动”应贯穿人体生命活动的整个周期，如五禽戏、太极拳、八段锦、易筋经等，皆可增强体质，提高免疫力。因此，有了方舱医院里一群患者打太极拳的壮观场面！

“上海新国际博览中心方舱医院目前已有万余名患者出院，这是中医药全覆盖，中西医结合诊疗的结果，也是中医、西医并肩战斗的结果。”方邦江介绍，在此次疫情中，不少西医同行也认识到，中医不仅能治慢性病，在急性传染病的治疗上也有其独到之处，中医药已成为抗击新冠肺炎疫情“中国方案”的一大特色，也将为未来重大传染病和新发传染病防治提供借鉴。

李志强 “同病异治 异病同治”即精准诊疗精髓

援沪医疗领队、武汉大学中南医院副院长、W3舱执行院长李志强是一名外科医生，他打趣道：“在大家的印象中，外科医生是不是最不相信中医的？我恰好是个另类，我对中医文化有着浓厚的兴趣。”

“小时候预防流感的方式就是喝中药，那时西药不多，学校为了预防学生感冒，老师会带一些板蓝根到学校，支起一口小锅给学生们熬药。因为苦，所以同学们都是捏着鼻子喝药。这个场景也一直深深刻画在我的脑海中。”李志强说。在全球各种文化里，中华民族文化是从未间断过的，中华民族生生不息与中华民族的健康一直得到中医药的保障密切相关。

武汉中医药抗疫经验

李志强回忆，中医药在2020武汉抗疫中发挥了重大作用，彼时全国4万多名医务人员驰援湖北，13%是中医药人员。此外，在全国新冠肺炎确诊病例中，有74187人使用了中医药，“三药三方”得到了有效验证。临床疗效观察显示，中医药总有效率达到了90%以上，中医药突出的成效受到了国内外广泛的关注和积极评价。

2020年2月5日，李志强受命前往武汉客厅方舱医院进行抗疫工作，他回忆：因为对疾病的未知，且当时物资较缺乏，所以大家都很恐慌。黄璐琦院士领衔的第一批国家援鄂抗疫中医医疗队研制出的化湿败毒颗粒就在方舱患者的救治中发挥了很大的作用。在当时防护物资缺乏的情况下，他们还给医务人员服用预防方剂以减少感染机会，同时也能起到心理支持的作用。这次参与上海疫情防控，他也将方剂带来了，要求援沪医疗队所有队员每天喝预防方剂。

李志强表示，中医更讲究精准治疗。“同病异治，异病同治”即精准诊疗的精髓。中医会针对症状结合季节、气候、饮食，及患者本身的体质开展系统性治疗。

保护传承发展好中医药

“在我看来，中医更强调要通过针灸和药物等综合调理手段，来增强自身免疫力。”李志强指出，我们要坚定文化自信，把老祖宗留给我们的宝贵“财富”保护好、传承好、发展好。发挥中医药独特的优势，实现中医药健康养生文化创造性转化，同时也发挥中医药在治未病和重大疾病治疗与康复中的作用。作为一名中医药的忠实拥护者，我希望国民都能对中医文化瑰宝保有正确的认识，也希望早日战胜疫情。

讨论（按发言顺序排序）

中医药在上海本轮疫情中的实践运用

伍宏泽 中医药养生功法助患者积极应对疾病

援沪医疗领队，九江市中医医院党委副书记、院长伍宏泽指出，此次支援上海方舱的九江专家团队80%为中医。根据2020年九江市新冠肺炎扶正祛邪等方药，经过九江团队2年来临床实践总结，融会贯通，在上海本轮疫情的方舱医院中得以应用。

伍宏泽提出中医药在新冠肺炎的治疗中，早介入、早治疗可以有效缩短清除患者体内病毒时间，加快转阴。“在4月7日接管方舱后，我们开展了中医药的辨证论治，特别是针对轻症和无症状感染者，基于感染者舌象、脉象等变化，给予入舱患药汤剂和连花清瘟颗粒、化湿败毒颗粒、热炎宁合剂等中成药治疗，中药使用覆盖率100%，效果明显。”伍宏泽说。

此外，伍宏泽还提出中医的养生功法，如八段锦、太极拳的应用。他表示：“通过组织开展功法，能有效舒缓方舱内患者的心情，减少因紧张和恐惧导致的失眠、烦躁等，提振患者的积极心态。”

不仅如此，中医药针灸、贴敷和功法等还有助于患者消食通便、固精补肾、强健筋骨，缓解感染所致的咳嗽、鼻塞、胸闷等症状。伍宏泽认为：“中医药及养生功法能提高患者的康复速度，也能为上海早日‘动态清零’贡献力量。”

金国强 新冠疫情让西医重新认识了中医

援沪医疗领队、南昌大学第一附属医院副院长、主任医师金国强表示，临床上一些西医无法治疗的疾病，可以通过中医治疗达到临床治愈。在新冠防治中，让西医医生重新认识到了中医的作用。

作为江西省新冠重症救治的唯一省级指定医院，南昌大学第一附属医院在救治全省重症患者的过程中，也用上了自己的新冠一号、新冠二号中药。金国强表示：“与中医中药从全身出发进行调理不同，西医是循证医学，讲究找到一个疾病的确切证据，然后进行对因对症治疗。中医可以通过‘望、闻、问、切’辨证施治，故在治未病方面有独到优势。”

4月7日，金国强援沪团队从上海交通大学附属龙华医院手中整体接管了N3方舱医院的1500张病床、1484位患者，到4月14日下午3时16分，已有1200多位患者出院。

“N3舱患者几乎做到了中医药治疗的100%覆盖，这也就是为什么N3舱的患者虽相较于别的舱收治晚，但康复快的原因。”金国强说：“我们医疗队一直与方邦江教授的团队保持着密切的联系，延续其中医药治疗的方式，而对部分伴有慢性病的患者进行针对性的西医治疗。”

此外，金国强还表示，由于我国的中医中药文化博大精深，治病以扶正祛邪、阴阳平衡、综合调理等为目标，因此国民对中医药的接受度较高、容易产生信赖，患者的治疗依从性较好。

到目前为止，金国强所负责的方舱医院内，尚未出现转为重症的患者。他表示，在抗击新冠疫情方面，中医药在早期预防、轻症治疗、防止轻症转重症、加快病情康复等方面都发挥着重要作用。这是他的切身体会，未来他也将进一步加强与龙华医院之间的联系，保障N3方舱医院患者中医药治疗的持续性和连续性。

胡辉 齐心协力打好守“沪”战

援沪医疗领队、南昌大学第二附属医院副院长胡辉表示，中医药学是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙。自2020年新冠疫情暴发以来，国家中医药管理局坚持中西医结合，推动中医药早介入、全程深度参与疫情防控，推进防控救治临床科研一体化，筛选出以“三药三方”为代表的有效方药并挖掘分析其疗效证据，科学阐释中医药疗效和作用机制，在湖北保卫战、武汉保卫战和应对局部聚集性疫情中均取得了良好效果。

胡辉指出，江西中医药管理局十分重视中医治疗新冠。此次派出了75名中医医务人员援助上海抗疫，积极筹划在方舱如何更好发挥中医作用。

胡辉所在的N4方舱，在志愿者警力的共同协作下，秩序井然，患者依从性较好，自6号接管以来至4月14日已出舱1260人。他表示，作为队长会积极配合中医治疗方案，也期待在方邦江教授带领下能将中医及中医药治疗发挥更好的作用，齐心协力打好守沪战！

王贤良 天津援沪医疗队带来了天津中医方案

上海新国博方舱医院N2舱负责人、天津中医药大学第一附属医院心血管科主任王贤良介绍，2022年1月8日天津出现奥密克戎变异毒株感染新冠肺炎本土病例，天津市立即组织了中医药专家，研究了天津地区奥密克戎变异毒株感染新冠肺炎本土病例的证候学特点主要为湿毒郁肺，兼夹风热，根据初期、中期和后期相应的症状表现，制定了相应的中医诊疗方案，采用中西医结合治疗取得了较好疗效，天津于4月14日正式摘星。

天津援沪医疗队1500人于4月3日到达上海，4月7日全面接管4个方舱，王贤良介绍，天津援护医疗队中医专家带来了用以治疗新冠肺炎的宣肺败毒颗粒，既往研究显示配合使用能更好地改善患者临床症状、缩短住院时间、减少重症发生。

“中医药治疗对于新冠肺炎患者确有疗效，很多患者在服用中药后都得到了改善。4月10日，N2舱首批患者出舱，截至14日出舱人数达1200人。”王贤良高兴地说道。