

● 重点关注

“世界婴儿儿童青少年精神卫生日”诞生 为 5% 抑郁障碍青少年开方

医师报讯（融媒体记者 张玉辉）今年 4 月 23 日，是首个“世界婴儿儿童青少年精神卫生日”。该精神卫生日由国际儿童青少年精神医学及相关学科协会执委、北京大学第六医院儿童心理卫生中心主任刘靖教授提出动议，并与其他国际同道共同提出建议。国际儿童青少年精神医学及相关学科协会联合国际婴儿精神卫生协会、世界精神医学会儿童青少年精神医学分会、国际青少年精神医学及心理学协会将 4 月 23 日确立为“世界婴儿儿童青少年精神卫生日”。

为迎接“世界婴儿儿童青少年精神卫生日”的诞生，中华医学会儿童精神医学分会儿童青少年精神医学学组主办了迎接“世界婴儿儿童青少年精神卫生日”学术和科普活动。

“随着人类社会的不断进步，在人与环境交互的过程中，婴儿至青少年阶段的心理、行为问题日益突出。”首都医科大学附属北京安定医院副院长、首都医科大学临床心理学系主任李占江教授在会上表示，童年时期的不良经历会影响个体终生的身心健康，大多数精神障碍发生在个体的儿童期和青春

期。因此，要加深人们对于未成年人精神心理疾病的理解，以及对于婴儿儿童青少年精神心理健康在家庭、社区和社会中重要性的认识。

儿童青少年抑郁障碍影响全球 1% ~ 2% 的儿童和 2% ~ 5% 的青少年。该障碍不仅会损害儿童青少年的社会功能，还有可能导致自杀而威胁儿童青少年的生命，而中国仅有约 6.4% 的重性抑郁障碍儿童青少年寻求心理健康专家帮助。可见，我国婴儿儿童青少年精神心理健康维护领域面临着严峻挑战。

中华医学会儿童精神医学

分会主任委员李凌江教授表示，儿童青少年时期的心理障碍与成年期甚至是老年期的精神疾病具有相关性。因此，做好精神心理疾病预防工作，重点人群在儿童。他认为，做好婴儿儿童青少年精神健康工作从社会层面首先要解决三个问题。

首先是服务的可及性。2019 年，《柳叶刀》刊发的数据显示，我国儿童精神科专业医生数量不超过 500 人。因此，缺少医疗资源这一问题在婴儿儿童青少年精神卫生领域尤其突出；其次是服务的接受程度。在临床工作中不难

发现，大部分儿童家长不愿意承认孩子有“精神”方面的问题，从而导致治疗不及时的情况发生；最后是服务的同质化。我国医疗资源发展不均衡，国内优质的儿童精神科医生绝大部分集中在二、三线城市。因此要为“健康中国 2030”贡献精神医学的力量，首先要解决好这三点问题。

“‘世界婴儿儿童青少年精神卫生日’的诞生能进一步宣传和强调婴儿儿童青少年精神心理健康的重要性，进一步促进全社会对婴儿儿童青少年精神心理健康的关注和重视。”刘靖说。

● 域外传真

首例新冠阳性患者：体内带 10 种突变病毒

医师报讯 据《卫报》4 月 22 日消息，世界首例已知携带新冠病毒 505 天的患者去世。

伦敦国王学院及盖伊和圣托马斯国家医疗服务体系基金会的研究人员，对九名患有顽固性新冠肺炎的患者进行了跟踪调查，以了解病毒在感染过程中是如何演变的。

研究者之一的斯内尔博士指出，持续感染可能是新的新冠变种的来源，

因为病毒在患者体内也会不断进化，随时可能会获得新的突变。

遗传分析显示，9 名患者中有 5 名患者体内的病毒至少完成了一种突变，其中感染 505 天患者身上的病毒携带了 10 种突变。

此外，该研究中一名患者一直处于“隐匿性”感染状况。在 2021 年患上新冠后，该患者在治疗后症状消退，其后多次检测为阴性。

FDA 批准使用呼吸样本检测新冠仪器

医师报讯 日前，美国食品药品监督管理局（FDA）发布了首个 COVID-19 诊断测试仪的紧急使用授权（EUA），该测试仪可以检测与 SARS-CoV-2 感染有关的呼吸样本中的化合物，在收集和分析患者样本的

环境中进行，例如医生办公室、医院和移动测试点，使用大约一件手提行李大小的仪器。这需由合格的、训练有素的操作员在由州法律许可或授权进行测试的卫生保健提供者的监督下进行，并且可以在 3min 内出结果。

● 地方新闻

广东卫生职称改革：论文不是必须

医师报讯 日前，广东省卫生健康委发布《专业技术人才职称评价改革实施方案》中提到：要破除“四唯”倾向，以实践能力业绩为导向，破除唯论文、唯学历、唯奖项、唯“帽子”倾向，不把论文、科研项目、获奖情况、出国（出境）学习经历、博士学位等作为申报的必要条件。

科学合理对待论文，在职称评审和岗位聘任各个环节，不把论文篇数和 SCI（科学引文索引）等相关指标作为前置条件和评审的直接依据。对在国内和国外期刊发表的论文同等对待，鼓励更多成果在具有影响力的国内期刊发表。

不将人才荣誉性称号与职称评审直接挂钩。

● 图片新闻

“关爱生命 救在身边”座谈会举行



日前，2022 健康中国行动——“关爱生命 救在身边”座谈会举行，健康中国推进办、国家卫健委规划发展与信息化司、医师报社、五大中心（胸痛中心、卒中中心、创伤中心、危重孕产妇救治中心、危重儿童和新生儿救治中心）负责人参加，医师报社在会上介绍了 8·19 中国医师节地铁主题巡展活动。

● 观点

张文宏：脆弱人群病死率是衡量疫情重要指标

提高老年人群及有基础疾病的脆弱人群疫苗接种率

医师报讯（融媒体记者 欣闻）“未来我们是否摆脱疫情可能有很多指标，但老年人及有基础疾病的脆弱人群病死率（CFR）将始终是一个非常重要的指标”。4 月 21 日，在博鳌亚洲论坛 2022 年“科学为盾，战胜疫情”分论坛上，国家传染病医学中心主任、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏表示，对于这部分人群，需加强疫苗接种率，且给予他们充足的医疗资源和最好的救治，才能将病死率维持在

低水平。在奥密克戎流行期，需予以更多考虑。

张文宏表示，上海正面临着中国疫情发生以来病例数最多的一次疫情。当前上海疫情中，重症患者几乎都未接种疫苗，因此应进一步提高疫苗接种率，特别是高龄和有基础疾病人群的接种率。

张文宏说：“不同地区，即使是在医疗资源相似的地区，如香港、新加坡和上海，病例死亡率都会存在很大的差异。在奥密克戎蔓延时，整体的感染数量会非常高。

病死率与感染总数相乘，就会得出死亡病例的总数。这是当前评价整个疾病的负担和医疗资源是不是充足的非常重要的方面。”

“我们发现，随着病毒的变异，奥密克戎的致病性确实比前几波疫情有显著下降，但它的传播力更强。”张文宏指出，当前疫情中，中国和其他国家一样，都发现如果医疗资源在大流行中是充足的，可以覆盖到高龄、有严重基础疾病等最脆弱人群，向他们提供充足医疗资源

和最好的救治，就可以最大程度保证高风险人群在疫情中存活。因此，只有在医疗资源非常充足的情况下，才可以把病死率维持在非常低的水平。

张文宏认为，“由于中国过去两年在疫情控制方面做得比较好，国内疫情传播风险比较低，很多人会出现疫苗犹豫。但从最近发生的疫情来看，应该进一步提高对疫苗的信任。”在这种情况下，应该鼓励所有高龄或有基础疾病的人群都接种疫苗。

● 一句话新闻

《柳叶刀》发表一项研究称新冠病毒感染可能使 2 型糖尿病的患病风险上升 40%。

陆林院士任山东第一医科大学校长。

安徽某核酸检测机构出具假阳性报告被合肥市疫情防控应急指挥部警告。

● 短消息

张伯礼：不要歧视新冠患者

医师报讯 4 月 24 日，中国工程院院士、天津中医药大学名誉校长张伯礼在上海就新冠疫情接受采访时强调，社会上不应歧视新冠肺炎患者，对他们应该要有更多的关爱，为他们康复提供更好的环境氛围。治愈者自身也要进行积极的心态、精神状态调整，主动参与康复。

北京：就医“刷信用” 先看病后付费

医师报讯 日前，北京市东城区和平里医院、普仁医院、社区卫生服务机构同时上线了“信用医疗”。这种信用医疗模式免除了挂号、检查、检验、取药等多环节的排队缴费，解决了传统就医模式下门诊患者挂号时间长、交费时间长等痛点，预计可节省患者约 60% 就诊时间。