叮叮叮，我来了，还记得我吗？上礼拜刚跟大家见过面的呀！我是《医师报》新闻管家小E呦。

由于疫情的原因，我也被隔离了呢！呜呜呜，但是还是没有忘给大家整理这周的新鲜事情呦！快来，跟我们看看。

近年来，全国范围推广的统一标准的“健康管理工程项目”，呈现多专科、大综合，多中心、大样本，多模块、大数据等特点，其管理效果愈发明显，健康效益潜力巨大。

4月27日14:30～16:30，**“第九届301论健——健康促进中国行‘三高共管’心脑血管疾病防治健康管理项目”**邀请到十余位专家，就目前我国慢病“井喷”的态势进行探讨。来直播间听专家讲，如何做好“全人群、全周期、全方位”的健康管理！

2022第九届301论健——健康促进中国行“三高共管”心脑血管疾病防治健康管理项目 4月26日医师报官微首发

Spring

实现消除疟疾后的第一年，我们该思考什么？4月27日医师报官微首发

医师报 ›

联防联控警惕死灰复燃

吴涛介绍，目前我国面对重大突发卫生事件的应对策略日趋完善，对疟疾防治工作也逐渐成熟，但**要想防止疟疾输入再传播，维持我国疟疾消除状态，是需要政府主导、医务人员参与、多平台支持才能达到的效果。**

政府政策主导：国家卫生健康委等13部门已制定了《防止疟疾输入再传播管理办法》和《疟疾消除后防止再传播技术方案》；

“不要让世界改变了你的微笑，让你的微笑改变这个世界。”每一次与她相见，她的脸上总是洋溢着幸福的笑容。看到她，不论多么糟糕的心情，都会烟消云散。

她是一名SLE患者，也是一名患者群群主。患病5年，如今已进入尝试停药阶段。是的，你没有想错，她就是“2%”实现停药的幸运儿。

她就是轻舞飞扬～海燕儿。她说，我是一个“怂人”，怂有两层含义，一种是胆小，一种是“从心”。

《一名尝试停药的SLE患者：一心只想做个怂人》4月26日医师报官微首发

用意念健身了许多年
各种减肥计划表改了又改
每天默念
“我要瘦成一道光！艳压群芳！”

然而懂的都懂哈...
要不跟着做一个刘畊宏女孩？

畊宏哥的本草纲目，你学“废”了吗？一连载条漫②4月25日医师报官微首发

《中国加速康复外科临床实践指南（2021）漫画篇一连载条漫③》4月26日医师报官微首发

北京海淀区快递包裹到货后15天检测外包装，结果仍呈阳性！这不禁让人们对新冠病毒的存活时产生了一种疑惑，新冠病毒到底能活多久？

手机屏幕等光滑表面
最多可存活28小时

快递、手机、气溶胶……新冠病毒到底能活多久？4月28日医师报官微首发

医师报 ›

会上，中国工程院贾伟平院士首先对新版《指南》的修订背景、依据及主要内容进行了介绍。在糖尿病治疗方面，贾伟平院士介绍了以下几个方面的更新要点。

生活方式干预。新版《指南》增加了合理膳食的原则和要点，包括控制总热量，能量平衡；增加了抗阻运动的推荐；糖尿病患者应戒酒；食盐摄入量限制在每天5g以内。

降糖治疗。新版《指南》指出应强调制定个性化的血糖控制目标；降糖治疗路径应综合考虑目前基层医疗机构糖尿病基本降糖药物的配备和使用情况。

赋能县域I专家权威讲解《国家基层糖尿病防治管理指南（2022）》4月27日医师报官微首发

一周的时间总是飞逝而过：

有一位大姐姐给我们来稿诉说《一名尝试停药的SLE患者：一心只想做个怂人》，小E我看完之后泪流满面，大姐姐写出了无数患者的心声，为这样阳光的大姐姐点赞！医师报官方微信发布仅两天，大姐姐的评论区就爆棚了！喔噻，大姐姐好厉害！

另外呢，《“你去支援上海了吗？太伟大了，我和老公商量了一下，给你减免一个月房租。”武汉两房东给援沪医生减免房租》和《多学科协作模式助力：机器人无切口直肠癌超低位保肛手术成为现实》在头条上均获得10w+观看量！

在医师报直播中心医TV，2022 第九届“301论健暨第十一届全国体检中心主任高峰论坛”线上论坛，通过4个下午6场主论坛的精彩分享，让我们对健康体检的认识又上台阶，难怪仅在医TV及延伸平台就收获了156万+人次观看量。由此可见，人们对健康体检的关注热情真高！

扫一扫二维码点开看看！非常喜欢每周都能跟大家分享我快乐的时光。

疫情之下的五一大假，你是怎么度过的？欢迎关注《医师报》各新媒体平台，和我们互动啊！

第十三届中山胸部微创论坛精彩即将开启4月26日医师报官微首发

你们是不是经常有一些困扰？

当别人问起你是哪个科室的时候，

你总是直言不讳地直接告诉他们呢？（肛肠科？妇产科？）

是谁反了我的野？

那么今天

小E我就来为大家花式炫一下

带你沉浸式走进你们的科室世界

小E条漫专栏④|一句话get你是谁，准吗？4月28日医师报官微首发

其实，年轻人沉迷算命，并不一定等于完全相信算命，据网易数读的统计数据中也显示，62.2%的人认为算命没有科学性，但是可以寻找心灵的慰藉，这或许是年轻人热衷算命的根源。《柳叶刀》杂志中A Lancet and World Psychiatric Association Commission on depression一文也提及到COVID-19疫情给数百万人的心理健康带来严重影响。

“大师”的话很准？请不要再迷信了4月25日医师报官微首发

听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人
医师自己的报纸！