

吸烟最多的人不会得肺癌? 不可能!

医师报讯 (融媒体记者 黄玲玲 特约通讯员 秦瑞 肖丹) 4月11日,美国爱因斯坦医学院的研究人员在Nature子刊Nature Genetics发表的一篇研究发现,一些吸烟最多的人可能具有强大的“自我保护机制”,来限制吸烟引起的DNA突变,从而保护自己免受肺癌侵害。(11 April 2022.nature genetics)

吸烟越多反而不得肺癌?事实真是如此么?《医师报》特别邀请中日友好医院控制吸烟与呼吸疾病防控部肖丹教授,对该研究进行评论。她表示,不是所有的吸烟者都会得肺癌,但是吸烟者发生肺癌的风险远高于非吸烟者。

呼吸专栏编委会

名誉主编: 钟南山 王辰

指导专家(按姓氏拼音排序):

白春学 陈良安 陈荣昌
代华平 康健 李为民
林江涛 瞿介明 沈华浩
刘春涛 孙永昌 徐永健
周新

主编: 曹彬 应颂敏

执行主编(按姓氏拼音排序):

邓朝胜 郭强 宋元林
孙加源 熊维宁 徐金富
侯刚 张静(上海)

编委(按姓氏拼音排序):

班承钧 保鹏涛 常春
陈成 陈湘琦 陈燕
陈颖 陈愉 代冰
董航明 杜丽娟 范晔
冯靖 高丽 高凌云
关伟杰 韩丙超 何勇
何志义 贺航咏 蒋汉梁
揭志军 李春笋 李丹
李锋 李力 李琪
李伟 李园园 李云霞
梁硕 梁志欣 刘波
刘丹 刘崇 刘宏博
刘敬禹 刘琳 刘伟
陆海雯 罗建江 罗壮
马德东 马礼兵 纳建荣
潘殿柱 施熠炜 石林
史菲 苏欣 孙健
唐昊 田欣伦 王东昌
王峰 王虹 王华启
王一民 文文 夏旻
肖奎 谢佳星 谢敏
邢西迁 徐燕 徐瑜
徐月清 杨会珍 杨姣
杨士芳 姚欣 于洪志
喻杰 张固琴 张惠兰
张静(天津) 张一
赵俊 赵帅 周国武
周华 周敏 周庆涛



吸烟的人得肺癌风险远远高于不吸烟的人

肖丹教授指出, Nature子刊Nature Genetics发表的这篇论文中也指出,随着年龄的增大,吸烟者中肺部细胞的DNA突变更多,这证实了与不吸烟者相比,吸烟会通过增加DNA突变来增加肺癌发生风险。同时,研究者发现,DNA突变数量随着吸烟包年数的增加呈直线增长,但当吸烟包年数达到一定水平之后,这种DNA突变趋势便趋

于稳定,这也为部分吸烟者未罹患肺癌提供了一个可能的解释。

此外,由国家卫生健康委员会发布的《中国吸烟危害健康报告2020》明确指出,有充分证据说明吸烟可以导致肺癌。吸烟者的吸烟量越大、吸烟年限越长、开始吸烟年龄越小,肺癌的发病风险越高。戒烟可以降低吸烟者肺癌的发病风险。戒烟时间越长,肺癌的发病风险降低越多。

大量的流行病学研究均证实吸烟可以导致肺

癌,且两者存在剂量-反应关系。英国学者Doll等人针对英国男医生开展的长达50年的队列研究结果充分表明,吸烟可以导致肺癌,吸烟量越大、吸入肺部越深,罹患肺癌的风险越大。尤其是小细胞肺癌,98%的发病原因归于吸烟。中国慢性病前瞻性队列研究的结果发现,肺癌发生风险随开始吸烟年龄提前及吸烟量增多而增加,开始吸烟年龄 ≥ 25 岁、20~24岁和 < 20 岁者的吸烟者患肺癌的风险分别是不吸烟者的1.90倍、2.64倍和3.17倍;每天吸烟量 < 15 支、15~24支、 ≥ 25 支的吸烟者患肺癌的风险分别是不吸烟者的1.90倍、2.68倍和3.59倍。

戒烟可以降低吸烟者肺癌的发病风险

戒烟可以降低吸烟

者肺癌的发病风险。Nakamura等人对70多项吸烟与肺癌相关的研究进行了荟萃分析,其中,以中国人群为对象的研究结果显示,现在吸烟者肺癌的发病和死亡风险是不吸烟者的2.78倍,而戒烟者肺癌的发病和死亡风险为不吸烟者的1.96倍。戒烟有助于降低肺癌的发病风险,戒烟时间越长,风险降低越多。

实际上,吸烟不仅仅与肺癌相关,还与多种疾病密切相关。《中国吸烟危害健康报告2020》明确指出:现在吸烟者中将会有一半因吸烟提早死亡,吸烟者的平均寿命要比不吸烟者缩短10年。有充分的证据表明,除了肺癌,吸烟可以导致口腔和咽喉部恶性肿瘤、宫颈癌、卵巢癌、肝癌、食

管癌、胃癌等多种癌症,且吸烟量越大、吸烟年限越长,癌症的发病风险越高。同时,吸烟也可以导致慢性呼吸疾病、心血管疾病、卒中、糖尿病等多种疾病。

在我国,肺癌列居恶性肿瘤发病数和死亡数的首位,约有42.7%的肺癌死亡病例(25.1万)由吸烟所致。预防肺癌最有效的措施是预防吸烟、积极戒烟。而戒烟能够降低吸烟者发生肺癌的危险性,早戒比晚戒好,戒比不戒好。



扫一扫
关联阅读全文

抗疫故事

李丹: 救治新冠患者, 似重修全科医学



医师报讯 (融媒体记者 陈惠 见习记者 高子淇) 吉林省近期疫情形势严峻,牵动全国人民的心。近日,《医师报》融媒体记者采访了吉林大学第一医院呼吸与危重症医学科李丹教授。

自3月6日作为第一批支援长春新冠疫情前线的队长前往长春市传染病医院,她已在该院驻扎1个多月,李丹感慨:“从医十几年,这一次参加新冠救治,如重新进修一把全科医学。”

3月5号晚上10点,接到去前线抗疫的电话,李丹便连夜收拾好行装。3月6日,她带领的由15名来自十几个不同科室的专科医生及50余名护士组成的医疗队,便冲到了疫情第一线。

普通时期,长春市传染病医院一天接收10个左右的患者。随着疫情的发展,运送至长春市传染病医院的新冠患者数量达每天平均200~300名。

李丹所在病区接诊的患者,多为感染新冠的同时,合并有比较严重的基础疾病、不适合收治到方舱的患者。在救治患者新冠肺炎病情的基础上,还需逐项筛查患者的基础疾病,并加以治疗。在工作过程中,

李丹介绍,她们通过电子问卷的形式,调查患者的需求及满意度。在接受调查的患者中,大部分保持好心态的患者更有利于疾病的治愈。调查也发现,少部分患者比较焦虑,主要原因是检测结果短期内没有转阴,焦虑导致转阴更慢,形成恶性循环,反之,心情愉悦、

全科出动 精准解锁花式治疗方案

只要发现出新冠症状以外的疾病状况,立马通报团队内其他专业的专科大夫,生怕因漏诊造成病情恶化。

来到长春市传染病医院的第三批队员,共包含了来自50多个不同科室、不同专业的专科医生,运用多

学科联合会诊细分法MDT,分流会诊,精准解锁每位患者的治疗方案。据了解,除了一名因血氧饱和度为93%,被定为重型新冠患者,其余患者病情均未到达重型。但携基础疾病的患者,治疗起来比较复杂。

保持好的心态更有利于疾病的治愈

心态好的患者转阴更快。一位8岁的小朋友,住院期间由护士和病友轮流照顾。护士给他带了水果和玩具,扮演起临时监护人的角色。在“临时父母”的关心和照顾下,小朋友十分配合,不哭不闹。十余天后,他的核酸结果终于转阴。孩子父亲接他回家时,无比感动与欣喜,感

谢这些陌生的白衣天使们放弃与家人团圆,放弃自己的休息时间,用爱心、耐心和细心,给予了孩子战胜病毒的勇气和力量。

离家一个多月了,除了偶尔向年迈的母亲报平安以外,李丹几乎没有时间和家人联系。繁重的诊疗工作填满了她的生活,机会没有一个晚上能

一例巨幼红细胞性贫血患者,情况危急。因新冠就诊时,患者自述现病史为半年贫血,医生们以为是慢性贫血症。后来请来血液科大夫得知是巨幼红细胞性贫血,用叶酸、 B_{12} 治疗患者指标便恢复到安全范围内。

在12点前睡觉。李丹形容此次“全科出动,救治患者”的诊疗经历,如同“把全科临床医学专业重新进修一把”。在李丹团队的悉心照顾、救治下,所负责的C栋楼已有80余名新冠患者出院。李丹期盼着,早日结束疫情,大家平平安安回到原来的工作岗位上。



扫一扫
关联阅读全文